10歳以下男子

2023年2月11日~2月12日

					2025-72	2月11日~2月12日	ナクナワインク	
自由形 50m				4 高坂 琉成 AFAS伊南 小4				8 目次 恵梧 ナガデン長野 小4
自由形	31.24	32.12	32.55	32.95	5 福田 祐真	6 中田 直優	33.81	8 藤原 龍
100m	SAM松本 小4 1:08.76 1 柳澤 愛喜	ISC高森 小4 1:12.09 2 神澤 冴介	AFAS伊南 小4 1:13.68 3 堀本 絆心	1:14.17	1:17.13		AFASスワ 小3 1:19.04 7 福澤 宗	長野DS中央 小4 1:21.53 8 酒井 悠希
自由形 200m	1		ISC高森 小4	1	ISC高森 小4	ISC駒ヶ根 小3		ISC駒ヶ根 小5
背泳ぎ 50m	1 大沼 力羅 ISC駒ヶ根 小3	2 篠田 桂秀 ISC飯田 小2	3 村雲 建心 ISC駒ヶ根 小4	4 上條 愛将 SAM松本 小5	5 高坂 琉成 AFAS伊南 小4	6 田村 統真 AFASスワ 小3	7 福澤 京 ナガデン長野 小3	8 織田大原直 ISC高森 小4
背泳ぎ	36.19 1 大沼 力羅	39.23	39.38	39.55	5 福田 祐真	6 福澤 京	42.21 7 米山 武琉	42.55 8 竹内 要
100m	1:18.89	1:24.21	1:25.50	1:25.96	1:29.96		1:31.46	
平泳ぎ 50m	1 堀本 絆心 ISC高森 小4 38.78	2 福澤 宗 ナガデン長野 小4 41.67	3 藤原 虎珀 ISC飯田 小3 41.97	4 竹村 元杜 ISC高森 小4 42.64		6 藤原 龍 長野DS中央 小4 43.49	7 竹内琥太郎 SAM三輪 小4 43.66	8 林 和玖 ISC飯田 小5 45.30
平泳ぎ 100m	1 藤原 虎珀	2 藤原 龍 長野DS中央 小4	3 福澤 宗	4 目次 恵梧 ナガデン長野 小4	5 竹内琥太郎	6 望月 想太 ナガデン中野 小3	7 中島 優	8 篠田 桂秀 ISC飯田 小2
バタフライ	1:29.72	1:30.85 2 佐々木凜人		1:33.81 4 酒井 悠希			1:42.52 7 木野 薫	1:43.95 8 武井 晄祐
50m	34.45	34.95	36.23	37.11	38.18	38.46	38.81	ISC飯田 小4 39.06
バタフライ 100m	1 佐々木凜人 ISC飯田南 小3 1:18.89	2 林 和玖 ISC飯田 小5 1:21.75		4 酒井 悠希 ISC駒ヶ根 小5 1:24.59		6 舟登 京介 ISC飯田 小2 1:25.84	7 佐久間 新 SAM長野 小3 1:35.13	8 小林 琉稀 ISC駒ヶ根 小2 1:44.40
個人メドレー 100m	1 堀本 絆心	2 中田 直優	3 木野 薫 SAM三輪 小4	4 田村 統真	5 西澤 和空 ナガデン中野 小4	6 小林 琉稀 ISC駒ヶ根 小2	7 山田 悠翔	8 コナー陽悠 長野DS中央 小2
個人メドレー 200m	1 堀本 絆心 ISC高森 小4	2 林 和玖	3 神澤 冴介	4 竹村 元杜 ISC高森 小4	5 武井 晴祐 ISC飯田 小4	6 大沼 力羅 ISC駒ヶ根 小3	7 佐々木凜人 ISC飯田南 小3	8 福澤 宗
	2:41.02 1 ISC高森	2:55.02 2 SAM三輪	2:55.22	2:55.25	2:55.53	2:56.49	2:57.14	2:57.20
フリー リレー 4x50m	堀本 絆心 織田大原直 米山 武琉 竹村 元杜	木野 薫 有澤 煌 中田 直優 竹内琥太郎						
(第一泳者)	2:20.18 32.65	2:21.55 36.59						
メドレー リレー 4x50m	1 ISC高森 米山 武琉 竹村 元杜 堀本 絆心 織田大原直							
(第一泳者)	2:39.13 43.56							

10歳以下女子

2023年2月11日~2月12日

					20234-2	月11日~2月12日	アクアウィング	
自由形 50m	1 佐々木心優 ISC飯田南 小4 30.54	2 萱間 徳子 ISC飯田 小4 31.02		4 宮崎 結衣 長野DS中央 小4 33.01	5 中田 百香 SAM松本 小4 33.16	6 吉沢 香鈴 AFASスワ 小5 33.31		8 原 さなえ ISC高森 小4 33.38
John						6 土屋 夢紅 BMS小諸 小4 33.31		
自由形 100m	1 牧内 莉玖 ISC高森 小4 1:12.04	2 寺澤 芽生 SAM長野 小4 1:13.45	3 中田 百香 SAM松本 小4 1:13.66	4 土屋 夢紅 BMS小諸 小4 1:14.37	5 櫻井 杏 AFAS伊那 小4 1:15.74	6 吉田 詩乃 ISC駒ヶ根 小4 1:16.76	7 松下 心奏 ナガデン長野 小5 1:16.94	8 平田 菜結 SC安曇野 小5 1:17.98
自由形 200m	1 佐々木心優 ISC飯田南 小4 2:23.41	2 湯澤 心美 ISC高森 小4 2:24.71	3 寺澤 芽生 SAM長野 小4 2:34.19	4 原 さなえ ISC高森 小4 2:41.92	5 吉田 詩乃 ISC駒ヶ根 小4 2:47.90	6 大槻 芽生 SAM松本 小4 2:50.17	7 片桐優里菜 ISC高森 小3 2:50.56	8 柏木 琴都 SAM松本 小3 2:50.68
背泳ぎ 50m	1 牧内 莉玖	2 櫻井 杏 AFAS伊那 小4 37.40	3 木下笑里花 SAM長野 小4	4 三村 文乃	5 飯島 希望	6 竹前 愛乃	7 掛川絵怜菜	8 鈴木こころ ISC飯田南 小3 40.98
背泳ぎ 100m	1 木下笑里花	2 飯島 希望	3 掛川絵怜菜	4 上原 真緒	5 下村 実里 長野DSS 小4	6 赤沼 優空 長野DS中央 小3 1:34.54	7 小林 碧璃	8 伊藤ゆりの ISC駒ヶ根 小3 1:35.78
平泳ぎ 50m	1 湯澤 心美	2 宮崎 結衣	3 竹前 愛乃	4 三村 文乃	5 大槻 芽生	6 清水りんか	7 田中 海咲 ナガデン長野 小3 45.39	8 山宮 日葵
平泳ぎ 100m	1 湯澤 心美	2 竹前 愛乃	3 大槻 芽生 SAM松本 小4	4 山宮 日葵	5 小林怜未奈	6 山口 乃愛	7 高橋 佳奈 ナガデン長野 小3 1:44.49	8 外舘 澄音
バタフライ 50m	1 佐々木心優	2 湯澤 心美	3 萱間 徳子	4 片桐優里菜	5 大原 未来 ISC高森 小4 36.88	6 吉沢 香鈴	7 三村 文乃	8 土屋 夢紅
バタフライ 100m	1 土屋 夢紅 BMS小諸 小4 1:21.56	2 寺澤 芽生 SAM長野 小4 1:22.94	3 大原 未来 ISC高森 小4 1:24.50		5 原 さなえ ISC高森 小4 1:28.11	6 丸山 紗季 ナガデン若里 小3 1:30.52	7 柏木 琴都 SAM松本 小3 1:32.72	8 大井 梨生 SAM長野 小2 1:34.16
個人メドレー 100m	1 佐々木心優 ISC飯田南 小4 1:14.22	2 萱間 徳子 ISC飯田 小4 1:15.53	3 牧内 莉玖 ISC高森 小4 1:23.72	4 竹前 愛乃 SAM塩尻 小4 1:24.93	5 中田 百香 SAM松本 小4 1:26.41	6 田中 海咲 ナガデン長野 小3 1:28.65	7 小林怜未奈 ISC駒ヶ根 小3 1:28.87	8 倉根 彩花 BMS小諸 小4 1:31.63
個人メドレー 200m	1 湯澤 心美 ISC高森 小4 2:37.16	2 萱間 徳子 ISC飯田 小4 2:37.65		4 木下笑里花 SAM長野 小4 2:57.07	5 三村 文乃 ルネサンス松本 小4 3:00.86	6 原 さなえ ISC高森 小4 3:04.58	7 丸山 紗季 ナガデン若里 小3 3:05.23	8 片桐優里菜 ISC高森 小3 3:07.14
	1 ISC高森	2 長野DSS						
フリー リレー 4x50m	湯澤 心美 牧内 莉玖 清水りんか 片桐優里菜	野池 美月 下村 実里 青木 渚 小池 凜						
(第一泳者)	2:08.95 30.77	2:32.69 37.20						
	1 ISC高森	2 長野DSS						
メドレー リレー 4x50m	湯澤 心美 原 さなえ 片桐優里菜 牧内 莉玖	下村 実里 柿澤 成実 小池 凜 野池 美月						
(第一泳者)	2:27.46 34.66	2:59.59 45.01						

11~12歳男子

2023年2月11日~2月12日

					2020 1 2	3月11日~2月12日	ナクナワインク	
自由形 50m	1 金井小次郎 ルネサンス松本 中1				5 山口 海音 長野DS中央 小5			8 堺 大翔 ルネサンス松本 小5
自由形 100m	26.08 1 金井小次郎 ルネサンス松本 中1	28.14 2 小山 龍紀 大町SS 小6	28.25 3 中田 樹 SAM松本 小6	28.29 4 中村 怜唯 BMS小諸 小6	5 山口 海音	29.38 <i>6</i> 増田 大樹 ナガデン中野 小6	29.62 7 石井 颯汰 SAM三輪 小6	29.77 8 平澤 昇大 SAM塩尻 小5
自由形	大会新 56.70 1 織田大原陽	2 増田 大樹	3 中田 樹	1:02.74	5 平澤 昇大	6 田村 龍輝	1:05.22 7 長谷川史弥	1:05.44
200m	ISC高森 小6 2:15.89 1 中澤 心哉	ナガデン中野 小6 2:19.10 2 長谷川史弥			SAM塩尻 小5 2:22.85 5 曽根原 優		SAM三輪 小6 2:27.88 7 山﨑 英雅	SAM松本 小5 2:28.09 8 山﨑 大魁
背泳ぎ 50m			長野DS中央 小5	ナガデン須坂 小6 36.29	SAM松本 小6 36.30	ナガデン須坂 小6		大町SS 小5 41.56
背泳ぎ 100m	1 中澤 心哉 ISC飯田 小5 1:11.72	2 山口 海音 長野DS中央 小5 □ 1:14.58		4 吉澤 僚浩 長野DS中央 小5 1:15.57		6 増田 大樹 ナガデン中野 小6 1:16.79	7 佐山 琉偉 AFAS伊南 小6 1:16.80	8 中島 潤 SSC上山田 小6 1:18.59
平泳ぎ 50m	1 金井小次郎 ルネサンス松本 中1			4 寺前亮太朗 ルネサンス松本 小6 37.43				8 黒岩 優翔 ナガデン須坂 小6
平泳ぎ 100m	32.96 1 番澤 勇仁 SAM塩尻 小5 1:21.86	35.83 2 寺前亮太朗 ルネサンス松本 小6 1:22.39	3 石井 颯汰 SAM三輪 小6	4 山口 優馬	5 山﨑 英雅 長野DS中央 小5	6 若林 漣 ISC駒ヶ根 小5	40.70 7 橋本 佳樹 ISC駒ヶ根 小5 1:29.41	40.97 8 黒岩 優翔 ナガデン須坂 小6 1:29.97
バタフライ 50m	1 小山 龍紀	2 堺 大翔	3 増田 大樹 ナガデン中野 小6	4 平澤 昇大	5 山口 海音 長野DS中央 小5	6 原 彪流 SAM石芝 中1	7 中島 潤	8 石坂 歩 BMS小諸 小6
バタフライ 100m	1 金井小次郎 ルネサンス松本 中1 1:02.14	2 小山 龍紀 大町SS 小6 1:07.34	3 堺 大翔 ルネサンス松本 小5 1:11.50	4 北原 拓朗 AFAS伊那 小5 1:19.39				
個人メドレー 100m	1 矢沢 隼人 ISC高森 小5 1:13.02	2 堺 大翔 ルネサンス松本 小5 1:13.52		4 平澤 昇大 SAM塩尻 小5 1:13.64		6 曽根原 優 SAM松本 小6 1:16.74	7 水野 颯介 SAM三輪 小5 1:19.19	8 植松 颯基 アクトス上田 小6 1:20.52
個人メドレー 200m	1 矢沢 隼人 ISC高森 小5 2:29.92	2 山口 海音	3 中田 樹 SAM松本 小6		5 田村 龍輝 SSC上山田 小6	6 滝沢 壮 ISC飯田 小6	7 曽根原 優 SAM松本 小6	8 佐山 琉偉 AFAS伊南 小6
	1 SAM松本	2 SAM三輪	3 SC安曇野					
フリー リレー 4x50m	中田 樹 中村 想介 栁澤 愛喜 曽根原 優	長谷川史弥 山口 優馬 水野 颯介 石井 颯汰	赤羽 善 井上 陽介 小平 海翔 栁田 煌太					
(第一泳者)	2:02.26 28.02	2:07.80 31.09	31.64					
メドレー リレー 4x50m	1 ルネサンス松本 小口 薫 寺前亮太朗 堺 大翔	2 SAM三輪 長谷川史弥 山口 優馬 宮坂 光都	3 SAM三輪 有澤 煌 竹內琥太郎 木野 薫		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
(第一泳者)	金井小次郎 2:10.47 36.51	石井 颯汰 2:24.12 35.57						

