

5 全国主要競技会（競泳）参加標準記録

（１）第98回日本選手権水泳競技大会

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50	22.32	22.96	25.52	26.16
	100	49.04	50.24	55.31	56.53
	200	1:47.38	1:50.15	1:59.23	2:02.10
	400	3:48.85	3:54.88	4:12.18	4:16.96
	800			8:38.35	8:49.26
	1500	15:08.97	15:30.04		
背泳ぎ	50	24.75	26.35	28.16	29.54
	100	53.32	55.85	1:00.38	1:02.57
	200	1:56.99	2:01.94	2:09.96	2:15.00
平泳ぎ	50	27.48	28.34	31.93	32.72
	100	59.12	1:01.69	1:07.89	1:10.24
	200	2:08.08	2:13.24	2:25.65	2:30.19
バタフライ	50	23.63	24.41	27.08	27.47
	100	52.24	53.42	59.17	1:00.29
	200	1:56.32	1:59.40	2:09.80	2:13.17
個人メドレー	200	1:58.33	2:02.42	2:13.19	2:16.25
	400	4:13.09	4:22.33	4:40.32	4:49.21

※1 1/100までを対象とする。

（２）ジャパンオープン2022（長水路）

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50	22.49	23.14	25.72	26.32
	100	49.34	50.54	55.75	56.87
	200	1:47.80	1:51.03	2:00.06	2:02.85
	400	3:49.50	3:55.39	4:13.10	4:18.16
	800			8:39.85	8:52.27
	1500	15:11.02	15:34.38		
背泳ぎ	50	24.99	26.55	28.49	29.75
	100	53.90	56.32	1:00.84	1:03.21
	200	1:57.71	2:03.37	2:11.51	2:16.42
平泳ぎ	50	27.65	28.68	32.24	33.05

	100	59.54	1:01.93	1:08.51	1:10.98
	200	2:08.86	2:14.45	2:27.02	2:31.56
バタフライ	50	23.81	24.63	27.23	27.83
	100	52.55	53.83	59.66	1:00.98
	200	1:56.86	2:00.27	2:10.84	2:14.11
個人メドレー	200	1:59.18	2:03.56	2:14.20	2:17.64
	400	4:13.94	4:23.26	4:41.56	4:50.18

※1 1/100までを対象とする。

※2 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(3) 2022年度 第90回日本高等学校選手権水泳競技大会

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	24.09	27.15
	100m	52.45	58.81
	200m	1:54.51	2:06.83
	400m	4:03.47	4:26.41
	800m		9:11.13
	1500m	16:16.25	
背泳ぎ	100m	59.03	1:05.08
	200m	2:08.74	2:19.56
平泳ぎ	100m	1:04.42	1:12.68
	200m	2:19.22	2:35.71
バタフライ	100m	56.03	1:02.68
	200m	2:04.05	2:18.19
個人メドレー	200m	2:08.20	2:22.63
	400m	4:33.44	5:03.14
リレー	4×100m	3:36.31	4:02.26
	4×200m	7:52.81	8:45.98
メドレーリレー	4×100m	3:56.68	4:26.16

※1 1/100秒までを対象とする。

※2 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(4) 2022 年度全国中学校体育大会 第 62 回全国中学校水泳競技大会 (案)

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	24.90	27.28
	100m	54.61	59.37
	200m	1:58.75	2:08.41
	400m	4:12.18	4:29.57
	800m		9:20.30
	1500m	16:47.86	
背泳ぎ	100m	1:01.31	1:05.80
	200m	2:12.36	2:21.54
平泳ぎ	100m	1:06.77	1:13.45
	200m	2:23.82	2:36.66
バタフライ	100m	58.17	1:03.67
	200m	2:09.77	2:20.25
個人メドレー	200m	2:12.72	2:23.71
	400m	4:42.27	5:04.39
フリーリレー	4×100m	3:51.66	4:11.59
メドレーリレー	4×100m	4:16.43	4:37.92

