

## 監督者会議 資料

令和5年2月11日

(一社)長野県水泳連盟競技委員会

### <重要>

本競技会では、新型コロナウイルス感染予防のガイドラインにそって予防策を講じます。  
なお、保護者の皆さんの観戦は行います、別途要項をご覧ください。  
また、YouTubeでの配信を行います。

#### ◎コロナウイルス対策

チーム関係者に、コロナウイルスに罹患した方が出た場合は、そのチームまたは個人について  
出場をご遠慮ください。なお、その場合には、参加料を徴収しません。

当日棄権する場合も、理由を問わず参加料の徴収を行いません。

※プログラム代につきましては、予約の通りお支払いください。

- 1 館内では、常時マスクの着用をお願いします。
- 2 観客席以外の場所での場所取りは禁止します。
  - ・通路、サブプールプールサイドを含め、一切禁止とします。
- 3 館内では必ずIDカードを見える位置に下げていてください。
- 4 競技について
  - 1) 衣服は、ビニール袋に入れ、袋ごとカゴにおいてください。ビニール袋は各チームまたは個人でご用意ください。ビニール袋には記名(チーム名、個人名)をお願いします。
  - 2) 水つけ用バケツは設置しません。前競技終了後にプールの水をすくつかまいませんが、ペットボトルを持参することをお勧めします。  
※競技中にプール内へ手をいれることは競技規則違反となる場合があります。
  - 3) 招集は、すべて5競技前とします。招集所の案内に従って招集を受けてください。招集所が密にならないよう、あまりに早く集合することはお止めください。
- 5 その他
  - 1) 今大会では、IDカードは使用しません。
  - 2) 入場時、検温を行います。体温が37.5℃以上ある場合は入場できません。
  - 3) 客席を含め、応援はご遠慮ください。
  - 4) 入退場は、選手・監督・コーチ・競技関係者1Fとします。  
保護者(選手関係者)の入場は、2Fとします。
  - 5) 更衣室は50mプール用更衣室を使用してください。ロッカーは使用しないでください。衣服等は自分のバッグに入れ、各チームで厳重に保管してください。

### 1 競技について

- (1) 本競技会は、2022時年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイム競技決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。  
15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
  - ・種目間 1分
  - ・競技間 40秒(背泳ぎは45秒・リレー80秒)として競技進行を行います。
- (3) 招集は、すべて5競技前とする。招集所は、アップ用プール東側とする。招集所で、水着の確認を行う。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し1時間前までに招集所に届け出ること。用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。

- (5) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、半自動計時とする。
- (6) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。(競技規則通り)
- (7) リレーを除き、競技成立後は、折返し監察員の指示により、プール横から退水すること。  
 ・競技終了後は、折返し監察員の指示により、横退水をしてください。  
 ・退水後は、自レーンに戻り荷物を持ってから北側に移動し、観客席に向かって退場して下さい。指導はコーチ席で行って下さい。
- (8) 全競技ともに選手紹介は行わない。競技名及び組のみの紹介とする。なお、電光掲示板に選手名を表示する。リレー競技のみ、チーム名紹介を行います。
- (9) 水つけ用バケツはしないので、水つけが必要な場合は、競技終了後のプールで行うか、ペットボトルを用意する。また、衣服をいれるためのビニール袋を個人で用意すること。
- (10) リレーオーダーは、下記時刻までに、規定の用紙で調整室へ提出してください。  
 ・選手番号を必ず記入すること。(事前にお知らせする)  
 ・プログラム番号、レーン等必要事項未記入の用紙は受付できません。  
 ・オーダーの提出は、リレー参加全チームが必要です。

1日目	2月11日(土)
メドレーリレー競技(全種目)	
13時00分	
2日目	2月12日(日)
フリーリレー競技(全種目)	
12時00分	

## 2 表彰について

- (1) 表彰式は行わない。各クラス1位～3位に賞状を授与する。リレー種目は4枚。  
**※調整室、チーム別箱の中へ賞状を用意します。お持ち帰り下さい。**  
 あわせて、参加選手全員に記録証を配布します。

## 3 全体スケジュール

二次要項参照

## 4 プール使用について

### (1) メインプール

- ①水深は、2.0mに設定する。  
 ※場合によっては、アップ時の水深を1.6mとすることがあります。
- ②水温は、28℃±1℃に設定する。
- ③バックプレート付きのスタート台を設置する。
- ④練習は、指定された時間までとする。
- ⑤8レーンは、ペースレーンとする。(クロールのスイムでのみ使用可)
- ⑥0レーン～3レーンはダッシュレーンとする。すべて、スタート側からのスタートとし、一方通行とする。状況に応じて変更する。  
 ※⑤～⑥については、変更のある場合があります。場内の案内に従ってください。
- ⑦ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧公式スタート練習は、班別練習の時間に設定する。
- ⑨ウォーミングアップについて  
 ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。  
 ・レーンロープにつかまらないこと。  
 ・プールに入水するときは、スタート左側より入ること。  
 ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。  
 ・器具の使用については、安全に配慮すること。(サブプールも同様)

(2) サブプール (25m×6レーン：50mプール南側を利用する)

①水深は2.0mに設定する。

②水温は、28℃±1℃に設定する。

③南側レーンはダッシュレーンとする。

ただし、飛込は危険であるので、飛込んでのスタートは禁止する。

#### 4 その他

(1) 全ての競技者は、競技終了後、北側通路を通過して退場すること。

(2) 盗難防止のため、貴重品の保管については各選手の責任において管理すること。

(3) 競技結果は、長野県水泳連盟HPで確認できます。

・競技結果の張り出しは行わない。

・スイムレコードで検索できます。

(4) 座席は指定です。

(5) ゴミの処理について。→ゴミはすべてお持ち帰り下さい。(自動販売機で購入された物品についても、お持ち帰り下さい)

(6) 更衣室での携帯電話の使用を禁止します。目的は盗撮防止です。

(7) コーチエリアを設定しました。この場所で指導をお願いします。後方通路で、選手への指導も可能です。なお、競技役員と兼務のため、指定以外の場所で指導する場合があります。ご了承ください。なお、大声または指笛での応援はご遠慮ください。

(8) 撮影については、特に許可証の発行はしません。スタート時の妨げになりますので、フラッシュを使用するの撮影は禁止します。不審な方を発見しましたら、競技役員にお知らせください。

(9) 協賛企業提供の記録証を配布します。調整室賞状引き渡し場所に用意してあります。お持ち帰り下さい。

(10) お帰りの際は、ロータリーを時計回りに回ったあと、左方向へ出て下さい。

その後石渡西の信号を右方向で、高速須坂長野東IC方面、左方面で長野市街地方面へ行きます。混雑を回避し、スムーズに駐車場から出る工夫です。ご協力下さい。

#### <お願い>

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」および「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。