

第42回 春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会 要項

- 1 主 催 長野県スイミングクラブ連盟
- 2 主 管 飯 田 水 泳 協 会
I S C 高森スイミングクラブ
- 3 後 援 長野県水泳連盟、飯田市教育委員会(予定)、飯田市体育協会(予定)
- 4 期 日 平成23年5月22日(日)
午前8時30分開会式 午前9時競技開始
- 5 会 場 フィットネスクラブ F L A T (公認25m×9レーン)
〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 1225 Tel 0265-35-5530

6 実施種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー	Mリレー
10才以下 (B)	50m 100m 200m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
11~12才 (C)	50m 100m 200m 400m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m	200m	200m
13~14才 (D)	50m 100m 200m 400m 1500m (800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	400m	400m
15~18才 (E)	50m 100m 200m 400m 1500m (800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	400m	400m
☆1500mは男子、800mは女子とする。							

- 7 参加資格 1) 長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。
2) 1年以内の公認またはクラブ内の非公認競技会などにおいて別紙標準記録を必ず突破していること。
- 8 年齢区分 平成23年5月22日(日)現在の満年齢とする。
- 9 出場制限 1) 1人3種目以内とする。(但し リレーを除く)
2) リレーは個人種目エントリー者で構成し、男女別、年齢区分別に1クラブ1チームとする。
3) 18才は高校生のみとし、19才以上は申込をしないこと。
- 10 競技役員 競技役員は必ず、1名以上出してください。(出不足金10,000円)

11 競技順序

1	男子 BC	200m	メドレーリレー	23	男子 BCDE	50m	平 泳 ぎ
2	女子 BC	200m	〃	24	女子 BCDE	50m	〃
3	男子 DE	400m	メドレーリレー	25	男子 CDE	400m	自 由 形
4	女子 DE	400m	〃	26	女子 CDE	400m	〃
5	男子 DE	1500m	自 由 形	27	男子 BCDE	50m	バ タ フ ラ イ
6	女子 DE	800m	〃	28	女子 BCDE	50m	〃
7	男子 BC	200m	自 由 形	29	男子 DE	400m	個 人 メ ド レ ー
8	女子 BC	200m	〃	30	女子 DE	400m	〃
9	男子 BCDE	100m	背 泳 ぎ	31	男子 BCDE	100m	自 由 形
10	女子 BCDE	100m	〃	32	女子 BCDE	100m	〃
11	男子 BCDE	100m	平 泳 ぎ	33	男子 CDE	200m	背 泳 ぎ
12	女子 BCDE	100m	〃	34	女子 CDE	200m	〃
13	男子 DE	200m	自 由 形	35	男子 CDE	200m	平 泳 ぎ
14	女子 DE	200m	〃	36	女子 CDE	200m	〃
15	男子 BCDE	100m	バ タ フ ラ イ	37	男子 CDE	200m	バ タ フ ラ イ
16	女子 BCDE	100m	〃	38	女子 CDE	200m	〃
17	男子 BCDE	200m	個 人 メ ド レ ー	39	男子 BC	200m	リ レ ー
18	女子 BCDE	200m	〃	40	女子 BC	200m	〃
19	男子 BCDE	50m	自 由 形	41	男子 DE	400m	リ レ ー
20	女子 BCDE	50m	〃	42	女子 DE	400m	〃
21	男子 BCDE	50m	背 泳 ぎ				
22	女子 BCDE	50m	〃				

12 参加料 個人種目 800円 リレー種目 1,600円

13 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。

- 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。
- 2) プリントアウトによる「競技会申込明細表」、「エントリーデータ一覧表」、「エントリーTIME一覧表」、「リレーデータ一覧表」、手書きによる「リレーオーダー表」、および参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛申込むこと。
※競技役員名は「競技会申込明細表」の『競技役員』の欄に入力。複数の場合はプリントアウト後に欄外へ手書きで記入。
- 3) リレーエントリーコードは次の通り
10才以下=01、 11・12才=02、
13・14才=03、15～18才=04
- 4) 申込先 長野県スイミングクラブ連盟事務局
〒395-0026 飯田市鼎西鼎618-1 (株)アイスク内
Tel 0265-24-7727 Fax 0265-52-6157
- 5) 参加料振込先 飯田信用金庫 本店
普通口座 4061294
長野県スイミングクラブ連盟 会長 矢澤章弘
※振込手数料は、各クラブ負担のこと

