



2009年度
(平成21年度)

競 技 会 要 項

長 野 県 水 泳 連 盟

事 務 局 〒380-8546 長野市南県町 657
信 毎 ビ ル 内
T E L (026)-232-0888

長野県水泳連盟における個人情報の取扱いについて

(基本姿勢)

長野県水泳連盟は、個人情報保護に関する法令を遵守し、その取扱及び保護等について、個人情報保護法の規定に基づき、下記のとおりご説明いたします。

(利用目的)

- ①水泳競技を適正に行うため、選手情報を取得します。
- ②選手登録情報は、日本水泳連盟への選手登録のため利用します。
- ③競技会において、プログラムならびに結果速報に、氏名・性別・生年月日・競技結果を利用します。
- ④競技結果を公開するために、報道機関へ速報情報等を提供します。
- ⑤競技会情報を、長野県水泳連盟ホームページへ掲載します。
- ⑥競技結果の情報を強化選手名簿ならびに記録集へ利用します。

(利用承諾)

上記の方針に対し、選手登録ならびにエントリーを受け付けた時に異議のない場合は了承を得たものとします。

2009年度 長野県水泳連盟 競泳 公式 公認 競技会 コード

コード番号	期 日	競 技 会 名	会 場	プール長
1609754	5月17日	第40回春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609705	5月31日	第3回信濃毎日新聞社杯アクアウイング水泳記録会 兼 第14回北信選手権水泳競技大会	アクアウイング	50m
1609756	6月7日	第30回岡谷市民室内水泳競技大会 兼 第22回岡谷選手権水泳競技大会	岡谷市民(室内)	25m
1609768	6月7日	第9回飯伊地区水泳記録会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609306	6月14日	中南信地区高等学校水泳競技大会	松本市民プール	50m
1609303	6月14日	東北信地区高等学校水泳競技大会	長野東高校	50m
1609210	6月14日	諏訪地区中学校水泳大会	すわっこランド	50m
1609301	6月27日・28日	第83回長野県高等学校選手権水泳競技大会	すわっこランド	50m
1609203	7月5日	東信地区中学校水泳競技大会	上田自然運動公園	50m
1609202	7月5日	北信地区中学校水泳競技大会	アクアウイング	50m
1609204	7月5日	中信地区中学校水泳競技大会	松本市民プール	50m
1609205	7月5日	南信地区中学校水泳競技大会	アクアパークHIDA	50m
1609701	7月12日	平成21年度長野県選手権水泳競技大会 兼 第64回国民体育大会長野県予選会 兼 第32回全国JOC夏季大会長野県予選会 兼 2009年度日本スポーツマスターズ長野県予選会	アクアウイング	50m
1609201	7月18・19日	第48回長野県中学校総合体育大会 水泳競技大会	アクアウイング	50m
1609767	7月26日	第32回全国JOC夏季大会公認記録会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609708	8月1日	諏訪市スポーツ祭水泳競技大会(学童泳力テスト)	すわっこランド	50m
1609709	8月2日	第55回岡谷市民体育大会水泳競技大会	岡谷市民(屋外)	50m
1609710	8月23日	上田市民体育祭水泳記録会	上田自然運動公園	50m
1609711	8月23日	第52回松本市民体育大会水泳競技大会	松本市民プール	50m
1609101	8月23日	第42回飯田・下伊那地区学童泳力テスト	アクアパークHIDA	50m
1609712	8月30日	第31回長野市民体育大会水泳競技大会(学童泳力テスト)	アクアウイング	50m
1609713	8月30日	第55回諏訪郡市選手権水泳競技大会 兼 諏訪郡市小学生水泳競技大会	すわっこランド	50m
1609714	9月6日	第40回中信選手権水泳競技大会 兼 第45回中信地区中学校学年別水泳競技大会	松本市民プール	50m
1609257	9月6日	第45回東信地区中学校学年別水泳競技大会	佐久長聖高校	25m
1609206	9月6日	第45回北信地区中学校学年別水泳競技大会	須坂サマーランド	50m
1609209	9月6日	第45回南信地区中学校学年別水泳競技大会	すわっこランド	50m
1609302	9月5・6日	平成21年度長野県高等学校新人戦水泳競技大会	アクアパークHIDA	50m
1609765	11月8日	第40回秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609769	12月6日	第10回飯伊地区水泳記録会	フィットネスクラブFLAT	25m
平成22年			アクアウイング	
1609766	1月10・11日	第36回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609752	2月14日	2009年度長野県春季室内選手権水泳競技大会 兼 第32回全国JOC春季大会長野県予選会	松本市庄内室内プール	25m
1609771	2月21日	第1回松本市水泳記録会	フィットネスクラブFLAT	25m
1609770	3月7日	第5回飯伊地区学年別記録会		25m

平成21年度 県水泳連盟、主要、公認競技会に於ける 重要改正点及び確認点

1. 日本水泳連盟の指導の下、本県水泳連盟も本年度より、Web-SWMSYSの運用する。

1) 日本水泳連盟競技者登録制度の改正の概要について

■選手は、第一区分登録と第二区分登録と、2ヶ所からの登録ができる。

■第一区分は学校（小～大）と勤務先（企業：事業団）、第二区分は任意団体（SC、友好団体等）とする。

■生徒、学生（小～大）は、所属校と任意団体（SC、友好団体等）、社会人は勤務先と任意団体の2ヶ所に登録できる。

→ 第一区分における小体連・中体連主催大会のみ小・中学校からの登録は義務教育期間のため登録料は免除する。（登録団体名の例：〇〇中学校、〇〇小学校）

■大会毎に2ヶ所の所属名称を使い分けて使用できる。

■第一・第二両登録団体とも競技者登録手続きをしなくてはならない。

（競技者登録料については、第一区分登録団体・第二区分登録団体それぞれから発生する）

※従来の主登録・副登録が第一・第二区分に該当するが、それぞれに該当する区分が明確になっている。

2) 出場区分と参加できる主要大会について

① 高等学校（16001～16099 ※団体登録番号） 第一区分 登録業務：高体連

→ 地区高校総体、県高校総体、北信越高校総体、インターハイ、全国JOC、日本選手権、日本短水路選手権、県新人戦、県選、室内選手権 他

② 中学校・無償（16A00～16C99） 第一区分 団体・選手登録無償 登録業務：中体連

※団体登録番号にアルファベットが入る場合は無償団体 従来の番号から変更

→ 地区中学総体、県中学総体、北信越中学総体、全中、地区学年別

（上記中体連主催大会以外の大会参加は認められない）

③ 中学校・有償（16201～16299） 第一区分 登録業務：地区登録委員

→ 県選、全国JOC、日本選手権、日本短水路選手権、室内選手権 他

④ スイミングクラブ（16501～16599） 第二区分 登録業務：地区登録委員

→ SC協主催大会、JSCAブロック対抗、県選、全国JOC、日本選手権、日本短水路選手権、室内選手権 他

⑤ 友好的な団体（16601～16699） 第二区分 登録業務：地区登録委員

→ 県選、全国JOC、日本選手権、日本短水路選手権、室内選手権 他

⑥ 実業団（16701～16799） 第一区分 登録業務：地区登録委員

→ 県選、日本実業団（学校・SCの職員はこちらで登録しなければ出場できない）、日本選手権、日本短水路選手権、室内選手権 他

⑦ 県代表選手（16Y01） 他エントリー区分 ※第一、第二区分いずれかに登録選手であること 登録業務：情報システム委員会、競技委員会、ジュニア委員会

→ 国体、三県対抗

⑧ その他

市民大会・学童泳力など小学校の参加で記録認定では上記①～⑥の登録を済ませたもので、日水連の7桁コード(Web-SWMSYS選手に即発行)の有無で記録を認定する。

※各大会のエントリー時に申込用紙等へ記入し、主催団体では競技会運営システムリザルトの入力を行っておくこと。

※中学生について②中学校・無償と③中学校・有償の区分があるが、両方にかかる選手は、第一登録として③中学校・有償へ本登録を行い、②中学校・無償にはエントリー用登録を行う。また、中体連主催大会へは②中学校・無償にはエントリーを行う。

3) Web-SWMSYSの運用について

競技者登録並びに競技会エントリー手続きは、Web-SWMSYSで行うものとする。

Web-SWMSYS：インターネットを利用した競技者登録・競技会エントリーシステム
登録団体がアクセスするにはIDとパスワードが必要となる
システム利用について、WindowsXPなどの標準的な環境で利用可能であり、特別なソフトのインストールは必要ない

※但し、中体連の主催する競技会は可能な限りシステム利用を推進していくが、場合により従来方式との併用もあり得る。中体連の指示に従うものとする。

※市民大会・学童泳力テストは、主催・主管でエントリー方法が指示されるので、そちらに従う。

Web-SWMSYS普及は、登録委員会・情報システム委員会が中心になって行う。従って団体登録を行うチーム(登録団体)及び、個人登録を行う選手は次の加盟する地区連絡協議会、登録委員、高体連、中体連と十分な連絡を取り手続きをされたい。

(1) 登録委員会(登録申請の問い合わせ)

- ・長野県水泳連盟 登録委員長 金成宣彦(佐久水泳協会事務局 TEL0267-63-2424)
- ・地区連絡協議会 登録委員
- 北信ブロック委員 西沢克芳(長野県水泳連盟事務局 TEL026-232-0888)
- 東信ブロック委員 金成宣彦(佐久水泳協会事務局 TEL0267-63-2424)
- 中信ブロック委員 西村博守(松本スイミングスクール TEL0263-47-0370)
- 諏訪ブロック委員 林 新一(伊那スイミングクラブ TEL0265-78-8866)
- 飯田ブロック委員 北原 亨(飯田水泳協会事務局 TEL0265-24-7727)

(2) 情報システム委員会(競技会エントリー並びにシステム全般に関する問い合わせ)

- ・長野県水泳連盟 情報システム委員長 伊藤秀幸(飯田工業高校 TEL0265-22-1118)
- ・地区連絡協議会 情報システム委員
- 北信ブロック委員 飯島教雄(長野県水泳連盟事務局 TEL026-232-0888)
- 東信ブロック委員 三浦俊幸(上田水泳協会事務局 TEL0268-34-6300)
- 中信ブロック委員 塩原晃明(松本スイミングスクール TEL0263-47-0370)
- 諏訪ブロック委員 伊藤智章(諏訪地区水泳連盟事務局 TEL0266-22-7723)
- 飯田ブロック委員 北原 亨(飯田水泳協会事務局 TEL0265-24-7727)

(3) 高等学校・中学校(登録業務・競技会エントリー等)

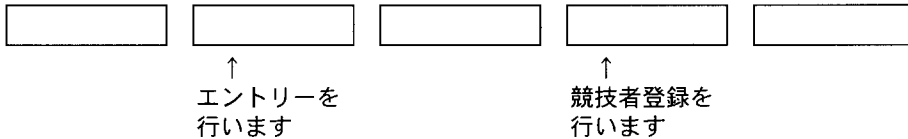
- 高体連担当 伊藤道典(中野立志館高校) 伊藤秀幸(飯田工業高校)
- 中体連担当 塚原伸也(長野東部中学校)

4) SWMSYS / Win 版について

新登録制度移行に伴い、現在のSWMSYS / Win 版での登録申請はできなくなります。競技会エントリーなどの一部機能は使用できますが、その際にはWeb-SWMSYS (原本) からデータをダウンロードしWin版に取り込んでから使用いただくことになります。(最新のバージョン06/07/07にする必要があります)

5) Web-SWMSYSの簡単な説明

ログイン後のメニュー



競技者登録のメニュー

登録団体情報								
●	団体登録照会	← 団体情報を確認します						
●	団体登録変更	← 団体の情報を変更します						
競技者情報								
●	競技者登録 (新規・転入)	← 新規・転入の競技者登録します						
●	競技者登録照会・変更・削除 (一覧表示)	← 競技者の一覧を表示し、照会・変更・削除ができます						
●	競技者異動登録	← 他団体からの選手異動に使用します						
●	競技者エントリー用登録 (新規)	← 登録費を支払わない競技者を登録します						
●	競技者エントリー用一覧 (更新・削除)	← " 一覧を表示し、照会・変更・削除ができます						
●	年度更新処理	← 登録競技者の年度更新処理を行います						
●	学年一括更新	← 登録競技者の学年一括処理を行います						
●	IDカード発行・再発行	← IDカードの発行を指定します						
登録状況								
●	登録費照会							
●	登録費設定							
→	登録状況確認 (登録団体申請書)	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>競技者登録情報明細表</td> <td>← 選手登録情報を表示します</td> </tr> <tr> <td>競技者登録情報一覧表</td> <td>← "</td> </tr> <tr> <td>団体登録申請書</td> <td>← 申請書を表示します</td> </tr> </tbody> </table>	競技者登録情報明細表	← 選手登録情報を表示します	競技者登録情報一覧表	← "	団体登録申請書	← 申請書を表示します
競技者登録情報明細表	← 選手登録情報を表示します							
競技者登録情報一覧表	← "							
団体登録申請書	← 申請書を表示します							
パスワード								
→	● パスワード変更	← パスワードを変更します						
SWMSYSデータ出力								
●	システム連携データ取り込み (ダウンロード)	← Win版SWMSYSの取込データを作成します						

