

2008年度長野県選手権水泳競技大会
 兼第63回国民体育大会水泳競技大会長野県予選会
 兼第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会長野県予選会
 兼2008年度日本スポーツマスターズ大会長野県予選会

1. 主催 長野県水泳連盟
2. 共催 長野県教育委員会 長野県体育協会 長野市 長野市教育委員会
3. 主管 長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会
4. 後援 信濃毎日新聞社
5. 日時 平成20年7月13日(日) 午前8時30分 開会
6. 場所 アクアウイング 長野市吉田5-1-19

TEL 026-244-7555

7. 競技種目及び標準記録(全国大会(長水路)の標準記録は、P51に記載)

種目	男子12才以下	男子13才以上	女子12才以下	女子13才以上	
自由形	50m	34"5	30"0	34"5	33"0
	100m	1' 07"0	1' 05"5	1' 13"0	1' 11"5
	200m	2' 26"0	2' 17"0	2' 35"0	2' 27"0
	400m	4' 52"0		5' 10"0	
	800m			10' 35"0	
	1500m	19' 10"0			
背泳ぎ	50m	39"5	34"0	39"5	37"5
	100m	1' 15"0	1' 13"5	1' 22"0	1' 20"0
	200m	2' 30"0		2' 42"0	
平泳ぎ	50m	44"0	38"0	44"0	42"0
	100m	1' 24"0	1' 22"0	1' 31"0	1' 29"5
	200m	2' 49"0		3' 02"0	
バタフライ	50m	37"5	32"0	37"5	35"5
	100m	1' 13"0	1' 11"0	1' 19"0	1' 17"5
	200m	2' 29"0		2' 40"0	
個人メドレー	200m	3' 00"0	2' 34"0	3' 00"0	2' 45"0
	400m	5' 25"0		5' 50"0	
リレー	200m	10才以下及び11~12才の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
	400m	100m以上の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
メドレーリレー	200m	10才以下及び11~12才の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
	400m	100m以上の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			

(競技種目としては、県選手権を優先する。その他の(兼、予選会)は記録の公認に止める。)

8. 競技方法

- 1) 予選、決勝を行う。但し200m以上の個人種目、及びリレーはタイム決勝とする。
- 2) 予選の組合せは、競技規定第3条2項(2)②による。
- 3) 決勝は、予選の結果、上位8名が出場できる。但し棄権者が出た時は、次点の上位より順次出場権を与える。
- 4) 決勝進出について、同記録で予定人員を増加した場合は、抽選方式とする。

9. 申し込み規定

イ) 資格

日本水泳連盟登録選手で長野県に在住する者、及び県内の高校を卒業した学生。

ロ) 制限

- ① 2008年1月1日以降の競技会、及び規定のチーム内記録会において標準記録を突破している者。(長・短水路は問わず、同タイムも認める)
※ 但し、日本スポーツマスターズ、及び30才以上の選手については、記録の制限は無い。
- ② リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。また、各年齢区分ごとに1チームとする。

ハ) 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

- ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票(当要項53頁)(女子は赤で枠どりすること)
 - ⑥ 手書きによる集計表(当要項48頁)
 - ⑦ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し。
- ◎上記①を実施後、②～⑦を漏れなく作成し、参加費用を添えて期日までに申し込む。

(※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。)

10才以下=01、11才～12才=02、13才以上=03

ニ) 申込金

1種目1000円・リレー種目2000円

ホ) プログラム

1部……600円(当日販売は800円とし、用意が少ない為、申し込み時に購入されたい)

ヘ) 棄権について

この大会について、決勝種目に出場権を有するものが棄権する時は、個人種目、1種

目につき1000円、(リレー種目は1種目2000円)の棄権料を納入しなければならない。

*棄権の申し出は、レースの1時間前までに必ず行う。

ト) 申込場所

〒389-0821

千曲市上山田温泉3-7-5 石井孝男(宛)

TEL 026-275-1009

チ) 振り込み先(本年度より全て下記口座に振り込むこと)

八十二銀行 南長池支店 普通182990

野尻湖游泳協会 競技委員会

長野信用金庫 長池支店 普通0114419

野尻湖游泳協会 競技委員会

リ) 申込締切 6月25日(水)正午までに必着のこと。

10. 表彰

表彰は、長野県選手権大会のみとし、個人種目は6位まで、リレー種目は3位まで賞状を贈り表彰する(リレー種目は入賞チームに5枚の賞状を贈る)。

11. 申込の不備

Web-SWMSYS申し込みにおいて、提出された資料に不備が有り、リザルト・システムに連携できぬ時、主管団体は、不備の有ったチームの申し込み責任者に対し、早急に再提出を求める。

