

各チームの監督・コーチの皆様

長野県公認チャレンジ記録会について（連絡）

この度は、標記競技会にお申込みいただきありがとうございました。今年は、参加人数＝127名、種目数＝254種目となりました。春季J〇大会に向けての最後のチャンスとなりますので、好成績が生まれますことをご祈念申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染症予防対策をし、安全な競技会とするために、参加者と関係者の皆さまに遵守していただきたい事項があります。通常のとおりと合せて、周知徹底をお願いいたします。

大会の参加に当たっての遵守事項（コロナ対策）

- ① 以下の事項に該当する場合は、入館することができません。チーム責任者は事前に確認をして、的確に対応すること。
 - ・ 新型コロナウイルスの陽性が確認され、自粛要請期間中である場合
 - ・ 来場前7日以内に、平熱を超える発熱、咳やのどの痛みなどの風邪の症状、倦怠感や息苦しさがあった場合。但し、72時間以内のウイルス検査で陰性が確認できている場合は出場可能とする。
 - ・ 来場前7日以内に濃厚接触者となった場合。濃厚接触者の定義は、国や自治体の方針に準ずる。
 - ・ 来場前7日以内に所属チーム内で感染者が出た場合。但し、出場予定者が感染者もしくは濃厚接触者に該当せず、72時間以内のウイルス検査で陰性が確認できている場合は出場可能とする。
- ② 入館できる対象は、選手・チーム引率者（1名以内）・競技役員とする。
- ③ 入館の際には、「健康チェック表」を提出すること。チーム責任者が事前に記載事項を確認した後にチーム単位で受付を行う。
- ④ 途中での入退場は禁止とする。一旦、外出すると再入場できない場合があるので注意すること。
- ⑤ 泳ぐとき以外は、常時マスクを着用すること。招集所においてもマスク着用のまま会話は控えること。
- ⑥ レース中に衣服やマスクを入れるための袋を各自が持参すること。又、その袋が商標登録違反にならないように注意すること。
- ⑦ 唾や痰、口に含んだ水等をプールサイドに吐かないこと。
- ⑧ 下足、上履き、トイレ用スリッパは履き替えること。
- ⑨ 昼食時や飲食をする際は、人との距離を保ち黙食とすること。
- ⑩ 声を出しての応援は控えること。

① スケジュールについて

選手・監督・コーチ入場	7 : 45
監督者会議・競技役員打合せ	9 : 00
ウォーミングアップ終了	9 : 40
開会式（審判長注意のみ）	9 : 45
競技開始	10 : 00
競技終了予定	15 : 00

② 競技について

- ・ 招集は、競技時間の 10 分前とします。
- ・ 招集所は、1 レーン付近に設置します。
- ・ 選手紹介と競技結果を通告します。
- ・ 競技は 3 ～ 7 レーンの 5 つのレーンを使用いたします。

③ 練習について

- ・ 競技で使用するレーン（3 ～ 7 レーン）の水深は 1.5 m ですが、その他のレーン（1・2・8）には水深調整台が敷かれており、水深が 1.1 m となっておりますのでご注意ください。飛込みは禁止です。
- ・ 公式スタート練習は行いません。
- ・ 競技中も第 1 レーンはアップ&ダウンコースとします。（飛込みは禁止）

④ 館内利用について

- ・ 全館土足禁止です。下足と上履きは分けてください。
- ・ ゴミ箱の設置は致しません。ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- ・ プールサイド及び 1 F トレーニングルームを選手用控え場所とします。その他の場所の使用（休憩）は禁止します。

⑤ 競技役員について

- ・ 日本水泳連盟の競技役員ユニフォームを着用して下さい。
お持ちでない方は、ポロシャツを着用して下さい。（Tシャツは不可）

I S C 高森スイミングクラブ

TEL 0265-35-5537 （湯澤）