

# 長野県春季室内選手権水泳競技大会 二次要項（修正版）

令和5年2月6日（月） （一社）長野県水泳連盟 競技委員会

※帯同審判員の修正です。

このたびは、標記大会へ多数のエントリーをいただきありがとうございます。

参加53チーム、選手717名、エントリー数は、個人種目2267種目、リレー46種目という規模になりました。

二次要項を掲載します。大会が盛大に開催されますよう、皆様のご協力をお願いします。

## <重要>

本競技会では、新型コロナウイルス感染予防のガイドラインにそって予防策を講じます。

なお、保護者の皆さんの観戦は行います、別途要項をご覧ください。

また、YouTubeでの配信を行います。

### ◎コロナウイルス対策

チーム関係者に、コロナウイルスに罹患した方が出た場合は、そのチームまたは個人について出場をご遠慮ください。なお、その場合には、参加料を徴収しません。

当日棄権する場合も、理由を問わず参加料の徴収を行いません。

※プログラム代につきましては、予約の通りお支払いください。

- 1 館内では、常時マスクの着用をお願いします。
- 2 観客席以外の場所での場所取りは禁止します。
  - ・通路、サブプールプールサイドを含め、一切禁止とします。
- 3 館内では必ずIDカードを見える位置に下げていてください。
- 4 競技について
  - 1) 衣服は、ビニール袋に入れ、袋ごとカゴにおいてください。ビニール袋は各チームまたは個人でご用意ください。ビニール袋には記名（チーム名、個人名）をお願いします。
  - 2) 水つけ用バケツは設置しません。前競技終了後にプールの水をすくってかまいませんが、ペットボトルを持参することをお勧めします。※競技中にプール内へ手をいれることは競技規則違反となる場合があります。
  - 3) 招集は、すべて5競技前とします。招集所の案内に従って招集を受けてください。招集所が密にならないよう、あまりに早く集合することはお止めください。
- 5 その他
  - 1) 今大会では、IDカードは使用しません。
  - 2) 入場時、検温を行います。体温が37.5℃以上ある場合は入場できません。
  - 3) 客席を含め、応援をご遠慮ください。
  - 4) 入退場は、選手・監督・コーチ・競技関係者1Fとします。保護者（選手関係者）の入場は、2Fとします。
  - 5) 更衣室は50mプール用更衣室を使用してください。ロッカーは使用しないでください。衣服等は自分のバッグに入れ、各チームで厳重に保管してください。

## 1 帯同審判員について

- ・多くの協力をいただきありがとうございます。日当、弁当を支給します。(以下、敬称略) 協会員についても掲載しました。
- なお、今回は飲料、軽食等の提供はありませんので、特に飲料については各自でご用意をお願いします。

### <両日>

圓尾郁弥 (ル松本) 呉本優子 (ISC駒ヶ根) 小山 裕 (ナガデン若里)  
 田中 海 (佐久長聖高校) 平澤明日香 (ISC高森) 平林果奈 (佐久長聖高校)  
 廣澤仁樹 (セ松本) 松下はなこ (ISC駒ヶ根) 三井悠佑 (SAM三輪)  
 宮入穂奈美 (アクトス上田) 山浦健二 (上田SS) 芳原邦治 (SC安曇野)  
 石嶺公隆 (ナガデン長野) 伊藤道與 (松本県ヶ丘高校) 伊原裕貴 (上田千曲高校)  
 海野裕紀 (篠ノ井高校) 岡部 忠 (SSC上山田) 小山裕資 (飯山ジュニア)  
 佐藤友吾 (長野東部中) 高野 謙 (長野DSS) 高野 伸 (長野DS中央)  
 竹内稔郎 (長野日大高校) 平澤 峻 (長野東北中) 山田雅章 (ナガデン須坂)  
 吉澤 薫 (びっくらんど) 林 瑞穂 (AFAS伊那) 田幸大樹 (ナガデン中野)

