

令和5年度（2023年度）長野県選手権水泳競技大会
第78回国民スポーツ大会水泳競技大会長野県予選会
兼 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ®夏季水泳競技大会予選会

◇主催 (一社) 長野県水泳連盟

◇共催 長野県 長野県教育委員会 (公財) 長野県スポーツ協会

長野市 長野市教育委員会

◇主管 (一社) 長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会

◇後援 東京日動火災海上保険株式会社

◇期日 令和5年7月29日(土) 30日(日)

◇会場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング) 屋内50m

長野市吉田5-1-19 TEL026-244-7555

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

- 1) 予選、決勝を行う。但し、1500m、800m、400m、200m種目(※200m個人メドレーを除く)は、タイム決勝とする。
- 2) 50m種目、100m種目、200m個人メドレーは、決勝競技を行う。
- 3) 予選は、10レーン設定(0-9)で行う。
- 4) 決勝は、予選の結果、上位8名が出場できる。棄権者が出た時は、次点の上位より順次出場権を与える。同記録で予定人員を超過した場合は、同記録が3名までは決勝進出を認める。4名以上の場合、スイムオフを行う。
決勝競技は、棄権することができない。棄権する場合は、棄権料として3000円を徴収する
- 5) 出場者数が11名に満たない種目は、直接決勝を行う。当日棄権者が出た場合も同様とする。
- 6) 予選の班組は、単純平均混合方式とする。

◇競技種目

<個人種目>

種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
距離	50m	50m	50m	50m	200m
	100m	100m	100m	100m	400m
	200m	200m	200m	200m	
	400m				
	800m				
	1500m				

<リレー種目>※ジュニアオリンピックの予選として実施する。

4×50m	メドレーリレー
4×50m	フリーリレー
4×100m	メドレーリレー
4×100m	フリーリレー

※個人種目、リレー種目ともに男女共通

◇令和5年度長野県選手権水泳競技大会競技順序

7月29日(土) 第1日 開始9:00			7月30日(日) 第2日 開始9:00				
1	女子	400m自由形	タ決	31	男子	400m自由形	タ決
2	男子	200m個人メドレー	予選	32	女子	200m個人メドレー	予選
3	女子	50m平泳ぎ	予選	33	男子	50m平泳ぎ	予選
4	男子	50mバタフライ	予選	34	女子	50mバタフライ	予選
5	女子	50m自由形	予選	35	男子	50m自由形	予選
6	男子	50m背泳ぎ	予選	36	女子	50m背泳ぎ	予選
7	女子	100m背泳ぎ	予選	37	男子	100m背泳ぎ	予選
8	男子	100m平泳ぎ	予選	38	女子	100m平泳ぎ	予選
9	女子	100mバタフライ	予選	39	男子	100mバタフライ	予選
10	男子	100m自由形	予選	40	女子	100m自由形	予選
時間調整				時間調整			
11	女子	200m平泳ぎ	タ決	41	男子	200m平泳ぎ	タ決
12	男子	200mバタフライ	タ決	42	女子	200mバタフライ	タ決
13	女子	200m自由形	タ決	43	男子	200m自由形	タ決
14	男子	200m背泳ぎ	タ決	44	女子	200m背泳ぎ	タ決
15	女子	400m個人メドレー	タ決	45	男子	400m個人メドレー	タ決
16	男子	1500m自由形	タ決	46	女子	1500m自由形	タ決
17	女子	4×50mメドレーリレー	タ決	47	男子	4×50mフリーリレー	タ決
18	男子	4×50mメドレーリレー	タ決	48	女子	4×50mフリーリレー	タ決
19	女子	4×100mメドレーリレー	タ決	49	男子	4×100mフリーリレー	タ決
20	男子	4×100mメドレーリレー	タ決	50	女子	4×100mフリーリレー	タ決
予選競技、タイム決勝競技終了15:00				予選競技、タイム決勝競技終了14:25			
特別賞、栄光賞、功労賞 表彰15:05				チャレンジレース1 14:25			
決勝競技開始 15:30				決勝競技開始 14:35			
21	男子	200m個人メドレー	決勝	43	女子	200m個人メドレー	決勝
22	女子	50m平泳ぎ	決勝	44	男子	50m平泳ぎ	決勝
23	男子	50mバタフライ	決勝	45	女子	50mバタフライ	決勝
24	女子	50m自由形	決勝	46	男子	50m自由形	決勝
25	男子	50m背泳ぎ	決勝	47	女子	50m背泳ぎ	決勝
26	女子	100m背泳ぎ	決勝	48	男子	100m背泳ぎ	決勝
27	男子	100m平泳ぎ	決勝	49	女子	100m平泳ぎ	決勝
28	女子	100mバタフライ	決勝	50	男子	100mバタフライ	決勝
29	男子	100m自由形	決勝	51	女子	100m自由形	決勝
30	女子	800m自由形	タ決	52	男子	800m自由形	タ決
決勝競技終了 16:50				決勝競技終了 15:50			
				J O国スポチャレンジ 15:55			