11~12歳女子

2023年2月11日~2月12日

					2020-12	2月11日~2月12日	チクチワインク	
自由形	1 郷間 千晴ルネサンス松本 小6	2 小山明日香 SAM三輪 小6	3 山田 里花 ISC飯田 小6	4 市村愛美海 ISC飯田 小5	5 小山紗莉菜 ナガデン中野 小6	6 下嶋 花菜 ISC飯田南 小6	7 竹内 沙良 ISC駒ヶ根 小6	8 柳谷 夏輝 SAM塩尻 小6
50m	県学新 大会新 27.23	28.40	28.75	28.80				30.10
自由形 100m			3 太田 千秋 長野DS中央 小5				7 藤沢 一花 ナガデン須坂 小6	
自由形 200m	1:00.94 1 奥原有希乃 SAM松本 小6	1:01.01 2 島田 晏珠 SAM長野 小6	1:02.77 3 宮本 咲季 SAM長野 小6	1:05.12 4 橋本 爽 SAM塩尻 小5	1:05.91 5 柳谷 夏輝 SAM塩尻 小6	1:06.06 6 竹内 沙良 ISC駒ヶ根 小6	7 川上 惺愛	1:07.04 8 丸山 侑花 SAM塩尻 小5
背泳ぎ	2:11.89	2:16.18	2:21.44 3 下嶋 花菜	2:21.90	2:22.86	2:23.62 6 大沼 海	2:23.75	2:25.18 8 岩垂 祐希
50m	ISC飯田 小5 31.73 1 長尾 愉貞	ISC駒ヶ根 小5 33.16 2 上原 香澄	ISC飯田南 小6 33.23 3 柳谷 夏輝	ナガデン長野 小5 35.24 4 井堀絵玲菜	BMS小諸 小6 36.16 5 赤沼 星空			SC安曇野 小6 38.45 8 坂井菜々美
背泳ぎ 100m		1			5			8 坂井来々美 ナガデン若里 小5 1:21.42
平泳ぎ 50m	1 郷間 千晴 ルネサンス松本 小6 大会新 34.20	2 大沼 美海 ISC駒ヶ根 小6 35.30	3 堀本 結愛 ISC高森 小6 35.69	4	5 麦島 沙和 ISC飯田 小6 37.52	6 青木 希瑛 ナガデン若里 中1 37.62	7 太田 千秋 長野DS中央 小5 38.32	8 齊藤 優杏 ルネサンス松本 小6 38.41
平泳ぎ 100m	1 堀本 結愛	2 大沼 美海	3 栁澤陽愛里	4 掛川怜央奈	5 青木 希瑛 ナガデン若里 中1	6 勝田 凛	7 宮本 咲季	8 麦島 沙和 ISC飯田 小6
バタフライ	1:16.91	1:17.02 2 大澤ひより	1:19.05 3 小山明日香	1:19.85	1:20.59 5 川口 美和	1:21.11 6 竹内 沙良	1:23.10	1:23.63 8 小山紗莉菜
50m	ISC飯田 小5 30.25 1 市村愛美海	ISC駒ヶ根 小5 31.42 2 樋口 想乃	SAM三輪 小6 31.45 3 大澤ひより	ナガデン中野 小6 31.59 4 小山紗莉菜	AFAS伊那 小6 31.76 5 川口 美和		長野DS中央 小5 31.86 7 稲垣菜々子	ナガデン中野 小6 32.03 8 松尾紗久羅
バタフライ 100m	ISC飯田 小5 1:06.44	ナガデン中野 小6 1:09.45		ナガデン中野 小6	- 1 / / 2 - / /	SAM塩尻 小5	ルネサンス松本 小6	ISC駒ヶ根 小6 1:21.85
個人メドレー 100m	I 仲平 桜妃 ISC高森 中1 1:10.61	2 竹内 沙良 ISC駒ヶ根 小6 1:14.80	3 齊藤 優杏 ルネサンス松本 小6 1:14.97	4 太田 千秋 長野DS中央 小5 1:15.09			7 志村 希愛 SAM三輪 小6 1:20.42	8 鈴木 真菜 iJSC 小6 1:20.93
個人メドレー 200m	1 山田 里花	2 奥原有希乃	3 長尾 愉貞	4 郷間 千晴ルネサンス松本 小6	5 小山明日香	6 堀本 結愛	7 大沼 美海	8 島田 晏珠 SAM長野 小6
	2:24.75 1 ISC飯田	2:27.23 2 ルネサンス松本	2:28.21 3 SC安曇野	2:29.89 4 長野DSS	2:31.47 5 セントラル松本	2:32.63	2:33.94	2:34.47
フリー リレー 4x50m	市村愛美海 山田 里花 長尾 愉貞 麦島 沙和	郷間 千晴 稲垣菜々子 齊藤 優杏 辻 結貴	岩垂 祐希 西尾 優花 宮澤はづき 五十嵐陽葵	渡邊 真菜 河内さくら 浅野 美玲 外舘 茜里	宫下 結愛 小谷菜々恵 宮下 結椛 胡桃澤優衣			
(第一泳者)	大会新 1:55.76 28.45	2:02.41 県学新 27.26	2:15.65 32.94	2:19.18 33.29				
	1 ISC飯田	2 ISC駒ヶ根	3 ルネサンス松本	4 長野DSS	5 セントラル松本			
メドレー リレー 4x50m	長尾 愉貞 山田 里花 市村愛美海 麦島 沙和	上原 香澄 大沼 美海 大澤ひより 竹内 沙良	郷間 千晴 齊藤 優杏 稲垣菜々子 辻 結貴	清水 柚乃 渡邊 真菜 丸山 美乃 河内さくら	小谷菜々恵 宮下 結椛 胡桃澤優衣 宮下 結愛			
(第一泳者)	大会新 2:05.39 31.51	2:07.52 32.44	2:16.48 30.99	2:40.87 41.23	2:48.21 44.01			