### <2月11日(土)>

飯島広之 (AFAS伊南) 大竹野乃香 (信州大学) 北澤寛得 (AFASスワ)  
 北村圭吾 (ISC飯田南) 呉 (ISC飯田※お名前記載できず申し訳ありません)  
 知見寺武 (AFAS伊北) 須磨岡和哉 (SAM松本) 永井克仁 (AFASスワ南)  
 西澤祐子 (長野市役所) 中澤 仁 (SAM長野)

### <2月12日(日)>

小林一樹 (SAM塩尻) 林 実鈴 (BMS佐久) 堀 知幸 (長野東高校)  
 原 博文 (SAM石芝) 横澤 元紀 (大町SS)

※お名前の間違い、不都合等ありましたら、早めにご連絡ください。

## 2 日程について (下記参照)

### <前日準備> 2月10日(金)

- ・会場準備 17:00~18:00 (予定)
- ・公式練習 18:00~19:00 (開始時刻は予定)

### <大会当日>

#### 1日目 2月11日(土)

- ・会場準備 7:00~7:30

班別	受付時刻	入場時刻	アップ時間	公式スタート練習	競技
第1班	7:30	7:40	8:00~8:50	8:20~8:45	11:00 開始
第2班	8:15	8:25	8:55~9:45	9:15~9:40	16:28 終了
第3班	9:10	9:20	9:50~10:40	10:10~10:35	

#### ・班分け

第1班 253名	SAM長野 サンマリンながの ナガデン中野 長野東北中 びっくらんど小川	SAM三輪 篠ノ井高校 ナガデン長野 長野東部中	SSC上山田 須坂創成高校 ナガデン若里 長野東高校	飯山ジュニア ナガデン須坂 長野DSS 長野日大高校	川中島SC 長野DS中央 長野日大中学
第2班 231名	BMS小諸 アクトス上田 佐久長聖高校 松本県ヶ丘高校	BMS佐久 大町SS SC安曇野 ルネサンス松本	SAM石芝 温泉アクティブ セントラル松本	SAM塩尻 上田SS 東御東部中	SAM松本 上田千曲高校 ヘルスパ塩尻

第3班 239名	AFAS伊南	AFAS伊那	AFAS伊北	AFASスワ	
	AFASスワ南	ISC飯田	ISC飯田南	ISC駒ヶ根	ISC高森
	NTT東—長野	シャチズSC	信州大学	神伝流松本同好会	
	東海学園大学	長野県警察	長野市役所		

### <重要>選手監督受付の手順

- (1) 1F入り口受付(屋内)で、チーム代表1名が、「団体受付用紙」を提出する。  
 受付時間(上記確認のこと)  
 ※今回「健康チェック票」は提出しません。選手・監督用のIDカードもありません。  
 ・お渡しする物品 「プログラム、記録証、JOポスター」
- (2) チーム毎、1F入り口から入場する。(※個人の都合でチームとは別に入場も可能)  
 ・上履きに履き替えること  
 ・入場時、体温を測定します 37.5℃以上の場合入場できません。
- (3) 日程の途中で、館外に出ることは構いませんが、再入場の際には、再度検温します。

- ・主任会議 9:20～ 9:35
- ・監督者会議 9:40～ 9:55
- ・競技役員打合せ 10:00～
- ・招集開始 10:50
- ・競技役員集合 10:55
- ・競技役員入場 10:57
- ・競技開始 11:00