◇申込み規定

(1) 資格

- ① (公財) 日本水泳連盟登録選手であること。(県内登録団体または、学連登録選手)
 なお、次の項目のどちらかであること
 1) 長野県に在住する者。
 2) 学生の場合は、長野県内の小学校または中学校または高校を卒業した者。
 ※学連登録で出場した場合は、長野県記録の対象とはならないので留意すること。
- ② 国体に参加する意志のある学生は、卒業中学または卒業高等学校のいずれかが長野県であり、「ふるさと選手制度」を活用する者。
- ③ 学生以外の成年は、居住地を示す現住所、勤務地、「ふるさと」のいずれかが長野県となり、長野県選手として国体に出場する意志がある者。(但し、別規定あり)
- ④ なおかつ下記標準記録を突破した者が参加できる。
 ※国体参加は選考された場合。

エントリータイムが、参加標準記録に到達しない場合は出場できません。入力ミスであっても出場できません。なお、納入された参加料は返金できませんので、ご注意ください。
 また、大会当日の記録が、エントリータイムと大きな乖離がある場合(タイム比較をして、参加標準記録の105%以上の場合)は、理由書の提出をしていただきます。ご注意ください。

(2) 参加標準記録

- 2022年7月31日以降の競技会(公式競技会、公認競技会)、または、規定のチーム内記録会において下記標準記録を突破している者。(長・短水路は問わず、同タイムも認める)
 ※今年度も、特例で期間が長い。
 ※一部種目では、年齢の高い区分での設定であるので注意すること。
 ※ジュニアオリンピックでは設定のない種目もあるので注意すること。本選手権に参加することはかまわない。
 ・(公財) 日本水泳連盟発行「2023年度水泳資格級表」(2024年3月31日まで有効)を参考とし、**5級相当**とした。
 ※リレー種目は、JO参加標準記録に 100mにつき+1秒としたものを参加標準記録とする。

個人種目 <男子>

種目	距離	10歳以下	11~12歳	13~14歳	15~16歳	C S
自由形	50	38.13	33.21	30.37	29.38	28.58
	100	1:12.61		1:06.29	1:04.15	1:02.48
	200	2:37.61		2:23.64	2:19.41	2:15.87
	400	5:05.03		4:55.60	4:48.56	4:48.56
	800	10:34.71		10:15.13	9:59.41	9:59.41
	1500	20:11.81		19:34.47	19:04.46	19:04.46
背泳ぎ	50	42.51	36.94	33.57	32.43	31.64
	100	1:19.65		1:12.41	1:09.93	1:08.19
	200	2:37.41		2:32.11	2:28.49	2:28.49
平泳ぎ	50	47.50	41.06	37.44	36.28	35.29
	100	1:28.75		1:20.87	1:18.29	1:16.17
	200	2:53.27		2:47.65	2:43.57	2:43.57
バタフライ	50	40.81	35.43	32.44	31.15	30.53
	100	1:17.62		1:10.73	1:08.43	1:06.61

	200			2:36.11	2:31.01	2:27.09
個人メドレー	200	3:20.71	2:55.41	2:40.05	2:34.90	2:31.31
	400			5:40.74	5:29.62	5:21.81