2023年2月11日~2月12日

## 19						2023年2	2月11日~2月12日	アクアワインク	
表別的		1 林 龍		3 田村 蒼晴	✓ 堀内 暗翔	5 髙橋 輝翔	6 荻原 康希	7 髙橋 弥葵	g 中島 横悟
自由部		- 1			- 1	- 1			
1	ń + m								
Amage				25.82	25.84	26.01	26.10	26.20	20.80
おおお 10mm	50m	1 原山 曜							
日田田		大町SS 中2							
日田田		24.48							
日本語 1			2 百山 嘘	2 直播 舞翔	/ 士川 珠立	□ 直播 改彭	c 田村 茶味	7	0 百 攸江
1	自由形								
1 日	100m	大町SS 中2	大町SS 中2	AFAS伊那 中1	ナガデン長野 中2	ルネサンス松本 中2	AFASスワ 中2	ナガデン長野 中2	大町SS 中2
20mm		53.92	54.24	56.49	56.56	57.13	57.69	57.96	58.12
20mm		1 原山 曜	2 増田 睦	2 林 龍	4 武井 旺祐	5 大槻 凌久	6 髙橋 輝翔	7 米窪 優日	8
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		i			li	i	l i	i	l
日本語	200m								
### 24 2 5 8 4 2 5 6 2		1:57.80	2:00.44	2:00.70	2:01.15	2:05.46	2:06.09	2:10.49	2:10.53
SAARS 12 SAMES 15 SCAE 17 2 2 2 2 5 2 2 5 2 2	efe a Large	1 新村 柊	2 大槻 凌久	3 松江 健悟	4 田中 健心	5 藪中 航稀	6 赤沼 昊空	7 篠原 琥稜	8 中村 怜唯
43.58		1 1111					1	1	
日田田	400m								
日前日 日日		4:13.68	4:24.00	4:30.97	4:31.15	4:34.51	4:35.58	4:45.26	4:45.34
おいまた 1 日本		1 赤沼 昊空	2 松江 健悟						
15.05		長野DS中央 中1	ISC高本 中1				tI	I	
日前 1 五川 東谷 2 新付 株 2 赤石 東空 4 松江 陳信 5 22 23 23 24 25 25 23 23 25 25 23 23	800m								
日本語				1 1 1	1 11 11 11 11	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	100	1 11 1 11 44	1
150m	白山形	1 志川 瑛音	2 新村 柊	3 赤沼 吴空	4 松江 健悟	5 宮澤 悠暖	6 櫛原 心	7 數中 航稀	8 田中 健心
16-66-31 16-66-61 17-42-09 17-50-29 19-25-06 19-26-69 19-26-6		ナガデン長野 中2	SAM長野 中2	長野DS中央 中1	ISC高森 中1	ナガデン長野 中2	ISC飯田 中2	ISC飯田 中1	ナガデン長野 中1
88.00 8.8.5.17	1500111								
特殊 10m	(800m)								
	(GUUIII)	146.1.1 - 5.1			11.1.64	1 100 1 40 100	1 277	1 11/2 11	3.32.41
Scale 中1 AFAS 27 中2 大呼S	背泳ぎ								
1987 1988 1988 1989		ISC飯田 中1	AFASスワ 中2	大町SS 中2	ISC駒ヶ根 中1	AFASスワ 中1	ISC高森 中2	大町SS 中1	
資訊	50111								
10m									0 由自 株居
Total	背泳ぎ								
1-01.14		ISC飯田 中1	SAM長野 中2	SAM松本 中2	AFAS伊南 中2	AFASスワ 中2	ルネサンス松本 中2	ISC駒ヶ根 中1	ルネサンス松本 中1
資泳器 2 解析 終 2 解川 誠大 3 無中 終稿 4 竹内 俊 5 神藤 高雨 6 上版 照生 7 非祖 東空 8 橋内 参	100111								
200m	背泳ぎ								
2:14-80 2:15.58 2:19.71 2:20.77 2:26.51 2:27.18 2:30.60 2:32.78 2:30.67 5.65.64 1.00.87 5.65.64 1.00.87 7.8 m									
SAM 塩原		2:14.80	2:15.58	2:19.71	2:20.77	2:26.51	2:27.18	2:30.60	2:32.27
SAM 塩原		1 吉汀 卅椰	2 清濹 龍翔	9 田中 優	4 申认 修斗	5 齊藤 佑直	6 奥田 純平	7 磨田 榊己	8 給木硫固音
大会新 29.09 31.05 32.88 33.25 33.34 33.50 33.55 33.51 33.50 33.55 33.45 33.45 33.45 33.50 33.55 33.4	平泳ぎ				l !	1		1	
平秋ぎ	50m								
SAMM集別 中2 SAMM集別 中2 SAMM集別 中3 SAMM集別 中4 F F F F F F F F F		大会新 29.09	31.05	32.88	33.25	33.34	33.50	33.55	33.61
SAMM集別 中2 SAMM集別 中2 SAMM集別 中3 SAMM集別 中4 F F F F F F F F F	TT 12 49	1 吉江 世梛	2 堀内 晴翔	3 清澤 龍翔	4 奥田 純平	5 中込 悠斗	6 齋藤 佑真	7 廣田 榊己	8 田中 優
大会新 192.78 大会新 192.98 1.07.84 1.10.77 1.11.29 1.							i		
7 古江 世曜 2 堀内 時刊 3 清澤 龍翔 4 中立 松子 5 新藤 佑真 6 鈴木琉風音 7 廣田 8 入山 直也 1 1 1 1 1 1 1 1 1	100m								
YAF									
200m 大会新 2:14.55 大会新 2:14.25 2:21.56 2:34.26 2:35.47 2:36.21 2:41.85 2:49.22		1 吉江 世梛	2 堀内 晴翔	3 清澤 龍翔	4 中込 悠斗	5 齋藤 佑真	6 鈴木琉風音	7 廣田 榊己	8 丸山 直也
200m 大会新 2:14.55 大会新 2:14.25 大会 2:14.25 大会新 2:14.25 大会 2:14.25 2:14.25 大会 2:14.25 大会 2:14.25 大会 2:14.25 大会 2:14.	77.33.45	SAM恒星 由9	SAM長野 由9	ルネサンス杉木 中1		ナガデン由野 由9	ナガデン須垢 由?	ナガデン中野 中1	大町55 由2
大会新 2:14.05 大会新 2:14.22 2:21.56 2:34.26 2:35.47 2:36.21 2:41.85 2:49.22		SAIVIPM//L T2	SAME TO	104127474 TTI	150回旅 172	/ // / TEI : T2	アルノマ 魚気 干4	/ // / T = T	X#155 1 T2
大会報	200m	県中新 2.14.05	県中新 2.14 22	2.21 56	2.24.26	9,25 47	2,26 21	9.41 05	2.40.22
長野DS中央 中		大会新 2:14.05	大会新 2:14.22	2:21.30	2:34.20	2:30.47	2:30.21	2:41.00	2:49.22
長野DS中央 中		1	1			1	- I	1	
長野5中央 中1 SC版日 中2 SCM を本 中2 SAM を本 P2 S	バカフライ	1 増田 暁	2 武井 旺祐	3 本部 航汰	4 荻原 康希	5 上條 愛歩	6 廣田 榊己	7 永井 海斗	8 篠原 琥稜
27.06 27.78 28.29 28.86 29.08 29.56 29.82 29.90 29.70 29.82 29.90 29.70 29.82 29.90 29.70 29.80 29		長野DS中央 中1	ISC飯田 中2	ISC駒ヶ根 中2	SAM松本 中2	SAM松本 中2	ナガデン中野 中1	AFASス南 中2	BMS佐久 中2
7 増田 暁 2 武井 旺祐 3 田村 蒼晴 4 櫛原 心 5 本部 航汰 6 横山 軟一 7 水井 海斗 8 篠原 飛枝 長野DS中央 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC駅中長 中2 ISC駅中日 ISC駅中長 中2 ISCR 中3 ISCR 中40m H2 ISCR 中40m H2 ISCR 中4	aom								
長野DS中央 中1 SC版田 中2 SC版田 中2 SC版田 中2 SC版田 中2 SCM内 中2 SAM長野 中2 BMS佐久 中2 D0m					100	1 1 1 2 11 31	115 1 17		1/1
長野15年央 中1 ISC飯田 中2 ISC販田 中2 ISC駅分根 中2 SAM長野 中2 IAFASス南 中2 BM依佐、中2 IAFASス南 中2 BM依佐、中2 IAFASス南 中2 BM依佐、中2 IAFASス南 中2 BM依佐、中2 IAFASス南 中2 IAFASス	バタフライ	1 増田 暁	2 武开 吐佑	3 田村 倉晴	4	5 本部 肌汰	6 横川 敦一	7 水开 海斗	8 篠原 埖稷
59.38		長野DS中央 中1	ISC飯田 中2	AFASスワ 中2	ISC飯田 中2	ISC駒ヶ根 中2	SAM長野 中2	AFASス南 中2	BMS佐久 中2
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	100111	59.38	1:00.17	1:00.86	1:02.81	1:03.18	1:05.09	1:05.73	1:07.15
AFAS スワ 中2 SAM長野 中2 ISC飯田 中2 ISC駒ヶ根 中1 ISC駒ヶ根 中2 ISC駒ヶ根 中3 ISC						1			
AFASAワ 中2 SAM長野 中2 ISC飯田 中2 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中1 ISC駒大根 中1 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中2 ISC駒大根 中1 ISC駒大根 中1 ISC駒大根 中2 ISCN 編良 ISCN 編良 ISCN M塩尻 中2 ISCN M塩	バタフライ				l				
1 志川 瑛音 2 上條 愛歩 3 展田 榊己 4 竹内 優世 5 鈴木琉風音 6 米窪 優月 7 野本 遠生 8 西沢 颯良 1:06.34 1:06.87 1:08.57 1:10.31 1:11.21 1:13.86 1:16.31 1:11.21 1:13.86 1:16.31 1:10.87 1:08.57 1:10.31 1:11.21 1:13.86 1:16.31 1:									ļ
100m		2:15.68	2:18.84	2:18.87	2:23.87	2:27.02	2:29.69	2:37.19	
100m		1 志川 磁音	2 上 修 受 朱	3 廣田 粬己	4 竹内 愿册	5 鈴木帝同辛	6 米窪 優日	7 野木 谣生	8 西沢 個自
1:03.59									
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	100m				130号がは 甲2	ノルノン須収 甲2			
SAM塩尻 中2 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 AネサンA松本 中1 AFAS伊南 中2 ISC高森 中2 ISC飯田 中1 大会新 2:06.72 2:12.72 2:18.11 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.14 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 2:19.32 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 4:24.15 4:24.15 4:24.17 4:24.17 5:07.50 5:18.57 5:21.87 6:01.47 1 大町SS 2 ISC高森		1:03.59	1:06.34	1:06.87					
SAM塩尻 中2 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 AネサンA松本 中1 AFAS伊南 中2 ISC高森 中2 ISC飯田 中1 大会新 2:06.72 2:12.72 2:18.11 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.14 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 2:19.32 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 2:18.15 4:24.15 4:24.15 4:24.17 4:24.17 5:07.50 5:18.57 5:21.87 6:01.47 1 大町SS 2 ISC高森	/m 1 21% .	1 吉江 世梛	2 増田 暁	3 横川 誠大	4 櫛原 心	5 清澤 龍翔	6 佐山 廉	7 奥田 純平	8 藪中 航稀
大会新 2:06.72 2:12.72 2:18.11 2:19.32 2:19.55 2:20.25 2:20.92 2:21.52 個人ボレー 400m					ISC飯田 中2	ルネサンス松木 中1			
個人ボレー 1 増田 暁 2 櫛原 心 3 藪中 新希 4 上條 愛歩 5 竹内 優世 6 矢沢 隼人 7 橋本 佳樹 長野DS中央 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 SAM松本 中2 ISC駒ヶ根 中2 ISC高森 小5 ISC駒ヶ根	∠00m			100MH TI	100MM T4	9.10 EE		10010000	
長野DS中央 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISCあり 根 中2 ISC高森 小5 ISC駒ヶ根 小5 ISC駒 小 「1 ISC駒 和 「1									2.21.02
442.51 4:59.39 5:01.47 5:07.50 5:18.57 5:21.87 6:01.47 7リー	個人メドレー								
1 大町SS 2 ISC高森 3 長野東北中 4 長野東部中 2 長野東北中 4 長野東部中 2 長野東北中 1 長野東北中 2 長野東北中 2 長野東北中 3:42.83 4:04.90 4:24.59 4:24.77 1 長野東部中 2 長野東北中 2 長野東北中 3:42.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 3:42.63 1:07.09 1 長野東北中 5:05.94 5:09.65		長野DS中央 中1	ISC飯田 中2	ISC飯田 中1	SAM松本 中2	ISC駒ヶ根 中2	ISC高森 小5	ISC駒ヶ根 小5	
プリー リレー リレー リレー リレー リレー リレー リレー リレー 日中 聖真 中川 翔太 年	400111								
プリー リレー 4x100m 林 龍 原山 曜 原山 曜 東山 直也 奥田 純平 中込 悠斗 上沼 亘輝 松江 健悟 中川 翔太 竹桐 有真 野川 侑真 中澤 海翔 傳田 瑛仁 鈴木 千宏 一由 陽 田中 聖真 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 リレー 4x100m 日中 聖真 中川 翔太 侍田 瑛仁 片桐 有真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65						3.13.01	5.21.01	0.02.11	i
リレー 4x100m 原山 曜 原 悠斗 丸山 直也 中込 悠斗 上沼 亘輝 松江 健悟 片桐 有真 中澤 海翔 田中 聖真 鈴木 千宏 田中 聖真 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 リレー 4x100m 全 長野東北中 田中 聖真 中川 翔太 片桐 有真 サ川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65 5:09.65	1	7	∠ 130局縦	→	4 女野果部甲	i	i	l i	l l
リレー 4x100m 原山 曜 原 悠斗 丸山 直也 中込 悠斗 上沼 亘輝 松江 健悟 片桐 有真 中澤 海翔 田中 聖真 鈴木 千宏 田中 聖真 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 リレー 4x100m 全 長野東北中 田中 聖真 中川 翔太 片桐 有真 サ川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65 5:09.65	1								
4x100m 原 悠斗 丸山 直也 上沼 亘輝 松江 健悟 野川 侑真 中澤 海翔 一由 陽 田中 聖真 3:42.83 4:04.90 4:24.59 4:24.77 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 I 長野東部中 2 長野東北中 メドレー リレー 4x100m 中澤 海翔 中川 翔太 情田 珠仁 野川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65							1		
丸山 直也 松江 健悟 中澤 海翔 田中 聖真 3:42.83 4:04.90 4:24.59 4:24.77 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 参木 千宏 中澤 海翔 リレー 4x100m 田中 聖真 一由 陽 中川 翔太 情田 瑛仁 片桐 有真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65	リレー						İ		
丸山 直也 松江 健悟 中澤 海翔 田中 聖真 3:42.83 4:04.90 4:24.59 4:24.77 (第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 参木 千宏 中澤 海翔 リレー 4x100m 田中 聖真 一由 陽 中川 翔太 情田 瑛仁 片桐 有真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65	4x100m	原 悠斗	上沼 亘輝	野川 侑真			İ		
3:42.83 4:04.90 4:24.79 4:24.77 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 2 長野東北中 2 日中 聖真 中川 第太 中澤 海翔 野川 侑真 中川 翔太 中川 第大 中川 第大 片桐 有真 5:05.94 5:09.65 5:09.65	1						1		
(第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 メドレー リレー 4x100m 鈴木 千宏 田中 聖真 一由 陽 停田 瑛仁 中澤 海翔 野川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65	1								
(第一泳者) 53.68 58.48 1:04.63 1:07.09 1 長野東部中 2 長野東北中 メドレー リレー 4x100m 鈴木 千宏 田中 聖真 一由 陽 停田 瑛仁 中澤 海翔 野川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65	1	3:42.83		4:24.59	4:24.77	Ĭ	İ	Ĭ.	Ĭ.
I 長野東部中 2 長野東北中 少レー 4x100m 鈴木 千宏 田中 聖真 一由 陽 停田 瑛仁 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65	(第一泳者)	53.68	58.48	1:04.63	1:07.09	i i	I i	i i	i i
メドレー リレー 4x100m									
リレー 4x100m 田中 聖真 一由 陽 停田 瑛仁 5:05.94 野川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65		1 区月末印宁	2 区对水化宁				i		
リレー 4x100m 田中 聖真 一由 陽 停田 瑛仁 5:05.94 野川 侑真 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65		M +	H-300 V-347						
4x100m 一由 陽 傳田 珠仁 中川 翔太 片桐 有真 5:05.94 5:09.65									
- 博田 瑛仁 片桐 有真 - 5:05.94 5:09.65	リレー								
(専田 瑛仁) 片桐 有真	4x100m								
		傳田 瑛仁	片桐 有真						
(第一泳者) 1:12.43 1:24.88									
	(Att 32. 45.)	1:12.43	1:24.88						
	(第一冰石)								