### <1日目競技日程>

No、	性別	距離・種目	区分	組数	予定時刻
1	男子	400m自由形	DEF	3	11:00
2	女子	400m自由形	DEF	3	11:18
3	男子	100m個人メドレー	BCDEF	6	11:36
4	女子	100m個人メドレー	BCDEF	6	11:50
5	男子	100m背泳ぎ	BCDEF	6	12:04
6	女子	100m背泳ぎ	BCDEF	6	12:17
7	男子	100mバタフライ	BCDEF	5	12:30
8	女子	100mバタフライ	BCDEF	5	12:42
9	男子	100m平泳ぎ	BCDEF	7	12:54
10	女子	100m平泳ぎ	BCDEF	6	13:08
11	男子	100m自由形	BCDEF	17	13:21
12	女子	100m自由形	BCDEF	14	13:51
13	男子	4×50mメドレーリレー	BC	1	14:19
14	男子	4×100mメドレーリレー	DF	1	14:23
13	女子	4×50mメドレーリレー	BC	1	14:31
14	女子	4×100mメドレーリレー	DF	1	14:35
17	男子	200m個人メドレー	BCDEF	11	14:43
18	女子	200m個人メドレー	BCDEF	11	15:20
19	男子	800m自由形	DEF	1	16:00
20	女子	800m自由形	DEF	1	16:13

- ・競技終了予定 16:28

2日目 2月12日(日)

・会場準備 7:00~7:30

班別	受付時刻	入場時刻	アップ時間	公式スタート練習	競技
第1班	7:05	7:15	7:30~8:20	8:20~8:45	9:30開始
第2班	7:55	8:10	8:25~9:15	9:15~9:40	15:12終了

・班分け

第1班 350名	SAM長野 サンマリンながの ナガデン中野 長野東北中 びっくらんど小川 佐久長聖高校	SAM三輪 篠ノ井高校 ナガデン長野 長野東部中 BMS小諸 東御東部中	SSC上山田 須坂創成高校 ナガデン若里 長野東高校 BMS佐久 上田千曲高校	飯山ジュニア 須坂創成高校 長野DSS 長野日大高校 アクトス上田 温泉アクティブ	川中島SC ナガデン須坂 長野DS中央 長野日大中学 大町SS 上田SS
第2班 367名	SAM石芝 ヘルスパ塩尻 AFAS伊那 ISC飯田 NTT東一長野 東海学園大学	SAM塩尻 松本県ヶ丘高校 AFAS伊北 ISC飯田南 シャチズSC 長野県警察	SAM松本 ルネサンス松本 AFASスワ ISC駒ヶ根 信州大学 長野市役所	SC安曇野 AFASスワ南 ISC高森 神伝流松本同好会	セントラル松本 AFAS伊南

- ・主任会議 7:50~
- ・監督者会議 8:10~8:25
- ・競技役員打合せ 8:30~
- ・招集開始 9:20
- ・競技役員集合 9:25
- ・競技役員入場 9:27
- ・競技開始 9:30

<2日目競技日程>

No、	性別	距離・種目	区分	組数	予定時刻
21	男子	400m個人メドレー	DEF	2	9:30
22	女子	400m個人メドレー	DEF	2	9:44
23	男子	50m自由形	BCDEF	25	9:58
24	女子	50m自由形	BCDEF	23	10:28
25	男子	50m背泳ぎ	BCDEF	6	10:57
26	女子	50m背泳ぎ	BCDEF	7	11:05
27	男子	50mバタフライ	BCDEF	9	11:15
28	女子	50mバタフライ	BCDEF	10	11:26
29	男子	50m平泳ぎ	BCDEF	8	11:39
30	女子	50m平泳ぎ	BCDEF	8	11:50
31	男子	1500m自由形	DEF	2	12:02
32	女子	1500m自由形	DEF	1	12:42
33	男子	4×50mフリーリレー	BC	1	13:04
34	男子	4×100mフリーリレー	DF	1	13:08
35	女子	4×50mフリーリレー	BC	1	13:16
36	女子	4×100mフリーリレー	DF	1	13:20
37	男子	200m自由形	BCDEF	8	13:28
38	女子	200m自由形	BCDEF	7	13:51
39	男子	200m背泳ぎ	DEF	3	14:14
40	女子	200m背泳ぎ	DEF	3	14:24

