

# 令和4年度長野県高等学校新人体育大会 水泳競技大会

## 監督者会議資料

(一社)長野県水泳連盟  
競技委員長 湯原 憲造  
長野県高体連水泳専門部  
委員長 海野 裕紀

会期:令和4年9月3日(土)～9月4日(日)

会場:アクアパークIIDA

### 大会の参加に当たって

- (1) 各所在地の自治体や学校から、移動制限等の要請が出ていないか、最終確認を行うこと。
- (2) 来会前7日間において、以下の事項に該当する場合は、入館できない。来会前に入館者全員に該当しないか確認しておくこと。
  - ・ 平熱を超える発熱
  - ・ 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・ だるさ(倦怠感)息苦しさ(呼吸困難)
  - ・ 嗅覚や味覚の異常
  - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方いる場合
  - ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (3) 引率責任者(顧問教諭等)は来会7日前から当日まで健康チェックシート①(様式1)を来会者全員が持参しているか確認すること。また、健康チェックシート①(様式1)のチェック状況を見て、健康チェックシート②提出用紙(様式2)を記入し、毎日学校受付に提出すること。
- (4) マスクを着用していない者は入館を認めない。館内では、泳ぐとき以外はマスクを着用すること。招集所内では、マスクをはずしてもよいが会話を控えること。招集所でははずしたマスクは、服のポケットか袋に入れること。
- (5) 指導者は、練習時の大きな声での指示、ホイッスルの使用を控えること。レース・練習後のマスクをしていない選手との会話では、マスクに加えフェイスシールド、またはアイガード・ゴーグルを着用し、眼からの飛沫感染も防ぐこと。
- (6) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離(2m以上)をとって行動すること。
- (7) レース終了後、プールサイドや更衣室で水気をよく取り、マスクを着用し、室内履きを履いてから移動すること。
- (8) 唾や痰をプールサイドに吐かないこと。(レース直前のスタート台付近や、サブプールでの練習時)
- (9) 食事は、会話を控え人との距離を2m以上保ち単独で取ること。
- (10) 会場までの交通機関内で、マスクの着用、人との距離、座席間の距離、車内換気、会話などに留意すること。以下のものについては、持ち込み禁止とする。
- (11) 熱中症予防として屋外で十分な距離が保たれていればマスクを外すなど、熱中症にも十分注意すること。
- (12) 以下のものについては、持ち込み禁止とする。
  - ・ チーム共有のドリンクサーバー
  - ・ アイシングバス、トレーニングバイク等
  - ・ 共有で使用するストレッチマット(個人専用は持ち込み可)
  - ・ チーム共有のチューブ、バランスボール等の運動用具(個人専用は持ち込み可)
  - ・ 練習時のパドル・コード類

## 1 感染症対策と注意事項について

- (1) 無観客とし、選手団は学校長が認めた引率顧問・部員・外部指導者のみ入場を許可する。
- (2) 感染状況等が悪化した場合は中止する。
- (3) 3密を避ける対策で大会運営・競技運営を実施する。
- (4) その日のレースを終えた選手は出来る限り帰宅、帰宿する。
- (5) 「長野県高等学校水泳大会における感染症対策および注意事項」を熟読し、生徒・保護者への周知徹底をお願いしたい。
- (6) 大会後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症の症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、医師会、診療所等に相談し、その後必要に応じて専門部に必ず報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