※ 1/100秒までを対象とする。

(5) 第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
50m 自由形	9歳以下	30.95	31.36	31.20	31.67
	10歳	29.79	30.41	30.10	30.58
	11歳	27.87	28.41	28.57	28.84
	12歳	26.48	27.11	27.92	28.25
	13歳	25.27	25.88	27.19	27.69
	14歳	24.50	25.26	26.91	27.40
	15~16歳	23.64	24.37	26.44	26.89
	C S	23.21	23.95	26.29	26.88
100m 自由形	11歳	1:00.87	1:02.07	1:02.23	1:02.82
	12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.16
	13歳	54.78	56.13	58.73	59.74
	14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
	15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95

	C S	50.41	51.98	57.20	57.93
200m 自由形	11 歳	2:11.53	2:14.05	2:13.93	2:15.46
	12 歳	2:05.83	2:08.00	2:10.88	2:11.47
	13 歳	1:58.89	2:01.84	2:06.49	2:08.79
	14 歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
	15~16 歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
	C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57
400m 自由形	13 歳	4:12.05	4:15.81	4:25.11	4:29.19
	14 歳	4:04.48	4:09.49	4:23.04	4:26.41
	15~16 歳	3:55.21	4:01.59	4:17.98	4:21.42
	C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55
800m 自由形	C S			8:48.04	8:56.41
1500m 自由形	C S	15:25.72	15:50.55		

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
50m 背泳ぎ	9 歳以下	35.08	36.40	35.57	36.55
	10 歳	33.85	35.00	33.77	34.82
	11 歳	31.60	32.77	31.66	32.78
	12 歳	30.17	31.27	31.01	31.92
100m 背泳ぎ	11 歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72
	12 歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
	13 歳	1:00.73	1:03.16	1:04.65	1:06.68
	14 歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
	15~16 歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.17
	C S	55.30	58.10	1:02.37	1:04.15
200m 背泳ぎ	13 歳	2:11.76	2:16.50	2:19.30	2:22.10
	14 歳	2:08.18	2:12.25	2:16.99	2:20.59
	15~16 歳	2:02.74	2:07.41	2:14.04	2:17.46
	C S	2:01.03	2:05.80	2:14.03	2:17.36

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
50m 平泳ぎ	9 歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
	10 歳	37.46	38.52	37.91	38.81
	11 歳	34.68	35.30	35.40	36.40

	12 歳	32.91	33.49	34.69	35.50
100m 平泳ぎ	11 歳	1:14.80	1:17.37	1:16.63	1:18.33
	12 歳	1:11.15	1:12.68	1:14.61	1:16.12
	13 歳	1:06.79	1:08.69	1:12.51	1:14.13
	14 歳	1:05.08	1:07.01	1:12.09	1:13.76
	15~16 歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
	C S	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15
200m 平泳ぎ	13 歳	2:22.26	2:27.95	2:34.24	2:37.86
	14 歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
	15~16 歳	2:14.73	2:19.19	2:30.89	2:34.20
	C S	2:12.65	2:17.24	2:30.48	2:33.41

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
50m バタフライ	9 歳以下	33.35	33.73	33.48	34.01
	10 歳	31.99	32.45	32.20	32.77
	11 歳	29.85	30.38	30.43	30.63
	12 歳	28.30	29.06	29.60	30.02
100m バタフライ	11 歳	1:06.72	1:07.94	1:07.41	1:08.41
	12 歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	1:06.27
	13 歳	59.45	1:00.12	1:03.40	1:04.33
	14 歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
	15~16 歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
	C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98
200m バタフライ	13 歳	2:10.26	2:13.82	2:19.66	2:21.66
	14 歳	2:06.73	2:09.36	2:17.07	2:19.71
	15~16 歳	2:01.65	2:04.24	2:14.58	2:16.24
	C S	1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
200m 個人メドレー	9 歳以下	2:42.84	2:45.85	2:44.61	2:47.72
	10 歳	2:36.95	2:40.75	2:38.12	2:40.81
	11 歳	2:26.70	2:31.06	2:28.81	2:31.57
	12 歳	2:20.03	2:23.67	2:25.15	2:27.77
	13 歳	2:12.16	2:16.19	2:21.38	2:22.96

	14 歳	2:08.78	2:12.05	2:19.89	2:22.87
	15～16 歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70
	C S	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44
400m 個人メドレー	13 歳	4:39.42	4:47.77	4:57.30	5:02.07
	14 歳	4:33.31	4:40.87	4:53.95	5:00.36
	15～16 歳	4:22.47	4:31.13	4:49.17	4:53.24
	C S	4:18.98	4:27.68	4:47.65	4:52.00