4 1	男子	2 0 0 mバタフライ	DEF	2	1 4 : 3 5
4 2	女子	2 0 0 mバタフライ	DEF	1	1 4 : 4 2
4 3	男子	2 0 0 m平泳ぎ	DEF	4	1 4 : 4 5
4 4	女子	2 0 0 m平泳ぎ	DEF	3	1 5 : 0 0

・競技終了予定 1 5 : 1 2

### 3 監督者会議資料（別添参照）

・事前にお読みください。

※リレーについて リレーオーダーは当日提出です。

### 4 座席について（別添参照）

- ・事務局で、座席を指定しました。団体指定ですので、チームで話し合ってください、割振りをしてください。十分に間隔をあけてお座りください。
- ・座席数は、選手数の1.5倍～2倍を目安に割り振ってあります。

### 5 お願い

- (1) 本大会では、横退水を基本とします。事前にご指導ください。
  - ①0～4レーンは、0レーン側へ 5～9レーンは、9レーン側へ移動してください。
- (2) 当日は、運動公園内全施設を使用予定です。駐車台数には限りがありますので、できるだけ相乗りか公共交通機関でのご来場をおすすめします。ご協力ください。
- (3) 各チームのバスは、陸上競技場駐車場北側へ駐車願います。

### 6 館内の移動について

中央通路の大会関係者以外（関係者とは、競技役員・大会役員）の通行を禁止します。監督、コーチ、保護者、選手は、中央通路を通ることができません。ご協力ください。

### 7 留意事項

- (1) 全ての競技者は、競技終了後、示された導線を通して退場すること。
- (2) 盗難防止のため、貴重品の保管については各選手の責任において管理すること。
- (3) 競技結果は、長野県水泳連盟ホームページで確認できます。
  - ・スイムレコードでも検索できます。超速による記録の配信を予定しています。
- (4) 座席について
  - ・チーム毎の指定とします。
  - ・観客席通路には立ち止まらないで下さい。
  - ・通路への敷物は禁止します。
- (5) 駐車場について
  - ・駐車場は、大変に混雑します。公共交通機関での来場をおすすめします。
  - ・近隣の歩道駐車、路上駐車等絶対にお止め下さい。また、近隣商業施設へ駐車することもおやめ下さい。場合によっては、競技を中断せざるをえないことがあります。
- (6) 更衣室での携帯電話の使用を禁止します。盗撮を防止するためです。
- (7) 本競技会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方を見られた場合は、お近くの役員にお知らせ下さい。
- (8) お帰りの際は、ロータリーを時計回りに回ったあと、左方向へ出て下さい。その後石渡西の信号を右方向で、高速須坂長野東IC方面、左方面で長野市街地方面へ行きます。
- (9) 問い合わせについて
  - ①担当者の都合もあり、できるだけ17：00以後の対応でお願いします。
    - ・勤務中は、原則として連絡できません。
    - ・夜遅くの問い合わせには応じられない場合があります。ご勘弁下さい。

- ・FAX（026-273-0437 殖生中）で要件を伝えてください。
- ・大会参加申し込み先のメールでも対応できます。

**kenzo\_3673@yahoo.co.jp**

- ②問い合わせは、各チームの担当者を通して問い合わせをするよう、指導を徹底して下さい。
  - ③問い合わせ前に、大会要項、監督者会議資料、二次要項を熟読下さい。
- (10) ゴミ処理について
- ①ゴミは全てお持ち帰り下さい。通路の隅、トイレの洗面台下など、目につかない場所にゴミを放置される方が少なからずいます。マナーを指導することも、保護者の役割であることをお伝え下さい。
  - ②飲み物の空き容器につきましても、持ち帰って下さい。
  - ③業者に弁当を発注された方は、示された時間までに空き容器を返却願います。
- (12) その他
- ①コンセントは充電用に使用できません。会場使用時の契約により、使用できないことになっています。また、各所のコンセントは、あくまでも業務用です。無断で使用した場合は法律に触れますので、相応の措置をとることがあります。