

練習会場レーン割図 1日目(29日)

■メインプール
水深 2.00m

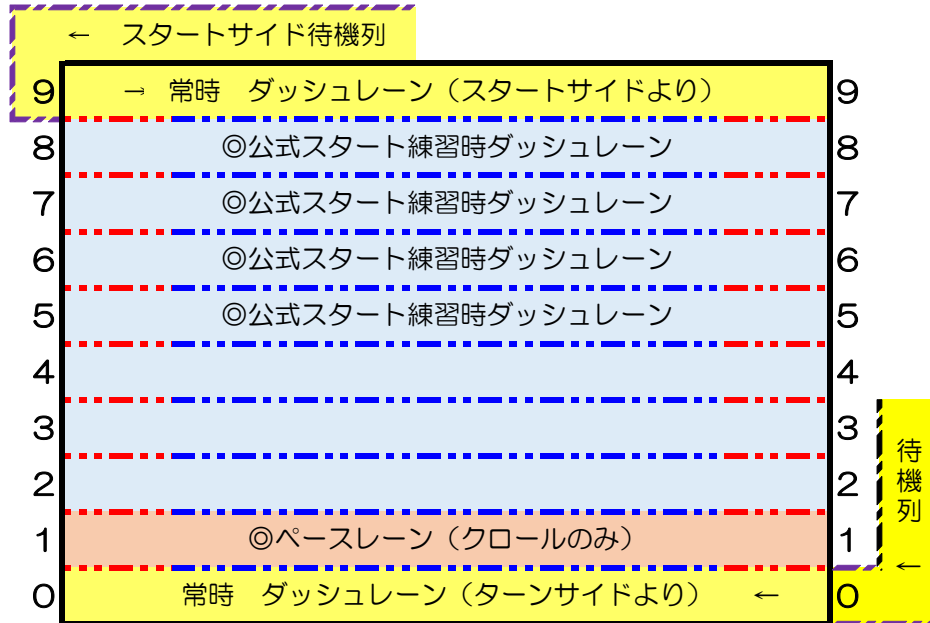
	練習時間	公式スタート練習
朝	8:00~9:45	9:00~9:45
昼	使用許可後~競技開始15分前	
夕	競技終了後~17:00	

■サブプール(25m)
水深1.2~1.4m

9:00~17:00
ペースレーンなし
飛込禁止

ダイビング
プール

スタート
サイド



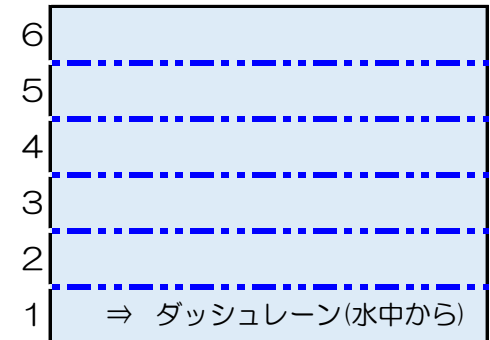
出発合図

出発合図

ターン
サイド

入口

入口



練習会場レーン割図 2日目 (30日)

■メインプール
水深 2.00m

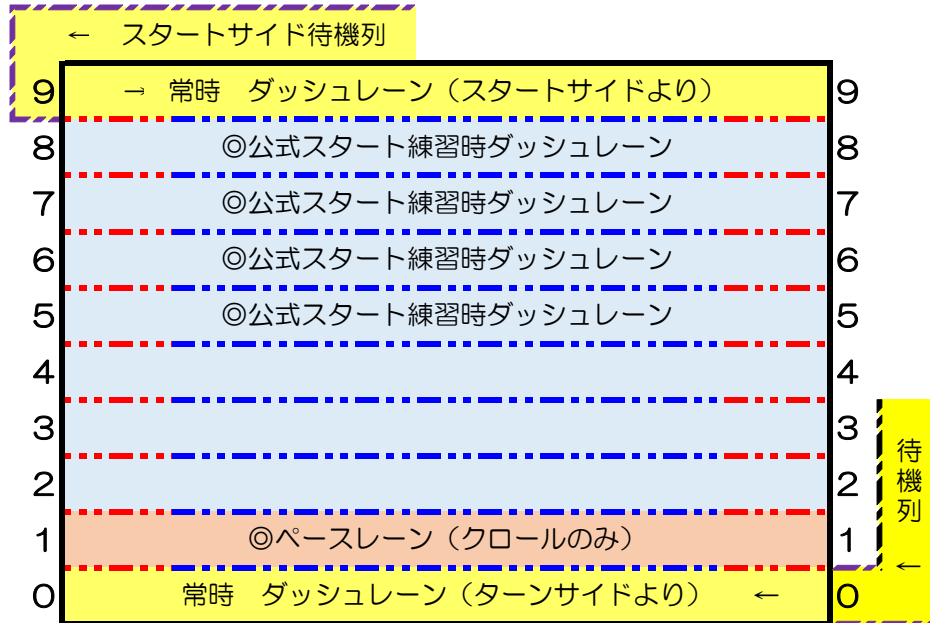
	練習時間	公式スタート練習
朝	7:15~9:15	8:30~9:15
昼	使用許可後~競技開始15分前	
夕		

■サブプール(25m)
水深1.2~1.4m

9:00~15:00
ペースレーンなし
飛込禁止

ダイビング
プール

スタート
サイド



出発合図

出発合図

ターン
サイド