2. スタート1回制の導入について。

FINAのルール改正に伴い、日水連の指導に基づき、本年度も、本県水泳連盟の主催する競技会は、要項に特別な記示はしなくても、スタートの1回制により競技を行う。

従って、故意ではなくともフォルススタートをすると失格と成るのでその旨を徹底する事。

3. 監督者会議の開催について。

日水連の指導に基づき、競技会の開催に当たり、できる限り監督者会議を設け、十分な内容把握の下で競技会を実施する。

尚、会場、環境及び様々な要素により細部が競技規則と異なる時は、監督者会議の申し合せにより実施する。

但し、都合に依り、監督者会議が設けられぬ時は審判長注意により、徹底を計る事がある。

4. FINAの規則改訂に伴い、2006年1月1日より日本水泳連盟の「競技規則」を改訂し実施する競技規則の大きな改訂はないが「競技役員の手引き」も見直され、より分かりやすい構成に仕上がっているため、登録チームの責任者には一読をお勧めする。

※ 以下に掲載した改訂点は、2006年1月1日のものだが周知徹底されたい。

- ① 日本水泳連盟が主催する競技会は、全てスタートを一回制で行い、要項に掲載しない。
- ② ソフト・タッチについて、全自動装置が使用されている場合の折り返しおよびゴールはタッチ板の有効面にタッチし、十分な圧力を加え作動しなければならない。
- ③ 競技中は正当なスタートによって水に入る競技者以外の者は、水に入ってはならない。競技中の全ての競技者が競技を終了し、審判長が競技の終了を確認する以前に水に入った場合、たとえこれから競技を行う競技者であっても、その競技者はその競技会における以後の出場資格を失う。
- ④ 背泳ぎ・メドレーリレーのスタートは水中から行う。(SW4.2)
 - イ) 審判長の1回目の長いホイッスルによって競技者は速やかにプールに入る。(SW4.2)
 - ロ) 2回目の長いホイッスルによってむやみに遅らせることなくスタートの位置につく。(SW4.2)
 - ハ) 出発の合図が発せられる前に競技者はスタート台に向き、両手でスターティンググリップを持つ。つま先を含む足の位置は、水面の上下いずれに位置してもよいが、プールのへり、タッチ板の上端、排水溝より上に足の指が出てはならない。(SW6.1)
- ⑤ 平泳ぎ
 - イ) スタートおよび折返し後の一かき目は完全に脚のところまで行うことができ、次の平泳ぎのけりにつながる一回の下方へのドルフィンキックは、手のかきを始めてからかき終るまでの間に許される。

二かき目の両腕が最も幅の広い部分で、かつ両手が内側に向かう前までに、頭の一部が水面上に出なければならない。(SW7.4)
- ⑥ バタフライ
 - イ) スタート、および折返し後、最初の腕のかき始めから、身体はうつ伏せでなければ

ならない。

ロ) 競技中、両腕は水面上を同時に前方に運び、同時に後方にかかなければならない。

ハ) 全て両足の上下動作は、同時に行わなければならない。

平泳ぎの足の動作は許されない。

二) 折返し、ゴールタッチは水面の上、もしくは下で両手同時に行わなければならない。

⑦ 競技会におけるプールの水温は、25～28℃を基準とすること。

⑧ 全ての競技会において競技者は水着を着用しなくてはならない。

水泳着は、見苦しいもの、不謹慎な水泳着の着用を禁ずる。

水泳着の重ね着は禁止する。

つけづめは禁止する。

審判長は、競技者の水泳着が規定に当てはまらない時は、その競技者の出場をやめさせる。

※ セパレーツはOK。透けているもの等、不謹慎なものは不可。

- ⑨ 全ての競技者、監督、コーチ及び役員は、競技会の競技場内で、大きさ20cm²以内の商標・商標名を付けた水着および衣服・持ち物を着用したり、携行することができる。また、メーカーの商標・商標名の他に、本連盟に承認された20cm²以内のスポンサーロゴマークを一個、付けることができる。メーカーの商標は、前項の大きさ以内であれば重複してもよいが、商標名は一ヶ所しか使用できない。この項目に違反した者は、本連盟の審査によって登録競技者の資格を失う。

2004年4月 改訂

⑩ 競技会において使用する施設、設備、機器類は、本連盟によって公認されたものでなければならない。

又、公認されたもののうち、最高の機能を有するものを使用するよう努めなくてはならない。

競技会の参加にあたって

1 競技者登録について

この要項に記載してある競技会に出場する競技者およびチームは、すべて日本水泳連盟の競技者登録・団体登録を完了したものに限定する。国体・中学・国民皆泳大会の参加者はその限りでないが、出来るだけ登録を完了することが望ましい。ただし登録を抹消された者はすべての公式競技会および公認競技会には出場できない。

2 標準記録突破について

(1) この要項に記載してある標準記録突破者とは各、リレー、メドレーリレーの第一泳者および1500m自由形の800mにおける正式時間を含む。

ただし各大会において定めのあるものについては、この限りではない。

(2) 自動審判計時装置による記録で1/100秒の位は対象としない。(切り捨てて1/10の位で判定する)

(3) 標準記録を設ける競技会への出場に当り、そのチームの責任者は標準記録を厳守する事。

違反した選手を出場させる時は競技者及び所属チームに制裁を科す事がある。

※ 標準記録については指定した期間内(指定無き時は満1年未満)に実施された公認、公式大会に於いて突破した記録に限る。

但し、県内大会に限り、各チームが責任をもって実施した記録会での突破も認める。

尚、その記録会については、〔期日、会場〕を明確にし、代表者、もしくは準ずる者が監督し、その記録を1年間保管する事を義務づける。

3 棄権者について

長野県選手権水泳競技大会に於て、選手が棄権した場合(決勝種目)1種目につき1,000円、リレーは2,000円の棄権料を納めなければならない。

※ 棄権の届け出は少なくとも、1時間前までに申し出ること。

4 フォルススタートの失格について

2002年度から競技規則が改定され、スタートは1回のみとなったので、十分注意すること。故意があるか否かに拘わらず、1回目であってもスタート違反者は失格となる。

その場合、失格通告は競技終了後になされる。

5 不行跡行為等の制裁について

故意に競技の進行を妨げたり、大会の品位を著しく傷つける行為等に対しては、行為者および所属チームを含め、制裁を科することがある。

6 商業ロゴマーク等の使用基準

全ての競技者、監督、コーチ及び役員(以下、「競技者等」という)は、競技会の会場内で着用する水着及び衣服、持ち物に付けることができるスポンサーのロゴマーク、メーカーの商標・商標名について、以下の通り取り扱う。

ただし、使用される1枚の水着について、20cm²以内のメーカーの商標名は、ウエストより上の位置に1つ、下の位置に1つ許される。これらの商標名は、相互にすぐ近くに隣接して置いてはならない。ツーピースの水着に関しては、上部に1つのメーカーの商標名が、

そして下部に1つが許される。

- (1) 水着及び衣服、持ち物のメーカーの商標・商標名、所属チーム名、都道府県名の表示については、従前の取り扱いと同様とし、届け出を必要としない。
 - (2) 水着及び衣服、持ち物については、それぞれ利用の異なる毎に、前項のメーカー等の商標・商標名、所属チーム名、都道府県名の他に20cm²以内のスポンサーロゴマークを1個付けることができる。
 - (3) スポンサーのロゴマークは、競技者等に相応しい商品、サービス又は企業広告とする。但し、タバコ及びビール以外のアルコール並びに財団法人 日本水泳連盟のオフィシャルスポンサーとして登録されている企業は除く。
- 7 監督者会議の出席について
監督、コーチは、競技会要項を熟知すると共に、競技会前の監督者会議には必ず出席し、決定された指示や、連絡事項を競技者に適切に伝達すること。
- 8 競技会中に生じた怪我等について
長野県水泳連盟が主催する競技会に対して参加者は全て傷害保険に加入するが、その保償については充分とは言えないので、参加するチーム（団体）は、各々に充分な保険に加入の上参加する事。
- 9 診断書、同意書の提出について（チーム保管）
中学生以下の参加者については、保護者の同意書を必要とする。（医師の診断書は不要）
- 10 コンピューターに依る、競技者登録、競技会申込手続きについて
本年度も個人登録、団体登録及び競技会申込手続きがコンピューターにより行われる。
- 11 IDカードの携帯について
IDカードは日本水泳連盟競技者登録者の証明となり、カードによる記録認定証の発行、ドーピング検査等に使用されるので、競技者は必ず持参し紛失しないよう注意する。

日本水泳連盟主催競技会について

競泳及び飛込みについては決勝、準決勝もしくは出場資格に制限のある予選、その他の競技種目については予選を含む全競技に対し、棄権1回につき3,000円。ただし、リレー競技は5,000円、水球競技は10,000円、シンクロ競技は1名1種目3,000円の罰金を所属加盟団体及びチームと連帯して支払う義務を負う。ただし、棄権の理由が、競技会の期間中にアリーナ内でこわむった負傷による場合に限りこれを免除する。実施する競技は、全国ジュニアオリンピック、日本選手権大会、日本学生選手権その他定めのある大会とする。

記録の報告について

当、要項48頁～49頁を参照に確実に実施されたい。

目 次

2009年度長野県競技会大会コード	1
重要改正点及び確認点	2
競技会の参加にあたって	7
競技規則の遵守とその徹底について	10
2009年度長野県水泳連盟主要競技会日程	16
長野県水泳連盟公認競技大会	17
地区別高等学校水泳競技大会兼 第83回長野県高等学校選手権地区予選会	18
第83回長野県高等学校選手権水泳競技大会 兼第42回北信越高等学校選手権水泳競技大会長野県予選会	21
第48回長野県中学校水泳競技大会地区予選会	23
第48回長野県中学校総合体育大会水泳競技大会兼 第49回全国中学校水泳競技大会長野県予選会	25
2009年度長野県選手権水泳競技大会 兼第64回国民体育大会水泳競技大会予選会 兼第32回全国JOC夏季水泳競技大会長野県予選会 兼2009年度日本スポーツマスターズ大会長野県予選会	29
第64回国民体育大会水泳競技大会について	34
日本スポーツマスターズ2009	37
第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 長野県短水路公認記録会	39
第45回中学校学年別水泳競技大会	42
平成21年度長野県高等学校新人体育大会水泳競技大会	43
2009年度長野県春季室内選手権水泳競技大会 第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 長野県予選会	46
県春季室内選手権種目及び標準記録	49
記録の報告について	50
県外競技会記録報告書	51
全国JOC（長水路・短水路）の標準記録	52
リレーオーダー票	53

競技規則の遵守とその徹底について

各チームは競技規則を再度確認、徹底するとともに、練習中も規則を厳格に守らせながら行うよう留意してください。

(財)日本水泳連盟競泳競技規則(2006.1.1)抜粋

第4条 出 発 (SW4)

- 1 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは飛込によって行う。(SW4.1)
 - (1) 審判長の長いホイッスルにより競技者はスタート台に上がる。(SW4.1)
 - (2) 出発合図員の「用意」の号令によって、競技者はスタート台前方に少なくとも一方の足の指を掛け、速やかにスタートの姿勢をとる。その際、両手の位置に関する制限はない。(SW4.1)
- 2 背泳ぎ・メドレーリレーのスタートは水中から行う。(SW4.2)
 - (1) 審判長の1回目の長いホイッスルによって競技者は速やかにプールに入る。(SW4.2)
 - (2) 2回目の長いホイッスルによってむやみに遅らせることなくスタートの位置につく。(SW4.2)
 - (3) 出発の合図が発せられる前に競技者はスタート台に向き、両手でスターティンググリップを持つ。つま先を含む足の位置は、水面の上下いずれに位置してもよいが、プールのへり、タッチ板の上端、排水溝より上に足の指が出てはならない。(SW6.1)
 - (4) 出発合図員の「用意」の号令によって、競技者は速やかにスタートの姿勢をとる。(SW4.2)
- 3 出発合図員は、全ての競技者が静止した状態になったらスタートの合図をする。(SW4.1、SW4.2)
- 4 出発合図の前にスタートの動作を起こした競技者は失格となる。失格が宣告される前にスタートの合図が発せられていた場合、競技は続行し、フォルススタートした競技者は競技終了後失格となる。出発合図の前に明らかにフォルススタートしたと見なされる場合は、出発の合図はしないで、その競技者を失格とする。他の競技者については、再出発をする。(SW4.4)
- 5 競技者の過ちが、競技役員によってもたらされた場合は、審判長はこれを取り消し、再出発を行う。

第5条 競 技 (SW10)