再提出の求めを受けたチームは、速やか(3時間以内)に正規の資料及びデータを指定の有った場所・時間に再提出しなければならない。再提出の無い時、そのチームは参加意志を放棄したものとみなし、参加することができない。

※ アドバイス Web-SWMSYS申し込みに不安のあるチームは、事前に、地域の精通した人(登録資格委員長及び情報システム委員長、等)に、協力して頂き、不備の無い様留意されたい。

2008年度県選手権大会競技順序

1	男子	200mメドレーリレー	タイム決	29	男子	50mバタフライ	予
2	女子	200mメドレーリレー	タイム決	30	女子	50mバタフライ	予
3	男子	400mメドレーリレー	タイム決	31	男子	50m背泳ぎ	予
4	女子	400mメドレーリレー	タイム決	32	女子	50m背泳ぎ	予
5	男子	400m自由形	タイム決	33	男子	1500m自由形	タイム決
6	女子	400m自由形	タイム決	34	女子	800m自由形	タイム決
7	男子	100m平泳ぎ	予	35	男子	400m個人メドレー	タイム決
8	女子	100m平泳ぎ	予	36	女子	400m個人メドレー	タイム決
9	男子	100mバタフライ	予	37	男子	100m自由形	決
10	女子	100mバタフライ	予	38	女子	100m自由形	決
11	男子	100m背泳ぎ	予	39	男子	100m平泳ぎ	決
12	女子	100m背泳ぎ	予	40	女子	100m平泳ぎ	決
13	男子	100m自由形	予	41	男子	100mバタフライ	決
14	女子	100m自由形	予	42	女子	100mバタフライ	決
15	男子	200m個人メドレー	タイム決	43	男子	100m背泳ぎ	決
16	女子	200m個人メドレー	タイム決	44	女子	100m背泳ぎ	決
17	男子	200m平泳ぎ	タイム決	45	男子	50m自由形	決
18	女子	200m平泳ぎ	タイム決	46	女子	50m自由形	決
19	男子	200mバタフライ	タイム決	47	男子	50m平泳ぎ	決
20	女子	200mバタフライ	タイム決	48	女子	50m平泳ぎ	決
21	男子	200m背泳ぎ	タイム決	49	男子	50mバタフライ	決
22	女子	200m背泳ぎ	タイム決	50	女子	50mバタフライ	決
23	男子	200m自由形	タイム決	51	男子	50m背泳ぎ	決
24	女子	200m自由形	タイム決	52	女子	50m背泳ぎ	決
25	男子	50m自由形	予	53	男子	200mリレー	タイム決
26	女子	50m自由形	予	54	女子	200mリレー	タイム決
27	男子	50m平泳ぎ	予	55	男子	400mリレー	タイム決
28	女子	50m平泳ぎ	予	56	女子	400mリレー	タイム決

※全国標準記録（長水路）

全国大会の標準記録 ①個人種目 ②リレー種目……51ページ記載

第63回国民体育大会水泳競技大会について

日本水泳連盟は、本連盟に登録する競技者に対し競技者資格規定を制定する。

財団法人日本水泳連盟競技者資格規程（抜粋）

（競技者に禁止される商行為）

競技者は自分自身あるいは自分の氏名、写真、競技実績、サイン等をテレビ、ラジオコマーシャル、ポスター、新聞、雑誌、パンフレット、チラシ等の広告媒体物に使用させることを禁止する。但し、本連盟及び日本水泳連盟、JOCが推進する肖像権を含むマーケティングプログラムには、積極的に協力するものとし、その契約に基づき本連盟に支払われる報酬については規定により協力した競技者に支払うものとする。

（違反競技者に対する処分）

本連盟に登録された競技者が、次の各項に該当すると認められたときは、第9条に基づき理事会の決議により処分を受ける。

- (1) 第1条のスポーツマンシップに違反したとき
- (2) 本連盟及び本連盟の加盟団体、(財)日本体育協会、JOCが禁止した競技会等（記録会、模範演技会、試泳会、その他水泳競技及び演技を含む一切の行事をいう）に許可を得ずに出場したとき
- (3) 国籍の如何を問わず、本連盟が競技者資格を認めていない者が出場する競技会に、その事実を知って参加したとき
- (4) 本連盟に届け出て承認を得ることなしに、第6条各項の商行為をしたとき
- (5) 第7条の禁止される商行為をしたとき
- (6) その他、本連盟及び本連盟の加盟団体の名誉を著しく傷つけたとき

