

3月20日競泳MC

長野県 Jr.強化選手を対象にしたメディカルチェックを松本市信州大学地域保健推進センターにて行いました。競技力向上と障害予防を目的に、選手個々の身体について医師、薬剤師、栄養士、トレーナーが評価し、改善すべき点などについて個別指導を行いました。

午後からは薬剤師、栄養士、トレーナーによる集団指導でさらに身体について知識を深めてもらいました。

薬剤師 岡田梢先生から「ドーピングについて」の講演

栄養士 大平先生から「栄養について」の講演

トレーナー 名執康二先生から「集団トレーニング」の講演

長野県医科学委員がチームとなって夢に向かう選手達のサポートをしていきたいと思っています。