- 1 競技を全うするためには、競技者は、単独で定められた全距離を泳ぎきらなければならない。(SW10.1)
入選または入賞するためには、独泳のときでも定められている全距離を泳がなければならない。
- 2 競技者は、スタートしたコースと同じコースで泳ぎゴールしなければならない。(SW10.2)
全自動装置が使用されている場合の折返し及びゴールは、タッチ板の有効面にタッチし、十分な圧力を加え、作動させなければならない。
- 3 競技中にプールの底に立ったり、歩いたり、蹴ったりしてはならない。ただし、自由形競技またはメドレー競技の自由形に限り、プールの底に立つことは失格とならない。(SW10.3、SW10.4)
- 4 折返しの際に、競技者は各泳法の規則に従い、プールの壁に身体の一部を接触させなければならない。折返しは壁で行わなければならない。(SW10.3)
- 5 競技中にコースロープを握ったり、引っ張ってはならない。(SW10.5)
- 6 競技者が自分のコースを逸脱したり他の競技者の妨害をした場合は、失格となり、その違反が故意と認められたとき、審判長はその事実を競技会の主催団体および違反した競技者の所属する団体に報告する。(SW10.6)
- 7 いかなる競技者も、ドーピング規定で禁止されている薬物を使用したり、競技中にその速力・浮力または耐久力を助けるような器具（たとえば、水かきのある手袋、手ひれ、フィン等）・仕掛け等を使用したり、着用してはならない。ただしゴーグルおよびスイミングキャップは着用してもよい。(SW10.7)
- 8 競技中は、正当なスタートによって水に入る競技者以外の者は、水に入ってはならない。競技中の全ての競技者が競技を終了する以前に水に入った場合、たとえこれから競技を行う競技者であっても、その競技者はその競技会における以後の出場資格を失う。(SW10.8)
- 9 競技者は、競技終了後他の競技者の妨げにならないよう、速やかにプールから出なければならない。この規定に違反した競技者（またはチーム）は失格となる。(SW10.13)
- 10 競技者が他の競技者の違反によって、入選・入賞の機会を失った場合、審判長はその競技者を予選のときは次以降の組に出場させ、準決勝、決勝・B決勝もしくは予選最終組のときは再レースを命じることができる。(SW10.14)
- 11 プールサイドで、競技中の競技者にコーチをしてはならない。また、競技者はペースメーカーおよび類似する装置等を使用してはならない。(SW10.15)

第6条 自由形 (SW5)

- 1 自由形はどのような泳形（スタイル）で泳いでもよい。ただし、メドレーリレーおよび個人メドレー競技においては、自由形は、バタフライ・平泳ぎ・背泳ぎ以外の泳法でなければならない。(SW5.1)
- 2 各折返しおよびゴールタッチでは、泳者の身体の一部が壁に触れなければならない。(SW5.2)
- 3 スタートおよび折返しの後、身体が完全に水没していてもよい距離15mを除き、競技中は泳者の身体の一部が水面上に出ていなければならない。壁から15m地点までに頭は水面上に出ていなければならない。(SW5.3)

第7条 背泳ぎ (SW6)

- 1 折返しの動作中を除き、競技中は常に仰向けの姿勢で泳がなければならない。仰向けの姿勢とは、頭部を除き、肩の回転角度が、水面に対し90度未満であることをいう。(SW6.2)
- 2 競技中は、泳者の身体の一部が常に水面上に出ていなければならない。折返しの間、ゴールの時およびスタート・折返し後の壁から15m以内の距離では、身体が完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに、頭は水面上に出ていなければならない。(SW6.3)
- 3 折返しを行っている間に泳者の身体の一部が壁に触れなければならない。(SW6.4)
- 4 折返しの動作中は、肩が胸の位置に対して垂直以上に裏返しになってもよく、その後は一連の動作としての片腕のかきあるいは同時の両腕のかきを、折返しの初期の動作に使用することができる。
足が壁から離れたときには、仰向けの姿勢に戻っていなければならない。(SW6.4)
- 5 ゴールタッチの際、泳者は仰向けの姿勢で壁に触れなければならない。(SW6.5)

第8条 平泳ぎ (SW7)

- 1 スタートと折返しの後の最初の一かきの始まりから、身体はうつ伏せでなければならない。いかなる時でも仰向けになってはならない。
競技を通して泳ぎのサイクルは、1回の腕のかきと1回の足のけりをこの順序で行う組み合わせでなければならない。(SW7.1)
- 2 両腕の動作は、同時に、左右対称に行われなければならない、交互に動かしてはならない。(SW7.2)

3 両手は一緒に胸より水面、水中または水上から前方へ揃えて伸ばし、水面または水面下をかかねばならない。肘は、折返し前の最後の一かき、折り返しの動作中およびゴールにおける最後の一かきを除き、水中に入っていないなければならない。

両手は、スタートおよび折返しの後の一かきを除き、ヒップラインより後に戻してはならない。(SW7.3)

4 両脚の動作は、同時に、左右対称でなければならず、交互に動かしてはならない。(SW7.4)

5 両足のけりは、後方の外側に向かわなければならない。あおり足、バタ足および下方へのドルフィンキックは第8項の場合を除いていかなる場合も許されない。

足が水面より出ることは、下方へのドルフィンキックでない限り違反とはならない。(SW7.4, SW7.5)

6 折返しおよびゴールタッチは、両手同時に行わなければならない。タッチは水面の上下どちらでもよい。タッチの前、最後の腕の動作後は頭が水没してもよい。(SW7.6)

7 競技中は泳ぎのサイクルの間に頭の一部が水面上に出なければならない。頭の一部が水面上に出るといふことは、頭の一部が完全に水面より上に位置し、かつ空気に触れることをいう。頭頂部が波をかぶっている状態は認められない。(SW7.4)

8 スタートおよび折返し後の一かき目は完全に脚のところまで行うことができ、次の平泳ぎのけりにつながる一回の下方へのドルフィンキックは、手のかきを始めてかきが終了するまでの間に許される。

二かき目の両腕が最も幅の広い部分で、かつ両手が内側に向かう前までに、頭の一部が水面上に出なければならない。(SW7.4)

第9条 バタフライ (SW8)

1 スタートおよび折返し後、最初の腕のかき始めから身体はうつ伏せでなければならない。(SW8.1)

2 スタートおよび折返し後のサイドキックは認めるが、いかなる時も仰向けにはならない。(SW8.1)

3 競技中、両腕は水面の上を同時に前方へ運び、同時に後方へかかななければならない。(SW8.2)

4 全て足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。平泳ぎの足のけりは許されない。(SW8.3)

5 折返しおよびゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手同時に行わなければならない

い。(SW8.4)

- 6 競技者はスタートおよび折返し後、水面に浮き上がるため、脚は水面下で回数に制限なくけることおよび水中での一かきは許されるが、かいた手は、必ず水面上に抜かなければならない。(SW8.5)
- 7 スタートおよび折返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに頭は水面上に出ていなければならない。また、次の折返しあるいはゴールまで身体の一部が水面上に出ていなければならない。(SW8.5)

第10条 個人メドレー (SW9)

- 1 個人メドレーは、定められた距離を次の順序によって、それぞれの泳法の規則に従って泳ぎ、かつゴールしなければならない。
(1)バタフライ (2)背泳ぎ (3)平泳ぎ (4)自由形
ただし、自由形は、(1)(2)(3)の泳法(スタイル)で泳いだときは違反となる。(SW5.1、SW9.1、SW9.3)

第11条 リレー競技 (SW9、SW10)

- 1 リレー競技のチームは、4人の競技者で構成する。(SW10.9)
- 2 リレーは、定められた距離を継泳する。泳法はいかなるものであっても差し支えない。
- 3 メドレーリレーは、定められた距離を次の順序によって、それぞれの泳法の規則に従って泳ぎ、かつゴールし、継泳しなければならない。
(1)背泳ぎ (2)平泳ぎ (3)バタフライ (4)自由形
ただし、自由形は、(1)(2)(3)の泳法(スタイル)で泳いだときは違反となる。(SW5.1、SW9.2)
- 4 リレー競技においては、前の競技者が壁にタッチする前に次の競技者の足がスタート台を離れた場合は、そのチームは失格となる。(SW10.10)
- 5 リレー競技においては、正当な順序に従ってスタートする競技者以外の者は、全てのチームの全ての競技者が競技を終了し、審判長が終了を認める以前に水に入ってはならない。違反した場合は、そのリレーチームは失格となる。(SW10.11)
- 6 リレーチームのメンバーは、競技に先立ち登録されなければならない。登録されている範囲において、リレーチームの構成は、予選と決勝で変更しても差し支えない。登録されたメンバーは、当該競技には一度しか参加できない。(SW10.12)

7 リレーチームのオーダーは、競技に先立ち届出なければならず、競技者はその順番に泳がなければならない。交代は、緊急の傷病が発生してそれが文書で証明された場合のみ認められる。(SW10.12)

第14条 抗議

- 1 競技中に発生した事柄に関する抗議は、発生後30分以内にそのチームの監督または主将が、文書で審判長に提出する。また、競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前に審判長に申し出る。
- 2 抗議は、上訴審判団が設置されている競技会においては上訴審判団によって、設置されていない競技会においては、その競技会を主催する本連盟または加盟団体から任命された大会総務によって検討され、裁定される。

2009年度長野県水泳連盟主要競技会日程（公式大会）

平成21年度

- 4月5日（日） シンクロ日本選手権北信越予選会……………アクアウイング
- 5月10日（日） シンクロ・チャレンジカップ予選
兼フィギュア ルーティン記録会……………アクアウイング
- 6月14日（日） 地区別高等学校水泳競技大会（中南信地区大会）……………松本市民プール
- 6月14日（日） ” ” （東北信地区大会）……………長野東高校プール
- 6月27日（土） 第83回長野県高等学校選手権水泳競技大会
- 6月28日（日） 兼第42回北信越高等学校選手権水泳競技大会長野県予選会
……………すわっこランド
- 7月5日（日） 第48回長野県中学校水泳競技大会（東信地区）……………上田自然運動公園プール
- 7月5日（日） ” ” （北信地区）……………アクアウイング
- 7月5日（日） ” ” （中信地区）……………松本市民プール
- 7月5日（日） ” ” （南信地区）……………アクアパークIIDA
- 7月12日（日） 2009年度長野県選手権水泳競技大会
兼第64回国民体育大会水泳競技大会予選会
兼第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ長野県予選会
兼日本スポーツマスターズ県予選会……………アクアウイング
- 7月18日（土）・19日（日） 第48回長野県中学校総合体育大会水泳競技大会
兼第49回全国中学校水泳競技大会長野県予選会
……………アクアウイング
- 7月26日（日） 第32回全国JOC夏季長野県公認記録会……………フィットネスクラブFLAT
- 8月25日（火）～29日（土） シンクロ・全国JOC大会……………アクアウイング
- 9月6日（日） 第45回中学学年別水泳競技大会（中信地区）……………松本市民プール
- 9月6日（日） ” ” （東信地区）……………佐久長聖高校プール
- 9月6日（日） ” ” （北信地区）……………須坂サマーランド
- 9月6日（日） ” ” （南信地区）……………すわっこランド
- 9月5日（土）・6日（日） 平成21年度長野県高等学校新人体育大会水泳競技大会
……………アクアパークIIDA
- 12月13日（日） シンクロ・ソロ・デュエット記録会……………アクアウイング

平成22年

- 2月6日（土）・7日（日） 水球・北信越春季大会……………アクアウイング
- 2月14日（日） 2009年度長野県春季室内選手権水泳競技大会
兼第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会
長野県予選会……………フィットネスクラブFLAT

長野県水泳連盟公認競技大会

平成21年

- 5月17日(日) 第40回長野県春季スイミングクラブ水泳競技大会
.....フィットネスクラブFLAT
- 5月31日(日) 第3回信濃毎日新聞社杯アクアウイング水泳記録会
兼第14回北信選手権水泳競技大会.....アクアウイング
- 6月7日(日) 第30回岡谷市民室内水泳競技大会
兼第22回岡谷室内選手権水泳競技大会.....岡谷市民屋内水泳プール
- 6月7日(日) 第9回飯伊地区水泳記録会.....フィットネスクラブFLAT
- 6月14日(日) 諏訪地区中学校水泳大会.....すわっこランド
- 8月1日(土) 第61回諏訪市スポーツ祭水泳競技大会.....すわっこランド
- 8月2日(日) 第55回岡谷市民水泳大会.....岡谷勤労者屋外水泳プール
- 8月23日(日) 第52回松本市民体育大会夏季水泳競技大会.....松本市民プール
- 8月23日(日) 飯伊地区学童泳力テスト.....アクアパークIIDA
- 8月23日(日) 上田市民体育祭水泳記録会.....上田自然運動公園
- 8月30日(日) 第55回諏訪郡市水泳選手権大会.....すわっこランド
- 8月30日(日) 第31回長野市民体育大会水泳競技大会.....アクアウイング
- 9月6日(日) 第40回中信選手権水泳競技大会
兼第45回中信中学校学年別水泳競技大会.....松本市民プール
- 11月8日(日) 第40回長野県秋季スイミングクラブ水泳競技大会
.....フィットネスクラブFLAT
- 12月6日(日) 第10回飯伊地区水泳記録会.....フィットネスクラブFLAT

平成22年

- 1月10日(日)・11(月) 第36回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会
第26回信越大会(長野会場).....フィットネスクラブFLAT
- 2月21日(日) 第1回松本市水泳記録会.....松本市庄内室内プール
- 3月7日(日) 第5回飯伊地区学年別記録会.....フィットネスクラブFLAT

地区別高等学校水泳競技大会 兼 第83回長野県高等学校選手権地区予選会

- ① 主 催 長野県水泳連盟・地区高等学校体育連盟・開催地教育委員会
- ② 主 管 開催地県水連加盟団体・地区高等学校体育連盟
- ③ 期 日 6月13日(土)・14日(日)(午前8時30分開会)
- ④ 場 所 県内2地区
 中南信地区……………すわっこランド
 東北信地区……………長野東高校
- ⑤ 競技方法 学校対抗(男女別)
- ⑥ 競技規則 平成21年度(財)日本水泳連盟競技規則による
- ⑦ 競技種目

