

# 第4回 長野県スイミングクラブ秋季B・C水泳競技大会 兼第41回秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会予選会 要項

- 1 主催 長野県スイミングクラブ連盟
- 2 主管 シーバススポーツクラブ 上山田
- 3 後援 長野県水泳連盟  
(社)日本スイミングクラブ協会信越支部
- 4 期日 平成22年 9月26日 (日)
- 5 会場 シーバススポーツクラブ 上山田 (25m × 6レーン)  
〒389-0800 千曲市上山田3813 Tel.026-276-6822
- 6 競技会主旨 秋季長野県SC水泳競技大会標準記 (別紙参照) 突破とジュニア選手の育成を目的に実施する競技会である。
- 7 参加資格 1) 長野県スイミングクラブ連盟に加盟クラブの会員であること。  
2) 11月14日の満年齢による年齢区分において、秋季SC大会標準記録(別紙参照)を突破していない種目に限り参加を認める。<1人3種目以内(リレーは除く)>
- 8 競技種目 (下表に○印のある種目を男女それぞれに実施する)

種目	距離	幼児	小1～4年	小5・6年	中学	高校
自由形	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m		○	○	○	○
	400m			○	○	○
背泳ぎ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
平泳ぎ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
バタフライ	50m	○	○	○	○	○
	100m		○	○	○	○
	200m			○	○	○
個人メドレー	100m	○	○	○		
	200m		○	○	○	○
	400m				○	○
メドレーリレー※	200m		○	○	○	○
フリーリレー※	200m		○	○	○	○

※ リレーは4年生以下と5・6年生・中学・高校の4区分とし、それぞれ1クラブ1チームのみエントリーを認める。

- 9 競技方法
  - 1) 小学生は学年別の区分にて競技を行い、男女それぞれ3位まで表彰する。  
幼児・中学生・高校生については男女各1区分とし、それぞれ3位まで表彰する。
  - 2) 参加標準記録は設定しないが、上記参加資格を満たしている者により競技を行う。
  - 3) 公認大会ではないが、該当年度の日本水泳連盟競技規則に準じて競技を行う。
  - 4) クラブ対抗は行わない、また 大会記録も設けない。
  - 5) 参加状況により同学年の男女及び学年の異なる男女の混合レースを行う事がある。

- 10 競技順序 <<競技は低学年より、女子・男子の順で行う>>
- |   |      |         |    |      |       |
|---|------|---------|----|------|-------|
| 1 | 200m | メドレーリレー | 10 | 50m  | 背泳ぎ   |
| 2 | 100m | 個人メドレー  | 11 | 400m | 自由形   |
| 3 | 400m | 個人メドレー  | 12 | 50m  | バタフライ |
| 4 | 200m | 自由形     | 13 | 100m | 自由形   |
| 5 | 100m | 背泳ぎ     | 14 | 50m  | 平泳ぎ   |
| 6 | 100m | 平泳ぎ     | 15 | 200m | 背泳ぎ   |
| 7 | 50m  | 自由形     | 16 | 200m | バタフライ |
| 8 | 100m | バタフライ   | 17 | 200m | 平泳ぎ   |
| 9 | 200m | 個人メドレー  | 18 | 200m | リレー   |
- (状況に応じて適宜休憩を入れる)
- 11 参加料 1) 個人種目・・・1種目 800円 2) リレー種目・・・1種目 1,600円
- 12 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。
- 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。  
※「競技者登録」でなく「エントリー登録」でも可。
  - 2) プリントアウトによる、「競技会申込明細表」「エントリーデータ一覧表」「エントリーTIME一覧表」「リレーデータ一覧表」、手書きによる「リレーオーダー表」及び参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛申し込むこと。  
※競技役員名は、「競技会申込明細表」の『競技役員』の欄に入力。  
複数の場合やプリントアウトで印刷できない場合は手書きで記入。
  - 3) 各コードは次の通り  
☆競技会コード・・・**1610152**  
☆リレーエントリーコード・・・4年生以下=08、5・6年生=09、中学=10、高校=1  
☆学年別コードは入力しないこと
  - 4) 申込先・・・シーバススポーツクラブ上山田 秋季BC級大会 係(宛)  
〒389-0800 千曲市上山田3813  
Tel.026-276-6822 Fax.026-276-6833
  - 5) 参加料振込先・・・飯田信用金庫本店 普通口座 4061294  
長野県スイミングクラブ連盟 会長 矢澤章弘  
※(振込手数料は、各クラブ負担のこと)
  - 6) 申込締切・・・☆Webエントリー締切 平成22年 9月 5日(日)  
☆書類・振込締切 平成22年 9月 7日(火)郵送必着
  - 7) 学年別については、生年月日により区分するので、エントリーの際に再確認して、間違いの無いよう充分注意のこと。
- 13 その他 1) 出場者全員に記録証を贈る。  
(重要事項) 2) プログラムは参加人数分以上を購入すること。(1部700円、当日売りは1,000円)  
3) 参加クラブは1名以上の競技役員を派遣すること。  
※ 競技役員を出せない時は出不足金として、1名につき10,000円を申し受ける。  
4) 傷害等の事故については各クラブでSC保険などに加入して対応すること。

リレーオーダー表  
第4回長野県SC秋季B・C級水泳競技大会

学年区分	4年生以下、5・6年生		
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第4回長野県SC秋季B・C級水泳競技大会

学年区分	4年生以下、5・6年生		
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第4回長野県SC秋季B・C級水泳競技大会

学年区分	4年生以下、5・6年生		
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第4回長野県SC秋季B・C級水泳競技大会

学年区分	4年生以下、5・6年生		
男子 女子	200m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

春季・秋季長野県SC水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	37.0	37.2	32.5	34.1	29.7	32.1	28.1	31.4
	100m	01:21.5	01:21.5	01:10.8	01:13.9	01:05.0	01:09.6	01:01.4	01:08.0
	200m	02:56.6	02:56.6	02:33.6	02:38.9	02:21.0	02:29.9	02:13.6	02:26.2
	400m			05:34.4	05:43.8	04:59.2	05:14.4	04:42.8	05:06.6
	1500m/800m					19:46.0	10:44.5	18:48.9	10:29.8
背泳ぎ	50m	41.7	41.6	36.5	37.8	33.2	35.7	31.3	34.8
	100m	01:29.9	01:29.9	01:18.4	01:20.7	01:11.1	01:16.0	01:07.3	01:14.1
	200m			02:50.4	02:53.3	02:34.1	02:43.1	02:26.1	02:39.0
平泳ぎ	50m	46.8	46.8	40.3	42.8	36.9	40.3	34.9	39.5
	100m	01:41.5	01:41.5	01:27.2	01:31.9	01:19.7	01:26.3	01:15.4	01:24.3
	200m			03:07.1	03:15.4	02:50.6	03:03.5	02:42.0	02:59.5
バタフライ	50m	40.0	40.0	34.9	36.5	31.9	34.4	30.0	33.6
	100m	01:27.8	01:27.8	01:16.4	01:20.4	01:09.6	01:15.4	01:05.5	01:13.6
	200m			02:48.7	02:55.2	02:33.8	02:44.5	02:24.4	02:40.1
個人メドレー	200m	03:15.3	03:15.6	02:51.7	02:58.2	02:37.7	02:48.2	02:28.8	02:44.3
	400m					05:34.7	05:54.0	05:16.7	05:45.8