2023年2月11日~2月12日

日田形 100m	日田形	BMS 小諸 中2 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田市 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中4 ISCၹ田 中4
日田形 1	日田形	BMS 小諸 中2 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田市 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中4 ISCၹ田 中4
27.36 28.12 28.34 28.49 28.65 28.23 29.23 29.23 29.26 29.23 29.26 29.23 29.26 29.23 29.26 29.26 29.27 29.25 29.26 29.27 29.	1 城本 悠 2 福島 瑠歌 3 星野 想亜 4 浅井∪まり 5 丸山 砂弥 6 上原 ジ 7 中澤∪より 8 大 2 日本 2 日本 2 日本 2 日本 2 日本 2 日本 2 日本 2	28.12 28.34 28.49 28.63 28.82 29.23 29.63 28.63 28.82 29.23 29.63 28.63 28.63 28.63 28.63 28.63 28.63 29.23 29.63 29.63 28.63 28.63 28.63 28.63 28.63 28.63 29
自由形 10m	自由形	2 福島 瑠歌 BMS小諸 中2 SAM塩原 中1 SAM石芝 中1 1:02.89 3 星野 想亜 1:03.16 4 浅井いまり SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中2 SAM塩原 中1 1:03.76 2:17.80 2:17.81 1:03.76 1:03.76 2:21.00 2:21.00 2:21.00 2:21.00 2 1:04.61 2:17.82 2:19.67 2:21.00 2:21.00 2:21.00 2 1 2.06 2:21.00 2:21.00 2 2.06 2:21.00 2 2.06 2:21.00 2 2.06 2.06 2.06 2.06 2.06 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
日田形 100m 1:00.59 1:00.50 1:00.89 1:00.16 1:00.39	日田形 100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 SAM塩尻 中1 SAM塩尻 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田市 中2 ISC飯田市 中2 ISC飯田木田和田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	BMS小諸 中2 SAM塩原 中1 SAM塩原 中1 SAM塩原 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田
100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 SAM塩房 中1 SAMΔ塩房 中2 SC級田南 中2 SAM塩房 中2 ISC級田南 中2 SAM塩房 中2 ISC級田南 中2 ISC級田本 中1 ISC級田南 中2 ISC級田本 中1 ISC級田本 中1 ISC級田本 中1 ISC級田本 中2 ISC級田本 中2 ISC級田本 中1 ISC級田本 中1 ISC級田本 中2 ISC級田本 中1 ISC級田本 中2 ISC級田本 中3 ISC級田本 中3 ISC級田本 中4 ISC級田 中4 ISC級田本 中4 ISC級田 中4 ISC級田 中4 ISC級田 中4 ISC級田 中4 ISC級田本 P4 ISC級田本 P4 ISC級田本 P4 ISC級	日の	1:02.00
1-00.59	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1:02.00
自由形	自由形	2 浅井いまり 3 丸山 紗弥 4 星野 想亜 5 鈴木 穏流 6 中澤いより 7 白川 琳胡 8 井出 希海 SAM石芝 中1 SAM塩尻 中2 2:17.89 2:17.81 2:17.88 2:17.88 2:17.89 2:17.81 2:17.88 2:17.89 2:17.81 2:17.88 2:17.89 2:19.67 2:21.00 2:21.00 2:17.81 2:17.89 2:17.81 2:17.82 2:19.67 2:221.00 2:221.00 名
日田形 1 1 1 1 1 1 1 1 1	BHN 200m 1SC	SAM 古芝 中 SAM 塩尻 中 SAM 塩尻 中 SAM 塩尻 中 SAM 塩尻 中 SAM 塩尻 中 SAM 塩原
SAM 日本 中1 SAM 塩原 中2 SAM 塩原 中1 SAM 塩原 中1 SAM 塩原 中1 SAM 塩原 中2 SAM 塩原 中2 SAM 塩原 中3 SAM 塩原 中4	Description Part Sam Part Part Sam Part Part Part Part Part Sam Part 2:14.76	
1	2:13.60	2 竹野入香穂 3 鈴木 穏流 4 丸山 紗弥 5 藤沢 一花 6 小池 結月 7 田中 心温 8 市川 梅花 SAM松本 中1 4:35.68 日本: 444.94 日本: 4:52.87 4:52.87 日本: 5:00.18 日本: 5:00.18 日本: 5:00.73 日本: 5:00.55 4:58.79 日本: 5:00.18 日本: 5:00.73 日本: 5:00.55 5:00.73 日本: 5:00.55 日本: 5:00.73 日本: 5:00.55 2 仲平 校記 月 5:46.48 日本: 5 日本: 5:53.93 日本: 5:53.94 日本: 5:
SAM松本 中日 SAM松本 中日 SAM松原野 中日 SAM塩原 中2 ナガデン乗販 内6 BMS小諸 月 1 1 1 1 1 1 1 1 1	SAM松本 46	SAM松本
SAM松本 中日 SAM松本 中日 SAM松原野 中日 SAM塩原 中2 ナガデン乗販 内6 BMS小諸 月 1 1 1 1 1 1 1 1 1	SAM松本 46	SAM松本
1 付野人香穂 2 仲平 桜妃 3 鈴木 穏流 4 小池 緒月 1 付野人香穂 2 仲平 桜妃 9:28.24 9:28.24 9:46.48 9:53.91 10:06.17 1 仲平 桜妃 9:28.24 9:46.48 9:53.91 10:06.17 1 仲平 桜妃 9:28.24 9:46.48 9:53.91 10:06.17 18:32.78 18:7.27 18:32.78 18:27.27 18:32.78 18:27.27 18:32.78 18:32.78 15Cmm 中2 15Cmm 中2 13.82 32.96 33.13 33.18 33.65 33.44 35.48 36.8	1 竹野入香穂 2 仲平 桜妃 3 鈴木 穏流 4 小池 結月 15C高森 中1 SAM長野 中1 AFASス南 中2 9:28.24 9:46.48 9:53.91 10:06.17	4:35.68
自由形	自由形	2 仲平 桜妃 3 鈴木 穏流 4 小池 結月 ISC高森 中1 9:46.48 9:53.91 10:06.17 2 椎名 稀実 ISC飯田南 中2 18:32.78 9:53.93 7 原井 咲希 89:53.93 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 89:53.93 7 原井 咲希 89:53.93 9:53.91 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 89:53.93 133.18 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 次保田絢音 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 1:07.96 1:08.90 1:110.89 1:11.88 1:11.90 1:11.275 1:12.76 1SC飯田 中2 15C飯田 中2 15C飯田 中2 15C飯田 中2 15C飯田 中2 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.76 1:12.96 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 15C飯田 中2 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.16 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤 シカ 塚 中1 大ガデン須坂 中1 日本 千 2 子が 大 須坂 中1 日本 千 2 子が 大 須藤 中2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 五 2 日本 2 子が 大 2 日本 2 子が 2 日本 2 日本 2 子が
SAM松本 中1 ISC高森 中1 SAM長野 中1 AFASス南 中2 10:06.17 1 仲平 桜妃 2 推名 稀実 15C高森 中1 ISC飯田南 中2 18:32.78 9:53.91 10:06.17 18:27.27 18:32.78 9:53.93 9:53.94	SAM松本 中1 ISC高森 中1 SAM長野 中1 AFASス南 中2 10:06.17	SAM長野 中1
Bambon SAM松本 中1 ISC高森 中1 SAM長野 中1 AFASス南 中2 10:06:17 1 仲平 桜妃 2 推名 稀実 15:08 田南 中2 18:32.78 18:32.72 18:32.78 18:32.78 18:27.27 18:32.78 18:32.78 18:32.78 18:27.27 18:32.78 18:32.78 17 中華 綾乃 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優3 15:08 田南 中2 7 小ス上田 中1 長野OS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中3 18:28 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36	SAM松本 中1 ISC高森 中1 SAM長野 中1 AFASス南 中2 10:06.17 1 中平 桜妃 2 椎名 稀実 ISC飯田南 中2 18:27.27 18:32.78 18:27.27 18:	SAM長野 中1 AFAS 本 中2 10:06.17 10:0
9:28:24	9:28.24 9:46.48 9:53.91 10:06.17	9:46.48
自由形	自由形 1 仲平 桜妃 2 椎名 稀実 18C高森 中1 18.27.27 18.32.78 9:53.93 9:53.94 9:53.93 9:53.94 9:53.93 9:53.94 9:53.93 9:53.94 9:53.93 9:53.94 9:53.93 9:53.94 9:52.30 9:53.93 9:53.94 9:52.30 9:53.93 9:53.93 9:53.94 9:52.30 9:53.93	2 椎名 稀実 ISC飯田南 中2 18:32.78 9:53.93 中2 18:32.78 9:53.93 中3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優羽 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 第 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 36.39 35.48 36.39 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 1:10.796 1:10.89 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.99 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 1SC飯田 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.16 2 日東 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.63 36.89 37.36 39.19
ISC高森 中 ISCのmm 中2	ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 18:32.78 18:32.78 18:32.78 1 中澤 綾乃 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 ISC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 大方・	ISC飯田南 中2
ISC高森	ISC商森 中1 ISC飯田南 中2 I8:27:27 I8:32:78 I8:27:27 I8:32:78 I8:27:27 I8:32:78 I8:32:78 I8:32:78 I8:32:78 IP:30 I8:32:78 IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	18:32.78 9:53.93 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優羽 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 36.39 35.48 36.39 36.39 35.48 36.39 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 36.63 36.69 37.36 39.19 35.49 36.63 36.69 37.36 39.19 35.49 36.63 36.89 37.36 39.19 39.19
18:27.27 18:32.78 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 1 中澤 綾乃 2 海野 真態 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優別 1 坂本 悠 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 入保田絢音 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花3 100m 1:05.81 1:07.96 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12	18:27.27 18:32.78 18:32.78 18:32.78 9:53.93 9:53.93 9:53.93 9:53.93 1 中澤 綾乃 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 18 18 18 18 18 18 18	18:32.78 9:53.93 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優羽 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 35.48 36.39 36.39 35.48 36.39 36.39 35.48 36.39 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 35.48 36.39 37.36 39.19 35.49 36.63 36.69 37.36 39.19 35.49 36.63 36.69 37.36 39.19 35.49 36.63 36.89 37.36 39.19 39.19
1 中澤 綾乃 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優別 5 0m ISC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 日本 3 郷間 千晴 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優別 3 1.82 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.63 35.48 35.48 36.61 36.61 36.	(800m) 9:52.30 9:53.93 9:53.93 1 中澤 綾乃 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 ISC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデカー 31.82 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48	9:53.93 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優羽 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 2 掛川 美伶 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 BMS小諸 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 1:07.96 1:08.90 1:11.08.90 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.99 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 アクトス上田 中1 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.16 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFAS双 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 カデン カーカー カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカ
背泳ぎ 50m 1 中澤 綾乃 ISC飯田 2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 長野DS中央 4 雄長 由麻 33.13 5 久保田絢音 33.65 6 天尾〇かり 35.44 7 筒井 咲希 35.48 8 伊藤 80 7 八条田絢音 35.44 7 八条田絢音 35.44 7 八条田絢音 35.44 8 伊藤 9.00m 1 1 大名子名子 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.48 36.48 36.49 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.44 35.48 36.44 35.44 35.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 35.48 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44 36.44	背泳ぎ 50m I 中澤 綾乃 1 中澤 綾乃 1 中澤 綾乃 1 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 日野DS中央 中2 ISC飯田 中1 日野DS中央 中2 ISC飯田 中1 日野DS中央 中2 ISC飯田 中1 日野DS中央 中2 ISC飯田 中1 日野DS中央 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 日本 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 ISC飯田 中1 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本	2 海野 真穂 3 山崎 泉萌 4 姓長 由麻 5 久保田絢音 6 天尾ひかり 7 筒井 咲希 8 伊藤 優羽 アクトス上田 中1 32.96 中1 33.13 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 中1 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本
ISC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン若里 「	TSC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン岩里 中2 オポーション 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	アクス上田 中1 長野DS中央 中1 はSC飯田 中1 はSC飯田 中1 はSC飯田 中1 はSC飯田 中1 はSC飯田 中1 オデン若里 中1 33.96 中2 はSC飯田 中2 はSC飯田 中1 アクトス上田 中1 はSC飯田 中1 アクトス上田 中1 はSC飯田 中2 はSC飯田 中1 アクトス上田 中1 はTクトス上田 中1 はT1.089 大人田 中2 はT1.089 中2 はT1.089 はT1.099 はT1.089 はT1.089 はT1.089 はT1.089 はT1.099 はT1.089
SC飯田	SC飯田 中2 アクトス上田 中1 長野DS中央 中1 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 SAM三輪 中2 ISC飯田 中1 ナガデン 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大	32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 BMS小諸 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中3 ISC飯田 中4 ISCၹ田 P4 ISCၹ田
31.82 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.65 35.44 36.65 36.65 36.65 35.44 36.65 36.65 36.65 35.44 36.65 36	31.82 32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 背泳ぎ 1 城本 悠 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFA 1:05.81 1:05.81 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 小5 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 2:21.65 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 平泳ぎ ISC駒ヶ根 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩房 中2 オガデン若里 中2 オガデン若里 中2 オガデン カス ロートガデン オス ロートガー エス ロートガデン オス ロートガー エス ロートガー	32.96 33.13 33.18 33.65 35.44 35.48 36.39 2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 4 雄長 由麻 5 海野 真穂 6 宮島 亜季 7 久保田絢音 8 川上和花菜 BMS小諸 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中3 ISC飯田 中3 ISC飯田 中4 ISCၹ田 P4 ISCၹ田
背泳ぎ 100m 1 城本 悠 5 2 掛川 美怜 5 3 中澤 綾乃 5 4 雄長 由麻 5 5 海野 真穂 6 6 宮島 亜季 6 7 久保田絢音 6 8 川上和花3 1:12.75 背泳ぎ 200m 1:05.81 1:07.96 1:08.90 1:10.890 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.75 背泳ぎ 200m 1 城本 悠 5 2 中澤 綾乃 2:21.65 3 長尾 愉貞 2:22.66 4 雄長 由麻 4 5 久保田絢音 6 6 海野 真穂 1:11.88 7 宮島 亜季 8 長田 真珍 8 東野DS中央 2:22.165 2:21.65 2:22.66 2:22.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.8 平泳ぎ 100m 1 松原 寧音 100m 2 関優佳 3 3 山本 莉子 4 森住 菜央 4 4 森住 菜央 4 4 森日 李校 5 名藤 葉琴 6 町田 この 7 7 中澤 ひより 8 7 公園 9 2:39.8 平泳ぎ 100m 1 森田 寸もも 9 2 関優佳 3 森住 菜央 4 4 本住 菜央 4 4 本日 本 莉子 9 2 3 36.89 37.36 36.89 37.36 39.8 平泳ぎ 100m 1 森田 寸もも 9 2 関優佳 9 3 森住 菜央 9 4 山本 莉子 9 4 山本 莉子 9 1:19.41 1:20.61 1:21.74	背泳ぎ 100m 1 城本 悠 長野DS中央 中2 1:05.81 2 掛川 美怜 1:07.96 3 中澤 綾乃 1:08.90 4 雄長 由麻 1:10.89 5 海野 真穂 7/ハス上田 中1 1:11.88 6 宮島 亜季 1:11.90 7 久保田絢音 1:12.75 背泳ぎ 200m 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 2:21.65 3 長尾 愉貞 2:25.61 4 雄長 由麻 4 5 久保田絢音 5 6 海野 真穂 1:11.88 7 宮島 亜季 1:11.90 8 野DS中央 中2 2:21.65 1 ISC飯田 2:25.61 中1 2:27.45 1 AFAS伊北 4 中2 2:32.68 2:34.11 2:34.89 日 松原 寧音 1 松原 寧音 1 松原 寧音 1 松原 李音 1 松原 9 2 関 優佳 2 3 山本 莉子 2 サガデン須坂 4 中1 35.55 35.94 36.63 36.80 36.80 37.36	2 掛川 美怜 3 中澤 綾乃 BMS小諸 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの 中2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCの P2 ISCON P2 ISC