男 子

自 由 形	50m	100m	200m	400m	1,500m
背 泳 ぎ	100m	200m			
平 泳 ぎ	100m	200m			
バ タ フ ラ イ	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m			
リ レ ー	400m	800m			
メドレーリレー	400m				

女 子

自 由 形	50m	100m	200m	400m	800m
背 泳 ぎ	100m	200m			
平 泳 ぎ	100m	200m			
バ タ フ ラ イ	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m			
リ レ ー	400m				
メドレーリレー	400m				

⑧ 申込規定

イ) 参加資格

- 1 長野県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、平成21年（2009年）（財）日本水泳連盟競技者登録を完了した者に限る。
- 2 平成元年5月2日以後に生まれた者とする。特例として中国等帰国生徒については適用しない。
- 3 チームの編成において全日制課程、定時制課程、通信制課程の混成は認めない。
- 4 第1学年を除き、在学1年未満の者は参加を認めない。なお、第1学年でも学年の途中で編入した者は認めない。（外国人留学生もこれに準ずる）
但し、一家転住等やむを得ない場合は県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。

ロ) 参加制限

1校1種目3名以内、1名2種目以内（ただし、リレー種目を除く）とする。リレーは6名、メドレーリレーは8名（いずれも補欠を含む）を申込むことができる。

ハ) 申込方法

高体連要項による。

ニ) 大会参加料

地区高体連要項による。

ホ) 申込先

各地区高体連事務局

⑨ 優勝校決定法

各種目ごとに1位8点、2位7点……8位1点、リレー種目は1位16点、2位14点……8位2点とし、得点の多い学校を優勝校とする。

総合得点の同じ場合は、次の順に従って決定する。

- ア) リレーによる得点の多い学校。
- イ) 入賞者の多い学校。（ただし、リレーは4と計算する）
- ウ) 1位の数。（以下8位までこれにならう）
- エ) 2位の数。（以下8位までこれにならう）

⑩ 表 彰

地区高体連規約による。

⑪ 県大会への参加資格

- 1 地区大会4位までの入賞者。
- 2 地区大会において予選、決勝を問わず標準記録を突破した者。
ただし、男子1500m・女子800mの4位入賞者でも参加制限タイムを突破した者。
(1500m 24分59秒9 800m 13分59秒9)

⑫ 県大会申込方法

地区大会当日、総括申込用紙を記入の上専門部に提出して下さい。

県大会標準記録

種 目		男 子	女 子
自 由 形	50m	29"9	32"9
	100m	1'08"9	1'14"9
	200m	2'29"9	2'49"9
	400m	5'02"9	5'41"9
	800m		11'59"9
	1500m	20'59"9	
背 泳 ぎ	100m	1'19"9	1'29"9
	200m	2'43"9	2'59"9
平 泳 ぎ	100m	1'26"9	1'35"9
	200m	2'56"9	3'16"9
バ タ フ ラ イ	100m	1'17"9	1'24"9
	200m	2'36"9	2'59"9
個 人 メ ド レ ー	200m	2'59"9	3'15"9
	400m	5'56"9	6'32"9
リ レ ー	400m	4'43"9	5'09"9
	800m	9'53"9	
メドレーリレー	400m	4'59"9	5'39"9

※ 参加制限タイム

地区大会 4位以内入賞者であっても、男子1500m自由形25分00秒0、女子800m自由形14分00秒0を突破しなければ、県大会には参加できない。

平成21年度長野県高等学校総合体育大会水泳競技大会 第83回長野県高等学校選手権兼 平成21年度北信越高等学校体育大会水泳競技大会予選会

- ① 主催 長野県水泳連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
- ② 共催 (財)長野県体育協会・諏訪市
- ③ 主管 長野県水泳連盟・長野県高等学校体育連盟水泳専門部
- ④ 後援 信濃毎日新聞社
- ⑤ 期日 6月27日(土)～6月28日(日) 午前9時30分開会式
- ⑥ 場所 すわっこランドプール
- ⑦ 競技方法 地区予選と同じ
- ⑧ 競技種目 地区予選と同じ
- ⑨ 申込規定 イ) 参加資格

地区予選会において上位4位以内に入賞した者、および、標準記録を突破した者。ただし、男子1500m、女子800m自由形においては、4位以内入賞者で参加制限タイムを突破した者。(1500m 24分59秒9・800m 13分59秒9)

ロ) 参加制限

地区予選で参加資格を得た種目に限る。

ハ) 申込方法

高体連要項による。

二) 大会参加料

県高体連要項による。

- ⑩ 優勝校決定法 地区予選会と同じ。
- ⑪ 表彰 個人・団体とも6位まで賞状を贈る。
- ⑫ 北信越大会への参加資格と申込方法

イ) 北信越大会実施要項による。

- 1 県大会各種目決勝8位までの入賞者および標準記録突破者。

(男子1500m・女子800mは参加制限記録あり)

- 2 県大会当日必要書類を専門部で配布します。大会期間中に申し込みをしてください。

- 3 地区大会のおりに詳細についてはプリントを配布します。

- ⑬ 問合せ先 〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1161-2
篠ノ井高校 内山博幸
TEL 026-292-0066

全国大会標準記録

		男 子	女 子
自 由 形	50m	24. 89	27. 79
	100m	54. 09	59. 39
	200m	1 : 57. 49	2 : 08. 59
	400m	4 : 06. 89	4 : 30. 09
	800m	—	9 : 15. 79
	1,500m	16 : 31. 59	—
背 泳 ぎ	100m	1 : 00. 49	1 : 06. 29
	200m	2 : 11. 09	2 : 21. 79
平 泳 ぎ	100m	1 : 06. 79	1 : 14. 89
	200m	2 : 24. 59	2 : 40. 89
バ タ フ ラ イ	100m	57. 09	1 : 02. 89
	200m	2 : 07. 39	2 : 20. 49
個 人 メ ド レ ー	200m	2 : 11. 79	2 : 24. 99
	400m	4 : 41. 59	5 : 06. 79
リ レ ー	400m	3 : 42. 79	4 : 05. 19
	800m	8 : 04. 19	—
メ ド レ ー リ レ ー	400m	4 : 03. 39	4 : 31. 29

注意① リレー、及びメドレーリレーは、北信越大会に於いて出場資格を得たメンバーのみとする。但し、補欠について各1名を認める。

② 途中時間やリレーの第1泳者の正式時間の記録では、標準突破とは認めない。
(個人種目は必ず、フラットレースで標準記録を突破しなければならない。)

第48回 長野県中学校水泳競技大会地区予選会

- ① 主催 長野県水泳連盟・長野県中学校体育連盟・長野県教育委員会
- ② 後援 市町村教育委員会連絡協議会 開催地市町村 開催地市町村教育委員会
開催地体育協会
- ③ 主管 開催地区長野県水泳連盟加盟団体 開催地区中学校体育連盟
- ④ 期日 7月5日(日)(午前8時30分開会)
- ⑤ 場所 東信地区……………上田自然運動公園
北信地区……………アクアウイング
中信地区……………松本市民プール
南信地区……………アクアパーク IIDA
- ⑥ 競技方法 学校対抗(男女別)全種目ともタイム決勝とする。
- ⑦ 競技種目

男子

自由形	50m	100m	200m	400m	1,500m
背泳ぎ	100m	200m			
平泳ぎ	100m	200m			
バタフライ	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m			
リレー	400m				
メドレーリレー	400m				

女子

自由形	50m	100m	200m	400m	800m
背泳ぎ	100m	200m			
平泳ぎ	100m	200m			
バタフライ	100m	200m			
個人メドレー	200m	400m			
リレー	400m				
メドレーリレー	400m				

⑧ 申込規定 イ) 資格

学校教育法による中学校(地区中体連加盟校)に在学し、学校長が認めた生徒であって、平成6(1994)年4月2日以降に生まれたものに限る。

ただし、中学校に在学中にもかかわらず特別の事情により年齢制限を超

えているものは、4月30日までに日本水泳連盟または、全国中学校体育連盟に申し出ること。日本水泳連盟および全国中学校体育連盟は5月31日までに申出を審議し、適当と認めた場合は許可をする。

ロ) 制限

1. 1校1種目3名、1人2種目、以内（リレーを除く）
2. リレーは1校1チーム6名まで申し込むことができる。

ハ) 申込方法（中体連要項による。）

ニ) 申込場所（中体連要項による。）

ホ) 締め切り（中体連要項による。）

- ⑨ 優勝決定法 各種目ごとに1位8点、2位7点……8位1点、リレー種目は1位16点、2位14点……8位2点とし、点数の多い学校を優勝とする。
総合得点の同じ場合は、次の順に従って決定する。

イ) リレーによる得点の多い学校

ロ) 入賞者の多い学校（ただし、リレーは4として計算する）

ハ) 1位の数

ニ) 2位の数（以下8位までこれにならう）

- ⑩ 表彰 イ) 個人種目成績 男女とも各種目上位8位までに賞状を贈る。

ロ) 総合成績 男女とも上位3位までの学校に賞状を贈る。

- ⑪ 県大会への参加資格 後日県中体連より連絡する。

- ⑫ 競技順序
- | | |
|------------------|------------------|
| 1) 女子400mメドレーリレー | 17) 女子200m個人メドレー |
| 2) 男子400mメドレーリレー | 18) 男子200m個人メドレー |
| 3) 女子800m自由形 | 19) 女子400m自由形 |
| 4) 男子1500m自由形 | 20) 男子400m自由形 |
| 5) 女子50m自由形 | 21) 女子100mバタフライ |
| 6) 男子50m自由形 | 22) 男子100mバタフライ |
| 7) 女子400m個人メドレー | 23) 女子100m自由形 |
| 8) 男子400m個人メドレー | 24) 男子100m自由形 |
| 9) 女子200m自由形 | 25) 女子100m背泳ぎ |
| 10) 男子200m自由形 | 26) 男子100m背泳ぎ |
| 11) 女子200mバタフライ | 27) 女子100m平泳ぎ |
| 12) 男子200mバタフライ | 28) 男子100m平泳ぎ |
| 13) 女子200m背泳ぎ | 29) 女子400mリレー |
| 14) 男子200m背泳ぎ | 30) 男子400mリレー |
| 15) 女子200m平泳ぎ | |
| 16) 男子200m平泳ぎ | |

第48回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会 兼 第49回全国中学校水泳競技大会長野県予選会 兼第30回北信越中学校総合競技大会水泳競技大会長野県予選会

- ① 主 催 長野県水泳連盟 長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟
長野県市町村教育委員会連絡協議会 (財)長野県体育協会
長野市 長野市教育委員会
- ② 主 管 長野県水泳連盟 長野県中学校体育連盟
- ③ 協 賛 信濃毎日新聞社 (財)信毎文化事業団 NHK長野放送局 信越放送株式会社
株式会社長野放送 株式会社テレビ信州 長野朝日放送株式会社
- ④ 期 日 7月18日(土)(10時00分開会式、競技開始10時40分)
7月19日(日)(7時20分開場、競技開始9時00分)
- ⑤ 場 所 アクアウイング(50m8コース公認)
- ⑥ 競技方法 地区予選会に同じ。
- ⑦ 競技順序

第一日目 7月18日(土)

(1) 女子 400mメドレーリレー	予選	(17) 女子 50m自由形	決勝
(2) 男子 400mメドレーリレー	予選	(18) 男子 50m自由形	決勝
(3) 女子 50m自由形	予選	(19) 女子 400m個人メドレー	決勝
(4) 男子 50m自由形	予選	(20) 男子 400m個人メドレー	決勝
(5) 女子 400m個人メドレー	予選	(21) 女子 200m自由形	決勝
(6) 男子 400m個人メドレー	予選	(22) 男子 200m自由形	決勝
(7) 女子 200m自由形	予選	(23) 女子 200mバタフライ	決勝
(8) 男子 200m自由形	予選	(24) 男子 200mバタフライ	決勝
(9) 女子 200mバタフライ	予選	(25) 女子 200m背泳ぎ	決勝
(10) 男子 200mバタフライ	予選	(26) 男子 200m背泳ぎ	決勝
(11) 女子 200m背泳ぎ	予選	(27) 女子 200m平泳ぎ	決勝
(12) 男子 200m背泳ぎ	予選	(28) 男子 200m平泳ぎ	決勝
(13) 女子 200m平泳ぎ	予選	(29) 女子 400mメドレーリレー	決勝
(14) 男子 200m平泳ぎ	予選	(30) 男子 400mメドレーリレー	決勝
(15) 女子 800m自由形	タイム決勝		
(16) 男子 1500m自由形	タイム決勝		

第二日目 7月19日(日)

