令和3年度長野県春季室内選手権水泳競技大会要項

<重要> 新型コロナウイルス拡散防止のため、本競技会は予告なく中止する場合があり

ます。ご了承ください。

本競技会について

- ・春季室内選手権を中止したことによる代替競技会です。
- ジュニアオリンピックの予選会ではありません。
- ・1日大会としますので、参加制限を資格級表6級としました。

<重要>コロナ対策及び関連事項

- 1 社会情勢等により、競技会開催を中止する場合があります。
 - ・パンデミック等による、ウイルス拡散防止の必要がある場合。
 - 会場の都合により、会場使用ができない場合。
 - ・その他、特別な事情がある場合。
- 2 参加標準記録を6級としました。 年齢区分基準日は3月20日です。
- 3 無観客での開催とします。各チーム引率は3名までとします。(帯同審判員は除く) 保護者または応援者の入場はご遠慮ください。
- 4 次のような場合は、競技会への参加をご遠慮ください。
 - コロナウイルスに罹患した。(陽性反応)
 - チーム内で、コロナウイルス陽性者が出た。(指導者、選手)
 - ・濃厚接触者となった。
 - 当日、急に発熱した。または、体調不良になった。
 - 参加を申し込んだが、感染が心配なので欠席する。
- 5 本競技会の参加料については、理由に関わらず、棄権した場合は徴収しません。ただし、 事前予約のプログラム代についてはお支払いください。
 - ※参加料支払い時、参加実数代金+プログラム代金(予約数分)をお支払いください。

<u>◇主催</u> (一社) 長野県水泳連盟

◇主管 (一社)長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会

◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社

◇会場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング) 屋内 25m

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法・競技上の留意点

- 1) すべて、タイムレースとする。
- 2) 10レーン設定(0-9)で行う。
- 3) 本競技会では、棄権料は徴収しない。

◇競技種目 年齢基準日は令和4年3月20日とします。

※男子1500m 女子800m

	(), 1 c c c m (), 1 c c c m								
	B:10歳以下	C:11~12歳	D:13~14歳	E:15~16歳	F : C S				
	50 · 100 · 200	50.100.200	50 · 100 · 200 ·	50 · 100 · 200 ·	50 · 100 · 200 ·				
自由形			400	400	400				
			800 • 1500	800 · 1500	800 • 1500				
背泳ぎ	50 · 100	50 · 100	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200				
平泳ぎ	50 · 100	50 · 100	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200				
バタフライ	50 · 100	50 · 100	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200	50 · 100 · 200				
個人メドレー	100 · 200	100 • 200	100 · 200 · 400	100 · 200 · 400	100 · 200 · 400				
リレー	4×50	4×50	4×100	4×100					
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100					

◇競技順序

	10:00競技開始	
1	男子 400m自由型 DEF	25 男子 400m個人メドレー DEF
2	女子 400m自由型 DEF	26 女子 400m個人メドレー DEF
3	男子 200m個人メドレー BCDEF	27 男子1500m自由形 DEF
4	女子 200m個人外゙レー BCDEF	28 女子 800m自由型 DEF
5	男子 50m背泳ぎ BCDEF	29 男子 100m背泳ぎ BCDEF
6	女子 50m背泳ぎ BCDEF	30 女子 100m背泳ぎ BCDEF
7	男子 50mバタフライ BCDEF	31 男子 100mバタフライ BCDEF
8	女子 50mバタフライ BCDEF	32 女子 100mバタフライ BCDEF
9	男子 50m平泳ぎ BCDEF	33 男子 100m平泳ぎ BCDEF
10	女子 50m平泳ぎ BCDEF	34 女子 100m平泳ぎ BCDEF
11	男子 50m自由形 BCDEF	35 男子 100m自由形 BCDEF
12	女子 50m自由形 BCDEF	36 女子 100m自由形 BCDEF
13	男子 200m背泳ぎ DEF	37 男子 100m個人メドレーBCDEF
14	女子 200m背泳ぎ DEF	38 女子 100m個人メドレーBCDEF
15	男子 200mバタフライ DEF	39 男子 4×50m メドレーリレー B C
16	女子 200mバタフライ DEF	40 女子 4×50m メドレーリレー B C
17	男子 200m平泳ぎ DEF	41 男子 4×100m メドレーリレー D C S
18	女子 200m平泳ぎ DEF	42 女子 4×100m メドレーリレー D C S
19	男子 200m自由形 BCDEF	終了予定 17:00
20	女子 200m自由形 BCDEF	
21	男子 4×50m フリーリレー B C	
22	女子 4×50m フリーリレー BC	
23	男子 4×100m フリーリレー D C S	
24	女子 4×100m フリーリレー D CS	