I 期日 競泳 9月13日～15日（3日間）シンクロナイズドスイミングは9月11日（木）

II 会場 大分県・別府市営青山プール（大分県別府市大字別府3088-1）

① 競技種目

(イ) 競泳男子

	少年A	少年B	成年
自由形	50m	50m	50m
	100m	100m	100m
	400m	400m	400m
背泳ぎ	200m	100m	100m
平泳ぎ	200m	100m	100m
バタフライ	200m	100m	100m
個人メドレー	400m	200m	200m

(ロ) 競泳女子

	少年A	少年B	成年
自由形	50m	50m	50m
	100m	100m	100m
	400m	400m	400m
背泳ぎ	200m	100m	100m
平泳ぎ	200m	100m	100m
バタフライ	200m	100m	100m
個人メドレー	400m	200m	200m

参加資格、所属都道府県および選手の年齢基準

イ) 総則5に定めるもののほか次による。

(1) 選手は、(財)日本水泳連盟登録者であること。

(2) 少年種別の所属

生徒（高等専門学校を含む）は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また種別の変更を問わず、同一学年での参加は1回とする。

生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の都道府県から参加する。

(3) 成年種別の所属

学生は卒業高校所在地（高校を卒業していない者は卒業中学校所在地）から「ふるさと選手制度」を活用し参加する。

学生以外の成年は、居住地を示す現住所、勤務地、「ふるさと」のいずれかが属する都道府県を選択することができる。

(4) 選手の年齢基準

① 競泳の成年男子成年、成年女子および飛込の成年に参加する選手は、平成2年4月1日以前に生まれた者。

② 競泳の少年A、水球、飛込の少年およびシンクロナイズドスイミングに参加する選手は、平成2年4月2日以降、平成5年4月1日までに生まれた者。

③ 競泳の少年Bに参加する選手は、平成4年4月2日以降、平成6年4月1日までに生まれた者。

(5) 競泳は、2008年4月1日以降の都道府県水泳連盟（協会）が承認した公式競技会または公認競技会において、(財)日本水泳連盟の定める次頁の標準記録を突破した者はその種目に限り申込みできる。また標準記録を突破できない場合でも男女各4名の計8名までは参加できる。

(6) 水球のブロック大会および本大会の参加チームは、都道府県予選会終了後、都道府県体育協会が代表と認めた混成、単独いずれのチームでもよい。

(7) 監督は、(財)日本体育協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ、公認水泳上級コーチ、公認水泳教師、公認水泳上級教師、あるいは公認水泳指導員、公認水泳上級指導員のいずれかの資格を有する者とする。

日本水泳連盟の定めた標準記録 (2008)

種別	種 目		標準記録	種別	種 目		標準記録		
少年女子B	自 由 形	50	27.8	少年男子B	自 由 形	50	25.2		
		100	1:00.0			100	54.9		
		400	共通			400	4:11.5		
		背 泳 ぎ	100		1:06.6		背 泳 ぎ	100	1:00.7
		平 泳 ぎ	100		1:14.8		平 泳 ぎ	100	1:07.7
		バ タ フ ラ イ	100		1:04.0		バ タ フ ラ イ	100	58.0
		個 人 メ ド レ ー	200		2:24.7		個 人 メ ド レ ー	200	2:13.9
少年女子A	自 由 形	50	27.6	少年男子A	自 由 形	50	24.6		
		100	59.6			100	53.6		
		400	4:29.3			400	4:06.8		
		背 泳 ぎ	200		2:21.6		背 泳 ぎ	200	2:09.9
		平 泳 ぎ	200		2:37.6		平 泳 ぎ	200	2:22.9
		バ タ フ ラ イ	200		2:20.5		バ タ フ ラ イ	200	2:05.4
		個 人 メ ド レ ー	400		5:03.6		個 人 メ ド レ ー	400	4:37.6
成年女子	自 由 形	50	27.4	成年男子	自 由 形	50	24.0		
		100	59.2			100	52.3		
		400	4:27.4			400	4:04.0		
		背 泳 ぎ	100		1:05.4		背 泳 ぎ	100	58.2
		平 泳 ぎ	100		1:13.6		平 泳 ぎ	100	1:04.4
		バ タ フ ラ イ	100		1:02.9		バ タ フ ラ イ	100	56.0
		個 人 メ ド レ ー	200		2:23.5		個 人 メ ド レ ー	200	2:07.8