(31) 女子	400mリレー	予選	(47) 女子	400m自由形	決勝
(32) 男子	400mリレー	予選	(48) 男子	400m自由形	決勝
(33) 女子	200m個人メドレー	予選	(49) 女子	100mバタフライ	決勝
(34) 男子	200m個人メドレー	予選	(50) 男子	100mバタフライ	決勝
(35) 女子	400m自由形	予選	(51) 女子	100m自由形	決勝
(36) 男子	400m自由形	予選	(52) 男子	100m自由形	決勝
(37) 女子	100mバタフライ	予選	(53) 女子	100m背泳ぎ	決勝
(38) 男子	100mバタフライ	予選	(54) 男子	100m背泳ぎ	決勝
(39) 女子	100m自由形	予選	(55) 女子	100m平泳ぎ	決勝
(40) 男子	100m自由形	予選	(56) 男子	100m平泳ぎ	決勝
(41) 女子	100m背泳ぎ	予選	(57) 女子	400mリレー	決勝
(42) 男子	100m背泳ぎ	予選	(58) 男子	400mリレー	決勝
(43) 女子	100m平泳ぎ	予選			
(44) 男子	100m平泳ぎ	予選			
(45) 女子	200m個人メドレー	決勝			
(46) 男子	200m個人メドレー	決勝			

〈参加標準記録〉

		男子	女子
自由形	50m	32秒0	35秒5
	100m	1分11秒0	1分17秒0
	200m	2分45秒0	3分05秒0
	400m	6分00秒0	6分50秒0
	800m		15分00秒0
	1,500m	24分30秒0	
背泳ぎ	100m	1分30秒0	1分35秒0
	200m	3分10秒0	3分20秒0
平泳ぎ	100m	1分30秒0	1分40秒0
	200m	3分12秒0	3分37秒0
バタフライ	100m	1分35秒0	1分45秒0
	200m	3分40秒0	4分00秒0
個人メドレー	200m	3分30秒0	3分40秒0
	400m	8分00秒0	8分30秒0
リレー	400m	5分20秒0	6分00秒0
メドレーリレー	400m	6分00秒0	6分30秒0

リレー種目を除く400m以上の種目についてはタイムレース決勝で行う

⑧ 出場資格と制限

全種目とも、地区予選会において上位3位までに入賞した者、及びチーム（リレー・メドレーリレー1チーム6名まで）

⑫の標準記録に達した者、及びチーム（ただし100分の1秒は切り捨てて比較する）

次の種目に制限時間をもうける。したがって、前の項目に該当しても、下記記録に達しない者は出場できない。

- ・男子1500m自由形 25分00秒00
- ・女子800m自由形 15分30秒00

（財）日本水泳連盟 競技者登録制度（Web-SWMSYS）で所属中学校名での登録が完了しているもの。

⑨ 参加申込み方法

上記出場資格を得た選手のいる学校では、競技会申込み一覧表を作成し、

7月8日（水）必着にて下記へ送付する。（本大会はWeb-SWMSYSでの申込の必要はない）もしくは、各地区大会時に各地区水泳専門委員長に提出する。

〒381-0045 長野市桐原2-8-1番地 長野市立東部中学校 内
長野県中学校水泳競技大会事務局 塚原伸也 TEL 026-241-2271

- ・申込書は、要項にあるものを使うか、コピーして使用すること。
- ・男子は黒字、女子は赤字で記入する。
- ・記録は、地区予選会の記録を記入すること。
- ・生年月日の年は、西暦の下2桁を記入すること。

例 95年5月3日生まれ 950503

※種目欄を間違えないよう注意すること。

※詳細は、地区予選会で配布される〈申込み方法と記入の仕方〉を参照のこと。

⑩ 優勝校決定 地区予選会に同じ

⑪ 表彰 イ) 個人種目成績……男女とも各種目上位8位までに賞状を贈る。

ロ) 総合成績……男子、女子優勝校にそれぞれ優勝杯を、上位3位までに賞状を贈る。

全国大会への参加資格

都道府県大会で予選、決勝を問わず標準記録突破の者、及びチーム（同タイムを含み、リレー、メドレーリレー1チーム6名まで）はその種目に申し込むことができる。但し、会場地においては、標準記録突破の者及びチームがなくともその種目に限り上位1名、1チームの申込ができるが、1500mと800mはそのかぎりではない。

北信越大会への参加資格

- ・県大会各種目上位3名、3チーム（開催県は4名、4チーム）が参加できる。
- ・但し、3位が同タイム同着の場合は、4名、4チームが参加できる。

⑫ 標準記録 (全国大会)

		男 子	女 子
自 由 形	50m	25. 79	27. 99
	100m	55. 89	1 : 00. 20
	200m	2 : 01. 44	2 : 10. 21
	400m	4 : 17. 20	4 : 32. 67
	800m	—	9 : 24. 30
	1,500m	17 : 10. 09	—
背 泳 ぎ	100m	1 : 02. 69	1 : 06. 55
	200m	2 : 15. 15	2 : 23. 29
平 泳 ぎ	100m	1 : 09. 09	1 : 15. 62
	200m	2 : 28. 69	2 : 40. 89
バ タ フ ラ イ	100m	59. 60	1 : 04. 76
	200m	2 : 12. 24	2 : 22. 49
個 人 メ ド レ ー	200m	2 : 16. 82	2 : 26. 49
	400m	4 : 51. 41	5 : 07. 59
リ レ ー	400m	3 : 58. 27	4 : 14. 87
メ ド レ ー リ レ ー	400m	4 : 24. 35	4 : 43. 89

(注) 1/100秒までを対象とする。

1) 都道府県の予選会は長水路での大会を原則とする。

2) リレー・メドレーリレーにおける第一泳者の正式時間は、その対象としない。

⑬ そ の 他 日本水泳連盟競技会要項による。

2009年度長野県選手権水泳競技大会
 兼第64回国民体育大会水泳競技大会長野県予選会
 兼第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会長野県予選会
 兼2009年度日本スポーツマスターズ大会長野県予選会

1. 主催 長野県水泳連盟
2. 共催 長野県教育委員会 長野県体育協会 長野市 長野市教育委員会
3. 主管 長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会
4. 後援 信濃毎日新聞社
5. 日時 平成21年7月12日(日) 午前8時15分 開会
6. 場所 アクアウイング 長野市吉田5-1-19

TEL 026-244-7555

7. 競技種目及び標準記録(全国大会(長水路)の標準記録は、P52に記載)

種目	男子12才以下	男子13才以上	女子12才以下	女子13才以上	
自由形	50m	34"5	30"0	34"5	33"0
	100m	1'07"0	1'05"5	1'13"0	1'11"5
	200m	2'26"0	2'17"0	2'35"0	2'27"0
	400m	4'52"0		5'10"0	
	800m			10'35"0	
	1500m	19'10"0			
背泳ぎ	50m	39"5	34"0	39"5	37"5
	100m	1'15"0	1'13"5	1'22"0	1'20"0
	200m	2'30"0		2'42"0	
平泳ぎ	50m	44"0	38"0	44"0	42"0
	100m	1'24"0	1'22"0	1'31"0	1'29"5
	200m	2'49"0		3'02"0	
バタフライ	50m	37"5	32"0	37"5	35"5
	100m	1'13"0	1'11"0	1'19"0	1'17"5
	200m	2'29"0		2'40"0	
個人メドレー	200m	3'00"0	2'34"0	3'00"0	2'45"0
	400m	5'25"0		5'50"0	
リレー	200m	10才以下及び11~12才の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
	400m	100m以上の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
メドレーリレー	200m	10才以下及び11~12才の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			
	400m	100m以上の個人種目参加者で年齢区分のリレーが組めるチーム			

(競技種目としては、県選手権を優先する。その他の(兼、予選会)は記録の公認に止める。)

8. 競技方法

- 1) 予選、決勝を行う。但し200m以上の個人種目、及びリレーはタイム決勝とする。
- 2) 予選の組合せは、競技規定第3条2項(2)②による。
- 3) 決勝は、予選の結果、上位8名が出場できる。但し棄権者が出た時は、次点の上位より順次出場権を与える。
- 4) 決勝進出について、同記録で予定人員を増加した場合は、抽選方式とする。

9. 申し込み規定

イ) 資格

日本水泳連盟登録選手で長野県に在住する者、及び県内の高校を卒業した学生。

ロ) 制限

- ① 2009年1月1日以降の競技会、及び規定のチーム内記録会において標準記録を突破している者。(長・短水路は問わず、同タイムも認める)
※ 但し、日本スポーツマスターズ、及び30才以上の選手については、記録の制限は無い。
- ② リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。また、各年齢区分ごとに1チームとする。

ハ) 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

- ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
※ 6月29日(月)正午にエントリーを締め切るので注意すること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票(当要項53頁)(女子は赤で枠どりすること)
 - ⑥ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し。
- ◎上記①を実施後、②～⑥を漏れなく作成し、期日までに申し込む。

(※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。)

10才以下=01、11才～12才=02、13才以上=03

ニ) 申込金

1種目1000円・リレー種目2000円

ホ) プログラム

1部……600円(当日販売は800円とし、用意が少ない為、申し込み時に購入されたい)

ヘ) 棄権について

この大会について、決勝種目に出場権を有するものが棄権する時は、個人種目、1種目につき1000円、(リレー種目は1種目2000円)の棄権料を納入しなければならない。

*棄権の申し出は、レースの1時間前までに必ず行う。

ト) 申込場所

〒380-8546

長野市南県町657 信毎ビル内 長野県水泳連盟事務局
長野県選手権 係(宛)
TEL 026-232-0888

チ) 振り込み先(本年度より全て下記口座に振り込むこと)

八十二銀行 南長池支店 普通182990
野尻湖游泳協会 競技委員会
長野信用金庫 長池支店 普通0114419
野尻湖游泳協会 競技委員会

リ) 申込締切

※平成21年6月30日(火)正午までに、必着のこと。

※Webのエントリーは、6月29日(月)正午で閉じるので注意すること。

10. 表彰

表彰は、長野県選手権大会のみとし、個人種目は6位まで、リレー種目は3位まで賞状を贈り表彰する(リレー種目は入賞チームに5枚の賞状を贈る)。

11. 申込の不備

Web-SWMSYS申し込みにおいて、提出された資料に不備があり、リザルト・システムに連携できぬ時、主管団体は、不備の有ったチームの申し込み責任者に対し、早急に再提出を求める。

再提出の求めを受けたチームは、速やか(3時間以内)に正規の資料及びデータを指定の有った場所・時間に再提出しなければならない。再提出の無い時、そのチームは参加意志を放棄したものとみなし、参加することができない。

12. その他

① 大会前日の7月11日(土)は17:00~19:00までの間、アクアウイングの50mプールを練習用に解放します。ご利用下さい。

② 大会当日の開場時間は、選手監督コーチは7:00 応援その他は7:15とします。本プールでのアップは、7:00~8:00とします。

③ 監督者会議を7:30より1Fロビーで行います。

※ アドバイス Web-SWMSYS申し込みに不安のあるチームは、事前に、地域の精通した人(登録資格委員長及び情報システム委員長、等)に、協力して頂き、不備の無い様留意されたい。

(様式1) 長野県選手権水泳競技大会リレーオーダー票

- ①リレーにエントリーするチームは、申込み段階でのオーダーを記入し、他の書類とともに送付して下さい。
- ②大会当日、オーダーに変更のある場合は、変更したオーダーを提出して下さい。変更のない場合は、提出の必要はありません。
- ③男子は「黒」女子は「赤」で記入して下さい。
- ④選択箇所は、該当項目に○印をつけて下さい。

種目	リレー	メドレーリレー	
距離	200m	400m	
区分	10才以下=01	11才~12才=02	13才以上=03
性別	男子	女子	
チーム名			
第1泳者			
第2泳者			
第3泳者			
第4泳者			
記入責任者		④	

2009年度県選手権大会競技順序

1	男子	200mメドレーリレー	タイム決	29	男子	50mバタフライ	予
2	女子	200mメドレーリレー	タイム決	30	女子	50mバタフライ	予
3	男子	400mメドレーリレー	タイム決	31	男子	50m背泳ぎ	予
4	女子	400mメドレーリレー	タイム決	32	女子	50m背泳ぎ	予
5	男子	400m自由形	タイム決	33	男子	1500m自由形	タイム決
6	女子	400m自由形	タイム決	34	女子	800m自由形	タイム決
7	男子	100m平泳ぎ	予	35	男子	400m個人メドレー	タイム決
8	女子	100m平泳ぎ	予	36	女子	400m個人メドレー	タイム決
9	男子	100mバタフライ	予	37	男子	100m自由形	決
10	女子	100mバタフライ	予	38	女子	100m自由形	決
11	男子	100m背泳ぎ	予	39	男子	100m平泳ぎ	決
12	女子	100m背泳ぎ	予	40	女子	100m平泳ぎ	決
13	男子	100m自由形	予	41	男子	100mバタフライ	決
14	女子	100m自由形	予	42	女子	100mバタフライ	決
15	男子	200m個人メドレー	タイム決	43	男子	100m背泳ぎ	決
16	女子	200m個人メドレー	タイム決	44	女子	100m背泳ぎ	決
17	男子	200m平泳ぎ	タイム決	45	男子	50m自由形	決
18	女子	200m平泳ぎ	タイム決	46	女子	50m自由形	決
19	男子	200mバタフライ	タイム決	47	男子	50m平泳ぎ	決
20	女子	200mバタフライ	タイム決	48	女子	50m平泳ぎ	決
21	男子	200m背泳ぎ	タイム決	49	男子	50mバタフライ	決
22	女子	200m背泳ぎ	タイム決	50	女子	50mバタフライ	決
23	男子	200m自由形	タイム決	51	男子	50m背泳ぎ	決
24	女子	200m自由形	タイム決	52	女子	50m背泳ぎ	決
25	男子	50m自由形	予	53	男子	200mリレー	タイム決
26	女子	50m自由形	予	54	女子	200mリレー	タイム決
27	男子	50m平泳ぎ	予	55	男子	400mリレー	タイム決
28	女子	50m平泳ぎ	予	56	女子	400mリレー	タイム決