100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊南 「	100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFASP北 AFASP北 中2 AFASP北 AFAS	BMS小諸
100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊南 「1:05.81 1:07.96 1:08.99 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.75 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真社 2:21.65 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.86 2:24.68 2:34.81 2:34.89 2:39.86 2:34.81 2:34.89 2:39.86 2:34.81 2:34.89 2:39.86 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈町 早計 茶子都里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 大ガデン若里 中2 大ガデン若里 中2 大ガデンキョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中2 大ガデン・オョ 中3 イブ・オース イブ・オー イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース イブ・オース	100m 長野DS中央 中2 BMS小諸 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFAS伊北 中2 AFASP北 中2 AF	1:07.96 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.99 2 中澤 綾乃 3 長尾 倫貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 2 関優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤のより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 35.40 35.55 35.94 36.63 36.63 36.89 37.36 39.19
1:05.81	1:05.81 1:07.96 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75	1:07.96 1:08.90 1:10.89 1:11.88 1:11.90 1:12.75 1:12.99 2 中澤 綾乃 3 長尾 倫貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 2 関優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤のより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 35.40 35.55 35.94 36.63 36.63 36.89 37.36 39.19
背泳ぎ 200m 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真珍 200m 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 9 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尺 中2 SAM塩尺 中2 SAM塩尺 中2 SAM塩尺 中2 SAM塩尺 中3 SAM塩尺 中2 SAM塩尺 P2 SAM塩	背泳ぎ 200m 1 城本 悠 2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 平泳ぎ 50m 県中新 32 27 35 40 35 55 35 94 36 63 36 80 36 80 37 36	2 中澤 綾乃 3 長尾 愉貞 4 雄長 由麻 5 久保田絢音 6 海野 真穂 7 宮島 亜季 8 長田 真歩 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 2 関優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.63 36.89 37.36 39.19
1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈野 2:35.65 2:35.65 35.94 36.63 36.89 37.36 39. 37.36 39. 37.36 39. 36.89 37.36 39.	1	ISC飯田
200m 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 小5 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 中3 SAM塩尻 中3 P4 P4 P5 P5 P5 P5 P5 P5	200m 長野DS中央 中2 ISC飯田 中2 ISC飯田 中1 AFAS伊北 中2 アクトス上田 中1 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 2:21.65 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 I 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 平泳ぎ ISC駒ヶ根 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 10 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩 10 SAM塩	2 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.16 2 関係性 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
200m 2:21.65 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:34.89 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈砂 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都 京都	2:21.65 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 平泳ぎ ISC駒ヶ根 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン有坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩೧	2 2:25.61 2:27.45 2:30.86 2:32.68 2:34.11 2:34.89 2:39.16 2 関係性 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
マ泳ぎ 50m 1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 竹前 燈兜 50m 東中新 大会新 32.37 35.40 35.55 35.94 36.63 36.63 36.89 37.36 39. 平泳ぎ 100m 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀ラ 100m マ泳ぎ 1 本田すもも 2 関 優佳 3 本住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀ラ 100m 1 本田 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 15C 飯田南 115.21 116.05 116.85 118.04 119.41 120.61 121.74 121.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	1 松原 寧音 2 関 優佳 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 中澤ひより 8 平泳ぎ ISC駒ヶ根 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 50m 県中新 32 37 35 40 35 55 35 94 36 63 36 80 37 36	2 関係性 3 山本 莉子 4 森住 菜央 5 後藤 栞琴 6 町田 この 7 7 中澤ひより 8 竹前 燈吹 5 ナガデン若里 中2 ナガデン 須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン 若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
平泳ぎ 50m ISC駒ヶ根 県中新 大会新 中2 32.37 ナガデン若里 35.40 中1 35.55 BMS小諸 35.94 中2 35.94 AFASスワ 36.63 中1 36.63 ナガデン若里 36.89 中2 37.36 SAM塩尻 37.36 中2 37.36 平泳ぎ 100m 1 36.89 2 36.89 関係性 3 36.89 37.36 39. マネぎ 100m 1 1:15.21 2 1:16.05 関係性 1:16.85 1 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	平泳ぎ ISC駒ヶ根 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM 50m 県中新 32 37 35 40 35 55 35 94 36 63 36 80 37 36	ナガデン若里 中2 ナガデン須坂 中1 BMS小諸 中2 AFASスワ 中1 ナガデン若里 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中1 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
50m 県中新 大会新 32.37 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39. 平泳ぎ 100m 1 森田すもも 5AM松本 2 関優佳 中2 3 森住 菜央 中2 4 山本 莉子 りがき 1:15.21 5 今井 風羽 りがき 1:16.05 6 町田 りがき 1:16.85 0 町田 りがき 1:18.04 0 町田 りがき 1:19.41 0 1 1:20.61 1:21.74 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 1 松原 寧音 2 2 山田 りまた 3 郷間 りまた 4 森田すもも 2 5 山本 莉子 6 関優佳 9 7 堀本 結愛 りまた りまた 8 青木 カまた	50m 県中新 32 37 35 40 35 55 35 94 36 63 36 89 37 36	35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
50m 県中新 大会新 32.37 35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39. 平泳ぎ 100m 1 森田すもも 5AM松本 2 関優佳 中2 3 森住 菜央 中2 4 山本 莉子 りがき 1:15.21 5 今井 風羽 りがき 1:16.05 6 町田 りがき 1:16.85 0 町田 りがき 1:18.04 0 町田 りがき 1:19.41 0 1 1:20.61 1:21.74 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 1 松原 寧音 2 2 山田 りまた 3 郷間 りまた 4 森田すもも 2 5 山本 莉子 6 関優佳 9 7 堀本 結愛 りまた りまた 8 青木 カまた	50m 県中新 32 37 35 40 35 55 35 94 36 63 36 89 37 36	35.40 35.55 35.94 36.63 36.89 37.36 39.19
平泳ぎ 100m 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀写 100m 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀写 100m 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀写 100m 1 本田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀写 1:15.21 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希母 1:21.74	$2^{(75)}$ 32 37 35 40 35 55 35 94 36 63 36 89 37 36	
平泳ぎ 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀別 100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 「1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 初子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	大会新 52.50 56.50 56.50 56.50 56.50	
平泳さ 100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
平泳ぎ 100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 ナガデン おり 中2 ISC飯田南 中2 ナガデン おり 中2 ISC飯田南 中2 ナガデン おり 中2 ISC飯田南 中2 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21		
1:15.21		
平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	100111	ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 中2
平冰さ 100時 相 10100年四 1012年 1010年		
	学体さ	1:16.05
		1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛
2:35.33 2:39.31 2:40.62 2:41.65 2:45.77 2:46.73 2:47.00 2:49.	20011 0 00 01 0 00 01	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛
	[2:35.33] $[2:39.31]$ $[2:40.62]$ $[2:41.65]$ $[2:45.77]$ $[2:46.73]$ $[2:47.00]$	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田 小6 ルネサンス松本 小6 SAM松本 中2 ナガデン須坂 中1 ナガデン若里 中2 ISC高森 小6 ナガデン若里 中1
1 /9/71 1 1 1 1 1 1 1 1 1		2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田 2:39.31 2:40.62 2:41.65 2:41.65 2:45.77 2:46.73 2:46.73 1:21.74 1:21.96 1:21.96 1:21.74 1:21.96 1:21.74 1:21.96 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 15C飯田 2:49.62 1:21.74 1:21.96 1:21.74 1:21.74 1:21.96 1:21.74 1:21.96 1:21.74 1:21.74 1:21.96 1:21.74 1:21.74 1:21.74 1:21.96 2:40.62 2:41.63 2:46.73 2:46.73 2:47.00 2:49.04
50m AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチズ SC 「	バタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依莉 8	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田
	バタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依莉 8	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田
1 細胞 彩乃 2 北野 仁本 2 上盾 彩 4 石田 感子 5 石澤 和佳 6 昆野 相面 7 直烯限佐莉 8 丸川 約2	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチラ	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
1 //4 / 74	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC 高森 中1 アクトス上田 中2 シャチラ 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.05 33.24	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチェライ スタフライ 1 綱嶋 彩乃 2 北野 仁奈 3 上原 彩 4 石田 愛子 5 石澤 和佳 6 星野 想亜 7 髙橋陽依莉 8	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
1:05.14 1:06.12 1:09.41 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 1:20.	バタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチラ バタフライ 1 綱嶋 彩乃 2 北野 仁奈 3 上原 彩 4 石田 愛子 5 石澤 和佳 6 星野 想亜 7 高橋陽依莉 8	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
1 上原 彩 2 細嶋 彩乃 2 桶口 相乃	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチェライ パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 2 北野 仁奈 3 上原 彩 4 石田 愛子 5 石澤 和佳 6 星野 想亜 7 高橋陽依莉 8 バタフライ 100m ナガデン中野 中1 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 SAM長野 中1 ISC高森 中1 SAM塩尻 中1 アクトス上田 中2 SAM	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
1 // 4/27/ 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 29.98 1SC飯田南 中2 30.24 1SC飯田南 中2 31.23 SAM塩尻 中2 31.85 SAM塩尻 中2 32.04 ISC高森 中1 33.05 マクライ 33.05 33.24 パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 ナガデン中野 中1 1:05.14 2 北野 仁奈 1:06.12 1EC飯田南 中2 1:09.41 本日 受子 1:11.18 5 石澤 和佳 1:11.79 日 1:12.04 日 1:12.04 日 1:19.61	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
400III =================================	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチェライ パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 2 北野 仁奈 3 上原 彩 4 石田 愛子 5 石澤 和佳 6 星野 想亜 7 高橋陽依莉 8 アガデン中野 中1 105.14 1:05.14 1:06.12 1:09.41 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 バタフライ 1 上原 彩 2 綱嶋 彩乃 3 樋口 想乃 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
2:31.43 2:32.54 2:40.18	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 7 7 小ス上田 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C高森 中1 7 小ス上田 中2 15C高森 中1 15C高森 中2 15C高森 中1 15Can 15C	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田
m, va 1 松原 寧音 2 熊谷 藍里 3 椎名 稀実 4 白川 琳胡 5 水越 愛結 6 片山 雅	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 7 7 小ス上田 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C高森 中1 7 小ス上田 中2 15C高森 中1 15C高森 中2 15C高森 中1 15Can 15C	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希瑛 ISC飯田
個人メレー room 4 to room	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 4 2 熊谷 藍里 15C飯田南 4 宮島 亜季 29.98 5 丸山 紗弥 31.23 6 石澤 和佳 31.23 7 高橋陽依莉 32.04 8 パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 1:05.14 2 北野 仁奈 29.98 3 1.23 31.85 32.04 33.05 33.24 パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 1:05.14 2 北野 仁奈 3 上原 1:06.12 4 石田 愛子 1:09.41 5 石澤 和佳 1:11.18 6 星野 想亜 1:11.79 7 高橋陽依莉 3.24 8 パタフライ 200m 1 上原 2 綱嶋 彩乃 2:31.43 3 種口 2:31.43 3 種口 2:32.54 2 4 白田 2:40.18 本板 愛装 4 白田 2:40.18 本板 愛装 6 日田 2 株成 愛装 6 日田 2 株成 愛装 6 日田 2 株成 愛装 7 日田 2 日田 2 株成 2 株成 2 日田 2 日田 2 株成 2 日田 2 日田 2 大板 2 日田 2	1:16.05
	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 AFAS伊那 2 熊谷 藍里 1SC飯田南 3 上原 3 30.24 4 宮島 亜季 31.23 5 丸山 紗弥 31.85 6 石澤 和佳 32.04 7 高橋陽依莉 33.05 8 パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 100m 2 北野 仁奈 1:05.14 3 上原 1:06.12 4 石田 10.941 5 石澤 和佳 1:11.18 6 星野 想亜 1:11.179 7 高橋陽依莉 33.24 8 パタフライ 200m 1 上原 1:05.14 1:06.12 1:09.41 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 パタフライ 200m 1 上原 1:05.14 2 綱嶋 彩乃 1:05.14 3 種口 1:06.12 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 パタフライ 200m 1 上原 2:31.43 2:32.54 2:40.18 2:40.18 1 日本 1:05.14 1 上原 2:31.43 2:32.54 2:40.18 1 日本 1:05.14 日本 1:05.14 1 日本 1:06.12 1 日本 1:07.04 日本 1:07.04 1 日本 1:07.04 日本 1:07.04 1 日本 1:07.04 日本 1:07.04 </td <td> 1:16.05</td>	1:16.05
1:06.77 1:10.26 1:12.57 1:16.69 1:22.32 1:26.05	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチライ 100m バタフライ 200m 1 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 SAM長野 中1 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 SAM バタフライ 200m 1 上原 彩 2 網嶋 彩乃 3 種口 担別 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 バタフライ 200m ISC飯田南 中2 ナガデン中野 小6 2:31.43 2:32.54 2:40.18 1 1 本額 愛結 6 片山 雅 日本	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
