# 監督者会議 資料

2022年3月20日

(一社) 長野県水泳連盟競技委員会

# <重要>

- ◎コロナウイルス対策
- く次のような場合は、競技会への参加をご遠慮ください>
  - ・コロナウイルスに罹患した。(陽性反応)
  - チーム内で、コロナウイルス陽性者が出た(指導者、選手とも)
  - ・濃厚接触者となった。
  - ・当日、または前日急に発熱した。または、体調不良になった。
  - ・参加を申し込んだが、感染が心配なので欠席する。

<本競技会の参加料についいては、理由に関わらず、棄権した場合には徴収しません。ただし、 事前予約のプログラム代についてはお支払いください。>

※支払い金額 参加実数代金(個人1100円×実数+リレー2200円×実数+予約プログラム数×700円)

上記は、あくまでもコロナウイルス感染予防対策としての特別措置です。下記のような例が該当 するかと思います。

- (例1) 1種目目に参加したあと、急に発熱または具合が悪くなったので、以後の競技を棄権
- (例2) チーム関係者にコロナウイルス感染者が出た。
- (例3) 所属先で、コロナウリルス感染者が出た。
  - ※コロナウイルス感染に係わる学校閉鎖(休校)学級閉鎖に関係する児童生徒の参加は ご遠慮ください。
- (例4) 濃厚接触者となった。
- (例5) 当日体調不良はなかったが、コロナ感染が心配なため、保護者の指示または要望で不参加となった。

下記のような場合も、上記同様参加料の徴収はしませんが、道義的な問題が残りますので、適切にご指導をお願いします。

- (例 1) 4種目エントリーしておいて、調子のよい種目のみ参加する。
- (例2) 4種目エントリーし、4種目目にかけるため、2,3種目目を棄権する。
- ※エントリーした以上は、全種目に参加するのが選手としての責務であると考えます。
  - 1 館内では、常時マスクの着用をお願いします。
  - 2 観客席以外の場所での場所取りは禁止します。
    - ・通路、サブプールプールサイドを含め、一切禁止とします。
  - 3 館内では必ず I Dカードを見える位置に下げていてください。
  - 4 競技について
    - 1) 衣服は、ビニール袋に入れ、袋ごとカゴにおいてください。**ビニール袋は各チームまたは個人でご用意ください。**ビニール袋には記名(チーム名、個人名)をお願いします。
    - 2) 水つけ用バケツは設置しません。前競技終了後にプールの水をすくってかまいま

せんが、ペットボトルを持参することをお勧めします。

※競技中にプール内へ手をいれることは競技規則違反となる場合があります。

- 3) ホイッスルは、電子ホイッスルを使用します。
- 4) 招集は、すべて5競技前とします。 招集所の案内に従って招集を受けてください。招集所が密にならないよう、あまりに早く集合することはお止めください。

#### 5 その他

- 1)館内へは、競技役員、選手、監督 (コーチ) のみ入場できます。入場を許可された皆さんへは I Dカードをお渡ししますので、常時見える位置に下げていてください。保護者または保護者に代わる方の入場はできません。
- 2) 入場時間、アップ時間は、主催者で指定します。二次要項参照。
- 3)入場時、検温を行います。体温が37.5℃以上ある場合は入場できません。
- 4) 客席を含め、応援はご遠慮ください。
- 5) 入退場は、全て1Fとします。
- 6) 更衣室は50mプール用更衣室を使用してください。ロッカーは使用しないでください。衣服等は自分のバッグに入れ、各チームで厳重に保管してください

## 1 競技について

- (1) 本競技会は、2021時年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイム競技決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。 15 分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
  - 種目間 1分
  - 競技間 40秒(背泳ぎは45秒・リレー60秒)として競技進行を行います。
- (3) 招集は、全て5競技前とする。招集所は、アップ用プール東側とする。招集所で、水着の確認を行う。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し1時間前までに招集所に届け出ること。 用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないこ とがある。
- (5) 公式計時SEIKOによる計時。バックアップは、半自動計時とする。