◇申込み規定

(1) 資格

- ① (公財) 日本水泳連盟登録選手であること。(県内登録団体)
 - ・今回については、長野県内登録団体に限ります。県内出身学生の大会参加については ご遠慮ください。
- ②下記標準記録を突破した者が参加できる。
- ③年齢は、3月 20日現在の満年齢で区分する。

(2) 参加標準記録

<u>2020年4月1日以降の競技会(特例です)</u>(公式競技会、公認競技会)、または、規定のチーム内記録会において下記標準記録を突破している者。(長・短水路は問わず、同タイムも認める。

・(公財) 日本水泳連盟発行「2021年度水泳資格級表」(2022年3月31日まで有効)を参考とし、全区分6級とした。

(3) 参加特例

- ①上位区分に参加する場合は、その区分の参加制限タイムを突破していること。
- ②県内在住の大学生、社会人については、CS区分での出場とする。
- (4) リレーについて
 - ①個人種目参加者であって、その区分の同一チームでメンバーを組めること。 ※個人種目に参加していない選手がリレーだけ参加することはできない。 ※他チームとの合同チームは認めない。
 - ②上位区分の選手がいる場合は、上位区分の扱いになる。
 - ③区分に設定されていない種目に参加する場合は、オープン参加の扱いとする。参加料は 徴収する。

<男子>

		9歳以下	10歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15-16 歳	C S
自由形	50m	39. 12	36. 74	34. 18	32. 09	30. 58	29. 39	28. 46	27.75
	100m	1:25.02	1:20.01	1:14.58	1:10.17	1:06.64	1:04.15	1:02.14	1:00.50
	200m	3:02.42	2:52.94	2:41.51	2:32.31	2:24.49	2:18.92	2:14.84	2:11.75
	400m					5:06.92	4:54.93	4:45.70	4:39.27
	1500m					20:20.36	19:32.64	18:56.02	18:28.01
背泳ぎ	50m	44. 14	41. 07	38. 10	35. 88	33.87	32. 55	31.40	30.66
	100m	1:35.32	1:28.39	1:22.18	1:17.37	1:13.01	1:10.16	1:07.67	1:06.04
	200m					2:38.52	2:32.54	2:27.21	2:23.91
平泳ぎ	50m	48. 49	45. 83	42. 24	39. 70	37.60	36. 16	35.00	34. 17
	100m	1:46.34	1:38.76	1:31.20	1:25.82	1:21.24	1:18.24	1:15.69	1:13.89
	200m					2:53.47	2:47.75	2:42.16	2:38.42
バ・タフライ	50m	41.77	39. 34	36. 47	34. 25	32.67	31.40	30. 32	29. 54
	100m	1:35.72	1:26.60	1:20.21	1:15.16	1:11.37	1:08.54	1:06.24	1:04.51
	200m					2:37.17	2:31.21	2:26.12	2:22.44
個人外"	100m	1:34.06	1:29.41	1:23.04	1:18.20	1:14.19	1:11.46	1:09.14	1:07.58
レー	200m	3:23.16	3:13.42	2:59.94	2:49.51	2:40.82	2:34.83	2:29.87	2:26.49
	400m					5:41.76	5:29.50	5:18.43	5:11.34

<女子>

		9歳以下	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15-16 歳	C S
自由形	50m	39. 24	36. 90	35. 13	33. 85	32.74	31.90	31.42	31.09
	100m	1:25.32	1:20.38	1:16.41	1:13.45	1:10.91	1:09.19	1:08.13	1:07.50