MH JUL 1 松原 寧音 2 中澤 綾乃 3 今井 風羽 4 熊谷 藍里 5 北野 仁奈 6 丸山 紗弥 7 福島 瑠歌 8 星野 想明 2 東野 根明 2 東野 東野 和明 2 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 田田 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野 東野	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 パタフライ 100m 1 瀬嶋 彩乃 100m 2 北野 仁奈 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 パタフライ 100m 1 綱嶋 彩乃 1:05.14 2 北野 仁奈 3 上原 彩 1:06.12 4 石田 愛子 5 5 石澤 和佳 6 昼野 想亜 7 7 高橋陽依莉 33.24 8 パタフライ 200m 1 上原 彩 2 綱嶋 彩乃 2 3 種の 1:06.12 1:09.41 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19.61 パタフライ 200m 1 上原 彩 2:31.43 2:32.54 2:40.18 2:40.18 1 1 上原 彩 2:40.18 4 白川 琳胡 5 大越 愛結 6 片山 雅 6 片山 雅 7 内外 工 4 日川 雅 7 大成 愛結 8 6 片山 雅 7 大山 雅 7 日本陽陽依和 8 1:11.179 1:12.04 1:19.61	1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.96 2
個人/ドド	1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 1 大子ン中野 中1 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C町田南 2 15C町田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	1:16.05
ZUUM 19-957 (N 1 2 12 0 0 N M M M M M M M M M M M M M M M M M	パタフライ 50m 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 ISC高森 中1 アクトス上田 中2 シャチライ 100m パタフライ 200m 1 編幅 彩乃 2 北野 仁奈 3 上原 彩 4 石田 愛子 5 石澤 和佳 6 星野 想亜 7 高橋陽依莉 8 バタフライ 200m 1 上原 彩 2 綱嶋 彩乃 3 福田 想乃 1:00-12 1:09-41 1:11.18 1:11.79 1:12.04 1:19-61 バタフライ 200m 1 上原 彩 2 綱嶋 彩乃 3 福田 想乃 1:79-中野 小6 2:32.54 2:40.18 1:11.79 1:12.04 1:19-61 個人ボレー 100m 1 松原 寧音 2 熊谷 藍里 3 稚名 稀実 4 白川 琳胡 5 水越 愛結 6 片山 雅 ナガデン中野 中1 1:10-61 1:10-61 1:12.57 1:16.69 1:22.32 1:26.05 1:26.05 1:26.05 1:22.32 1:26.05 1:26.05 1 1 日本 2	1:16.05
	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 万小ス上田 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C高森 中1 アクトス上田 中2 15C町田南 中2 15C町田南 中2 15C高森 中1 アクトス上田 中2 15C町田南 中2 15C町田南 中2 15C町田南 中2 15C両森 中1 アクトス上田 中2 15C町田南 中2 15C町田南 中2 15C両和 中2 15C町田南 田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	1:16.05
	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 7 7 かス上田 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C高森 中1 7 かス上田 中2 15 C雨森 中1 7 かス上田 中2 15 C雨森 中1 7 かス上田 中2 15 C雨森 中1 7 かえ上田 中2 15 C雨本 中1 15 C雨森 中2 15 C雨森 中1 15 C雨森 中1 15 C雨森 中1 15 C雨森 中1 15 C雨本 中2 15 C雨本 中1 15 C雨本 中2 15 C雨本 中1 15 C雨本 中2 15 C雨本 中1 15 C面本 中1 15 C雨本 中1 15 C	1:16.05
個人 X K L	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 7 小ス上田 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C 商森 中1 7 クトス上田 中2 15 C 南本 中1 10 の 1:16.05	
	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 7 小ス上田 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C 商森 中1 7 クトス上田 中2 15 C 南本 中1 10 の 1:16.05	
	パタフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 7 小ス上田 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C飯田南 中2 15 C 商森 中1 7 クトス上田 中2 15 C 南本 中1 10 の 1:16.05	
BAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 5:08.75 5:11.20 5:11.89 5:21.09 5:27.59 5:54.26 6:22.85	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 70トス上田 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C高森 中1 70トス上田 中2 15C両田南 中2 15C町田南 15C町田	1:16.05
	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 7 70トス上田 中2 15C飯田南 中2 15C飯田南 中2 15C高森 中1 70トス上田 中2 15C両田南 中2 15C町田南 15C町田	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 5:08.75 5:11.20 5:11.89 5:21.09 5:27.59 5:54.26 6:22.85 1 BMS小諸 2 長野東部中	1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依莉 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.05 33.05 33.24 32.04 33.05 33.04 30.05 33.05	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 5:08.75 5:11.20 5:11.89 5:21.09 5:27.59 5:54.26 6:22.85 1 BMS小諸 2 長野東部中	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依和 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32.24 33.25 33.24 32	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.25 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.04 33.0	1:16.05
SAM松本 1.6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 1.6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 髙橋陽依莉 8 8 8 3 2.9.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.25 33.24 33.25 33.25 33.24 33.24 33.25 33.24 33.24 33.25 33.24 33.25 33.24 33.24 33.24 33.24 33.24 33.24 33.24 33.25 33.24 33.24 33.24 33.24 33.24 33.24 33.25 33.24 33.24 33.25 33.24 33.24 33.25 33.24 33.25 34.25	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1	1:16.05
SAM松本 1.6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 1.6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 1 1 1 1 1 1 1 1	1:16.05
SAM松本 16 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 16 ISC飯田 中1 ISC	1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.24 33.25 32.04 33.05 33.24 33.25 32.04 33.05 33.24 33.25 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 32.04 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 32.04 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 33.05 33.24 32.05 32.04 33.05 33.24 32.05 32.04 33.05 33.24 32.05	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.85 32.04 33.05 33.24 33.85 32.04 33.05 33.24 33.85 32.04 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.24 33.05 33.25 32.04 33.05 33.25 33.24 32.04 33.05 33.25 32.04 33.05 33.05 33.25 33.05 33.25 33.05 33.25 33.05	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.23 31.85 32.04 33.05 33.26 33.25 33.26 33.05 33.26 33.26 33.05 33.26	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 中1 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.23 31.85 32.04 33.05 33.26 33.25 33.26 33.05 33.26 33.26 33.05 33.26	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	79フライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依莉 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 33.23 31.85 32.04 33.05 33.26 33.25 33.26 33.05 33.26 33.26 33.05 33.26	1:16.05
SAM松本 16 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 16 ISC飯田 中1 ISC	大学プライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 8 29.98 30.24 31.23 31.85 32.04 33.05 33.24 7 7 7 7 7 7 7 7 7	1:16.05
SAM松本 1-6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 1-6 ISC飯田 中1	大タフライ 1 北野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 8 9	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	お野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 AFAS伊那 中1 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中2 ISC飯田南 中3 ISC飯田市 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中4 ISC飯田 中4 ISC飯田 中4 ISC飯田 中4 ISC飯田南 中4 ISC飯田 中4 ISCM 中4 ISCM 中4 ISCM 中4 ISCM 中4 ISCM 中4 ISCM 日4 ISCM 日4 ISCM 日4 ISC	1:16.05
SAM松本 16 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 16 ISC飯田 中1 ISC飯田 ISC	お野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 2 9.98 30.24 31.33 31.86 32.04 33.05 33.24 31.33 31.86 32.04 33.05 33.24 33.36 32.04 33.05 33.24 33.26 33.05 33.24 33.26 33	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1	お野 仁奈 2 熊谷 藍里 3 上原 彩 4 宮島 亜季 5 丸山 紗弥 6 石澤 和佳 7 高橋陽依和 8 2 9.98 30.24 31.33 31.86 32.04 33.05 33.24 31.33 31.86 32.04 33.05 33.24 33.36 32.04 33.05 33.24 33.26 33.05 33.24 33.26 33	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC I	7	1:16.05
SAM松本 16 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩尻 中2 SAM長野 16 ISC飯田 中1 ISC	7	1:16.05
SAM松本 小6 ISC高森 中1 ISC飯田南 中2 SAM塩原 中2 SAM長野 小6 ISC飯田 中1 ISC飯田	AFASC#	1:16.05
1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田寸む 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯	
1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21. 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 エルデン・イン・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート・ロート	
平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田 寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田 寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
1:15.21		
1:15.21	平冰さ しいは ましょう 世界 大のひょう サービュー 大学 大学 大大学 サービュー サービュー サービュー	
1:15.21	平冰さ 0.1.45 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	
1:15.21	平泳さ 「一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町	平泳さ 「一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町	〒2012年 1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8	_ 2 阕 後性 3 森任 采央 4 山本 利子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC		_ 2 阕 懷住 3 綵任 采央 4 山本 利ナ 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	〒2015年 1 森田すもも 2 関 慢佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8	_ 2 阕 後性 3 森任 采央 4 山本 利子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	业分类	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	业分类	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	业分类	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	业分类	
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	〒1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8	_ 2 阕 懓性 3 称任 采央 4 山本 利士 5 今井 風羽 6 町出 この 7 鈴木 燮柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモリー中2 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中2 ナガデンモリー・中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC飯田南 中3 ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC ISC	1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8	_ 2 ⊹ 阕 懓住 3 ¦ 綵圧 采央 4 ¦ 山本 利士 5 ¦ 兮井 風羽 6 ¦ 町田 この 7 ¦ 鈴木 燮柚 8 ¦ 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町	1 森田すもも 2 関 優佳 3 森住 菜央 4 山本 莉子 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8	_ 2 阕 懓住 3 綵任 采央 4 山本 利士 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 燮柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町		_ 2 阕 懷住 3 綵任 采央 4 山本 利ナ 5 今井 風羽 6 町田 この 7 鈴木 愛柚 8 椎名 稀実
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町		
100m SAM松本 中2 ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデンモ野 中2 ISC飯田南 中2 1:15.21 1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 香町 8 青木 香町	平泳さ 「一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	
1:15.21	平泳さ 「一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	
1:15.21	平泳さ 「一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	
1:15.21	平冰さ 0.1.45 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	
1:15.21	平冰さ 一、「た」、「、「、「、「、」、「、」、「、」、「、」、「、「、」、「、」、「、「、」、「、」、「、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、」、「、、」、「、、」、「、、」、「、、」、「、、、」、「、、、、、、	
1:15.21		
1:15.21		
1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74 1:21.74 平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田 寸もも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		
平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野	10011	ナガデン共用 由9 RMS 小妻 由9 ナガデン/須振 由1 ISC飯田南 由9 ナガデン共用 由9 ナガデン由略 由9 ISC飯田南 由9
平泳ぎ 1 松原 寧音 2 山田 里花 3 郷間 千晴 4 森田すもも 5 山本 莉子 6 関 優佳 7 堀本 結愛 8 青木 希野		ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 中2
平冰さ 100km 相 10000km 100 対 100 対 100 0 100 km 100	1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74	ナガデン若里 中2 BMS小諸 中2 ナガデン須坂 中1 ISC飯田南 中2 ナガデン若里 中2 ナガデン中野 中2 ISC飯田南 中2
平冰さ 100km 相 10000km 100 対 100 対 100 0 100 km 100	1:15.21 1:16.05 1:16.85 1:18.04 1:19.41 1:20.61 1:21.74	
平冰さ 100km 相 10000km 100 対 100 対 100 0 100 km 100	1:15.21 1:10.05 1:10.04 1:19.41 1:20.01 1:21.14	
平冰さ 100時 19 1000年度 10 20 30 50 1 10 20 31 50 1 10 1 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10		
平冰さ 100km 相 10000km 100 対 100 対 100 0 100 km 100		
平冰さ 100時 19 1000年度 10 20 30 50 1 10 20 31 50 1 10 1 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10	1 松原 家立 2 山田 田井 2 郷則 壬嗪 4 本田才は 5 山木 却子 6 則 優生 7 規末 独感 9	
平冰さ 100時 19 1000年度 10 20 30 50 1 10 20 31 50 1 10 1 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10		
平冰さ 100時 19 1000年度 10 20 30 50 1 10 20 31 50 1 10 1 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10	□	1:16.05
平水2 100m H 100mm 100 N	□	1:16.05
平冰さ 100km 相 10000km 100 対 100 対 100 0 100 km 100		1:16.05
平水2 100m H 100mm 100 N		1:16.05
平冰さ 100時 19 1000年度 10 20 30 50 1 10 20 31 50 1 10 1 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10		1:16.05
平水2 100m H 100mm 100 N		1:16.05
	Trix I 松原 単首 2 川田 里化 3 郷間 十晴 4 森田すもも 5 川本 利子 6 関 慢住 7 堀本 給愛 8	1:16.05
	平泳さ	1:16.05
200m ISC駒ヶ根 中2 ISC飯田 小6 ルネサンス松本 小6 SAM松本 中2 ナガテン須坂 中1 ナガテン若里 中2 ISC高森 小6 ナガテン若里 「	平泳さ	1:16.05
200m ISC駒ヶ根 中2 ISC助田 小6 ルネサンス松本 小6 SAM松本 中2 ナカテン須坂 中1 ナカテン岩里 中2 ISC高森 小6 ナカテン岩里 1	平然さ	1:16.05
200m ISC駒ヶ根 中2 ISC取出 小6 ルネサンス松本 小6 SAM松本 中2 ナカテン須攻!中1 ナカテン岩里!中2 ISC高森 小6 ナカテン岩里:	平成さ	1:16.05