※全国標準記録（長水路）

全国大会の標準記録 ①個人種目 ②リレー種目……52ページ記載

第64回国民体育大会水泳競技大会について

日本水泳連盟は、本連盟に登録する競技者に対し競技者資格規定を制定する。

財団法人日本水泳連盟競技者資格規程（抜粋）

（競技者に禁止される商行為）

競技者は自分自身あるいは自分の氏名、写真、競技実績、サイン等をテレビ、ラジオコマーシャル、ポスター、新聞、雑誌、パンフレット、チラシ等の広告媒体物に使用させることを禁止する。但し、本連盟及び日本水泳連盟、JOCが推進する肖像権を含むマーケティングプログラムには、積極的に協力するものとし、その契約に基づき本連盟に支払われる報酬については規定により協力した競技者に支払うものとする。

（違反競技者に対する処分）

本連盟に登録された競技者が、次の各項に該当すると認められたときは、第9条に基づき理事会の決議により処分を受ける。

- (1) 第1条のスポーツマンシップに違反したとき
- (2) 本連盟及び本連盟の加盟団体、(財)日本体育協会、JOCが禁止した競技会等（記録会、模範演技会、試泳会、その他水泳競技及び演技を含む一切の行事をいう）に許可を得ずに出場したとき
- (3) 国籍の如何を問わず、本連盟が競技者資格を認めていない者が出場する競技会に、その事実を知って参加したとき
- (4) 本連盟に届け出て承認を得ることなしに、第6条各項の商行為をしたとき
- (5) 第7条の禁止される商行為をしたとき
- (6) その他、本連盟及び本連盟の加盟団体の名誉を著しく傷つけたとき

I 期日 競泳 9月11日～13日（3日間）シンクロナイズドスイミングは9月9日（水）
水球 9月10日～13日（4日間）

II 会場 ●競泳・飛込・シンクロ

ダイエープロビス フェニックスプール〈新潟県立長岡屋内総合プール〉
（新潟県長岡市長倉町1388）

●水球 新潟県立柏崎アクアパーク（新潟県柏崎市学校町6-73）

① 競技種目

(イ) 競泳男子

	少年A	少年B	成年
自由形	50m	50m	50m
	100m	100m	100m
	400m	400m	400m
背泳ぎ	200m	100m	100m
平泳ぎ	200m	100m	100m
バタフライ	200m	100m	100m
個人メドレー	400m	200m	200m

(ロ) 競泳女子

	少年A	少年B	成年
自由形	50m	50m	50m
	100m	100m	100m
	400m	400m	400m
背泳ぎ	200m	100m	100m
平泳ぎ	200m	100m	100m
バタフライ	200m	100m	100m
個人メドレー	400m	200m	200m

参加資格、所属都道府県および選手の年齢基準

イ) 総則5に定めるもののほか次による。

(1) 選手は、(財)日本水泳連盟登録者であること。

(2) 少年種別の所属

生徒（高等専門学校を含む）は学校所在地から参加し、第1学年を除き在学1年未満の者は参加できない。また種別の変更を問わず、同一学年での参加は1回とする。

生徒以外の少年は、居住地を示す現住所の都道府県から参加する。

(3) 成年種別の所属

学生は卒業高校所在地（高校を卒業していない者は卒業中学校所在地）から「ふるさと選手制度」を活用し参加する。

学生以外の成年は、居住地を示す現住所、勤務地、「ふるさと」のいずれかが属する都道府県を選択することができる。

(4) 選手の年齢基準

① 競泳の成年男子成年、成年女子および飛込の成年に参加する選手は、平成3年4月1日以前に生まれた者。

② 競泳の少年A、水球、飛込の少年およびシンクロナイズドスイミングに参加する選手は、平成3年4月2日以降、平成6年4月1日までに生まれた者。

③ 競泳の少年Bに参加する選手は、平成5年4月2日以降、平成7年4月1日までに生まれた者。

(5) 競泳は、2009年4月1日以降の都道府県水泳連盟(協会)が承認した公式競技会または公認競技会において、(財)日本水泳連盟の定める次頁の標準記録を突破した者はその種目に限り申込みできる。また標準記録を突破できない場合でも男女各4名の計8名までは参加できる。

(6) 水球のブロック大会および本大会の参加チームは、都道府県予選会終了後、都道府県体育協会が代表と認めた混成、単独いずれのチームでもよい。

- (7) 監督は、(財)日本体育協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認水泳コーチ、公認水泳上級コーチ、公認水泳教師、公認水泳上級教師、あるいは公認水泳指導員、公認水泳上級指導員のいずれかの資格を有する者とする。

日本水泳連盟の定めた標準記録 (2009) (長水路に限る)

種別	種 目		標準記録	種別	種 目		標準記録
少年女子B	自 由 形	50	27.89	少年男子B	自 由 形	50	25.29
		100	1:00.09			100	54.99
		400	共通			400	4:11.59
	背 泳 ぎ	100	1:06.69		背 泳 ぎ	100	1:00.79
	平 泳 ぎ	100	1:14.89		平 泳 ぎ	100	1:07.79
	バタフライ	100	1:04.09		バタフライ	100	58.09
	個人メドレー	200	2:24.79		個人メドレー	200	2:13.99
少年女子A	自 由 形	50	27.69	少年男子A	自 由 形	50	24.69
		100	59.69			100	53.69
		400	4:29.39			400	4:06.89
	背 泳 ぎ	200	2:21.69		背 泳 ぎ	200	2:09.99
	平 泳 ぎ	200	2:37.69		平 泳 ぎ	200	2:22.99
	バタフライ	200	2:20.59		バタフライ	200	2:05.49
	個人メドレー	400	5:03.69		個人メドレー	400	4:37.69
成年女子	自 由 形	50	27.49	成年男子	自 由 形	50	24.09
		100	59.29			100	52.39
		400	4:27.49			400	4:04.09
	背 泳 ぎ	100	1:05.49		背 泳 ぎ	100	58.29
	平 泳 ぎ	100	1:13.69		平 泳 ぎ	100	1:04.49
	バタフライ	100	1:02.99		バタフライ	100	56.09
	個人メドレー	200	2:23.59		個人メドレー	200	2:07.89

※ 1/100秒までを対象とする。

- ロ) 本県における国体への選手選考は、日本水泳連盟の標準記録の突破者より、選考するものとする。
- ハ) その他 日本水泳連盟競技会要項による。

日本スポーツマスターズ2009 水泳競技

◇主 旨

21世紀のスポーツ振興を図るにあたっては、幼児から高齢者までが生涯を通じて自己の能力、志向等に応じて、豊かにスポーツを楽しむことのできる環境を醸成していくことが重要である。

本大会は、スポーツ愛好者の中で、競技志向の高い中・高齢者を対象としたスポーツの祭典であり、参加者がお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、生涯スポーツのより一層の普及・振興を図り、併せて、生きがいのある社会の形成と、健全な心身の維持・向上に寄与しようとするものである。

◇期 日 9月19日(土)・20日(日)

◇会 場 静岡県・静岡県立水泳場(〒421-2216 静岡市葵区西ヶ谷357-2)

◇種目および参加人員

(1) 各都道府県から参加人数は、当面の間は限定しないものとする。

年齢区分

①個人種目(男女共通・満年齢)

1部(30歳～34歳)

2部(35歳～39歳)

3部(40歳～44歳)

4部(45歳～49歳)

5部(50歳～54歳)

6部(55歳～59歳)

7部(60歳～64歳)

②リレー種目(泳者4名個人の満年齢)

1/2部(30歳～39歳)

3/4部(40歳～49歳)

5/6部(50歳～64歳)

(2) 競技種目は、各年齢区分・男女共同じ、ただし同一都道府県の参加選手数は当面制限しない。リレーをのぞき1人3種目まで参加できる。

自由形 50m 100m 背泳ぎ 50m 100m

平泳ぎ 50m 100m バタフライ 50m 100m

個人メドレー 200m フリーリレー 200m

メドレーリレー 200m

※男子・女子および年齢別共に同一種目とする。

◇競技方法

(1) 全て、男女別、年令グループ別のタイムレース決勝とする。

(2) (財)日本水泳連盟競泳競技規則による。

◇参加資格 年齢基準および所属都道府県

選手は、(財)日本水泳連盟又は、(社)日本マスターズ水泳協会登録完了者(平成21年度)で、下記に該当すること。(記録は、所属する団体の公認記録とする。)

(1) 平成21年4月1日現在とする。

- (2) 所属する都道府県に在住または在勤の者。
- (3) 第64回国民体育大会水泳競技会に選手として参加した者は、本大会に選手として参加することはできない。
- (4) 監督については1名とし、公認水泳コーチ、公認水泳上級コーチ、公認水泳教師、公認水泳上級教師、公認水泳指導員、公認水泳上級指導員の資格を有する者とし、選手が兼任でもよい。

※指導者資格は(財)日本体育協会公認資格とする。

◇申 込 金 1人 3,000円(監督専任者を除く)

※参加者の旅費、宿泊費、参加料は自己負担とする。

※一度納入された参加料は返金しない。

※地震・風水害により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償は一切しない。

◇参加申込み方法

- (1) 参加希望者は、所定用紙に必要事項を記入し、都道府県水泳連盟に申し込む。
- (2) 都道府県水泳連盟は、参加資格、参加人員の規定に合わせ、選手を選出の上、所定の参加申込書を3部作成し、7月21日(火)必着にて、2部を所属都道府県体育協会に、1部を(財)日本水泳連盟に提出する。
なお、参加料は都道府県水泳連盟が取りまとめて、参加申込み書類と払込受領証コピーを(財)日本水泳連盟に提出する。〈(財)日本水泳連盟の指定口座へ振り込むこと〉
- (3) 都道府県体育協会は、2部の参加申込書のうち1部を、7月28日(火)までに、(財)日本体育協会へ送付する。
- (4) 参加申込後に選手を交代する場合には、所定の様式により上記(1)、(2)、(3)の参加申込みを同様の要領にて届けなければならない。

◇表 彰

- (1) 各種目の年齢グループごとに、第1位から第3位までの者に、それぞれ記念品を第1位から第8位までの者に、それぞれ賞状を授与する。
- (2) 男女総合成績上位の都道府県を表彰する。

◇そ の 他

- (1) 資格審査・プログラム編成会議

日 時／8月4日(火) 10:00~12:00

場 所／(財)日本体育協会 会議室

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館

TEL 03-3481-2215

- (2) 監督会議

日 時／9月18日(金)

- (3) 競技日程、組み合わせ等の確認

(財)日本水泳連盟のホームページで確認できる。

第32回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 長野県短水路公認記録会

1. 主 催 長野県水泳連盟
2. 主 管 競泳委員会・競技委員会・飯田水泳協会
3. 日 時 7月26日（日）午前9時 開会
4. 会 場 フィットネスクラブFLAT（I S C高森）
5. 競 技 種 目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平 泳 ぎ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バ タ フ ラ イ	50m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リ レ ー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

※年齢区分は全国 J O C 夏季大会初日 8 月 26 日の満年齢とする。

6. 競技順序は、長野県選手権大会に準じる。
7. 参加資格
 - (1) (財)日本水泳連盟登録競技者
 - (2) 平成21年度 J O C 夏季大会参加標準記録に対し、平成20年 8 月 26 日以降の公認・公式大会及び、規定のチーム内記録会において、下記の加算した記録内で完泳した者。
50mは 2 秒 100mは 3 秒 200mは 4 秒 400mは 6 秒 800mは10秒 1500mは17秒
8. 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。
 - ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票（当要項53頁）〈女子は赤で枠どりすること〉
 - ⑥ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し

◎上記①を実施後、②～⑥を漏れなく作成し、期日までに申し込む。

（ ※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。 ）

10才以下=01、11才～12才=02、13才～14才=03、チャンピオンシップ=05

9. 申 込 金 <コンピューター申込み> 1 種目1,000円 リレー種目2,000円
10. 申込み締切 平成21年 7 月13日 (月) 正午必着
11. 振り込み先 八十二銀行 飯田支店 普通 562565
飯田水泳協会 競技委員会
飯田信用金庫 本店営業部 普通 4623199
飯田水泳協会 競技委員会
12. 申込み場所 〒395-0026 飯田市鼎西鼎618-1 (株)アイスク内
飯田水泳協会 JOC公認記録会係(宛) TEL 0265-24-7727
13. 棄 権 この大会において選手が棄権する場合は、1 種目500円(リレーは1,000円)
の棄権料を納入しなければならない。
14. 表 彰 表彰は行わない。
15. 大会記録 大会記録は設けない。