に選手名を表示する。リレー競技のみ、チーム名紹介を行います。

- (6) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。(競技規則通り)
- (7) リレーを除き、競技成立後は、折返し監察員の指示により、プール横から退水すること。 ・退水後は、自レーンに戻り荷物を持ってから北側に移動し、観客席に向かって退場
- して下さい。指導はコーチ席で行って下さい。 (8)全競技ともに選手紹介は行わない。競技名及び組のみの紹介とする。なお、電光掲示板
- (9) 水つけ用バケツはないので、水つけが必要な場合は、競技終了後のプールで行うか、ペットボトルを用意する。また、衣服をいれるためのビニール袋を個人で用意すること。
- (10) リレーオーダーは、下記時刻までに、規定の用紙で調整室へ提出してください。
  - ・選手番号を必ず記入すること。(事前にお知らせまたは当日お知らせ)
  - ・プログラム番号、レーン等必要事項未記入の用紙は受付できません。
  - ・オーダーの提出は、リレー参加全チームが必要です。 (以前のように、事前申し込みではありません)

3月20日(日)	
フリーリレー競技(全種目)	メドレーリレー競技(全種目)
12時00分	15時00分

# 2 表彰について

(1) 表彰式は行わない。各クラス1位~3位に賞状を授与する。リレー種目は4枚。

※調整室、チーム別箱の中へ賞状を用意します。お持ち帰り下さい。

あわせて、記録証を配布します。(記録証は受付時配布)

# 3 全体スケジュール 二次要項参照

# 4 プール使用について

- (1) メインプール
  - ①水深は、2.0mとする。
  - ②水温は、28℃±1℃とする。
  - ③バックプレート付きのスタート台を設置する。
  - ④練習は、指定された時間までとする。
  - ⑤8レーンは、ペースレーンとする。(クロールのスイムでのみ使用可)
  - ⑥ 0 レーン~ 3 レーンはダッシュレーンとする。すべて、スタート側からのスタート とし、一方通行とする。状況に応じて変更する。
  - ※⑤~⑥については、変更のある場合があります。場内の案内に従ってください。
  - ⑦ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
  - ⑧公式スタート練習は、両日とも9:00~9:40とする。
  - ⑨ウオーミングアップについて
    - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
    - ・レーンロープにつかまらないこと。
    - ・プールに入水するときは、スタート左側より入ること。
    - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
    - ・器具の使用については、安全に配慮すること。(サブプールも同様)
  - (2) サブプール  $(25m \times 6 \, \nu \nu : 50 \, \text{m}$ プール南側を利用する)
    - ①水深は2. Omとする。
    - ②水温は、28℃±1℃とする。
    - ③南側レーンはダッシュレーンとする。

ただし、飛込は危険であるので、飛込んでのスタートは禁止する。

# 4 その他

- (1) 全ての競技者は、競技終了後、北側通路を通って退場すること。
- (2) 盗難防止のため、貴重品の保管については各選手の責任において管理すること。
- (3) 競技結果は、長野県水泳連盟HPで確認できます。
  - ・競技結果の張り出しは行わない。
  - スイムレコードで検索できます。
  - ・今回ユーチューブでの配信ができません。申し訳ありません。

- (4) 座席は指定です。
- (5) ゴミの処理について。→ゴミはすべてお持ち帰り下さい。(自動販売機で購入された物品についても、お持ち帰り下さい)
- (6) 更衣室での携帯電話の使用を禁止します。目的は盗撮防止です。
- (7) コーチエリアを設定しました。この場所で指導をお願いします。後方通路で、選手への指導も可能です。なお、競技役員と兼務のため、指定以外の場所で指導する場合があります。ご了承ください。なお、大声または指笛での応援はご遠慮ください。
- (8) 撮影については、特に許可証の発行はしません。スタート時の妨げになりますので、 フラッシュを使用しての撮影は禁止します。不審な方を発見しましたら、競技役員に お知らせください。
- (9) 協賛企業提供の記録証を配布します。受付時に配布します。
- (10) お帰りの際は、ロータリーを時計回りに回ったあと、左方向へ出て下さい。 その後石渡西の信号を右方向で、高速須坂長野東IC方面、左方面で長野市街地方面 へ行きます。混雑を回避し、スムーズに駐車場から出る工夫です。ご協力下さい。

## くお願い>

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」および「インターネット 上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。 無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。