	200m	3:02.49	2:53.17	2:44.56	2:38.44	2:32.74	2:29.00	2:26.55	2:25.16
	400m					5:20.25	5:12.41	5:07.29	5:04.13
	800m					10:57.11	10:41.03	10:30.58	10:24.27
背泳ぎ	50m	44. 38	41.03	38. 92	37. 55	36. 20	35. 28	34. 67	34. 32
	100m	1:36.02	1:28.49	1:23.69	1:20.33	1:17.52	1:15.49	1:14.23	1:13,53
	200m					2:46.79	2:42.14	2:39.31	2:38.01
平泳ぎ	50m	48. 82	46.05	43. 75	42. 19	40. 51	39. 56	38. 99	38, 62
	100m	1:47.19	1:39.38	1:34.16	1:30.55	1:27.50	1:25.44	1:24.14	1:23.42
	200m					3:06.02	3:01.70	2:58.94	2:57.24
バ・タフライ	50m	41.84	39. 44	37. 51	36.05	34. 78	33.88	33. 40	33.08
	100m	1:35.63	1:26.61	1:22.65	1:19.41	1:16.59	1:14.62	1:13.50	1:12.7
	200m					2:47.52	2:42.73	2:40.14	2:38.3
個人メドレ	100m	1:34.76	1:29.95	1:25.43	1:22.18	1:19.51	1:17.46	1:16.31	1:15.52
1	200m	3:24.05	3:14.01	3:03.80	2:56.82	2:51.03	2:46.64	2:44.22	2:42.45
	400m					5:59.89	5:50.57	5:45.28	5:41.67

- (3) 参加制限 1人4種目まで。(リレーを除く)
- (5) 申込方法 Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。
 - ①Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。
 - ※帯同競技役員欄に、氏名を記入してください。 高校生、中学生の場合は、補助競技役員としての用務を行う。
 - ※競技会事務局へは、以下の手順で申し込む。 (ペーパーレスエントリーとなります) 郵送はない。
 - 1) <u>競技会申し込み明細表</u>をデータ化する。(PDF形式等) 下記送付先へ 電子メールで送付する
 - ※参加料は、競技会終了後下記手順で振り込むこと。

kenzo 3673@yahoo.co.jp

※期間 2月28日(月)~3月9日(水)16:00 限定

※データ送付ができない場合は、

上記書類を FAXで 026-273-2792 (埴生中) 湯原宛送信する **他業務への影響もありますので、可能な限りメールでの送付をお願いします。**

②参加料の納入先(参加料及びプログラム代は、全て下記のどちらかに振り込むこと)

八十二銀行 南長池支店 普通182990 野尻湖游泳協会 競技委員会 長野信用金庫 長池支店 普通0114419 野尻湖游泳協会 競技委員会 なお、参加料は競技会終了後3月21日(月)~3月23日(水)の間に上記口座に振り込 み、振り込んだことの証明書を、データ化し、上記メール宛先に送付すること。

(年度末決算の都合上、振込期間を短くしてあります。)

く参加料について>

- 1 棄権については、理由を問わないので、参加料の納入をしなくてよい。(出場した 実数で、参加料を支払ってください)
 - あくまでも、コロナウイルスを拡散させないための特別措置です。
- 2 プログラム代については、事前予約分の代金をお支払いください。

※今回に限り、コロナ対策としての特例措置です。無理をして参加しないための方策であることをご理解ください。

- (例)・大会当日、1種目目に参加したあと、急に発熱したまたは具合が悪くなったのでその後の種目を棄権する場合。
 - ・当日体調は良かったが、コロナへの感染が心配なため、家庭の指示で不参加になった。 等、様々な状況に対応するための措置です。

次のような方法

- ●4種目エントリーして、4種目目にかけるため、3種目目を棄権する。
- ●とりあえず、4種目エントリーしておいて、当日の調子で2種目にする。 等についても参加料は 徴収しませんが、今回の目的とは違った方向になるかと思います。エントリーした以上は、全種目 出場するのが選手としての責務です。また、各チームでもそのように指導を進めてください。
- (6) 申込締切

※<u>令和4年3月9日(水)</u>16:00までに、必着のこと。(上記参照) ※Webのエントリーは、3月8日(火)で閉じるので注意すること。

(7) プログラム

1部700円(事前申込:参加選手は全員購入のこと) 当日販売は今年度、行いません。

- (8) エントリー状況を3月10日(木)11日(金)の2日間、長野県水泳連盟ホームページに公表するので、訂正がある場合は、3月11日(金)午後7時までに競技委員長へ連絡すること。
- (9) WEBへの入力後、事務局のチェックが終了次第、申込に不備がある場合には事務局より 連絡をします。その後の修正が可能になりますので、締め切り数日前には入力を終えてい ただけると、間違いも少なくなるかと思います。また、入力事項については、選手ととも にお確かめください。

