

2010 年度 長野県春期室内選手権水泳競技大会

兼第 34 回全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会長野県予選会

- ◇主催 長野県水泳連盟
- ◇共催 長野県教育委員会 長野県体育協会 飯田市教育委員会 飯田市体育協会
- ◇主管 飯田水泳協会
- ◇日時 平成 23 年 2 月 1 3 日 (日) 午前 8 時 3 0 分開会式
- ◇会場 フィットネスクラブ F L A T (I S C 高森)
〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 1255
TEL0265-35-5537

◇競技種目

※男女とも同じ (下表) ただし、1500m は男子 800m は女子とする。

	10 歳以下	11～12 歳	13～14 歳	チャンピオンシップ
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200・400m 800m・1500m	50・100・200・400m 800m・1500m
背泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

◇競技順序 B (10 歳以下) C (11・12 歳) D (13・14 歳) E (チャンピオンシップ)

1 男子 BC	200m メドレーリレー	23 男子 BCDE	50m 平泳ぎ
2 女子 BC	200m メドレーリレー	24 女子 BCDE	50m 平泳ぎ
3 男子 DE	400m メドレーリレー	25 男子 DE	400m 自由形
4 女子 DE	400m メドレーリレー	26 女子 DE	400m 自由形
5 男子 DE	1500m 自由形	27 男子 BCDE	50m バタフライ
6 女子 DE	800m 自由形	28 女子 BCDE	50m バタフライ
7 男子 BC	200m 自由形	29 男子 DE	400m 個人メドレー
8 女子 BC	200m 自由形	30 女子 DE	400m 個人メドレー
9 男子 BCDE	100m 背泳ぎ	31 男子 BCDE	100m 自由形
10 女子 BCDE	100m 背泳ぎ	32 女子 BCDE	100m 自由形
11 男子 BCDE	100m 平泳ぎ	33 男子 DE	200m 背泳ぎ
12 女子 BCDE	100m 平泳ぎ	34 女子 DE	200m 背泳ぎ
13 男子 DE	200m 自由形	35 男子 DE	200m 平泳ぎ
14 女子 DE	200m 自由形	36 女子 DE	200m 平泳ぎ
15 男子 BCDE	100m バタフライ	37 男子 DE	200m バタフライ
16 女子 BCDE	100m バタフライ	38 女子 DE	200m バタフライ
17 男子 BCDE	200m 個人メドレー	39 男子 BC	200m リレー
18 女子 BCDE	200m 個人メドレー	40 女子 BC	200m リレー
19 男子 BCDE	50m 自由形	41 男子 DE	400m リレー
20 女子 BCDE	50m 自由形	42 女子 DE	400m リレー

21	男子	BCDE	50m 背泳ぎ	
22	女子	BCDE	50m 背泳ぎ	

※競技はBからEの各グループ毎に行うことを原則とするが、組み合わせの都合により、そうならない場合がある。

◇参加資格

- (1) (財)日本水泳連盟登録競技者で、長野県に在住する者、または県内の高等学校を卒業した学生。
- (2) 平成22年4月1日以降の公認・公式大会及び、規定のチーム内記録会において、参加標準記録を突破している者。
- (3) リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。
また、各年齢区分毎に1チームのみの参加とする。

◇申込方法

リレーを含めて、全てWeb-SWMSYSによる申込とする。

- (1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
- (2) エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
- (3) リレー一覧表をプリントアウトする。
- (4) 競技会申込み細表をプリントアウトする。
- (5) 手書きによる、リレーオーダー票（後記 様式1）
- (6) 振込みを完了したことを証明できる用紙の写し。

※ リレーのクラスコード

10歳以下 = 01 11～12歳 = 02 13～14歳 = 03 チャンピオンシップ = 05

※ BCグループに出場する選手が、200m以上の学童新記録に挑戦する場合は、その種目のみチャンピオンシップの区分で出場することができる。ただし、標準記録の関係で、Dグループに繰り上げて出場することができる。その場合には、その他全ての種目（リレー種目も含む）において、Dグループで出場しなければならない。

上記（1）を実施後、（2）～（6）を期日までに、下記へ送付する。

◇参加料

個人1種目 1,000円 リレー1種目 2,000円

プログラムは事前申込1部 600円

（当日販売は800円。部数が少ないので、事前に申し込む）

◇申込締切

Web 1月17日（月）

振込み 1月18日（火）

送付 1月19日（水）正午必着

◇振込み先

・振込み 八十二銀行飯田支店 普通562565

「飯田水泳協会 競技委員会」

飯田信用金庫 本店営業部 普通4623199

「飯田水泳協会 競技委員会」

・郵送 〒395-0026 飯田市西鼎 618-1 (株)アイスク内

飯田水泳協会 JOC公認記録会係

◇表彰 男女・年齢区分毎に、各上位3位まで表彰する。（リレー種目は、入賞チームに5枚の賞状を贈る）

◇その他

- (1) この大会において、選手が棄権する場合は、1 種目 1、000 円（リレーは 2、000 円）を棄権料として収めなければならない。
- (2) 本大会終了後、春季 JOC 大会への参加が決まった場合は、指示に従い速やかに参加申込を行って下さい。
- (4) 第 33 回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会参加標準記録については、
(財) 日本水泳連盟公式ホームページまたは、競技会要項をご参照下さい。

<参加標準記録>

男子

		10歳以下	11歳～12歳	13歳～14歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	41.7	36.5	29.5	27.6
	100m	1.30.8	1.19.9	1.05.3	1.01.1
	200m	3.16.9	2.54.1	2.23.8	2.14.6
	400m			5.04.3	4.44.8
	1500m			19.40.0	18.30.0
背泳ぎ	50m	48.3	42.3	34.5	32.3
	100m	1.43.2	1.29.5	1.13.5	1.08.8
	200m			2.39.2	2.29.0
平泳ぎ	50m	53.2	46.6	37.7	35.2
	100m	1.54.6	1.39.2	1.22.0	1.16.8
	200m			2.58.1	2.46.7
バタフライ	50m	44.5	39.0	32.1	30.1
	100m	1.37.4	1.25.3	1.10.4	1.05.9
	200m			2.36.2	2.26.2
個人メドレー	200m	3.43.2	3.15.4	2.42.3	2.31.9
	400m			5.42.7	5.20.7
リレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			

女子

		10歳以下	11歳～12歳	13歳～14歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	41.7	36.5	31.1	29.9
	100m	1.30.8	1.19.9	1.08.1	1.05.5
	200m	3.16.9	2.54.1	2.28.4	2.22.7
	400m			5.10.5	4.58.6
	800m			10.50.0	10.30.0
背泳ぎ	50m	48.3	42.3	36.0	34.6
	100m	1.43.2	1.29.5	1.16.3	1.13.4
	200m			2.43.3	2.37.1
平泳ぎ	50m	53.2	46.6	39.7	38.2
	100m	1.54.6	1.39.2	1.24.6	1.21.3
	200m			3.01.4	2.54.4
バタフライ	50m	44.5	39.0	33.2	31.9
	100m	1.37.4	1.25.3	1.12.7	1.09.9
	200m			2.40.2	2.34.0
個人メドレー	200m	3.43.2	3.15.4	2.46.6	2.40.2
	400m			5.50.2	5.36.7
リレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			