※ 1/100の位は対象としない。切り捨てて1/10の位で比較する。

ロ) 本県における国体への選手選考は、日本水泳連盟の標準記録の突破者より、選考するものとする。

ハ) その他 日本水泳連盟競技会要項による。

日本スポーツマスターズ2008

◇主 旨

21世紀のスポーツ振興を図るにあたっては、幼児から高齢者までが生涯を通じて自己の能力、志向等に応じて、豊かにスポーツを楽しむことができる環境を醸成していくことが重要である。

本大会は、スポーツ愛好者の中で、競技志向の高い中・高齢者を対象としたスポーツの祭典であり、参加者がお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯スポーツのより一層の普及・振興を図り、併せて、生きがいのある社会の形成と、健全な心身の維持・向上に寄与しようとするものである。

◇期 日 9月20日(土)・21日(日)

◇会 場 高知県・高知市東部総合運動場屋内競技場・くろしおアリーナ
(高知市五台山1736-1)

◇種目および参加人員

(1) 各都道府県から参加人数は、当面の間は限定しないものとする。

年齢区分

①個人種目(男女共通・満年齢)

1部(30歳～34歳)

2部(35歳～39歳)

3部(40歳～44歳)

4部(45歳～49歳)

5部(50歳～54歳)

6部(55歳～59歳)

7部(60歳～64歳)

②リレー種目(泳者4名個人の満年齢)

1/2部(30歳～39歳)

3/4部(40歳～49歳)

5/6部(50歳～64歳)

(2) 競技種目は、各年齢区分・男女共同じ、ただし同一都道府県の参加選手数は当面制限しない。リレーをのぞき1人3種目まで参加できる。

自由形	50m	100m	背泳ぎ	50m	100m
平泳ぎ	50m	100m	バタフライ	50m	100m
個人メドレー	200m		フリーリレー	200m	
メドレーリレー	200m				

※男子・女子および年齢別共に同一種目とする。

◇競技方法

(財)日本水泳連盟競泳競技規則による。

◇参加資格 年齢基準および所属都道府県

選手は、(財)日本水泳連盟又は、(社)日本マスターズ水泳協会登録完了者(平成20年度)で、下記に該当すること。(記録は、所属する団体の公認記録とする。)

(1) 平成20年4月1日現在とする。

- (2) 所属する都道府県に在住または在勤の者。
- (3) 第63回国民体育大会水泳競技会に選手として参加した者は、本大会に選手として参加することはできない。
- (4) 監督については1名とし、公認水泳コーチ、公認水泳上級コーチ、公認水泳教師、公認水泳上級教師、公認水泳指導員、公認水泳上級指導員の資格を有する者とし、選手が兼任でもよい。

※指導者資格は(財)日本体育協会公認資格とする。

◇申 込 金 1人 3,000円(監督専任者を除く)

※参加者の旅費、宿泊費、参加料は自己負担とする。

※一度納入された参加料は返金しない。

※地震・風水害により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償は一切しない。

◇参加申込み方法

- (1) 参加希望者は、所定用紙に必要事項を記入し、都道府県水泳連盟に申し込む。
- (2) 都道府県水泳連盟は、参加資格、参加人員の規定に合わせ、選手を選出の上、所定の参加申込書を3部作成し、7月22日(火)必着にて、2部を所属都道府県体育協会に、1部を(財)日本水泳連盟に提出する。
なお、参加料は都道府県水泳連盟が取りまとめて、参加申込み書類と払込受領証コピーを(財)日本水泳連盟に提出する。〈(財)日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと〉
- (3) 都道府県体育協会は、2部の参加申込書のうち1部を、7月28日(月)までに、(財)日本体育協会へ送付する。
- (4) 参加申込後に選手を交代する場合には、所定の様式により上記(1)、(2)、(3)の参加申込みを同様の要領にて届けなければならない。

◇表 彰

- (1) 各種目の年齢グループごとに、第1位から第3位までの者に、それぞれ記念品を第1位から第8位までの者に、それぞれ賞状を授与する。
- (2) 男女総合成績上位の都道府県を表彰する。

◇そ の 他

- (1) 資格審査・プログラム編成会議

日 時／8月7日(木) 10:00~12:00

場 所／(財)日本体育協会 会議室

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館

TEL 03-3481-2215

- (2) 監督会議

日 時／9月19日(金)

