

## 第41回 秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会

- 1 主 催 長野県スイミングクラブ連盟  
 2 主 管 飯 田 水 泳 協 会  
           I S C 高森スイミングクラブ  
 3 後 援 長野県水泳連盟、飯田市教育委員会、飯田市体育協会  
 4 期 日 平成22年11月14日（日）  
           午前8時30分開会式  
 5 会 場 フィットクラブ F L A T                   （公認 25m×9レーン）  
 6 実施種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー	Mリレー
10才以下 (B)	50m	50m	50m	50m	200m	200m	200m
	100m	100m	100m	100m			
	200m						
11～12才 (C)	50m	50m	50m	50m	200m	200m	200m
	100m	100m	100m	100m			
	200m	200m	200m	200m			
	400m						
13～14才 (D)	50m	50m	50m	50m	200m	400m	400m
	100m	100m	100m	100m	400m		
	200m	200m	200m	200m			
	400m						
	1500m (800m)						
15～18才 (E)	50m	50m	50m	50m	200m	400m	400m
	100m	100m	100m	100m	400m		
	200m	200m	200m	200m			
	400m						
	1500m (800m)						

☆1500mは男子、800mは女子とする。

- 7 参加資格 1) 長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。  
 2) 1年以内の公認またはクラブ内の非公認競技会などにおいて別紙標準記録を必ず突破していること。
- 8 年令区分 平成22年11月14日（日）現在の満年齢とする。
- 9 出場制限 1人3種目以内とする。  
 リレーは男女別、年令区分別に1クラブ1チームとする。  
 19才以上は申込をしないで下さい。（オープン参加も不可）
- 10 競技役員 競技役員は必ず、1名以上出してください。（出不足金10,000円）

## 11 競技順序

1	男子 BC	200m	メドレーリレー	23	男子 BCDE	50m	平 泳 ぎ
2	女子 BC	200m	〃	24	女子 BCDE	50m	〃
3	男子 DE	400m	メドレーリレー	25	男子 CDE	400m	自 由 形
4	女子 DE	400m	〃	26	女子 CDE	400m	〃
5	男子 DE	1500m	自 由 形	27	男子 BCDE	50m	バ タ フ ラ イ
6	女子 DE	800m	〃	28	女子 BCDE	50m	〃
7	男子 BC	200m	自 由 形	29	男子 DE	400m	個 人 メ ド レ ー
8	女子 BC	200m	〃	30	女子 DE	400m	〃
9	男子 BCDE	100m	背 泳 ぎ	31	男子 BCDE	100m	自 由 形
10	女子 BCDE	100m	〃	32	女子 BCDE	100m	〃
11	男子 BCDE	100m	平 泳 ぎ	33	男子 CDE	200m	背 泳 ぎ
12	女子 BCDE	100m	〃	34	女子 CDE	200m	〃
13	男子 DE	200m	自 由 形	35	男子 CDE	200m	平 泳 ぎ
14	女子 DE	200m	〃	36	女子 CDE	200m	〃
15	男子 BCDE	100m	バ タ フ ラ イ	37	男子 CDE	200m	バ タ フ ラ イ
16	女子 BCDE	100m	〃	38	女子 CDE	200m	〃
17	男子 BCDE	200m	個 人 メ ド レ ー	39	男子 BC	200m	リ レ ー
18	女子 BCDE	200m	〃	40	女子 BC	200m	〃
19	男子 BCDE	50m	自 由 形	41	男子 DE	400m	リ レ ー
20	女子 BCDE	50m	〃	42	女子 DE	400m	〃
21	男子 BCDE	50m	背 泳 ぎ				
22	女子 BCDE	50m	〃				

12 参加料 個人種目 800円 リレー種目1600円

13 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。

- 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。
- 2) プリントアウトによる「競技会申込明細表」、「エントリーデータ一覧表」、「エントリーTIME一覧表」、「リレーデータ一覧表」、手書きによる「リレーオーダー表」、および参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛申込みこと。  
※競技役員名は「競技会申込明細表」の『競技役員』の欄に入力。  
複数の場合やプリントアウトで印刷できない場合は手書きで記入。
- 3) 各コードは次の通り

☆競技会コード……1610765

☆リレーエントリーコード……

10才以下=01、 11・12才=02、  
13・14才=03、 15～18才=04

- 4) 申込先 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田1225  
I S C高森スイミングクラブ 秋季県SC大会係  
Tel 0265-35-5537 Fax 0265-35-5582

5) 参加料振込先 飯田信用金庫 本店  
普通口座 4061294  
長野県スイミングクラブ連盟 会長 矢澤章弘  
※振込手数料は各クラブ負担のこと

6) 申込締切

☆Webエントリー締切 平成22年10月25日(月)

☆書類・振込締切 平成22年10月27日(水) 郵送必着

- 14 表彰
- ・種目別、男女別、年齢区分別に上位3名を表彰する。
  - ・全員に記録証を贈る
  - ・クラブ対抗とし男女総合、男子総合、女子総合それぞれ3位までを表彰する。(得点については1位8点、2位7点・・・8位1点としリレー種目は倍点とする。)
  - ・男女総合、男子総合、女子総合の優勝チームには持ち回りカップを贈呈する。
- 15 その他
- ・傷害等の事故については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、SC保険等の傷害保険に加入して対応すること。
  - ・プログラムは参加人数以上購入のこと。  
(1部700円、当日売りは1,000円)

リレーオーダー表  
第41回秋季長野県SC水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第41回秋季長野県SC水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第41回秋季長野県SC水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表  
第41回秋季長野県SC水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

春季・秋季長野県SC水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	37.0	37.2	32.5	34.1	29.7	32.1	28.1	31.4
	100m	01:21.5	01:21.5	01:10.8	01:13.9	01:05.0	01:09.6	01:01.4	01:08.0
	200m	02:56.6	02:56.6	02:33.6	02:38.9	02:21.0	02:29.9	02:13.6	02:26.2
	400m			05:34.4	05:43.8	04:59.2	05:14.4	04:42.8	05:06.6
	1500m/800m					19:46.0	10:44.5	18:48.9	10:29.8
背泳ぎ	50m	41.7	41.6	36.5	37.8	33.2	35.7	31.3	34.8
	100m	01:29.9	01:29.9	01:18.4	01:20.7	01:11.1	01:16.0	01:07.3	01:14.1
	200m			02:50.4	02:53.3	02:34.1	02:43.1	02:26.1	02:39.0
平泳ぎ	50m	46.8	46.8	40.3	42.8	36.9	40.3	34.9	39.5
	100m	01:41.5	01:41.5	01:27.2	01:31.9	01:19.7	01:26.3	01:15.4	01:24.3
	200m			03:07.1	03:15.4	02:50.6	03:03.5	02:42.0	02:59.5
バタフライ	50m	40.0	40.0	34.9	36.5	31.9	34.4	30.0	33.6
	100m	01:27.8	01:27.8	01:16.4	01:20.4	01:09.6	01:15.4	01:05.5	01:13.6
	200m			02:48.7	02:55.2	02:33.8	02:44.5	02:24.4	02:40.1
個人メドレー	200m	03:15.3	03:15.6	02:51.7	02:58.2	02:37.7	02:48.2	02:28.8	02:44.3
	400m					05:34.7	05:54.0	05:16.7	05:45.8