

2011 年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会

兼第 34 回全国ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会長野県予選会

- ◇主催 長野県水泳連盟
- ◇共催 長野県教育委員会 長野県体育協会 長野市教育委員会 長野市体育協会
- ◇主管 長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会
- ◇日時 平成24年2月11日(土) 12日(日)
- ◇会場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング) 短水路10レーン
- ◇公式計時 SEIKO
- ◇競技日程

第1日目 2月11日(土)

- | | | | |
|-----------|-------------|----------|-------|
| | | ・会場準備 | 7:00 |
| ・開場 | 11:00 | ・主任会議 | 11:10 |
| ・アップ | 11:10~12:30 | ・競技役員打合せ | 11:30 |
| ・公式スタート練習 | 11:50~12:20 | ・監督者会議 | 12:00 |
| ・競技開始 | 12:45 | | |
| ・競技終了予定 | 17:00 | | |
| ・プール開放 | 17:20~19:00 | | |

第2日目 2月12日(日)

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------------|------|
| | | ・会場準備 | 6:45 |
| ・開場 | 7:00 | ・監督者会議 | 7:20 |
| ・アップ | 7:10~8:30 | ・主任会議 | 7:30 |
| ・公式スタート練習 | 7:50~8:20 | ・競技役員打合せ | 7:50 |
| ・開始式 | 8:40 | | |
| ・競技開始 | 9:00 | 昼食休憩はとりません。(予定) | |
| ・競技終了予定 | 15:00 | | |

※エントリー状況により、時間の変更があります。2月上旬に発表される二次要項でお確かめ下さい。

◇競技種目

※男女とも同じ(下表) ただし、1500mは男子 800mは女子とする。

	10歳以下	11~12歳	13~14歳	チャンピオンシップ
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200・400m 800m・1500m	50・100・200・400m 800m・1500m
背泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
平泳ぎ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

◇競技順序 B (10歳以下) C (11・12歳) D (13・14歳) E (チャンピオンシップ)

第1日目	2月11日(土) 12:45～								
1	男子	DE	400m	個人メドレー	9	男子	BCDE	100m	平泳ぎ
2	女子	DE	400m	個人メドレー	10	女子	BCDE	100m	平泳ぎ
3	男子	BCDE	100m	自由形	11	男子	DE	1500m	自由形
4	女子	BCDE	100m	自由形	12	女子	DE	800m	自由形
5	男子	BCDE	100m	背泳ぎ	13	男子	BC	200m	メドレーリレー
6	女子	BCDE	100m	背泳ぎ	14	女子	BC	200m	メドレーリレー
7	男子	BCDE	100m	バタフライ	15	男子	DE	400m	メドレーリレー
8	女子	BCDE	100m	バタフライ	16	女子	DE	400m	メドレーリレー
					終了予定 17:00				

第2日目	2月12日(日) 9:00～								
17	男子	DE	400m	自由形	29	男子	BCDE	200m	自由形
18	女子	DE	400m	自由形	30	女子	BCDE	200m	自由形
19	男子	BCDE	200m	個人メドレー	31	男子	DE	200m	背泳ぎ
20	女子	BCDE	200m	個人メドレー	32	女子	DE	200m	背泳ぎ
21	男子	BCDE	50m	自由形	33	男子	DE	200m	バタフライ
22	女子	BCDE	50m	自由形	34	女子	DE	200m	バタフライ
23	男子	BCDE	50m	背泳ぎ	35	男子	DE	200m	平泳ぎ
24	女子	BCDE	50m	背泳ぎ	36	女子	DE	200m	平泳ぎ
25	男子	BCDE	50m	バタフライ	37	男子	BC	200m	リレー
26	女子	BCDE	50m	バタフライ	38	女子	BC	200m	リレー
27	男子	BCDE	50m	平泳ぎ	39	男子	DE	400m	リレー
28	女子	BCDE	50m	平泳ぎ	40	女子	DE	400m	リレー
					終了予定 15:00				

※競技はBからEのグループ毎に行うことを原則とするが、組み合わせの都合により、そうならない場合がある。

◇参加資格

- (1) (財)日本水泳連盟登録競技者で、長野県に在住する者、または県内の高等学校を卒業した学生。
- (2) 平成23年4月1日以降の公認・公式大会及び、規定のチーム内記録会において、参加標準記録を突破している者。
- (3) リレー種目については、通常の練習を同じくするクラブで、各年齢区分指定の標準記録を突破している個人種目参加者により構成されるチームに限る。
また、各年齢区分に1チームのみの参加とする。