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
4×50m フリーリレー	10 歳以下	2:04.90	2:07.57	2:05.20	2:08.00
	11～12 歳	1:51.62	1:54.25	1:54.89	1:57.23
4×100m フリーリレー	13～14 歳	3:42.09	3:49.06	3:59.34	4:05.79
	C S	3:27.11	3:33.83	3:52.49	3:58.10

1/100秒までを対象とする。

種目	年齢	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
4×50m メドレーリレー	10 歳以下	2:18.24	2:21.54	2:18.71	2:21.61
	11～12 歳	2:02.51	2:05.42	2:05.55	2:08.15
4×100m メドレーリレー	13～14 歳	4:03.27	4:11.88	4:22.11	4:31.02
	C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52

※ 1/100秒までを対象とする。

※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(6) 2022年 国民体育大会水泳競技大会 (栃木)

種別	種目	距離	男子	女子
少年B	自由形	50m	24.93	27.56
		100m	54.13	59.65
		400m	4:10.76	女子共通
	背泳ぎ	100m	1:00.40	1:06.52
	平泳ぎ	100m	1:06.52	1:13.91
	バタフライ	100m	57.42	1:03.39
	個人メドレー	200m	2:11.19	2:24.12
少年A	自由形	50m	24.21	27.19
		100m	52.97	58.94
		400m	4:06.62	4:27.22
	背泳ぎ	200m	2:07.94	2:20.86
	平泳ぎ	200m	2:19.60	2:37.58
	バタフライ	200m	2:05.79	2:18.27
	個人メドレー	400m	4:34.63	5:03.54
成年	自由形	50m	23.57	26.65
		100m	51.87	58.32
		400m	4:01.35	4:23.59
	背泳ぎ	100m	57.31	1:04.41
	平泳ぎ	100m	1:02.85	1:12.09
	バタフライ	100m	54.47	1:01.46
	個人メドレー	200m	2:06.21	2:20.03

※ 1/100秒までを対象とする。

(7) 2022年度 第64回日本選手権 (25m) 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50	22.32	22.96	25.52	26.16
	100	49.04	50.24	55.31	56.53
	200	1:47.38	1:50.15	1:59.23	2:02.10
	400	3:48.85	3:54.88	4:12.18	4:16.96
	800			8:38.35	8:49.26
	1500	15:08.97	15:30.04		
背泳ぎ	50	24.75	26.35	28.16	29.54
	100	53.32	55.85	1:00.38	1:02.57

	200	1:56.99	2:13.24	2:09.96	2:15.00
平泳ぎ	50	27.48	28.34	31.93	32.72
	100	59.12	1:01.69	1:07.89	1:10.24
	200	2:08.08	2:13.24	2:25.65	2:30.19
バタフライ	50	23.63	24.41	27.08	27.47
	100	52.24	53.42	59.17	1:00.29
	200	1:56.32	1:59.40	2:09.80	2:13.17
個人メドレー	200	1:58.33	2:02.42	2:13.19	2:16.25
	400	4:13.09	4:22.33	4:40.32	4:49.21

※1 1/100までを対象とする。

※2 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

(8) 2022年度 第5回 日本社会人選手権参加標準記録

種目	距離	男子	女子
自由形	50m	25.17	29.66
	100m	55.14	1:04.14
	200m	1:59.93	2:17.80
	400m	4:15.67	4:49.73
	800m		9:55.61
	1500m	16:51.25	
背泳ぎ	50m	27.90	32.68
	100m	59.92	1:09.60
	200m	2:10.65	2:29.65
平泳ぎ	50m	31.05	36.87
	100m	1:06.90	1:18.75
	200m	2:23.84	2:48.16
バタフライ	50m	26.78	31.47
	100m	58.62	1:08.69
	200m	2:09.56	2:30.23
個人メドレー	200m	2:13.02	2:34.17
	400m	4:43.75	5:25.29
フリーリレー	4×100m	————	————
メドレーリレー	4×100m	————	————

※ 1/100秒までを対象とする。

※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。