

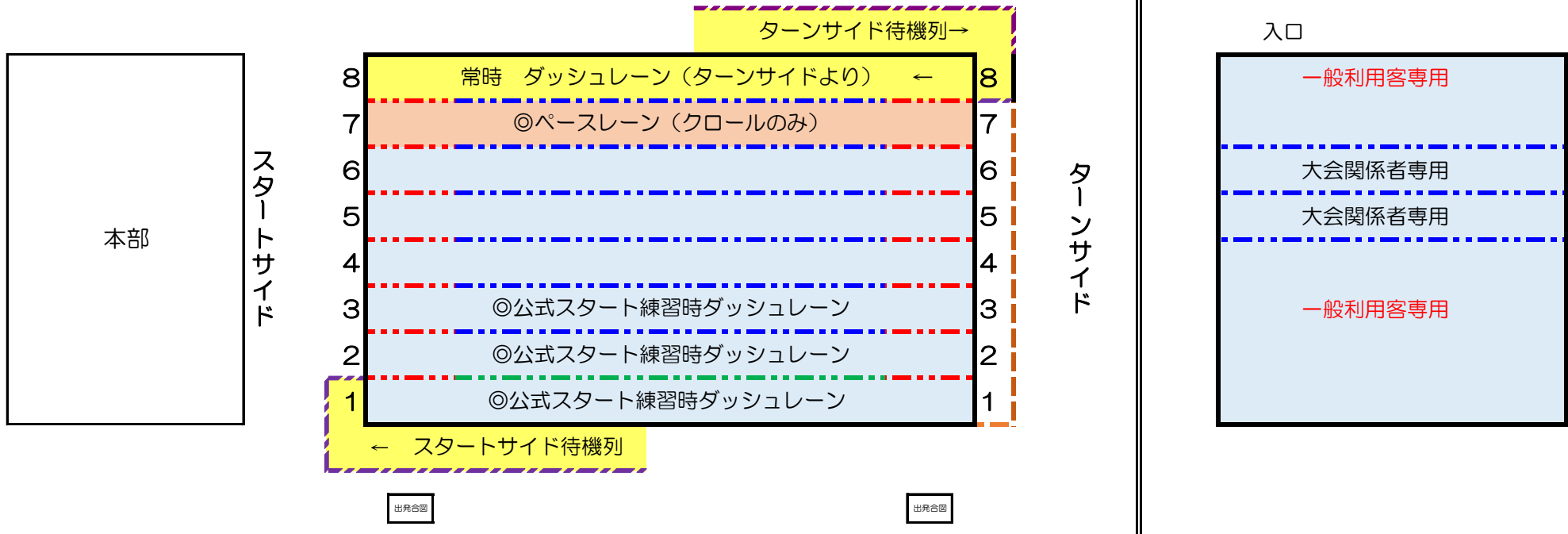
# 練習会場レーン割図 1日目(24日)

■メインプール  
水深1.30~1.40m

	練習時間	公式スタート練習
朝	7:15~9:15	8:30~9:15
昼	使用許可後~競技開始15分前	
夕	競技終了後~16:00	

■サブプール(25m)  
水深1.10m 15:00まで

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止



# 練習会場レーン割図 2日目 (25日)

■メインプール  
水深1.30~1.40m

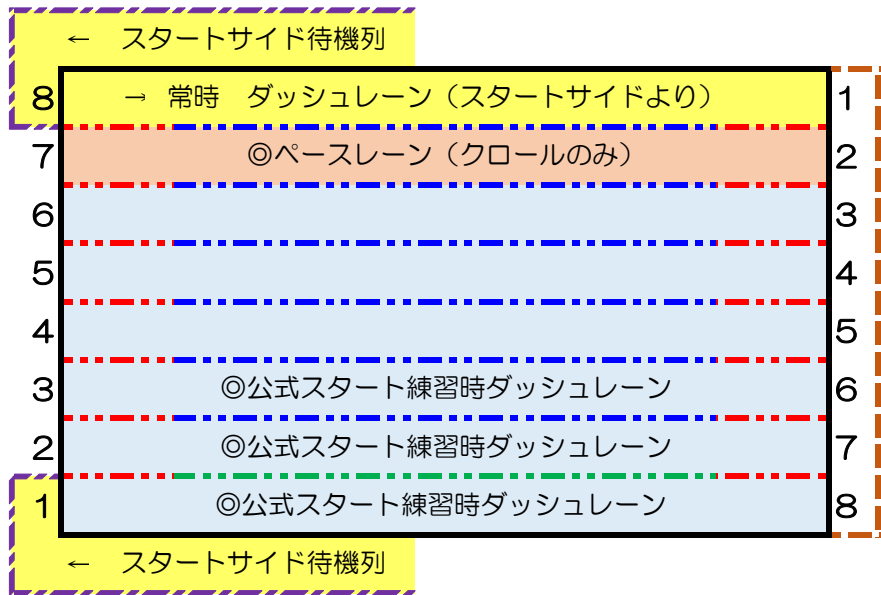
	練習時間	公式スタート練習
朝	7:15~9:15	8:30~9:15
昼	使用許可後~競技開始15分前	
夕		

■サブプール(25m)  
水深1.10m 15:00まで

ダッシュレーン・  
ペースレーンなし  
飛込禁止



スタートサイド



出発合図

出発合図

ターンサイド