15~16歳男子

2023年2月11日~2月12日

										4	023年2	月11	н -4,	Л 12 Ц		アクアリ	/1//			
自由形	1 春日 道	2 吉澤	嘉崇	3	村 央河	4	伊藤	優真	5	德永	央	6	志川	雅治	7	三原	文也	8	小林	稟太朗
日田75 50m	AFAS伊那 高1	長野DS中央	央 中3	長野日プ		ISC飯	囲	高1	長野	日大高	高1	長野	日大高		SAN	1石芝	高1	ルネサ	ンス松本	中3
	24.82		24.95		25.32			25.34			25.36			25.42			25.51			25.56
自由形	1 春日 道	2 田中	鼓太郎		言澤 嘉崇	4	德永	央	5	原	知希	6		充希	7	志川		8	奥田	
100m	AFAS伊那 高1			長野DS「		長野日	大高	高1	大町	rss	高2	ナガ	デン長!		長野	日大高		長野	DS中央	
	53.05		53.57		54.60			55.43			55.61			56.87			57.00			57.61
自由形	1 中村 央河	1	多伽	1	中鼓太郎	4	春日	道	5	原	知希	6		充希	7	奥田		8	赤穂	響生
200m	長野日大高 高1	SC安曇野		長野日カ		AFAS		高1	大町		高2				長野	DS中央		アクト	ス上田	
	1:59.34	- II.es	1:59.39	- 1 -	1:59.53			2:00.07	_		2:00.36			2:02.91	_		2:04.45			2:08.28
自由形	1 増田 多伽		(圭悟		東 颯麻	Li	三原		5	田幸		6		悠太郎	7	笠井				
400m	SC安曇野 中3 4:14.50		日 平3 4:16.78	ISC飯田	4:17.38	SAM		高1 l:19.90	ナカ		坂 中3 4:25.70			高1 4:33.55	SSC	上山田	高1 1:43.80	ļ		i
	1 田幸 輝		快翔	1	1.11.30		1	1.13.30		1	4.20.10			4.55.55		i 5	1.45.00		1	
自由形	ナガデン須坂 中3	1		<u>İ</u>		l				L		ļ			l					
800m	7 カテン須級 平3 9:13.73		9:23.34														l	ł		
	1 東 颯麻		〔 文也	3	日幸 輝															
自由形	ISC飯田 高1			- 1	- 「 - 須坂 中3	l				L					l			ļi		
1500m	16:41.01		17:15.11	,,,,,,	17:46.04			i			i			i			i			i
(800m)	8:48.49		9:04.78		9:22.64					i			i							
背泳ぎ	1 稲垣 良祐	2 山﨑	大輝	3	日置 瞬	4	北野	陽和												
50m	ISC高森 高2	ISC飯田	高1	ISC飯田	南 高1	AFAS	S伊那	高1			I						T.	Ì		
	27.46		27.53		28.99			30.26												
背泳ぎ	1 稲垣 良祐		大輝	- 1	日置 瞬	4	中村	央河	5		陽和	6		碧海						
100m	ISC高森 高2	ISC飯田	高1	ISC飯田		長野日		高1	AF		高1	ナガ	デン須							
	58.54		58.62	1	1:02.74			1:03.37			1:05.33			1:07.45						
背泳ぎ	1 山﨑 大輝		良祐	- !	日置 瞬	4	吉澤		5	1	碧海				l			Į		
200m	ISC飯田 高1	ISC高森	高2	ISC飯田		長野D			ナカ	デン須				l			L	ļ		l
	2:07.62	2 滝川	2:09.82	a 3d	2:16.62			2:20.16	-	鈴木	2:24.42	0	⇔ +-	颯太	-	小布旗	一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	0	r Lukir	大輝
平泳ぎ				1		I .	松本		5			6			7			8		
50m	ナガデン中野 高2 29.89	SC安曇野	30.90	ISC駒ヶ	·根 高1 31.31	長野東	R 	高2 31.40	AF	AS伊南	高1 31.42	SAI	/I長野	高1 33.11	篠ノ	+	33.48	ISC:	00円	高1 33.49
	1 新保 祐樹	2 鈴木		3 浦	前野 陽太	4	滝川	満	5	松木	陵汰	6	志川	雅治	7	小布旗		8	써木	奏太
平泳ぎ	ナガデン中野 高2			ISC駒ヶ		- 1		高2	長野		高2		日大高		篠ノ			篠ノ		高1
100m	1:05.07		1:06.87	100997	1:07.25	004		:07.77	人工		1:09.09	区到		1:11.04	10-11-7		:12.31	刊来ノ		1:12.54
777.52.34*	1 鈴木 涼	2 浦野	陽太	3 第	斤保 祐樹	4	滝川	満	5	東	颯麻	6	松本	陵汰	7	楢本	奏太	8	小布加	施宏尚
平泳ぎ 200m	AFAS伊南 高1	.1		ナガデン	中野 高2	SC安	曇野	高2		飯田	高1			高2	i			篠ノ	井	高1
200111	2:20.81	I	2:24.81		2:26.09			2:27.49		I	2:28.78		T.	2:34.25		2	2:34.65			2:36.74
バタフライ	1 綱嶋 佑企	2 伊藤	優真	3 1	上原 圭悟	4	掛川	晃蒔	5	中村	充希	6	渡邉	幸輝	7	山岸	颯大	8	矢ケ崎	奇佳介
50m	長野日大高 高1	ISC飯田	高1	SSCL	□田 中3	ナガラ	ン中里	图 高1	ナカ	デン長	野 中3	ISC	高森	高1	ヘル	スパ塩原	引高1	アクト	ス上田	中3
	26.04		26.39		26.58			26.94			28.03	<u> </u>		28.72			29.47			29.48
バタフライ	1 綱嶋 佑企		: 圭悟	- 1	見蒔		伊藤		5		快翔		深山		7	山岸				
100m	長野日大高 高1	SSC上山E		ナガデン	/中野 高1	ISC飯	田	高1	長野	日大中				高1	ヘル	スパ塩原				
	57.30	الميد	58.46		59.39			59.45			1:00.28			1:03.40			:08.18			
バタフライ	1 掛川 晃蒔	1	快翔		松 太暉	ļ			ļ	<u> </u>		ļ			ļ			ļ		
200m	ナガデン中野 高1 2:14.83	長野日大中	- 中3 2:18.97	佐久長雪	皇 高1 2:24.72			L				ļ		L		<u>-</u>	!			
	1 原 知樹	2 伊藤	2:10.9 <i>1</i>	3 Ц	」															
個人メドレー	AFASスワ 高1		· 废具 高1	- ,	コ戸 - 風八 『塩尻 - 高1	l				İ					i					
100m	AFASAワ 尚1 1:01.93	130数田	1:02.83	- 1/2/	「温九」尚↓ 1:10.47		T			Ţ		l				<u>-</u>	i			
feet 1 and 1	1 山﨑 大輝	2 増田	多伽	3 1	恵永 央	4	鈴木	涼	5	東	颯麻	6	浦野	陽太	7	原	知樹	8	奥田	永遠
個人メドレー 200m	ISC飯田 高1			長野日2		AFAS		高1	l	1			駒ヶ根		1			_	DS中央	
200111	2:11.24		2:11.38	A-1 1-7	2:12.04			2:13.61	1.50		2:14.61	1		2:14.66	1 1		2:16.84	~~		2:18.34
/m 1 21%	1 増田 多伽	2 奥田	永遠	3 里	予竹 爽太															
個人メドレー 400m		長野DS中央	央 中3	ISC飯田	高1					i					i					
100111	4:43.40		4:54.21		5:36.19															
	·						_		_			_						_		

15~16歳女子

2023年2月11日~2月12日

					2023+	2月11日~2月12日	アクアワインク	
de l'est	1 米山 理咲	2 碓井 智咲	3 翔 雪々花	4 中島くれ葉	5 荒井 美裕	6 西沢 真緒	7 小泉 那智	8 渡邉 水月
自由形	!	ナガデン須坂 高1		ルネサンス松本 高1				AFASスワ 高1
50m	26.63	28.42	28.46	28.63	29.33		29.75	29.76
				1 10 2 3 3 1440		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
自由形	1 米山 理咲	2 翔 雪々花	3 菱沼 清恵	4 中島くれ葉	5 羽生 彩華	6 滝沢さくら	7 小泉 那智	8 瀧澤真奈美
100m	長野DS中央 中3	上田SS 高2	佐久長聖 高2	ルネサンス松本 高1				ルネサンス松本 中3
	58.22	1:01.19	1:01.54	1:02.33	1:02.77	1:03.81	1:03.91	1:06.07
efa . I . mr	1 米山 理咲	2 碓井 智咲	3 翔 雪々花	4 宮下 知裕	5 小泉 那智	6 中山 天真	7 渡邉 水月	8 竹元 楓
自由形	長野DS中央 中3	ナガデン須坂 高1	上田SS 高2	ISC高森 高1	AFASス南 高1	SAM松本 高1	AFASスワ 高1	SAM三輪 中3
200m	2:05.97	2:08.92	2:15.11	2:15.36	2:16.39			2:35.57
							2.10.12	2.00.01
自由形	1 碓井 智咲	2 荒井 美裕	3 河口 莉笑	4 清水 琉愛	5 宮下 知裕	6 瀧澤真奈美		
400m	ナガデン須坂 高1	AFASス南 高1			ISC高森 高1		l	į
	4:30.85	4:43.14	4:49.06	4:50.70	4:54.38	4:58.98		
自由形	1 碓井 智咲	2 荒井 美裕	3 河口 莉笑					
日田形 800m	ナガデン須坂 高1	AFASス南 高1	AFAS伊北 中3			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
800111	9:16.83	9:24.68	9:50.76				i	·
	1 清水 琉愛							
自由形								
1500m	AFAS伊那 中3						i	
(0.5 -)	19:45.79							
(800m)	10:15.66							
背泳ぎ	1 清水 花峰	2 松村 千和	3 羽生 彩華	4 小野 安里	5 中島くれ葉			
ラクト 50m	長野DS中央 高1	AFASスワ 中3	ISC高森 高1	ISC駒ヶ根 中3	ルネサンス松本 高1	İ	i	
Join	29.19	29.34	31.82	33.07	33.71	İ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	1 松村 千和	2 羽生 彩華	3 菱沼 清恵	4 小野 安里	5 清水 琉愛	6 菊地 遥奈		
背泳ぎ	i	i i					i	i
100m			佐久長聖 高2		AFAS伊那 中3		<u>-</u>	
	1:03.05	1:08.70	1:09.93	1:12.76	1:14.53	1:18.39		
背泳ぎ	1 松村 千和	2 小野 安里	3 羽生 彩華					
200m	AFASスワ 中3	ISC駒ヶ根 中3	ISC高森 高1	<u>-</u>				
200111	2:16.01	2:30.30	2:31.35			T		
	1 銭澤 佳奈	2 平林 愛琉	3 鈴木 陽奈	4 奥田 結月	5 石田 光希			
平泳ぎ	ナガデン長野 高2		ナガデン中野 高1	li			I	
50m							i	
	35.74	37.28	37.48	38.30	39.73	<u> </u>	i	i
平泳ぎ	1 相河 心温	2 銭澤 佳奈	3 平林 愛琉	4 鈴木 陽奈	5 奥田 結月			
100m	SAM松本 高2	ナガデン長野 高2		ナガデン中野 高1	大町SS 高2			
	1:18.87	1:19.19	1:20.95	1:22.17	1:22.34			
777.32.34°	1 相河 心温	2 銭澤 佳奈						
平泳ぎ	SAM松本 高2	ナガデン長野 高2						
200m	2:48.10	2:53.87						
			o 7m **	, Safe Sm 3-2 2 2	= mon 古(+k	。 燕木 燕山		
バタフライ	1 清水 花峰	2 西村 藍衣	3 石田 美咲	4 滝沢さくら	5 西沢 真緒	6 藤森 愛由	I	ļ
50m	長野DS中央 高1	SAM長野 高1			アクトス上田 高2		ļ	
	大会新 27.16	28.73	29.75	31.18	31.43	37.20		
バタフライ	1 清水 花峰	2 西村 藍衣	3 滝沢さくら	4 石田 美咲	5 西澤 琴音	6 瀧澤真奈美	7 渡邉 水月	
ハタノフィ 100m	長野DS中央 高1	SAM長野 高1	ISC駒ヶ根 高1	ナガデン中野 高1	ナガデン若里 中3	ルネサンス松本 中3	AFASスワ 高1	
100111	59.81	1:01.67	1:08.51	1:08.59	1:11.44		1:18.17	
	1 清水 花峰	2 西村 藍衣	3 滝沢さくら	4 石田 美咲				
バタフライ	1	1				t		
200m	長野DS中央 高1		ISC駒ヶ根 高1	ナガデン中野 高1			ļl	
	大会新 2:13.25	2:16.01	2:28.27	2:38.86				
	1 清水 花峰	2 米山 理咲	3 平林 愛琉					
	長野DS中央 高1	長野DS中央 中3	ISC飯田 高1					
個人メドレー								
100m	県新	1.00.00	1 10 00					
	県高新 1:02.42	1:09.90	1:13.82					
	大会新							
	1 西村 藍衣	2 宮下 知裕	3 小野 安里	4 相河 心温	5 宮澤 紫月			
個人メドレー						l	L	
200m					SAM長野 高1		I	
	2:22.47	2:31.74	2:33.76	2:34.19	2:57.91	_		
個人がレー	1 宮下 知裕	2 相河 心温						
400m	ISC高森 高1	SAM松本 高2				T T		
400111	5:17.30	5:30.40					i	
-								

