

第4回 長野県スイミングクラブ春季B・C級水泳競技大会 兼 第41回春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会予選会 要項

- 1 主催 長野県スイミングクラブ連盟
- 2 主管 AFASスワスイミングクラブ
- 3 後援 長野県水泳連盟
日本スイミングクラブ協会信越支部
- 4 期日 平成22年 4月18日 (日)
- 5 会場 岡谷市民室内水泳プール (公認 25m × 9レーン)
〒394-0033 岡谷市南宮3丁目2-1 Tel.0266-23-6820
- 6 競技会主旨 春季長野県SC水泳競技大会標準記録(別紙参照)突破とジュニア選手の育成を目的に実施する競技会である。
- 7 参加資格 1) 長野県スイミングクラブ連盟に加盟するクラブの会員であること。
2) 5月16日の満年齢による年齢区分において、春季SC大会標準記録(別紙参照)を突破していない種目に限り参加を認める。<1人3種目以内(リレーは除く)>
- 8 競技種目 (下表に○印のある種目を男女それぞれに実施する)

種目	距離	幼児	小1~4年	小5・6年	中学	高校
自由型	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m		○	○	○	○
	400m			○	○	○
背泳ぎ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
平泳ぎ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
バタフライ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
個人メドレー	100m	○	○	○		
	200m		○	○	○	○
	400m				○	○
メドレーリレー※	200m		○	○	○	○
フリーリレー※	200m		○	○	○	○

※ リレーは4年生以下と5・6年生、中学、高校の4区分とし、それぞれ1クラブ1チームのみエントリーを認める。

- 9 競技方法
 - 1) 小学生は学年別の区分にて競技を行い、男女それぞれ3位まで表彰する。
幼児・中学生・高校生については男女各1区分とし、それぞれ3位まで表彰する。
 - 2) 参加標準記録は設定しないが、上記参加資格を満たしている者により競技を行う。
 - 3) 公認大会ではないが、該当年度の日本水泳連盟競技規則に準じて競技を行う。
 - 4) クラブ対抗は行わない、また 大会記録も設けない。
 - 5) 参加状況により同学年の男女及び学年の異なる男女の混合レースを行う事がある。

- 10 競技順序 《競技は低学年より、女子・男子の順で行う》
- | | | | | | |
|---|------|---------|----|------|-------|
| 1 | 200m | メドレーリレー | 10 | 50m | 背泳ぎ |
| 2 | 100m | 個人メドレー | 11 | 400m | 自由形 |
| 3 | 400m | 個人メドレー | 12 | 50m | バタフライ |
| 4 | 200m | 自由形 | 13 | 100m | 自由形 |
| 5 | 100m | 背泳ぎ | 14 | 50m | 平泳ぎ |
| 6 | 100m | 平泳ぎ | 15 | 200m | 背泳ぎ |
| 7 | 50m | 自由形 | 16 | 200m | バタフライ |
| 8 | 100m | バタフライ | 17 | 200m | 平泳ぎ |
| 9 | 200m | 個人メドレー | 18 | 200m | リレー |
- (状況に応じて適宜休憩を入れる)
- 11 参加料 1) 個人種目・・・1種目 800円 2) リレー種目・・・1種目 1,600円
- 12 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。
- 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。
※「競技者登録」ではなく「エントリー登録」で可。
 - 2) プリントアウトによる「競技会申込明細表」「エントリーデータ一覧表」「エントリーTIME一覧表」「リレーデータ一覧表」、手書きによる「リレーオーダー表」および参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛申し込むこと。
※競技役員名は「競技会申込明細表」の『帯同審判』の欄に入力。
複数の場合やプリントアウトで印刷できない場合はプリントアウト後に手書きで記入。
 - 3) 各コードは次の通り
☆競技会コード・・・1610151
☆リレーエントリーコード・・・4年生以下=08 5・6年生=09 中学=10 高校=11
☆学年別コードは入力しないこと
 - 4) 申込先・・・(株)スワスイミングセンター内 春季BC級大会 係(宛)
〒394-0003 岡谷市加茂町4-1-35
Tel.0266-22-7723 Fax.0266-23-9413
 - 5) 参加料振込先・・・・・・飯田信用金庫本店 普通口座 4061294
長野県スイミングクラブ連盟 会長 矢澤章弘
※(振込手数料は、各クラブ負担のこと)
 - 6) 申込締切・・・書類・振込 平成22年 4月 2日(金) 正午厳守
Webエントリー締切 平成22年 3月 31日(水)
 - 7) 学年別については、生年月日により区分するので、エントリーの際に再確認して、間違いの無いよう充分注意のこと。
- 13 その他 1) 出場者全員に記録証を贈る。
(重要事項)2) プログラムは参加人数分以上を購入すること。(1部700円、当日売りは1,000円)
3) 参加クラブは1名以上の競技役員を派遣すること。
※ 競技役員を出せない時は出不足金として、1名につき10,000円を申し受ける。
4) 傷害等の事故については各クラブでSC保険などに加入して対応すること。

春季・秋季長野県S C水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11～12歳)		D(13～14歳)		E(15～18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	37.0	37.2	32.5	34.1	29.7	32.1	28.1	31.4
	100m	01:21.5	01:21.5	01:10.8	01:13.9	01:05.0	01:09.6	01:01.4	01:08.0
	200m	02:56.6	02:56.6	02:33.6	02:38.9	02:21.0	02:29.9	02:13.6	02:26.2
	400m			05:34.4	05:43.8	04:59.2	05:14.4	04:42.8	05:06.6
	1500m/800m					19:46.0	10:44.5	18:48.9	10:29.8
背泳ぎ	50m	41.7	41.6	36.5	37.8	33.2	35.7	31.3	34.8
	100m	01:29.9	01:29.9	01:18.4	01:20.7	01:11.1	01:16.0	01:07.3	01:14.1
	200m			02:50.4	02:53.3	02:34.1	02:43.1	02:26.1	02:39.0
平泳ぎ	50m	46.8	46.8	40.3	42.8	36.9	40.3	34.9	39.5
	100m	01:41.5	01:41.5	01:27.2	01:31.9	01:19.7	01:26.3	01:15.4	01:24.3
	200m			03:07.1	03:15.4	02:50.6	03:03.5	02:42.0	02:59.5
バタフライ	50m	40.0	40.0	34.9	36.5	31.9	34.4	30.0	33.6
	100m	01:27.8	01:27.8	01:16.4	01:20.4	01:09.6	01:15.4	01:05.5	01:13.6
	200m			02:48.7	02:55.2	02:33.8	02:44.5	02:24.4	02:40.1
個人メドレー	200m	03:15.3	03:15.6	02:51.7	02:58.2	02:37.7	02:48.2	02:28.8	02:44.3
	400m					05:34.7	05:54.0	05:16.7	05:45.8

※2008年度日本水泳連盟水泳資格表を参考。

※各年齢区分上位年齢の資格級**6級**以上とする。

リレーオーダー表
第4回長野県S C春季B・C級水泳競技大会

学年区分			
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第4回長野県S C春季B・C級水泳競技大会

学年区分			
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第4回長野県S C春季B・C級水泳競技大会

学年区分			
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第4回長野県S C春季B・C級水泳競技大会

学年区分			
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			