

日 程 ・ 競 技 順 序

- <開場> 7:30
- <アップ> 7:45 ~ 8:45 ※公式スタート練習 8:00 ~ 8:30
- <監督者会議> 8:15 ~ ※招集所にて行います
- <競技役員会議> 8:30 ~ ※招集所にて行います
- <開会式> 9:00 ~

- 1、選手役員整列
- 3、開式宣言
- 2、優勝旗・優勝杯 返還
- 4、大会長挨拶
- 5、祝辞
- 6、選手宣誓
- 7、審判長注意
- 8、閉式宣言
- 9、諸連絡

- <招集開始> 9:15
- <競技開始> 9:30

※リレーオーダー締め切り

・4×100mメドレーリレー	8:45
・4×100mフリーリレー	11:00
・4×200mフリーリレー	14:00

競技進行が変更になった場合には

4×100mフリーリレーは200m自由形終了まで

4×200mフリーリレーは400m自由形終了まで

に提出してください

No	地区	性別	距離	種目	組	予定時間
1	南信	女子	4x100m	メドレーリレー	1	9:30
2	中信	女子	4x100m	メドレーリレー	1	9:30
3	南信	男子	4x100m	メドレーリレー	1	9:38
4	中信	男子	4x100m	メドレーリレー	1	9:45
5	南信	女子	800m	自由形	1	10:00
6	中信	女子	800m	自由形	1	10:00
7	南信	男子	200m	背泳ぎ	1	10:15
8	中信	男子	200m	背泳ぎ	1	10:15
9	南信	女子	200m	背泳ぎ	1	10:19
10	中信	女子	200m	背泳ぎ	1	10:19
11	南信	男子	200m	バタフライ	1	10:28
12	中信	男子	200m	バタフライ	1	10:28
13	南信	女子	200m	バタフライ	1	10:32
14	中信	女子	200m	バタフライ	1	10:32
15	南信	男子	200m	自由形	1	10:41
16	中信	男子	200m	自由形	1	10:41
17	南信	女子	200m	自由形	1	10:45
18	中信	女子	200m	自由形	1	10:49
19	南信	男子	50m	自由形	3	11:00
20	中信	男子	50m	自由形	2	11:04
21	南信	女子	50m	自由形	1	11:07
22	中信	女子	50m	自由形	1	11:09
23	南信	男子	400m	個人メドレー	1	11:18
24	中信	男子	400m	個人メドレー	1	11:18
25	南信	女子	400m	個人メドレー	1	11:24
26	中信	女子	400m	個人メドレー	1	11:24
27	南信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:36
28	中信	男子	200m	平泳ぎ	1	11:36
29	南信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:40
30	中信	女子	200m	平泳ぎ	1	11:40
休憩(10分程度)						
31	南信	男子	4x100m	フリーリレー	1	11:55
32	中信	男子	4x100m	フリーリレー	1	12:02

No	地区	性別	距離	種目	組	予定時間
33	南信	女子	4x100m	フリーリレー	1	12:10
34	中信	女子	4x100m	フリーリレー	1	12:10
昼 食 休 憩						
35	南信	男子	1500m	自由形	1	12:45
36	中信	男子	1500m	自由形	1	12:45
37	南信	女子	200m	個人メドレー	1	13:08
38	中信	女子	200m	個人メドレー	1	13:08
39	南信	男子	200m	個人メドレー	1	13:13
40	中信	男子	200m	個人メドレー	1	13:13
41	南信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:22
42	中信	女子	100m	背泳ぎ	1	13:25
43	南信	男子	100m	背泳ぎ	1	13:28
44	中信	男子	100m	背泳ぎ	1	13:31
45	南信	女子	100m	バタフライ	1	13:39
46	中信	女子	100m	バタフライ	1	13:41
47	南信	男子	100m	バタフライ	1	13:44
48	中信	男子	100m	バタフライ	1	13:46
49	南信	女子	400m	自由形	1	13:58
50	中信	女子	400m	自由形	1	13:58
51	南信	男子	400m	自由形	1	14:04
52	中信	男子	400m	自由形	1	14:04
53	南信	女子	100m	自由形	1	14:15
54	中信	女子	100m	自由形	1	14:17
55	南信	男子	100m	自由形	2	14:20
56	中信	男子	100m	自由形	2	14:24
57	南信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:28
58	中信	女子	100m	平泳ぎ	1	14:31
59	南信	男子	100m	平泳ぎ	2	14:34
60	中信	男子	100m	平泳ぎ	1	14:39
休憩(10分程度)						
61	南信	女子	4x200m	フリーリレー	1	14:50
62	中信	女子	4x200m	フリーリレー	1	14:50
63	南信	男子	4x200m	フリーリレー	1	15:03
64	中信	男子	4x200m	フリーリレー	1	15:03
競技終了予定						15:20

<閉会式> 競技終了後、準備ができ次第

- 1、選手役員整列
- 2、開式宣言
- 3、成績発表
- 4、表彰
- 5、大会長挨拶
- 6、審判長講評
- 7、閉式宣言
- 8、諸連絡

競技運営に関して(悪天候等の場合は別途の指示をします)

○選手入場および選手紹介について

- ・すべての種目について、スタート位置で選手紹介を行います
招集係員の指示でスタート位置に移動してください
- ・2組以上の種目は前の競技中に入場を行います
- ・50m自由形の招集場所はスタンド側のターン側になります

○表彰について(悪天候の場合は表彰を行えないこともあります)

- ・競技の間で表彰式を行います
- ・表彰の紹介をされたら表彰台に上がってください
- ・長距離種目の競技中に表彰式を行う場合もあります