2023年2月11日~2月12日

						Л11 - 2Л12	7779127	
	1 近江ハリー 大町SS 大3	2 松澤 直哉	3 浅野 航汰	4 ベイカ 魁	ļ	6 瀬口 皓士	7 小栁 凰司	8 青木 海誠
自由形	23.30	長野DS中央 一般 23.41	1百州人 人3	大町SS 高3 24.39		ISC高森 高2 24.40	佐久長聖 高2 24.68	SAM塩尻 高2 24.80
50m				4 平田 一紘				
				SAM塩尻 一般 24.39				
自由形	1 石坂 伊吹	2 瀬口 皓士	3 石坂 岳斗	4 平田 一紘	5 石坂 青伊	6 伊藤 大羅	7 田村 琉信	8 小栁 凰司
100m	長野DS中央 一般 51.41	ISC高森 高2 52.90	長野市役所 一般 53.07	SAM塩尻 一般 53.17	長野DS中央 一般 53.50		AFASスワ 高2 54.19	佐久長聖 高2 54.32
自由形	1 石坂 伊吹	2 瀬口 皓士	3 尾科 創太	4 松永 航祐	5 湯本 翔太	6 小栁 凰司	7 神尾 功汰	8 田村 琉信
200m	長野DS中央 一般 1:52.93	ISC高森 高2 1:58.06	ISC飯田 高2 1:58.09	ナガデン若里 高2 1:59.51	ナガデン須坂 高3 1:59.52	佐久長聖 高2 2:01.54	BMS小諸 高2 2:03.18	AFASスワ 高2 2:03.25
自由形	1 日置 永遠	2 湯本 翔太	3 稲垣優太郎	4 吉川 一馬	5 堀内 和央	6 神尾 功汰	7 亀慶 周平	8 中村 真悟
400m		ナガデン須坂 高3						長野県警察 一般
÷ .1. m/	1 湯本 翔太	2 吉川 一馬	4:13.64	4:16.02	4:18.88	4:27.78	4:31.17	4:37.78
自由形 800m	ナガデン須坂 高3							
	8:48.84	2 吉川 一馬	3 稲垣優太郎	4 湯本 翔太	5 西口 克輝	6 磯部 怜大		
自由形 1500m		長野日大高 高2	T .	The state of the s		信州大 大4	<u>_</u>	
(800m)	16:08.26 8:32.07	16:34.82 8:51.39	16:44.65 8:52.18	16:46.03 8:47.69	17:39.63 9:20.73	19:16.46 10:07.12		
背泳ぎ	1 篠原 蒼生	2 丸山 知洋	3 尾科 創太	4 平林 一晟	5 久保田 漣	6 堀内 和央	7 吉澤 央翔	8 山室 祐介
50m	佐久長聖 高3 26.99	ナガデン須坂 高3 27.62		大町SS 一般 28.79	AFAS伊北 高2 29.01		びっくらんど 一般 29.60	長野DS中央 一般 29.82
当日分子。	1 石坂 岳斗	2 篠原 蒼生	28.63	4 小木曽功紀	5 久保田 漣	29.15 6 森本 捺貴	7 吉澤 央翔	23.02
背泳ぎ 100m							びっくらんど 一般	
-11433 3/8	56.72	58.69 2 篠原 蒼生	3 日置 永遠	1:01.93	1:02.05	1:03.00	1:04.22	
背泳ぎ 200m	長野市役所 一般	佐久長聖 高3	NTT東-長野 一般	ISC飯田 高2	SSC上山田 高2	AFAS伊北 高2		
	2:00.10	2:06.48	2:08.87	2:10.92	5 中村 天音	2:18.11	7 熊谷 治大	8 中村 和憲
平泳ぎ 50m				信州大 大3	l			AFASスワ 高2
	27.49 1 近江ハリー	29.81	30.32	31.43	31.54	31.76	31.89	32.09
平泳ぎ 100m		2 機田 涼太 AFASスワ 一般	3 山浦 信 上田SS 高2	4 中村 天音 SAM長野 高2	5 熊谷 治大 ISC飯田南 高2	6 中村 和憲 AFASスワ 高2	7 飯田 優心 AFASスワ 高2	
100111	59.80	1:04.56	1:06.56		1:10.20	1:11.78	1:17.97	
平泳ぎ 200m	1 清水 照汰 長野DS中央 一般	2 磯田 涼太 AFASスワ 一般	3 山浦 信 上田SS 高2	4 中村 天音 SAM長野 高2	5 高島 稜生 信州大 大3	6 中村 和憲 AFASスワ 高2	<u> </u>	
200111	2:19.99	2:20.49	2:20.79	2:27.63	2:29.22	2:35.59		
バタフライ	1 松澤 直哉 長野DS中央 一般	2 石坂 青伊 長野DS中央 一般	3 伊藤 大羅 ISC飯田 高2	4 松永 航祐 ナガデン若里 高2	5 ベイカ 魁 ナmss = 23	6 尾科 創太 ISC飯田 高2	7 内山 泰智 AFASスワ 大2	8 水上 文二 信州大 大3
50m	24.89	25.17	25.83	26.53	26.65		26.86	26.95
バタフライ	1 石坂 青伊 長野DS中央 一般	2 伊藤 大羅	3 浅野 航汰	4 丸山 知洋	5 西口 克輝	6 高島 稜生	7 内山 泰智	8 永野 史登
100m	長野DS中央 一般 55.21	ISC飯田 高2 55.73	信州大 大3 56.62	ナガデン須坂 高3 57.06	16州大 大2 58.22	16州大 大3 58.59	AFASスワ 大2 59.49	信州大 大2
バタフライ	1 伊藤 大羅	2 能勢 海斗	3 大久保裕汰	ļ.		İ		
200m	ISC飯田 高2 2:07.23	SAM長野 高2 2:11.38	信州大 大2 2:28.69		I	<u>I</u>		
個人がレー	1 清水 照汰	2 松澤 直哉	3 小栁 凰司		5 青木 海誠	6 熊谷 治大	7 山室 祐介	8 松野 煌也
100m	長野DS中央 一般 57.42	長野DS中央 一般 58.16		AFASスワ 大2 1:01.92	SAM塩尻 高2 1:02.45		長野DS中央 一般 1:05.26	須坂創成 高2 1:06.45
個人がレー	1 清水 照汰	2 丸山 知洋	3 小木曽功紀	4 石坂 伊吹	5 磯田 涼太	6 日置 永遠	7 能勢 海斗	8 石坂 青伊
200m	長野DS中央 一般 2:05.22	ナガデン須坂 高3 2:09.41	ISC飯田 高2 2:09.69	長野DS中央 一般 2:09.87	AFASスワ 一般 2:10.11	NTT東-長野 一般 2:10.42	SAM長野 高2 2:10.71	長野DS中央 一般 2:12.89
個しない。	1 石坂 岳斗	2 日置 永遠	3 小木曽功紀	4 能勢 海斗	5 石坂 青伊	6 熊谷 治大	; 2.10.71	2.12.09
個人メドレー 400m		NTT東-長野 一般		SAM長野 高2	長野DS中央 一般			
	4:30.33 1 長野DS中央	4:32.85 2 長野日大高	4:35.78 3 AFASスワ	4:40.60	4:42.33 5 アクトス上田	4:44.33		
フリー リレー	石坂 伊吹 石坂 青伊	田中鼓太郎 綱嶋 佑企	田村 琉信 矢島 涼介	浅野 航汰 永野 史登	自井 稜久 矢ケ崎佳介	楢本 奏太 久保田瑞希		
4x100m	清水 照汰 吉澤 嘉崇	中村 央河 德永 央	原 知樹 内山 泰智	大久保裕汰 磯部 怜大	滝沢 陸斗 中澤 栞大	小布施宏尚 山口 雄太		
	3:31.03	3:34.48	3:40.40		3:56.21			
(第一泳者)	52.45	53.22	54.75	53.17	59.30			
	1 長野DS中央	2 長野日大高	3 AFASスワ	4 信州大	i	i	i	
メドレー	松澤 直哉 清水 照汰	中村 央河 志川 雅治	矢島 涼介 中村 和憲	永野 史登 高島 稜生				
リレー 4x100m	石坂 青伊	綱嶋 佑企	内山 泰智	水上 文二				
	石坂 伊吹	田中鼓太郎	田村 琉信	磯部 怜大				
(第一泳者)	3:56.79 58.27	4:04.21 1:02.61	4:06.55 1:01.87					

チャンピオンシップ女子

2023年2月11日~2月12日

					2023年2	2月11日~2月12日	アクアウィング	
	1 井上ひなた	2 松村 千桜	3 山口 うた	4 清水 麗愛	5 桃井 麻緒	6 坂口 七海	7 佐藤 美雪	8 内山 衿菜
自由形	- 1					!		
50m	ナガデン中野 高2		ナガデン長野 高2			神伝流松本 一般		AFASスワ 高2
	26.37	26.73	27.25	27.99	28.37		29.57	29.88
en . 1 . m/	1 松村 千桜	2 柳澤 陽菜	3 井上ひなた	4 山口 うた	5 桃井 麻緒	6 内山 衿菜	7 大下 愛	8 坂口 蒼唯
自由形	i i	SAM松本 高2	ナガデン由略 直9	ナガデン馬略 直9	i i	AFASスワ 高2	SAM梅屋 直9	ナガデン須坂 大1
100m	57.07			59.13	1:03.60		1:06.83	1:06.93
		57.82	58.47			1:04.07	1:00.63	1:00.93
自由形	1 柳澤 陽菜	2 山口 うた	3 小野梨里加	4 佐藤 美雪	5 小林 芽以			
200m	SAM松本 高2	ナガデン長野 高2	ISC駒ヶ根 高2	SAM長野 高2	ナガデン長野 高2	I	à	
200111	2:05.17	2:09.34	2:22.88	2:23.94	2:31.73	I		
	1 松澤 悠花	2 柳澤 陽菜		4 本井あさひ	5 中東 郁葉	6 大下 愛		
自由形					i	i		
400m	びっくらんど 高3	SAM松本 高2	ナガデン長野 高2	上田SS 高3	東海学園大 大3		i	i i
	4:30.73	4:33.44	4:36.00	4:42.42	4:50.70	5:03.46		i i
6 4 TV	1 松澤 悠花	2 本井あさひ						
自由形	びっくらんど 高3	上田SS 高3						
800m	9:16.73	9:41.95						
自由形	1 松澤 悠花	2 本井あさひ	3 中東 郁葉					
1500m	びっくらんど 高3	上田SS 高3	東海学園大 大3	Ī				
	大会新 17:51.66	18:33.32	18:46.73					
(800m)	9:31.38	9:49.48	9:55.72			İ		İ
	1 小野梨里加	2 中東 郁葉	3 高栁 愛佳	4 山部 理子				
背泳ぎ						<u>-</u>		
50m	ISC駒ヶ根 高2			上田SS 高2	ii	i		
	31.00	32.20	32.25	38.22		i		
背泳ぎ	1 松村 千桜	2 小野梨里加	3 飯山奈乃羽					
月がら 100m	佐久長聖 高2	ISC駒ヶ根 高2	AFASス南 高2					
100111	1:05.55	1:08.51	1:22.86	<u>-</u>				
	1 高栁 愛佳	2 小野梨里加						
背泳ぎ			i	i		i	i	ļ
200m		ISC駒ヶ根 高2					<u>_</u>	
	2:26.98	2:29.58						
	1 坂口 七海	2 酒井 杏摘	3 近藤 希泉	4 柳澤 知奈	5 宮坂友希乃			
平泳ぎ	神伝流松本 一般		ISC飯田南 高2		i			
50m	34.24	34.84	36.60	37.52	38.37			
						- 1 15 ## 3 #4	!	- !
平泳ぎ	1 酒井 杏摘	2 小口 真凛	3 竹村 花	4 柳澤 知奈	5 宮坂友希乃	6 近藤 希泉		
100m	ISC飯田 高3	SAM塩尻 高2		AFASス南 高2	SSC上山田 高2			
100111	1:13.30	1:18.00	1:18.30	1:20.02	1:22.16	1:23.83		
	1 酒井 杏摘	2 宮澤あずみ	3 竹村 花	4 小口 真凛	5 柳澤 知奈	6 宮坂友希乃	7 近藤 希泉	
平泳ぎ	i		AFAS伊那 高2			SSC上山田 高2		
200m	ISC飯田 高3							
	2:32.13	2:41.11	2:45.84	2:48.88	2:51.26	2:57.14	3:00.38	
バタフライ	1 内山 衿菜	2 清水 麗愛	3 小口 真凛	4 井出佳菜子	5 大井川怜奈	l i		i
50m	AFASスワ 高2	AFAS伊南 高2	SAM塩尻 高2	セントラル松本 高3	ナガデン中野 高2	İ	I	i
Join	30.60	30.87	32.00	33.50	33.62	!		
	1 林 未夏	2 内山 衿菜	3 井出佳菜子	4 桃井 麻緒				
バタフライ								
100m			セントラル松本 高3					
	1:06.41	1:07.43	1:11.76	1:12.59				
3 h 1	1 林 未夏	2 井出佳菜子						
バタフライ	1	セントラル松本 高3				t	t	
200m	2:29.50	2:37.28		<u>-</u>		ł		
個人メドレー	1 山口 うた	2 近藤 希泉						
100m	ナガデン長野 高2	ISC飯田南 高2						
	1:08.51	1:17.95						
tern 1 - 22 av	1 中東 郁葉	2 小口 真凛	3 大下 愛	4 大井川怜奈	5 佐藤 美雪			
個人メドレー		SAM塩尻 高2		ナガデン中野 高2	1	li		
200m						II		
	2:31.03	2:35.72	2:42.07	2:43.40	2:45.00	<u> </u>		
個人メドレー	1 宮澤あずみ							
400m	SC安曇野 高2							
230	5:19.18							