## 2 競技について

- (1) 本競技会は、2022年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり実施する。
- (2) 競技は、予選・タイム決勝・決勝8レーンで、タイムスケジュールどおりに行う。ただし、天候等の状況により変更もあり得る。
- (3) 決勝は、上位8名で行う。ただし棄権者が出たときは、次点上位より順次出場権を与える。
- (4) 決勝の進出は、同記録で予定人員を超えた場合は、抽選を行う。
- (5) 補欠が同記録で複数いる場合は、抽選を行う。補欠は3名とする
- (6) 招集は、5レース前(50m種目は8レース前)から行う。本人確認のため、招集所にはADカードを持参すること。招集の際に水着の確認を行う。
- (7) 招集にはビニール袋を持参し、泳ぐ前に衣類等を入れること。ビニール袋は各チームまたは個人で用意する。
- (8) 競技を棄権する場合は、所定の用紙に記入し、10:00までにリゾリユーションに届け出ること。それ以降に棄権が生じる場合は、速やかに届け出ること。ただし、決勝を棄権することはできない。やむなく棄権する場合は、所定の用紙に記入し速やかにリゾリユーションに届け出ること。棄権料は徴収しない。
- (9) 競技成立後は、折返監察員の指示により自レーン退水とする。
- (10) 800m自由形・1500m自由形の周回コールは行わない。
- (11) 公式計時SEIKOによる計時。バックアップは半自動計時とする。
- (12) 選手紹介は、予選は各レーンで紹介、決勝は入場ゲートで選手紹介を行う。タイム決勝は最終組は入場ゲートで行い、その他の組は各レーン紹介で行う。
- (13) ゴールタッチはタッチ版の有効面に確実にタッチすること。
- (14) 水つけ用バケツは設置しないため、ラベルを取り除いたペットボトルに入れた水をかけることを許可する。なお、プール内の水付けは認めるが、レース中は禁止とする。
- (15) ホイッスルは、電子ホイッスルを使用する。
- (16) リレーオーダーは、指定時間(プログラムのおもて表紙の裏に記載)までにリゾリユーションに提出すること。

## 3 日程

日時	事項	開門時間	予選・タイム決勝競技		決勝・タイム決勝競技		閉門時間
			開始時間	終了予定	開始時間	終了予定	
9月 2日(金)	公式練習	13:30～	練習時間		14:00～16:00		16:30
9月 3日(土)	1日目	7:40～	10:30	11:50	12:20	15:14	16:30
9月 4日(日)	2日目	7:40～	10:30	12:20	12:40	14:42	16:30

※開会式9月3日(土) 10時10分～

閉会式9月4日(日) 15時00分予定

## 4 開会式・閉会式について

- (1) 開会式は10時05分までに、プールサイドのスタンドへ地区ごと座り参加する。
- (2) 閉会式はプールサイドまたはスタンドへ整列し参加する。
- (3) 返還団及び選手宣誓者は、10時05分までに本部席に集合し、係員の指示により整列する。

## 5 表彰について

- (1) 表彰式は種目ごと男女一緒に行う。ただし、男子1500m自由形、女子800m自由形、リレー種目は男女別に表彰式を行う。
- (2) 各種目上位3位までの選手は、係員の指示に従い表彰待機場所にて待機する。
- (3) 選手は、着衣後に手指消毒を行い、マスクを着用すること。表彰時の会話・握手は控えること。
- (4) 各種目6位までの入賞者に賞状を授与する。
- (5) 賞状は、レース終了後1時間をめどに発行する。贈呈はチームごと帰る前に賞状引き換え所(会場図 参照)で行う。

## 6 通告・速報について

- (1) 予選では、各レース結果の通告を行わない。ただし、県記録、県高校記録、大会記録を突破した場合は、その旨通告する。各レースの結果は公式掲示板の掲示で確認すること。
- (2) 各レースとも、途中時間、正式時間は1位のみ通告する。
- (3) 速報は、公式掲示板(50m折り返し付近)に掲示する。また、スイムレコードモバイル超速報(無料)にも表示する。
- (4) 決勝進出者のスタートリストは公式掲示板・スイムレコードモバイル超速報スタートリスト(無料)に表示する。
- (5) 予選終了後、決勝スタートリストを受付で100円にて販売する。

## 7 プールの使用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため練習時に、各レーン内で待機する場合、スタート練習で並ぶ場合も距離を保つこと。練習時の大きな声での指示は控えること。メインプール、サブプールとも練習中は電子ホイッスルのみ使用可とする。

- (1) 練習場所・時間帯・公式スタート練習は下表のように行うこと。

	メインプール	公式スタート練習	サブプール (25mプール)
公式練習 (9/2)	14:00～16:00	15:00～15:45	14:00～16:00
1日目 (9/3)	7:40～9:50	9:10～9:50	7:40～16:00
	使用許可後～競技開始10分前		
2日目 (9/4)	7:40～10:15	9:20～10:00	
	使用許可後～競技開始10分前		

