

## 第42回長野市民水泳大会 二次要項

このたびは、標記大会への多数のエントリーをいただきましてありがとうございます。  
今年度は、令和元年度以来の開催となります。362名の参加のとなりました。  
二次要項を掲載します。大会が盛大に開催されますよう、皆様のご協力をお願いします。

### 1 日程

	選手・監督入場	アップ(50分間)	公式スタート練習	競 技	
				競技開始	競技終了
①班 166名	7:00	7:30~8:20	8:00~8:20	9:30	14:05
②班 196名	8:00	8:25~9:15	8:55~9:15		

- ・混雑を避けるため、2班に分けての入場、アップとします。
- ・サブプールでのアップについては、時間制限を設けません。

### 2 入場の班分けについて

<b>【①班 7:00入場】 166名</b> 日大(9) 篠ノ井(11) 須坂創成(3) 長野東部(22) 長野東北(16) 長野DS中央(39) 長野DSS(16) ナガデン長野(25) ナガデン若里(22) 長野市役所(3)
<b>【②班 8:00入場】 196名</b> 上記以外の団体・選手

### 3 受付の手順

- (1) 入場時には、検温と消毒を行う。
- (2) 「健康チェック表」を提出する。  
※チームの場合は代表者がまとめて提出をする。
- (3) プログラムを受け取る。

### 4 感染症予防対策

- ・無観客での競技会となります。
- ・館内ではマスクの着用をお願いします。
- ・レースの時、衣類はビニール袋に入れ、袋ごとカゴに置いてください。
- ・各チームでは、競技を終えた選手から順次帰宅出来るよう、ご配慮をお願いします。
- ・座席は指定ではありません。席数は十分にありますので、広く使用してください。  
隣同士にならないように使用してください。

NO.	性別	種 目	クラス	開始時間
1	男子	100m自由形	高校生・大学生	9:30
2	女子	100m自由形	高校生・大学生	9:38
3	男子	100m背泳ぎ	高校生・大学生	9:40
4	女子	100m背泳ぎ	高校生・大学生	9:42
5	男子	50m自由形	小学1年	9:44
6			小学2年	9:46
7			小学3年	9:50
8			小学4年	9:52
9			一般30歳未満	9:55
10			一般40歳未満	9:56
11			一般50歳未満	9:57
12			一般60歳未満	9:59
13			一般70歳未満	10:01
14			一般80歳未満	10:02
15	一般80歳以上	10:02		
16	女子	50m自由形	小学1年	10:04
17			小学2年	10:06
18			小学3年	10:10
19			小学4年	10:13
20			一般30歳未満	10:16
21			一般40歳未満	10:16
22			一般50歳未満	10:16
23			一般60歳未満	10:18
24			一般70歳未満	10:18
25			一般80歳未満	10:18
26	一般80歳以上	10:20		
27	男子	100m自由形	小学5年	10:20
28			小学6年	10:22
29	女子	100m自由形	小学5年	10:24
30			小学6年	10:26
31	男子	100m平泳ぎ	高校生・大学生	10:30
32	女子	100m平泳ぎ	高校生・大学生	10:35
33	男子	100mバタフライ	高校生・大学生	10:37
34	女子	100mバタフライ	高校生・大学生	10:39
35	男子	50m背泳ぎ	小学1年	10:41
36			小学2年	10:43
37			小学3年	10:47
38			小学4年	10:49
39			小学5年	10:51
40			小学6年	10:53
41	女子	50m背泳ぎ	小学1年	10:55
42			小学2年	10:58
43			小学3年	11:02
44			小学4年	11:04
45			小学5年	11:08
46			小学6年	11:10
昼休み 11:15~12:00				

NO.	性別	種 目	クラス	開始時間
47	男子	50m平泳ぎ	小学3年	12:00
48			小学4年	12:00
49			一般30歳未満	12:02
50			一般40歳未満	12:03
51			一般50歳未満	12:03
52			一般60歳未満	12:05
53			一般70歳未満	12:05
54			一般80歳未満	12:07
55			一般80歳以上	12:07
56			女子	50m平泳ぎ
57	小学4年	12:11		
58	一般30歳未満	12:13		
59	一般40歳未満	12:13		
60	一般50歳未満	12:13		
61	一般60歳未満	12:13		
62	一般70歳未満	12:13		
63	一般80歳未満	12:13		
64	一般80歳以上	12:16		
65	男子	100m平泳ぎ		
66			小学6年	12:19
67	女子	100m平泳ぎ	小学5年	12:22
68			小学6年	12:25
69	男子	100m自由形	中学生	12:31
70	女子	100m自由形	中学生	12:39
71	男子	100m背泳ぎ	中学生	12:46
72	女子	100m背泳ぎ	中学生	12:51
73	男子	50mバタフライ	小学3年	12:53
74			小学4年	12:55
75			小学5年	12:57
76			小学6年	12:59
77	女子	50mバタフライ	小学3年	13:01
78			小学4年	13:03
79			小学5年	13:05
80			小学6年	13:07
81	男子	100m平泳ぎ	中学生	13:08
82	女子	100m平泳ぎ	中学生	13:13
83	男子	100mバタフライ	中学生	13:18
84	女子	100mバタフライ	中学生	13:22
休憩 10分				
85	男子	4×50mフリーリレー	小学生	13:40
86	女子	4×50mフリーリレー	小学生	13:44
87	男子	4×50mフリーリレー	中学生	13:48
88	女子	4×50mフリーリレー	中学生	13:51
89	男子	4×50mフリーリレー	高校生以上	13:54
90	女子	4×50mフリーリレー	高校生以上	13:57
				競技終了予定 14:05

※ 「◎」は合同レースとなります。