第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 参加標準記録

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	31.99	32.29	32.00	32.30	
		10歳	30.35	30.65	30.70	31.00	
		11歳	28.79	29.09	29.12	29.42	
		12歳	27.39	27.69	28.46	28.76	
		13歳	25.99	26.29	27.81	28.11	
		14歳	25.39	25.69	27.49	27.79	
		16歳以下	24.48	24.78	27.14	27.44	
		17~18歳	23.98	24.28	27.09	27.39	
	100m	11歳	1:02.98	1:04.18	1:03.39	1:04.59	
		12歳	59.39	1:00.59	1:01.50	1:02.70	
		13歳	56.69	57.89	59.70	1:00.90	
		14歳	54.82	56.02	59.10	1:00.30	
		16歳以下	53.08	54.28	58.39	59.59	
		17~18歳	52.12	53.32	58.38	59.58	
	200m	11歳	2:14.80	2:17.00	2:16.49	2:18.69	
		12歳	2:08.59	2:10.79	2:11.62	2:13.82	
		13歳	2:02.78	2:04.98	2:09.15	2:11.35	
		14歳	1:58.70	2:00.90	2:06.94	2:09.14	
		16歳以下	1:54.68	1:56.88	2:05.10	2:07.30	
		17~18歳	1:53.48	1:55.68	2:04.89	2:07.09	
		400m	13歳	4:19.26	4:25.26	4:29.98	4:35.98
	14歳		4:11.40	4:17.40	4:26.21	4:32.21	
	16歳以下		4:02.90	4:08.90	4:22.10	4:28.10	
	17~18歳		3:59.99	4:05.99	4:21.79	4:27.79	
	800m	CS		8:58.62	9:11.62		
	1500m	CS	15:58.90	16:19.90			
	背泳ぎ	50m	9歳以下	36.80	37.20	36.60	37.00
			10歳	34.90	35.30	34.80	35.20
11歳			32.70	33.10	32.80	33.20	
12歳			31.39	31.79	31.65	32.05	
13歳			29.49	29.89	30.70	31.10	
14歳			28.47	28.87	30.42	30.82	
16歳以下			27.40	27.80	30.10	30.50	
17~18歳			27.00	27.40	30.09	30.49	
100m		11歳	1:10.59	1:12.59	1:10.36	1:12.36	
		12歳	1:07.28	1:09.28	1:07.69	1:09.69	
		13歳	1:02.69	1:04.69	1:05.67	1:07.67	
		14歳	1:00.89	1:02.89	1:04.60	1:06.60	
		16歳以下	58.55	1:00.55	1:03.91	1:05.91	
		17~18歳	57.64	59.64	1:03.79	1:05.79	
200m		13歳	2:14.99	2:19.59	2:21.54	2:26.14	
		14歳	2:11.35	2:15.95	2:18.81	2:23.41	
		16歳以下	2:06.25	2:10.85	2:16.69	2:21.29	
		17~18歳	2:04.80	2:09.40	2:16.19	2:20.79	
平泳ぎ		50m	9歳以下	41.00	41.20	41.50	41.70
			10歳	39.20	39.40	39.20	39.40
	11歳		36.10	36.30	36.80	37.00	
	12歳		34.10	34.30	35.70	35.90	
	13歳		32.23	32.43	35.00	35.20	
	14歳		31.42	31.62	34.57	34.77	
	16歳以下		30.40	30.60	34.29	34.49	
	17~18歳		29.81	30.01	34.28	34.48	

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
平泳ぎ	100m	11歳	1:18.20	1:19.40	1:18.90	1:20.10	
		12歳	1:13.53	1:14.73	1:17.00	1:18.20	
		13歳	1:09.60	1:10.80	1:14.70	1:15.90	
		14歳	1:07.80	1:09.00	1:13.81	1:15.01	
		16歳以下	1:05.20	1:06.40	1:12.90	1:14.10	
		17~18歳	1:04.30	1:05.50	1:12.79	1:13.99	
		200m	13歳	2:29.50	2:34.40	2:39.60	2:44.50
	14歳		2:25.20	2:30.10	2:36.70	2:41.60	
	16歳以下		2:20.90	2:25.80	2:35.20	2:40.10	
	17~18歳	2:19.10	2:24.00	2:35.19	2:40.09		
	バタフライ	50m	9歳以下	34.70	34.90	34.90	35.10
			10歳	33.20	33.40	33.20	33.40
			11歳	31.10	31.30	31.40	31.60
			12歳	29.68	29.88	30.69	30.89
13歳			28.06	28.26	29.73	29.93	
14歳			27.18	27.38	29.48	29.68	
16歳以下			26.18	26.38	29.00	29.20	
17~18歳		25.60	25.80	28.98	29.18		
100m		11歳	1:09.10	1:10.30	1:09.40	1:10.60	
		12歳	1:05.59	1:06.79	1:07.30	1:08.50	
		13歳	1:01.65	1:02.85	1:05.20	1:06.40	
		14歳	59.40	1:00.60	1:04.27	1:05.47	
		16歳以下	56.81	58.01	1:03.40	1:04.60	
		17~18歳	56.17	57.37	1:02.94	1:04.14	
200m	13歳	2:15.85	2:18.85	2:23.20	2:26.20		
	14歳	2:11.20	2:14.20	2:20.41	2:23.41		
	16歳以下	2:05.00	2:08.00	2:17.49	2:20.49		
	17~18歳	2:02.96	2:05.96	2:16.40	2:19.40		
	個人メドレー	200m	9歳以下	2:48.40	2:51.70	2:48.50	2:51.80
10歳			2:40.10	2:43.40	2:40.70	2:44.00	
11歳			2:30.80	2:34.10	2:31.90	2:35.20	
12歳			2:24.17	2:27.47	2:27.64	2:30.94	
13歳			2:17.84	2:21.14	2:25.00	2:28.30	
14歳			2:13.70	2:17.00	2:22.88	2:26.18	
16歳以下			2:08.30	2:11.60	2:20.90	2:24.20	
17~18歳		2:06.59	2:09.89	2:20.65	2:23.95		
400m		13歳	4:53.00	5:02.00	5:03.81	5:12.81	
		14歳	4:42.20	4:51.20	5:00.21	5:09.21	
	16歳以下	4:32.40	4:41.40	4:55.40	5:04.40		
17~18歳	4:29.71	4:38.71	4:55.00	5:04.05			

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
フリーリレー	200m	10歳以下	2:06.89	2:08.09	2:07.34	2:08.54
		11~12歳	1:53.89	1:55.09	1:56.19	1:57.39
	400m	13~14歳	3:48.19	3:52.99	4:03.48	4:08.28
		CS	3:34.21	3:39.01	3:56.79	4:01.59
メドレーリレー	200m	10歳以下	2:21.00	2:22.10	2:21.33	2:22.43
		11~12歳	2:06.21	2:07.31	2:08.14	2:09.24
	400m	13~14歳	4:10.98	4:16.58	4:27.55	4:33.15
		CS	3:54.76	4:00.36	4:21.45	4:27.05

第45回 中学校学年別水泳競技大会

- ① 主催 長野県水泳連盟 長野県教育委員会 長野県中学校体育連盟
- ② 主管 開催地長野県水泳連盟加盟団体
- ③ 期 日 9月6日(日)
- ④ 場 所 東信地区……………佐久長聖高校プール
北信地区……………須坂サマーランド
中信地区……………松本市民プール
南信地区……………すわっこランドプール
中学校体育連盟要項による。
- ⑤ 競技種目 各学年、性別は次の種目とする。

自由形	50m 100m 400m
平泳ぎ	100m
バタフライ	100m
背泳ぎ	100m
個人メドレー	200m

⑥ 申込規定

イ) 資格

県中学校大会に同じ。

ロ) 制限

1名2種目以内とする。

ハ) 申込方法

参加校ごとに所定の申込書を作成し、下記申込場所に申込む。

二) 申込場所

北 信 須坂市水泳協会事務局

東 信 東信中体連事務局

中 信 松本水泳協会事務局

南 信 A諏訪地区水泳連盟事務局

B飯田水泳協会事務局

ホ) 締め切り

各地区から別途連絡する。

⑦ 表彰 各地区水泳協会要項による

- ⑧ 記録の報告 主管団体は競技会終了後1週間以内に県水連に各種目ごとに人員及び学年、男女別参加校も報告する。

平成21年度長野県高等学校新人水泳競技大会

- 1 主催 長野県水泳連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
- 2 共催 (財)長野県体育協会・飯田市教育委員会
- 3 主管 長野県水泳連盟・長野県高等学校体育連盟水泳専門部
- 4 期日 9月5日(土)～9月6日(日) 開会式 9時30分
- 5 場所 アクアパーク IIDA
- 6 競技方法 学校対抗(男女別)
- 7 競技規則 平成21年度(財)日本水泳連盟競技規則による。
- 8 競技種目

男 子

自由形	50m	100m	200m	400m	1500m
背泳ぎ	50m	100m	200m		
平泳ぎ	50m	100m	200m		
バタフライ	50m	100m	200m		
個人メドレー	200m	400m			
リレー	200m	400m			
メドレーリレー	400m				

女 子

自由形	50m	100m	200m	400m	800m
背泳ぎ	50m	100m	200m		
平泳ぎ	50m	100m	200m		
バタフライ	50m	100m	200m		
個人メドレー	200m	400m			
リレー	200m	400m			
メドレーリレー	400m				

9 申込規定

イ) 参加資格

1) 長野県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、平成21年(2009年)(財)日本水泳連盟競技者登録を完了した者に限る。

未登録者については、専門部までご相談下さい。

2) 平成元年5月2日以後に生まれた者とする。特例として中国等帰国生徒については適用しない。

3) チームの編成において全日制課程、定時制課程、通信制課程の混成は認めない。

4) 第1学年を除き、在学1年未満の者は参加を認めない。なお、第1学年でも学年の途中で編入した者は認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)

但し、一家転住等やむを得ない場合は県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。

ロ) 参加制限

1) 参加制限タイムをクリアした者。(各種大会、校内記録会での突破でも可)各種目50mについては、制限タイムはなしとする。

2) 1校1種目3名以内、1名3種目以内(ただし、リレー種目を除く)とする。リレーは6名、メドレーリレーは8名(いずれも補欠を含む)を申込むことができる。

ハ) 申込方法

高体連要項による。

申込先

~~① I T 委員 中野立志館高校 伊藤道與宛~~

~~〒383-8500 中野市小館6 tel 0269-22-2197~~

~~②大会参加料は下記口座に必ず学校名で振り込んで下さい。~~

~~注 個人名ですと学校名の確認ができません。~~

~~八十二銀行 中軽井沢支店 352-363326 水泳専門部 代表 腰原正明~~

10 問い合わせ先

〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田1161-2 篠ノ井高校 内山博幸

tel 026-292-0066

11 その他

参加制限タイム等、詳細については高体連水泳専門部HPをご覧ください。

<http://www.ngn-hssp.org/suiei>

平成21年度 新人戦標準記録

種 目	男 子	女 子	
自 由 形	100m	1' 33" 6	1' 41" 9
	200m	2' 58" 0	3' 30" 0
	400m	6' 27" 5	7' 15" 7
	800m		14' 30" 0
	1500m	25' 59" 9	
背 泳 ぎ	100m	1' 36" 6	1' 53" 6
	200m	3' 38" 8	3' 55" 0
平 泳 ぎ	100m	1' 50" 0	1' 58" 3
	200m	3' 33" 3	3' 50" 7
バ タ フ ラ イ	100m	1' 37" 5	1' 58" 3
	200m	3' 21" 8	3' 51" 7
個人メドレー	200m	3' 25" 4	3' 44" 4
	400m	6' 30" 0	6' 57" 3
リ レ ー	200m	2' 20" 3	2' 40" 5
	400m	5' 27" 2	5' 59" 9
メドレーリレー	400m	6' 20" 9	6' 40" 8

2009年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会 兼第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会長野県予選会

- 1 主催 長野県水泳連盟
- 2 共催 長野県教育委員会 長野県体育協会
飯田市教育委員会 飯田市体育協会
- 3 主管 飯田水泳協会
- 4 後援 信濃毎日新聞社
- 5 日時 平成22年2月14日(日) 午前8時30分開会式
- 6 場所 フィットネスクラブFLAT(ISC高森)
〒399-3103 下伊那郡高森町下市田1255 TEL 0265-35-5537
- 7 競技種目および標準記録(49頁に記載)
男女とも同じ。ただし1500m自由形は男子・800m自由形は女子とする。

	10歳以下(B)	11~12歳(C)	13~14歳(D)	チャンピオンシップ(E)
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200・400m 800m女・1500m男	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

8 競技方法

- 1) タイム決勝で競技を行う。
- 2) タイム決勝の組合せは、競技規則3条2項(2)②による。

9 申込規定

イ) 資格

日本水泳連盟登録選手で、長野県に在住する者、及び県内の高等学校を卒業した学生。
(年齢区分による年齢は、大会当日の満年齢とする)

ロ) 制限

- ① 平成21年4月1日以降の競技会、及び規定のチーム内記録会において、標準記録を突破している者。
- ② リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。
また、各年齢区分毎に1チームのみの参加とする。