- (3) 競技日程、組み合わせ等の確認

(財)日本水泳連盟のホームページで確認できる。

第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 長野県短水路公認記録会

1. 主 催 長野県水泳連盟
2. 主 管 競泳委員会・競技委員会・飯田水泳協会
3. 日 時 7月27日（日）午前9時 開会
4. 会 場 フィットネスクラブFLAT（ISC高森）
5. 競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平 泳 ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

※年齢区分は全国JOC夏季大会初日8月25日の満年齢とする。

6. 競技順序は、長野県選手権大会に準じる。
7. 参加資格
 - (1) (財)日本水泳連盟登録競技者
 - (2) 平成20年度JOC夏季大会参加標準記録に対し、平成19年8月26日以降の公認・公式大会及び、規定のチーム内記録会において、下記の加算した記録内で完泳した者。
50mは2秒 100mは3秒 200mは4秒 400mは6秒 800mは10秒 1500mは17秒
8. 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。
 - ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票（当要項53頁）〈女子は赤で枠どりすること〉
 - ⑥ 手書きによる集計表（当要項48頁）
 - ⑦ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し

◎上記①を実施後、②～⑦を漏れなく作成し、参加費用を添えて期日までに申し込む。

（ ※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。
10才以下=01、11才～12才=02、13才～14才=03、チャンピオンシップ=05 ）
9. 申込金 <コンピューター申込み> 1種目1,000円 リレー種目2,000円
10. 申込み締切 平成20年7月14日（月）正午必着
11. 振り込み先 八十二銀行 飯田支店 普通 562565
飯田水泳協会 競技委員会

飯田信用金庫 本店営業部 普通4623199

飯田水泳協会 競技委員会

12. 申込み場所 〒395-0026 飯田市鼎西鼎618-1 (株)アイスク内
飯田水泳協会 JOC公認記録会係(宛) TEL 0265-24-7727
13. 棄 権 この大会において選手が棄権する場合は、1種目500円(リレーは1,000円)の棄権料を納入しなければならない。
14. 表 彰 表彰は行わない。
15. 大会記録 大会記録は設けない。

全国JOC夏季大会標準記録

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	9歳以下	32.1	32.4	32.2	32.5
		10歳	30.5	30.8	30.9	31.2
		11歳	28.7	29.0	29.1	29.4
		12歳	27.3	27.6	28.6	28.9
		13歳	25.9	26.2	27.9	28.2
		14歳	25.3	25.6	27.4	27.7
		16歳以下	24.6	24.9	27.2	27.5
	17~18歳	24.0	24.3	27.0	27.3	
	100m	11歳	1.03.0	1.04.2	1.03.3	1.04.5
		12歳	59.3	1.00.5	1.01.5	1.02.7
		13歳	56.6	57.8	1.00.1	1.01.3
		14歳	55.2	56.4	59.2	1.00.4
		16歳以下	53.1	54.3	58.7	59.9
	17~18歳	52.2	53.4	58.3	59.5	
	200m	11歳	2.15.6	2.17.8	2.17.2	2.19.4
		12歳	2.08.5	2.10.7	2.11.8	2.14.0
		13歳	2.02.9	2.05.1	2.09.3	2.11.5
		14歳	1.59.5	2.01.7	2.07.3	2.09.5
		16歳以下	1.55.4	1.57.6	2.05.9	2.08.1
	17~18歳	1.54.0	1.56.2	2.04.8	2.07.0	
400m	13歳	4.19.5	4.25.5	4.30.5	4.36.5	
	14歳	4.13.0	4.19.0	4.27.1	4.33.1	
	16歳以下	4.04.5	4.10.5	4.22.7	4.28.7	
	17~18歳	4.00.1	4.06.1	4.21.7	4.27.7	
800m	CS		8.59.1	9.12.1		
1500m	CS	16.07.5	16.28.5			
背泳ぎ	50m	9歳以下	37.0	37.4	37.0	37.4
		10歳	35.1	35.5	35.0	35.4
		11歳	32.9	33.3	33.0	33.4
		12歳	31.4	31.8	31.7	32.1
		13歳	29.4	29.8	30.9	31.3
		14歳	28.6	29.0	30.6	31.0
		16歳以下	27.6	28.0	30.3	30.7
	17~18歳	27.1	27.5	30.0	30.4	
	100m	11歳	1.10.9	1.12.9	1.10.5	1.12.5
		12歳	1.07.3	1.09.3	1.07.6	1.09.6
		13歳	1.02.6	1.04.6	1.05.8	1.07.8
		14歳	1.00.8	1.02.8	1.05.0	1.07.0
		16歳以下	58.7	1.00.7	1.04.3	1.06.3
	17~18歳	57.9	59.9	1.03.7	1.05.7	
	200m	13歳	2.14.9	2.19.5	2.21.5	2.26.1
		14歳	2.11.5	2.16.1	2.19.1	2.23.7
		16歳以下	2.06.8	2.11.4	2.17.0	2.21.6
17~18歳		2.05.6	2.10.2	2.16.1	2.20.7	
平泳ぎ	400m	9歳以下	41.7	41.9	41.7	41.9
		10歳	39.4	39.6	39.4	39.6
		11歳	36.6	36.8	37.2	37.4
		12歳	34.3	34.5	35.9	36.1
		13歳	32.4	32.6	35.2	35.4
	14歳	31.6	31.8	34.5	34.7	
	16歳以下	30.6	30.8	34.3	34.5	
	17~18歳	30.0	30.2	34.2	34.4	

