

日 程 ・ 競 技 順 序

- <開場> 7:30
- <アップ> 7:40 ~ 8:45 ※公式スタート練習 8:15 ~ 8:45
- <監督者会議> 8:15 ~ ※招集所にて行います
- <競技役員会議> 8:30 ~ 8:45 ※招集所にて行います
- <開会式> 9:00 ~

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、優勝旗・優勝杯 返還
- 4、大会長挨拶
- 5、祝辞
- 6、選手宣誓
- 7、審判長注意
- 8、閉式宣言
- 9、諸連絡

- <招集開始> 9:20
- <競技開始> 9:30

※リレーオーダー締め切り

・4×100mメドレーリレー	8:45
・4×100mフリーリレー	11:00
・4×200mフリーリレー	13:30

No	地区	性別	距離	種 目	組	予定時間
1	南信	女子	400m	メドレーリレー	1	9:30
2	中信	女子	400m	メドレーリレー	1	9:30
3	南信	男子	400m	メドレーリレー	1	9:39
4	中信	男子	400m	メドレーリレー	1	9:39
5	南信	女子	800m	自由形	1	9:52
6	中信	女子	800m	自由形	1	9:52
7	南信	男子	200m	背泳ぎ	1	10:08
8	中信	男子	200m	背泳ぎ	1	10:08
9	南信	女子	200m	背泳ぎ	1	10:12
10	中信	女子	200m	背泳ぎ	1	10:16
11	南信	男子	200m	バタフライ	1	10:20
12	中信	男子	200m	バタフライ	1	10:24
13	南信	女子	200m	バタフライ	1	10:28
14	中信	女子	200m	バタフライ	1	10:28
15	南信	男子	200m	自由形	1	10:36
16	中信	男子	200m	自由形	1	10:36
17	南信	女子	200m	自由形	1	10:41
18	中信	女子	200m	自由形	1	10:45
19	南信	男子	50m	自由形	3	10:54
20	中信	男子	50m	自由形	3	10:58
21	南信	女子	50m	自由形	1	11:03
22	中信	女子	50m	自由形	2	11:05
23	南信	男子	400m	個人メドレー	1	11:13
24	中信	男子	400m	個人メドレー	1	11:13
25	南信	女子	400m	個人メドレー	1	11:21
26	中信	女子	400m	個人メドレー	1	11:21
27	南信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:33
28	中信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:33
29	南信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:36
30	中信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:42
31	南信	男子	400m	フリーリレー	1	11:50
32	中信	男子	400m	フリーリレー	1	11:57

No	地区	性別	距離	種 目	組	予定時間
33	南信	女子	400m	フリーリレー	1	12:05
34	中信	女子	400m	フリーリレー	1	12:05
昼 食 休 憩						
35	南信	男子	1500m	自由形	1	12:55
36	中信	男子	1500m	自由形	1	12:55
37	南信	女子	200m	個人メドレー	1	13:18
38	中信	女子	200m	個人メドレー	1	13:18
39	南信	男子	200m	個人メドレー	1	13:23
40	中信	男子	200m	個人メドレー	1	13:27
41	南信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:36
42	中信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:39
43	南信	男子	100m	背泳ぎ	1	13:42
44	中信	男子	100m	背泳ぎ	1	13:45
45	南信	女子	100m	バタフライ	1	13:52
46	中信	女子	100m	バタフライ	1	13:52
47	南信	男子	100m	バタフライ	1	13:54
48	中信	男子	100m	バタフライ	1	13:54
49	南信	女子	400m	自由形	1	14:01
50	中信	女子	400m	自由形	1	14:01
51	南信	男子	400m	自由形	1	14:07
52	中信	男子	400m	自由形	1	14:07
53	南信	女子	100m	自由形	1	14:19
54	中信	女子	100m	自由形	1	14:21
55	南信	男子	100m	自由形	2	14:24
56	中信	男子	100m	自由形	2	14:28
57	南信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:36
58	中信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:39
59	南信	男子	100m	平泳ぎ	2	14:42
60	中信	男子	100m	平泳ぎ	1	14:47
61	南信	女子	800m	フリーリレー	1	14:54
62	中信	女子	800m	フリーリレー	1	14:54
63	南信	男子	800m	フリーリレー	1	14:54
64	中信	男子	800m	フリーリレー	1	14:54
競技終了予定						15:12

<閉会式> 競技終了後、準備ができ次第

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、成績発表
- 4、表彰
- 5、大会長挨拶
- 6、審判長講評
- 7、閉式宣言
- 8、諸連絡

競技運営に関して(悪天候等の場合は別途の指示をします)

- 選手入場および選手紹介について
 - ・すべての種目について、スタート位置で選手紹介を行います
招集係員の指示でスタート位置に移動してください
 - ・2組以上の種目は前の競技中に入場を行います
 - ・50m自由形の招集場所はスタンド側のターン側になります
- 表彰について(悪天候の場合は表彰を行えないこともあります)
 - ・競技の間で表彰式を行います
 - ・表彰の紹介をされたら表彰台に上がってください
 - ・長距離種目の競技中に表彰式を行う場合もあります