- (2) メインプールの使用について

- ・水深1.4m～1.5m。
- ・レーン割は練習時レーン割図を参照すること。
- ・頭からの飛び込んでの入水は禁止とする。
- ・パドル、コード類の使用を禁止とする。
- ・ペースレースはクロールで泳ぐこと。
- ・ダッシュレーン及び公式スタート練習時のレーンは練習時レーン割図のように一方通行とし、途中で止まらず逆サイドの壁まで泳ぐこと。
- ・係員の指示に従い、人との距離(2m以上)をとり、会話を控えること。

- (3) サブプール(25mプール)の使用について

- ・水深1.2m。
- ・レーン割は練習時レーン割図を参照すること。
- ・全レーン飛込禁止とする。
- ・ダッシュレーンは設けない。
- ・パドル、コード類の使用を禁止とする。
- ・必ずスイムキャップを着用すること。
- ・ドリンクはプールサイドで飲み、水中内では飲まないこと。
- ・係員の指示に従い、人との距離(2m以上)をとり、会話を控えること。

## 8 ADカードについて

- (1) 移動するときは必ず首から下げ、見えるように携帯すること。バック等への装着は不可です。入退場の際には確認を行います。無い場合は入場できません。
- (2) 学校名・氏名を必ず明確に記入すること。
- (3) 招集所で確認をしますので、必ず首から下げ、見えるようにして下さい。無い場合は出場できません。
- (4) 不足・紛失の場合は、引率責任者が各地区の委員長にご相談すること。
- (5) 帰るときは本部受付の箱にフォルダーのみ返却すること。

## 9 救護・医療について

- (1) 会場内の本部には救護員が待機する。
- (2) 疾病者が発生した場合は、応急処置を行い必要があれば医療機関に連絡を行う。

## 10 会場施設の使用について

- (1) 本会場内は**すべて土足禁止**のため、上履きに履き替えて下さい。また下足は各自で必ず管理して下さい。
- (2) 競技中は会場図の選手導線のように移動することとします。
- (3) 更衣室ロッカーの使用を禁止とします。また、更衣室に荷物を置いたり、場所取りや食事も禁止とします。
- (4) 朝の更衣室の混雑を避けるため、朝の練習を行う選手は可能な限り宿舍等で水着に着替えて来てもらい、入館してください。
- (5) 更衣室でのスマホ・携帯電話等の撮影機能があるものの使用は禁止とします。
- (6) 盗難、置き引きには十分注意を払い、貴重品は各学校で責任をもって管理してください。
- (7) 館内は禁煙となっているため、喫煙は館外の所定の場所をお願いします。
- (8) 「競技会場における商業ロゴマーク等についての取り扱い規定」を厳守してください。
- (9) 会場内のコンセントは使用禁止とします。
- (10) ゴミは全て持ち帰りとします。
- (11) 食事は感染予防のため、自校の控席で人との距離を保ち、会話を控えて単独で取ってください。
- (12) 会場外の駐車場に座席を振り当てられている学校の応援は、地区ごとに割り振られたプールサイドの仮設スタンド(会場図 参照)でおこなってください。
- (13) 3日(土)は各校の荷物等は置いていって構わないが、会場外の駐車場等の荷物は盗難等のトラブルを避けるためにも持ち帰るか、競技終了後に会場内スタンド付近にまとめて置いていくこと。
- (14) テントを設営する際はプールサイド等を傷つけないように養生等をしてください。また、強風でテント等が飛ばされないようにおもり等でしっかり固定をおこなってください。

## 11 注意事項・その他

- (1) ライブ配信(YouTube)を行う予定であるが、インターネットの電波の状況等により配信出来ないこともある。
- (2) 活動報告書A表は、必ず帰る前に学校受付またはリゾリューションにご提出ください。
- (3) 忘れ物等は大会期間中は本部にて預かる。大会終了後2週間は下記にて保管し、その後は処分する。  
<連絡先 0266-23-3161 岡谷東高等学校 磯田 涼太>

### ★参加各校の先生方へのお願い

- (1) 参加生徒及び保護者への上記の内容をご連絡をお願いします。
- (2) 全ての来会者は来会7日前の健康状況把握を健康チェックシート①で必ず実施してください。
- (3) 手指消毒等の感染症予防用品を各学校でもご用意をお願いします。
- (4) その他資料は、整い次第、公開いたしますので、引き続きホームページを確認してください。