

第42回 秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会

- 1 主催 長野県スイミングクラブ連盟
 2 主管 飯田水泳協会
 ISC高森スイミングクラブ
 3 後援 長野県水泳連盟、飯田市教育委員会、飯田市体育協会
 4 期日 平成23年11月13日(日)
 午前8時30分開会式 午前9時競技開始
 5 会場 フィットネスクラブ F L A T (公認 25m×9レーン)
 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 1225 Tel. 0265-35-5530
 6 実施種目

	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー	Mリレー
10才以下 (B)	50m 100m 200m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m	200m
11～12才 (C)	50m 100m 200m 400m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m	200m	200m
13～14才 (D)	50m 100m 200m 400m 1500m (800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	400m	400m
15～18才 (E)	50m 100m 200m 400m 1500m (800m)	50m 100m 200m	50m 100m 200m	50m 100m 200m	200m 400m	400m	400m

☆1500mは男子、800mは女子とする。

- 7 参加資格 1) 長野県スイミングクラブ連盟加盟クラブの会員であること。
 2) 1年以内の公認またはクラブ内の非公認競技会などにおいて別紙標準記録を必ず突破していること。
 8 年令区分 平成23年11月13日(日)現在の満年齢とする。
 9 出場制限 1) 1人3種目以内とする。(但し、リレーを除く)
 2) リレーは個人種目エントリー者で構成し、男女別、年令区分別に1クラブ1チームとする。
 3) 18才は高校生のみとし、19才以上は申込をしないこと。
 10 競技役員 競技役員は必ず、1名以上派遣してください。(出不足金 10,000円)

11 競技順序

1 男子 BC	200m メドレーリレー	23 男子 BCDE	50m 平 泳 ぎ
2 女子 BC	200m //	24 女子 BCDE	50m //
3 男子 DE	400m メドレーリレー	25 男子 CDE	400m 自 由 形
4 女子 DE	400m //	26 女子 CDE	400m //
5 男子 DE	1500m 自 由 形	27 男子 BCDE	50m バ タ フ ラ イ
6 女子 DE	800m //	28 女子 BCDE	50m //
7 男子 BC	200m 自 由 形	29 男子 DE	400m 個 人 メ ド レ ー
8 女子 BC	200m //	30 女子 DE	400m //
9 男子 BCDE	100m 背 泳 ぎ	31 男子 BCDE	100m 自 由 形
10 女子 BCDE	100m //	32 女子 BCDE	100m //
11 男子 BCDE	100m 平 泳 ぎ	33 男子 CDE	200m 背 泳 ぎ
12 女子 BCDE	100m //	34 女子 CDE	200m //
13 男子 DE	200m 自 由 形	35 男子 CDE	200m 平 泳 ぎ
14 女子 DE	200m //	36 女子 CDE	200m //
15 男子 BCDE	100m バ タ フ ラ イ	37 男子 CDE	200m バ タ フ ラ イ
16 女子 BCDE	100m //	38 女子 CDE	200m //
17 男子 BCDE	200m 個 人 メ ド レ ー	39 男子 BC	200m リ レ ー
18 女子 BCDE	200m //	40 女子 BC	200m //
19 男子 BCDE	50m 自 由 形	41 男子 DE	400m リ レ ー
20 女子 BCDE	50m //	42 女子 DE	400m //
21 男子 BCDE	50m 背 泳 ぎ		
22 女子 BCDE	50m //		

12 参加料 個人種目 800円 リレー種目 1,600円

13 申込方法 リレーを含め、全てWeb-SWMSYSによるインターネット申込とする。

- 1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。
- 2) プリントアウトによる「競技会申込明細表」「エントリーデータ一覧表」「エントリーTIME一覧表」「リレーデータ一覧表」、手書きによる「リレーオーダー表」および参加料振込用紙のコピーを添付して下記宛申込みこと。
※競技役員名は「競技会申込明細表」の『競技役員』の欄に入力。
複数の場合はプリントアウト後に欄外へ手書きで記入。
- 3) リレーエントリーコードは次の通り

10才以下	= 01、	11・12才	= 02、
13・14才	= 03、	15～18才	= 04
- 4) 申込先 長野県スイミングクラブ連盟事務局
〒395-0026 飯田市西町 618-1 (株)アイスク内
Tel 0265-24-7727 Fax 0265-52-6157
- 5) 参加料振込先 飯田信用金庫 本店
普通口座 4061294
長野県スイミングクラブ連盟 会長 武井貞文
※振込手数料は各クラブ負担のこと
- 6) 申込締切…☆Webエントリー 平成23年10月25日(火)
☆書類・振込 平成23年10月27日(木)郵送必着
※メール便は日数がかかることがあるので配達日確認の上発送のこと

- 14 表 彰
- ・種目別、男女別、年齢区分別に上位3名を表彰する。
 - ・全員に記録証を贈る
 - ・クラブ対抗とし男女総合、男子総合、女子総合それぞれ3位までを表彰する。(得点については1位8点、2位7点・・・8位1点としリレー種目は倍点とする。)
 - ・男女総合、男子総合、女子総合の優勝チームには持ち回りカップを贈呈する。
- 15 水着について 高速水着を着用しての出場は禁止とする。
- 16 その他
- ・傷害等の事故については、会場における応急処置以外はすべて参加クラブの責任において処理することとし、SC保険等の傷害保険に加入して対応すること。
 - ・プログラムは参加人数分以上購入のこと。(1部700円、当日1,000円)
 - ・プログラム印刷の都合上、申込書類締切日は厳守のこと。
 - ・弁当(お茶付 800円)、帰路の軽食(300～500円)を希望するクラブは下記の「弁当申込書」を参加申込書類と一緒に事務局へ郵送のこと。

弁 当 申 込 書

申 込 数	昼 食 弁 当	帰路の軽食(おにぎり)
	個	個
ク ラ ブ 名		
申 込 責 任 者		
電 話 番 号		

※変更の連絡はフィットネスクラブ F L A T (Tel. 0265-35-5530) まで。

※変更日時によっては弁当業者の対応ができない場合もあります。

リレーオーダー表
第42回秋季長野県SC水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回秋季長野県SC水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回秋季長野県SC水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			

リレーオーダー表
第42回秋季長野県SC水泳競技大会

年齢区分	才～ 才		
男子 女子	m リレー メドレーリレー		
チーム名			
競技 No.	*	チームNo.	*
第1泳者			*
第2泳者			*
第3泳者			*
第4泳者			*
タイム	: .		
記入責任者	Ⓜ		
男子は黒字、女子は赤字で記入すること。 *印の欄は記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離してください。			