6) 申込締切 W e b 申込 平成 2 3 年 5 月 7 日 (土)
書類・振込 平成 2 3 年 5 月 1 0 日 (火) 正午必着

※締切当日(10日)の振込みは、その日に入金確認できるよう午前中に。

- 14 表 彰
- ・種目別、男女別、年齢区分別に上位 3 名を表彰する。
 - ・全員に記録証を贈る。
 - ・クラブ対抗とし男女総合、男子総合、女子総合それぞれ 3 位までを表彰する。(得点については 1 位 8 点、2 位 7 点・・・8 位 1 点としリレー種目は倍点とする。)
 - ・男女総合、男子総合、女子総合の優勝チームには持ち回りカップを贈呈する。

15 水着について 高速水着を着用しての出場は禁止とする。

- 16 そ の 他
- ・傷害等の事故については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、S C 保険等の傷害保険に加入して対応すること。
 - ・プログラムは参加人数分以上購入のこと。(1 部 700 円・当日 1,000 円)
 - ・プログラム印刷の関係で、申込書類締切日は厳守のこと。
 - ・弁当(お茶付 800 円)の希望は下記の「弁当申込書」を参加申込の書類と一緒に事務局へ郵送のこと。

弁 当 申 込 書

申 込 数	昼 食 弁 当	帰路の軽食(おにぎり)
	個	個
ク ラ ブ 名		
申 込 責 任 者		
電 話 番 号		

※変更の連絡はフィットネスクラブ F L A T (Tel0265-35-5530)まで。

変更日時によっては弁当業者の変更の対応ができない場合もあるのでご承知おきください。

リレーオーダー表
第42回春季長野県S C水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男 子 女 子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競 技 No.	*	チ-ムNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タ イ ム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回春季長野県S C水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男 子 女 子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競 技 No.	*	チ-ムNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タ イ ム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回春季長野県S C水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男 子 女 子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競 技 No.	*	チ-ムNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タ イ ム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回春季長野県S C水泳競技大会

年令区分	才～ 才		
男 子 女 子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競 技 No.	*	チ-ムNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タ イ ム	:	.	
記入責任者	(印)		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

春季・秋季長野県SC水泳競技大会参加標準記録

		B(10歳以下)		C(11~12歳)		D(13~14歳)		E(15~18歳)	
種目	距離	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
自由形	50m	37.0	37.2	32.5	34.1	29.7	32.1	28.1	31.4
	100m	01:21.5	01:21.5	01:10.8	01:13.9	01:05.0	01:09.6	01:01.4	01:08.0
	200m	02:56.6	02:56.6	02:33.6	02:38.9	02:21.0	02:29.9	02:13.6	02:26.2
	400m			05:34.4	05:43.8	04:59.2	05:14.4	04:42.8	05:06.6
	1500m/800m					19:46.0	10:44.5	18:48.9	10:29.8
背泳ぎ	50m	41.7	41.6	36.5	37.8	33.2	35.7	31.3	34.8
	100m	01:29.9	01:29.9	01:18.4	01:20.7	01:11.1	01:16.0	01:07.3	01:14.1
	200m			02:50.4	02:53.3	02:34.1	02:43.1	02:26.1	02:39.0
平泳ぎ	50m	46.8	46.8	40.3	42.8	36.9	40.3	34.9	39.5
	100m	01:41.5	01:41.5	01:27.2	01:31.9	01:19.7	01:26.3	01:15.4	01:24.3
	200m			03:07.1	03:15.4	02:50.6	03:03.5	02:42.0	02:59.5
バタフライ	50m	40.0	40.0	34.9	36.5	31.9	34.4	30.0	33.6
	100m	01:27.8	01:27.8	01:16.4	01:20.4	01:09.6	01:15.4	01:05.5	01:13.6
	200m			02:48.7	02:55.2	02:33.8	02:44.5	02:24.4	02:40.1
個人メドレー	200m	03:15.3	03:15.6	02:51.7	02:58.2	02:37.7	02:48.2	02:28.8	02:44.3
	400m					05:34.7	05:54.0	05:16.7	05:45.8

※2008年度日本水泳連盟水泳資格表を参考。

※各年齢区分上位年齢の資格級6級以上とする。