ハ) 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

- ① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ② エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
 - ③ リレー一覧表をプリントアウトする。
 - ④ 競技会申込明細表をプリントアウトする。
 - ⑤ 手書きによるリレーオーダー票（当要項53頁）〈女子は赤で枠どりすること〉
 - ⑥ 振り込みを完了した証明のできる用紙の写し
- ◎上記①を実施後、②～⑥を漏れなく作成し、期日までに申し込む。

（※リレー種目のクラスコードは次のように入力する。）
（ 10才以下=01、11才～12才=02、13才～14才=03、チャンピオンシップ=05 ）

ニ) 参加費 個人種目1種目…1000円 リレー種目…2000円

ホ) プログラム1部……600円（当日販売800円とし、用意が少ない為、申込時に購入されたい）

ヘ) 棄権について

この大会は、全て決勝種目となる為、棄権する時は、個人種目1種目につき1000円、リレー種目1種目について2000円の棄権料を、納入しなければならない。

※棄権の申し出は、レースの1時間前までに必ず行う。

ト) 申込場所 〒395-0026 飯田市西鼎618-1

（株）アイスク内 飯田水泳協会事務局 春季室内選手権係（宛）

T E L 0265-24-7727

チ) 振り込み先 八十二銀行 飯田支店 普通 562565

飯田水泳協会 競技委員会

飯田信用金庫 本店営業部 普通 4623199

飯田水泳協会 競技委員会

リ) 申込期日 平成22年1月20日（水）正午必着

ヌ) Bグループ、Cグループに出場選手が200m以上の学童新記録に挑戦する場合は、その種目のみチャンピオンシップ内区分で出場することができる。但し、標準記録の関係でDグループに繰り上げて出場することができる。その場合にはその他全ての種目（リレー種目も含む）においてDグループで出場しなければならない。

10 表彰

男女・年齢区分毎に、各上位3位まで表彰する。（リレー種目は、入賞チームに5枚の賞状を贈る）

11 申込の不備

Web-SWMSYS申込において、提出の有った資料に不備が有り、リザルトシステムに連携できぬ時、主管団体は、不備の有ったチームの申し込み責任者に対し、早急に再提出を求める。

再提出の求めを受けたチームは、速やか（3時間以内）に正規の資料及びデータを、指定の有った、時間・場所に、再提出しなくてはならない。

再提出の無い時、そのチームは参加意志を放棄したものとみなし、参加することが出来ない。

※ アドバイス Web-SWMSYS申し込みに不安のあるチームは、事前に、地域の精通した人（登録資格委員長及び情報システム委員長、等）に、協力して頂き、不備の無い様、留意されたい。

12 競技順序及び競技種目

1	男子	BC	200m	メドレーリレー	23	男子	BCDE	50m	平泳ぎ
2	女子	BC	200m	"	24	女子	BCDE	50m	"
3	男子	DE	400m	メドレーリレー	25	男子	DE	400m	自由形
4	女子	DE	400m	"	26	女子	DE	400m	"
5	男子	DE	1500m	自由形	27	男子	BCDE	50m	バタフライ
6	女子	DE	800m	"	28	女子	BCDE	50m	"
7	男子	BC	200m	自由形	29	男子	DE	400m	個人メドレー
8	女子	BC	200m	"	30	女子	DE	400m	"
9	男子	BCDE	100m	背泳ぎ	31	男子	BCDE	100m	自由形
10	女子	BCDE	100m	"	32	女子	BCDE	100m	"
11	男子	BCDE	100m	平泳ぎ	33	男子	DE	200m	背泳ぎ
12	女子	BCDE	100m	"	34	女子	DE	200m	"
13	男子	DE	200m	自由形	35	男子	DE	200m	平泳ぎ
14	女子	DE	200m	"	36	女子	DE	200m	"
15	男子	BCDE	100m	バタフライ	37	男子	DE	200m	バタフライ
16	女子	BCDE	100m	"	38	女子	DE	200m	"
17	男子	BCDE	200m	個人メドレー	39	男子	BC	200m	リレー
18	女子	BCDE	200m	"	40	女子	BC	200m	"
19	男子	BCDE	50m	自由形	41	男子	DE	400m	リレー
20	女子	BCDE	50m	"	42	女子	DE	400m	"
21	男子	BCDE	50m	背泳ぎ					
22	女子	BCDE	50m	"					

B (10才以下) C (11・12才) D (13・14才) E (チャンピオンシップ)

※ レースは10才以下～チャンピオンシップの各グループ毎、低年令のグループより行うが組み合わせの都合により、多少前後するものも発生する。

2009年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会
兼第32回全国JOC春季水泳競技大会長野県予選会
競技種目および標準記録（標準記録の記入の有る競技種目とする）

		10歳以下		11歳～12歳		13歳～14歳		チャンピオンシップ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	41.7	41.7	36.5	36.5	29.5	31.1	27.6	29.9
	100m	1.30.8	1.30.8	1.19.9	1.19.9	1.05.3	1.08.1	1.01.1	1.05.5
	200m	3.16.9	3.16.9	2.54.1	2.54.1	2.23.8	2.28.4	2.14.6	2.22.7
	400m					5.04.3	5.10.5	4.44.8	4.58.6
	800m						10.50.0		10.30.0
	1500m					19.40.0		18.30.0	
背泳ぎ	50m	48.3	48.3	42.3	42.3	34.5	36.0	32.3	34.6
	100m	1.43.2	1.43.2	1.29.5	1.29.5	1.13.5	1.16.3	1.08.8	1.13.4
	200m					2.39.2	2.43.3	2.29.0	2.37.1
平泳ぎ	50m	53.2	53.2	46.6	46.6	37.7	39.7	35.2	38.2
	100m	1.54.6	1.54.6	1.39.2	1.39.2	1.22.0	1.24.6	1.16.8	1.21.3
	200m					2.58.1	3.01.4	2.46.7	2.54.4
バタフライ	50m	44.5	44.5	39.0	39.0	32.1	33.2	30.1	31.9
	100m	1.37.4	1.37.4	1.25.3	1.25.3	1.10.4	1.12.7	1.05.9	1.09.9
	200m					2.36.2	2.40.2	2.26.2	2.34.0
個人メドレー	200m	3.43.2	3.43.2	3.15.4	3.15.4	2.42.3	2.46.6	2.31.9	2.40.2
	400m					5.42.7	5.50.2	5.20.7	5.36.7
リレー	200m	10歳以下及び11～12歳の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
	400m	13～14歳100m以上の標準記録突破参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11～12歳の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							
	400m	13～14歳100m以上の標準記録突破参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム。（各区分1チーム）							

〈競技種目としては、春季室内選手権を優先する。その他の（兼、予選会）は、記録の公認に止める。〉

「記録報告要領」

長野県水泳連盟記録委員会

記録は競技会終了後一週間以内に報告すること

1. 県内競技会の記録はすべてリザルトシステムによる各種記録メディアもしくは、メール添付書類での報告とする。
 - a. SEIKOリザルトの場合
バックアップデータFD……………1枚
もしくは、書き出したFD内の「BupVer5.001」と「BupSwim.INI」の2つを同一フォルダ内にコピーの上、メールに添付
 - b. CITIZENリザルトの場合
JPNSSYS報告書作成により出力したFD……………1枚
もしくは、書き出したFD内部の「games.dat」と「results.dat」の2つを同一フォルダ内にコピーの上、メールに添付
プログラム……………1部
記録 種目別競技結果……………1部
但しリレーは組別競技結果（オーダーのわかるもの）
2. 県外の日水連及び加盟団体の公式・公認競技会に出場した場合、下記の資料をそろえて報告のこと。最近は氏名による性別が判断しづらいので、男女別明記のこと。
 - a. 県選手団が組織されたとき
イ 速報コピー（該当種目のみでよい）
ロ プログラム（表紙のコピー可）
日水連公式競技会の場合はプログラム不要
SEIKOリザルトシステムによるバックアップFDが入手出来たときは、そのFDもしくは、内部ファイル2種のみでよい
 - b. 各学校及び各クラブ単位で出場した場合
県外競技会記録報告書（エクセル標準書式を県水連ホームページにて配布中）
速報コピー（該当種目のみでよい）
プログラム（表紙のコピー可）
3. 記録報告先について
県内競技会は開催地区記録担当者またはその競技会記録責任者が、県外競技会は参加団体各責任者が直接、下記「県水連記録担当者」に報告のこと

長野県水泳連盟 記録委員長
杉浦 直樹
〒394-0035
岡谷市天竜町1-2-5
TEL 0266-24-0732
E-mail: sugiuranaoki@mac.com

県外競技会記録報告書

平成 年 月 日

大会名 _____

団体登録 No. _____

期 間 平成 年 月 日 () ~ 月 日 ()

報告団体 _____

会 場 _____ プール (m)

報告者氏名 _____ ㊟

氏 名	旧・日水連コード	学年	年令	日付	種 目	記 録	摘 要
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	
					m	: .	

第32回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 参加標準記録

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	31.70	32.00	31.92	32.22	
		10歳	30.21	30.51	30.36	30.66	
		11歳	28.69	28.99	28.97	29.27	
		12歳	27.14	27.44	28.20	28.50	
		13歳	25.86	26.16	27.59	27.89	
		14歳	25.12	25.42	27.36	27.66	
		16歳以下	24.15	24.45	26.80	27.10	
	17~18歳	23.76	24.06	26.71	27.01		
	100m	11歳	1:02.38	1:03.58	1:02.80	1:04.00	
		12歳	58.65	59.85	1:01.17	1:02.37	
		13歳	56.37	57.57	59.45	1:00.65	
		14歳	54.41	55.61	58.74	59.94	
		16歳以下	52.22	53.42	57.65	58.85	
	17~18歳	51.65	52.85	57.41	58.61		
	200m	11歳	2:14.80	2:17.00	2:15.34	2:17.54	
		12歳	2:07.28	2:09.48	2:11.31	2:13.51	
		13歳	2:01.81	2:04.01	2:08.03	2:10.23	
		14歳	1:57.73	1:59.93	2:05.67	2:07.97	
		16歳以下	1:53.20	1:54.40	2:03.62	2:05.82	
		17~18歳	1:51.98	1:54.18	2:03.25	2:05.45	
		13歳	4:18.40	4:24.40	4:28.45	4:34.45	
	400m	14歳	4:08.76	4:14.76	4:25.34	4:31.34	
		16歳以下	3:59.95	4:05.95	4:20.98	4:26.98	
		17~18歳	3:56.47	4:02.47	4:20.46	4:26.46	
		CS			8:52.15	9:05.15	
	800m	CS					
	1500m	CS	15:38.87	15:59.87			
	バタフライ	50m	9歳以下	34.41	34.61	34.26	34.46
10歳			32.80	33.00	32.80	33.00	
11歳			31.08	31.28	31.18	31.38	
12歳			29.20	29.40	30.03	30.23	
13歳			27.67	27.87	29.54	29.74	
14歳			26.90	27.10	28.95	29.15	
16歳以下			25.83	26.03	28.39	28.59	
17~18歳		25.44	25.64	28.17	28.37		
100m		11歳	1:08.10	1:09.30	1:08.57	1:09.77	
		12歳	1:04.07	1:05.27	1:06.35	1:07.55	
		13歳	1:00.53	1:01.73	1:04.66	1:05.86	
		14歳	58.68	59.88	1:02.99	1:04.19	
		16歳以下	56.24	57.44	1:02.32	1:03.52	
17~18歳		55.14	56.34	1:01.26	1:02.46		
200m		13歳	2:14.21	2:17.21	2:21.04	2:24.04	
		14歳	2:09.11	2:12.11	2:19.14	2:22.14	
		16歳以下	2:03.26	2:06.26	2:16.19	2:19.10	
		17~18歳	2:01.03	2:04.03	2:15.16	2:18.16	
個人メドレー		200m	9歳以下	2:47.03	2:50.33	2:47.42	2:50.72
			10歳	2:38.50	2:41.80	2:39.10	2:42.40
			11歳	2:29.73	2:33.03	2:30.44	2:33.74
			12歳	2:22.42	2:25.72	2:26.23	2:29.53
			13歳	2:15.98	2:19.28	2:22.79	2:26.09
			14歳	2:11.86	2:15.16	2:21.90	2:25.20
			16歳以下	2:07.08	2:10.38	2:18.80	2:22.10
		17~18歳	2:04.54	2:07.84	2:18.78	2:22.08	
		400m	13歳	4:46.16	4:55.16	5:00.10	5:09.10
			14歳	4:37.44	4:46.44	4:57.94	5:06.94
	16歳以下		4:28.01	4:37.01	4:52.82	5:01.82	
	17~18歳		4:24.47	4:33.47	4:51.53	5:00.53	

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
フリーレ	200m	10歳以下	2:06.30	2:07.50	2:06.14	2:07.34
		11~12歳	1:53.07	1:54.27	1:55.66	1:56.86
	400m	13~14歳	3:46.17	3:50.97	4:01.68	4:06.48
		CS	3:31.55	2:36.35	3:55.21	4:00.01
		CS				
メドレーレ	200m	10歳以下	2:19.40	2:20.50	2:20.15	2:21.25
		11~12歳	2:05.05	2:06.15	2:07.29	2:08.39
	400m	13~14歳	4:07.86	4:13.46	4:26.27	4:31.87
CS	3:51.23	3:56.83	4:18.11	4:23.71		

リレーオーダー票
水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	印		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	印		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	印		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー票
水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	印		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			