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
平泳ぎ	100m	11歳	1.18.9	1.20.1	1.20.0	1.21.2
		12歳	1.13.9	1.15.1	1.17.4	1.18.6
		13歳	1.10.0	1.11.2	1.15.4	1.16.6
		14歳	1.08.2	1.09.4	1.14.0	1.15.2
		16歳以下	1.05.6	1.06.8	1.13.3	1.14.5
		17~18歳	1.04.7	1.05.9	1.12.7	1.13.9
		13歳	2.31.1	2.36.0	2.40.4	2.45.3
	14歳	2.26.0	2.30.9	2.37.2	2.42.1	
	16歳以下	2.21.7	2.26.6	2.36.0	2.40.9	
	17~18歳	2.19.9	2.24.8	2.35.1	2.40.0	
50m	9歳以下	35.1	35.3	35.2	35.4	
	10歳	33.4	33.6	33.4	33.6	
	11歳	31.3	31.5	31.6	31.8	
	12歳	29.8	30.0	30.6	30.8	
	13歳	28.1	28.3	29.8	30.0	
	14歳	27.3	27.5	29.5	29.7	
	16歳以下	26.3	26.5	29.2	29.4	
17~18歳	25.6	25.8	29.0	29.2		
100m	11歳	1.09.5	1.10.7	1.09.8	1.11.0	
	12歳	1.05.5	1.06.7	1.07.5	1.08.7	
	13歳	1.01.6	1.02.8	1.05.6	1.06.8	
	14歳	59.8	1.01.0	1.04.4	1.05.6	
	16歳以下	57.2	58.4	1.03.8	1.05.0	
17~18歳	56.2	57.4	1.03.1	1.04.3		
200m	13歳	2.15.9	2.18.9	2.24.0	2.27.0	
	14歳	2.12.0	2.15.0	2.20.8	2.23.8	
	16歳以下	2.05.8	2.08.8	2.17.4	2.20.4	
	17~18歳	2.03.1	2.06.1	2.17.2	2.20.2	
200m	9歳以下	2.49.2	2.52.5	2.49.6	2.52.9	
	10歳	2.40.9	2.44.2	2.41.5	2.44.8	
	11歳	2.31.6	2.34.9	2.33.1	2.36.4	
	12歳	2.24.6	2.27.9	2.28.0	2.31.3	
	13歳	2.18.2	2.21.5	2.25.8	2.29.1	
	14歳	2.14.5	2.17.8	2.23.0	2.26.3	
	16歳以下	2.09.1	2.21.4	2.21.7	2.25.0	
17~18歳	2.07.0	2.10.3	2.20.8	2.24.1		
400m	13歳	4.54.6	5.03.6	5.05.2	5.14.0	
	14歳	4.43.8	4.52.8	5.00.8	5.09.8	
	16歳以下	4.34.0	4.43.0	4.57.0	5.06.0	
	17~18歳	4.29.9	4.38.9	4.56.0	5.05.0	

種目	年齢区分	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
F R	200m	10歳以下	2.06.8	2.08.0	2.07.5	2.08.7
		11~12歳	1.53.8	1.55.0	1.56.1	1.57.3
		13~14歳	3.48.1	3.52.9	4.04.2	4.09.0
M R	400m	CS	3.34.4	3.39.2	3.56.7	4.01.5
		10歳以下	2.21.7	2.22.8	2.21.7	2.22.8
M R	200m	11~12歳	2.06.3	2.07.4	2.08.4	2.09.5
		13~14歳	4.11.8	4.17.4	4.28.4	4.34.0
		CS	3.55.3	4.00.9	4.22.2	4.27.8

2008年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会 兼第31回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会長野県予選会