◇表彰

各区分3位まで、賞状を渡す。(リレーは、各チーム4枚) 記録証を配布するので、個人の記録は記録証に記入してお渡しください。

◇棄権について

この大会では棄権料は徴収しない。

◇公式練習

3月20日(日) 8:00~ 9:45事務局で班別に編成する。

◇会議

・監督者会議 事前資料にて

· 競技役員関係 主任会議

競技役員打ち合わせ

◇大会情報

・プログラム編成後、日程を確定させ、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。 あわせて、メール登録を行ったチームへは、二次要項を送付する。

◇宿泊弁当要項

東武トップツアーズ 荒川弘規 さんで取り扱う TEL 080-2195-2063

◇大会日程(終了は予定。詳細は二次要項を参照)

3月20日(日)

会場準備6:15~8:00

開場(選手)①7:30

②8:15 (クラブ毎、入場時間を指定します)

• r y y y = 0.00 = 0.

②8:55~ 9:45 (クラブ毎練習時間を指定します)

招集開始9:50

・競技 10:00~17:00

◇その他

※<重要>

新型コロナウイルス拡散防止対策について

選手・監督・コーチ・競技役員の本競技会に来場するすべての方については、別紙「健康観察表(コロナウイルスに関する申告書)」を持参し、提出すること。提出なき場合は入場できません。なお、提出された書類については、本競技会に関わる一切の手続き終了後に破棄します。(後日掲示します)

- (1)入場は、選手、監督(コーチ)のみとし、監督コーチは各チーム3名までとします。 ・選手以外の応援者の入場はしないでください。
 - ※帯同審判員の人数は、上記に含みません。
- (2)選手受付で、参加同意書を提出したチームへ、IDカードをお渡しします。 場内では、泳ぐとき以外は常にIDカードを見える位置に携行してください。 監督コーチのみなさんについても同様です。
- (3) 保護者またはそれに代わる応援者の入場はできません。
- (4)発熱、咳、かぜの症状がある場合は、来場しないでください。37.5°C以上の場合 入場できません。
- (5) 入場時はマスク着用を心がけてください。(練習、レース以外のほとんどの場でマスク着用をお願いします)
- (6) 座席は、間隔をあけて着席してください。
- (7) 更衣室は、一時的に大勢にならないよう時間差をつけて使用すること。また、更衣室内でのおしゃべりはおやめください。ロッカーについても使用しないでください。荷物はバッグに入れ、各チームで保管してください。
- (8) 入場・アップについては、密接を避けるため、運営実行委員会で時間を指定しますので、それに従ってください。
- (9) 監督者会議は、特別に必要のある場合を除き行いません。事前にお知らせする資料で ご確認ください。
- (10) 競技時、着衣を入れるためのビニール袋を各チームでご用意ください。袋には記名を してください。
- ①各チーム競技役員を1名お願いします。役職は、折返し監察員です。(日当、昼食を支給します。 ※高校生の場合は、昼食のみの支給とします)参加選手が4名以下の場合は免除します。(ご協力 可能な場合はお願いします)なお、欠席の場合は、出不足金5000円を徴収します。
- ②本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方がいましたら、お近くの競技役員にお知らせ下さい。
- ③ゴミは必ずお持ち帰り下さい。各自で出たゴミの全てについて持ち帰りをお願いします。自動販売機で購入された商品のゴミにつきましてもお持ち帰り下さい。
- ④エントリーミスのないよう、ご確認下さい。
- ⑤お帰りの際は、出口を左折し、石渡信号交差点から目的地へ向かって下さい。(右折は困難なため、大変に時間がかかるとともに、後方の皆さまに迷惑となります)(ロータリーは、時計方向に回って下さい)石渡を左折すると、長野市内へ、右折すると、須坂長野東IC・国道18号方面、直進は須坂方面です。

※※※「急がばまわれ」※※※

⑥本競技会は、アップ時、競技時ともに水深を2.0mとします。

<重要>

エントリータイムが参加標準記録に達しない場合は、当該種目へのエントリーができません。