◇申込方法

リレーを含めて、全てWeb-SWMSYSによる申込とする。

- (1) Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
- (2) エントリータイム一覧表をプリントアウトする。
- (3) リレー一覧表をプリントアウトする。
- (4) 競技会申込明細表をプリントアウトする。
- (5) 手書きによる、リレーオーダー票（後記 様式1）
- (6) 振込みを完了したことを証明できる用紙の写し。（個人名でなく、参加団体名で振り込む）

※ リレーのクラスコード

10歳以下 = 01 11～12歳 = 02 13～14歳 = 03 チャンピオンシップ = 05

※ BCグループに出場する選手が、該当年齢区分外の種目に出場し、学童新記録に挑戦する場合は、その種目のみチャンピオンシップの区分で出場することができる。標準記録がチャンピオンシップの条件を満たしていない場合には、Dグループに繰り上げて出場することができるが、その場合には出場種目全て（リレー種目も含む）において、Dグループで出場しなければならない。

上記（1）を実施後、（2）～（6）を期日までに、下記へ送付する。

※競技役員のご協力をお願いします。計時員をお願いします。

◇参加料

個人1種目 1,000円 リレー1種目 2,000円

プログラムは事前申込1部 600円

（当日販売は800円。部数が少ないので、事前に申し込む）

◇申込締切

Web 1月25日（水）

振込み 1月26日（木）

送付 1月27日（金）正午必着

◇振込み先

・振込み 八十二銀行 南長池支店 普通182990

「野尻湖游泳協会 競技委員会」

長野信用金庫 長池支店 普通0114419

「野尻湖游泳協会 競技委員会」

・郵送 〒380-8546 長野市南県町657 信毎ビル内

長野県水泳連盟 春季室内水泳記録会係宛

◇表彰 男女・年齢区分毎に、各上位3位まで表彰する。（リレー種目は、入賞チームに4枚の賞状を贈る）

◇その他

- (1) この大会において、選手が棄権する場合は、1種目1,000円（リレーは2,000円）を棄権料として収めなければならない。
- (2) 本大会終了後、春季JOC大会への参加が決まった場合は、指示に従い速やかに参加申込を行って下さい。
- (3) 第34回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会参加標準記録については（財）日本水泳連盟公式ホームページまたは、競技会要項をご参照下さい。
- (4) 宿泊、弁当については、別紙「宿泊要項」を参照して下さい。

<参加標準記録>

男子

		10歳以下	11歳～12歳	13歳～14歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	41.7	36.5	29.5	27.6
	100m	1.30.8	1.19.9	1.05.3	1.01.1
	200m	3.16.9	2.54.1	2.23.8	2.14.6
	400m			5.04.3	4.44.8
	1500m			19.40.0	18.30.0
背泳ぎ	50m	48.3	42.3	34.5	32.3
	100m	1.43.2	1.29.5	1.13.5	1.08.8
	200m			2.39.2	2.29.0
平泳ぎ	50m	53.2	46.6	37.7	35.2
	100m	1.54.6	1.39.2	1.22.0	1.16.8
	200m			2.58.1	2.46.7
バタフライ	50m	44.5	39.0	32.1	30.1
	100m	1.37.4	1.25.3	1.10.4	1.05.9
	200m			2.36.2	2.26.2
個人メドレー	200m	3.43.2	3.15.4	2.42.3	2.31.9
	400m			5.42.7	5.20.7
リレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			

女子

		10歳以下	11歳～12歳	13歳～14歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	41.7	36.5	31.1	29.9
	100m	1.30.8	1.19.9	1.08.1	1.05.5
	200m	3.16.9	2.54.1	2.28.4	2.22.7
	400m			5.10.5	4.58.6
	800m			10.50.0	10.30.0
背泳ぎ	50m	48.3	42.3	36.0	34.6
	100m	1.43.2	1.29.5	1.16.3	1.13.4
	200m			2.43.3	2.37.1
平泳ぎ	50m	53.2	46.6	39.7	38.2
	100m	1.54.6	1.39.2	1.24.6	1.21.3
	200m			3.01.4	2.54.4
バタフライ	50m	44.5	39.0	33.2	31.9
	100m	1.37.4	1.25.3	1.12.7	1.09.9
	200m			2.40.2	2.34.0
個人メドレー	200m	3.43.2	3.15.4	2.46.6	2.40.2
	400m			5.50.2	5.36.7
リレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			
メドレーリレー	200m	10歳以下及び11歳～12歳の個人種目参加者で各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)			
	400m	13歳～14歳で100m以上の個人種目参加者で、各年齢区分のリレーが組めるチーム(各区分1チーム)			