- 1 主 催 長野県水泳連盟
- 2 共 催 長野県教育委員会 長野県体育協会
飯田市教育委員会 飯田市体育協会
- 3 主 管 飯田水泳協会
- 4 後 援 信濃毎日新聞社
- 5 日 時 平成21年2月8日(日) 午前8時30分開会式
- 6 場 所 フィットネスクラブFLAT (ISC高森)
〒399-3103 下伊那郡高森町下市田1255 TEL 0265-35-5537
- 7 競技種目および標準記録(47頁に記載)

男女とも同じ。ただし1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下 (B)	11~12歳 (C)	13~14歳 (D)	チャンピオンシップ (E)
自 由 形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200・400m 800m女・1500m男	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平 泳 ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バ タ フ ラ イ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リ レ ー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

8 競技方法

- 1) タイム決勝で競技を行う。
- 2) タイム決勝の組合せは、競技規則3条2項(2)②による。

9 申込規定

イ) 資 格

日本水泳連盟登録選手で、長野県に在住する者、及び県内の高等学校を卒業した学生。
(年齢区分による年齢は、大会当日の満年齢とする)

ロ) 制 限

- ① 平成20年4月1日以降の競技会、及び規定のチーム内記録会において、標準記録を突破している者。
- ② リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。
また、各年齢区分毎に1チームのみの参加とする。

ハ) 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

- ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票（当要項53頁）〈女子は赤で枠どりすること〉
 - ⑥ 手書きによる集計表（当要項48頁）
 - ⑦ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し
- ◎上記①を実施後、②～⑦を漏れなく作成し、参加費用を添えて期日までに申し込む。

（※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。）
10才以下=01、11才～12才=02、13才～14才=03、チャンピオンシップ=05

ニ) 参加費 個人種目 1種目…1000円 リレー種目…2000円

ホ) プログラム 1部……600円（当日販売800円とし、用意が少ない為、申込時に購入されたい）

ヘ) 棄権について

この大会は、全て決勝種目となる為、棄権する時は、個人種目 1種目につき1000円、リレー種目 1種目について2000円の棄権料を、納入しなければならない。

※棄権の申し出は、レースの1時間前までに必ず行う。

ト) 申込場所 〒395-0026 飯田市鼎西鼎618-1

㈱アイスク内 飯田水泳協会事務局 春季室内選手権係（宛）

TEL 0265-24-7727

チ) 振り込み先 八十二銀行 飯田支店 普通 562565

飯田水泳協会 競技委員会

飯田信用金庫 本店営業部 普通 4623199

飯田水泳協会 競技委員会

リ) 申込期日 平成21年1月17日（土）正午必着

ヌ) Bグループ、Cグループに出場選手が200m以上の学童新記録に挑戦する場合は、その種目のみチャンピオンシップ内区分で出場することができる。但し、標準記録の関係でDグループに繰り上げて出場することができる。その場合にはその他全ての種目（リレー種目も含む）においてDグループで出場しなければならない。

10 表彰

男女・年齢区分毎に、各上位3位まで表彰する。（リレー種目は、入賞チームに5枚の賞状を贈る）

11 申込の不備

Web-SWMSYS申込において、提出の有った資料に不備が有り、リザルトーシステムに連携できぬ時、主管団体は、不備の有ったチームの申し込み責任者に対し、早急に再提

出を求める。

再提出の求めを受けたチームは、速やか（3時間以内）に正規の資料及びデータを、指定の有った、時間・場所に、再提出しなくてはならない。

再提出の無い時、そのチームは参加意志を放棄したものとみなし、参加することが出来ない。

※ アドバイス Web-SWMSYS申し込みに不安のあるチームは、事前に、地域の精通した人（登録資格委員長及び情報システム委員長、等）に、協力して頂き、不備の無い様、留意されたい。

12 競技順序及び競技種目

1	男子	BC	200m	メドレーリレー	23	男子	BCDE	50m	平泳ぎ
2	女子	BC	200m	"	24	女子	BCDE	50m	"
3	男子	DE	400m	メドレーリレー	25	男子	DE	400m	自由形
4	女子	DE	400m	"	26	女子	DE	400m	"
5	男子	DE	1500m	自由形	27	男子	BCDE	50m	バタフライ
6	女子	DE	800m	"	28	女子	BCDE	50m	"
7	男子	BC	200m	自由形	29	男子	DE	400m	個人メドレー
8	女子	BC	200m	"	30	女子	DE	400m	"
9	男子	BCDE	100m	背泳ぎ	31	男子	BCDE	100m	自由形
10	女子	BCDE	100m	"	32	女子	BCDE	100m	"
11	男子	BCDE	100m	平泳ぎ	33	男子	DE	200m	背泳ぎ
12	女子	BCDE	100m	"	34	女子	DE	200m	"
13	男子	DE	200m	自由形	35	男子	DE	200m	平泳ぎ
14	女子	DE	200m	"	36	女子	DE	200m	"
15	男子	BCDE	100m	バタフライ	37	男子	DE	200m	バタフライ
16	女子	BCDE	100m	"	38	女子	DE	200m	"
17	男子	BCDE	200m	個人メドレー	39	男子	BC	200m	リレー
18	女子	BCDE	200m	"	40	女子	BC	200m	"
19	男子	BCDE	50m	自由形	41	男子	DE	400m	リレー
20	女子	BCDE	50m	"	42	女子	DE	400m	"
21	男子	BCDE	50m	背泳ぎ					
22	女子	BCDE	50m	"					

B (10才以下) C (11・12才) D (13・14才) E (チャンピオンシップ)

※ レースは10才以下～チャンピオンシップの各グループ毎、低年令のグループより行うが組み合わせの都合により、多少前後するものも発生する。

2008年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会
兼第31回全国JOC春季水泳競技大会長野県予選会
競技種目および標準記録（標準記録の記入の有る競技種目とする）

		10歳以下		11歳～12歳		13歳～14歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	41.7	41.7	36.5	36.5	29.5	31.1	27.6	29.9
	100m	1.30.8	1.30.8	1.19.9	1.19.9	1.05.3	1.08.1	1.01.1	1.05.5
	200m	3.16.9	3.16.9	2.54.1	2.54.1	2.23.8	2.28.4	2.14.6	2.22.7
	400m					5.04.3	5.10.5	4.44.8	4.58.6
	800m						10.50.0		10.30.0
	1500m					19.40.0		18.30.0	
背泳ぎ	50m	48.3	48.3	42.3	42.3	34.5	36.0	32.3	34.6
	100m	1.43.2	1.43.2	1.29.5	1.29.5	1.13.5	1.16.3	1.08.8	1.13.4
	200m					2.39.2	2.43.3	2.29.0	2.37.1
平泳ぎ	50m	53.2	53.2	46.6	46.6	37.7	39.7	35.2	38.2
	100m	1.54.6	1.54.6	1.39.2	1.39.2	1.22.0	1.24.6	1.16.8	1.21.3
	200m					2.58.1	3.01.4	2.46.7	2.54.4
バタフライ	50m	44.5	44.5	39.0	39.0	32.1	33.2	30.1	31.9
	100m	1.37.4	1.37.4	1.25.3	1.25.3	1.10.4	1.12.7	1.05.9	1.09.9
	200m					2.36.2	2.40.2	2.26.2	2.34.0
個人メドレー	200m	3.43.2	3.43.2	3.15.4	3.15.4	2.42.3	2.46.6	2.31.9	2.40.2
	400m					5.42.7	5.50.2	5.20.7	5.36.7
リレー	200m	10歳以下及び11～12歳の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
	400m	13～14歳100m以上の標準記録突破参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11～12歳の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
	400m	13～14歳100m以上の標準記録突破参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							

〈競技種目としては、春季室内選手権を優先する。その他の（兼、予選会）は、記録の公認に止める。〉

水泳競技大会集計表

長野県水泳連盟 御中

- 同封の (1) 振り込み証明の写し 1 通
 (2) 競技会申込み (エントリー T I M E) 一覧表
 (3) 競技申込 (エントリーデータ) 一覧表
 (4) リレーオーダー票

上記 (1) (2) (3) (4)に、下記の明細による参加費用を添えて参加申込みを致します。

	参加人数	個人種目数	金 額	リレー種目数	金 額	小 計
男 子	名	種目	円	種目	円	円
女 子	名	種目	円	種目	円	円
計	名	種目	円	種目	円	円
プ ロ グ ラ ム		@	円	×	部	= 円
合 計 金 額 A + B						円

平成 年 月 日

登録団体名

責任者氏名

☎及びFAX

_____ 印

TEL _____

FAX _____

携帯TEL _____

リレーオーダー票
水泳競技大会

年令区分	才～		才
男子 女子	m		リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者			⑩
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年令区分	才～		才
男子 女子	m		リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者			⑩
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年令区分	才～		才
男子 女子	m		リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者			⑩
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年令区分	才～		才
男子 女子	m		リレー メドレーリレー
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者			⑩
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			