<女子>

種目	距離	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	C S
自由形	50	38.17	34.96	32.90	32.41	32.05
	100		1:16.04	1:11.37	1:10.30	1:09.55
	200		2:43.95	2:33.71	2:31.26	2:29.67
	400			5:22.29	5:17.15	5:13.94
	800			11:01.25	10:50.63	10:43.51
	1500			21:07.33	20:47.01	20:33.34
背泳ぎ	50	42.48	38.86	36.32	35.72	35.32
	100		1:23.04	1:17.81	1:16.57	1:15.76
	200			2:47.17	2:44.37	2:42.81
平泳ぎ	50	47.68	43.69	40.92	40.34	39.84
	100		1:33.74	1:28.11	1:26.79	1:25.77
	200			3:07.36	3:04.55	3:02.59
バタフライ	50	40.83	37.33	34.97	34.49	34.04
	100		1:22.19	1:16.99	1:15.86	1:14.95
	200			2:47.86	2:45.25	2:43.52
個人メドレー	200	3:21.18	3:03.15	2:51.99	2:49.51	2:47.56
	400			6:01.89	5:56.50	5:52.47

※個人種目で区分にない種目の場合は、上位区分の参加標準記録を突破している場合に出場できる。

リレー種目（区分通りとする）

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
4×50m メドレーリレー	10歳以下	2:20.24	2:23.54	2:20.71	2:23.61
	11歳～12歳	2:04.51	2:07.42	2:07.55	2:10.15
4×50m フリーリレー	10歳以下	2:06.90	2:09.59	2:07.20	2:10.00
	11歳～12歳	1:53.62	1:56.25	1:56.89	1:59.23
4×100mメドレーリレー	13歳～14歳	4:07.27	4:15.88	4:26.11	4:35.02
	C S	3:49.37	3:59.42	4:18.32	4:26.52
4×100mフリーリレー	13歳～14歳	3:46.00	3:53.06	4:03.34	4:09.79
	C S	3:31.11	3:37.93	3:56.49	4:02.10

- (4) 申込金 個人種目 1種目につき、1,500円
リレー種目 1種目につき、3,000円

(5) 申込方法 Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。

①Web-SWMSYSに必要な事項を全てエントリーすること。

※帯同競技役員欄に、氏名を記入し、参加可能日として29日または30日、または両日と入力すること。出席予定の帯同審判員が、欠席した場合は、出不足金として金5000円を請求するので注意すること。なお、参加選手4名以下のチームは、帯同審判を免除する。高校生、中学生の場合は、補助競技役員としての用務を行う。

※競技会事務局へは、以下の手順で申し込む。（ペーパーレスエントリーとなります）
郵送はない。

- 1) 競技会申し込み明細表をデータ化する。（PDF形式等）
参加費を振り込んだこと分かる書類をデータ化し、添付して送付する。

kenzo_3673@yahoo.co.jp へ、データで送付する。

※期間 7月3日（月）～7月12日（水）16：00 限定

※データ送付ができない場合は、
上記書類を FAXで 026-273-2792（埴生中）湯原宛送信する
他業務への影響もありますので、可能な限りメールでの送付をお願いします。
※締め切りは、いずれも、7月12日（水）16：00必着とする。
この時間までに、メールまたはFAXを送付すること。

②参加料の納入先（全て、事前に振り込むこと）

八十二銀行 南長池支店 普通182990 野尻湖游泳協会 競技委員会
長野信用金庫 長池支店 普通0114419 野尻湖游泳協会 競技委員会

(6) 申込締切

※令和5年7月12日（水）16：00までに、必着のこと。（上記参照）

※Webのエントリーは、7月11日（火）で閉じるので注意すること。

(7) プログラム

1部700円（事前申込：参加選手は全員購入のこと）

当日販売は1000円となります。

(8) エントリー状況を7月12日（水）13日（木）の2日間、長野県水泳連盟ホームページに公表するので、訂正がある場合は、7月13日（木）午後5時までに競技委員長へ連絡すること。

◇表彰

個人選手権獲得者にはトロフィーと賞状、2位から8位までは賞状を贈る。

1位～3位までの入賞者は、表彰式において表彰する。

◇国民スポーツ大会参加選手選考方法

別紙参照のこと。

◇棄権について

（公財）日本水泳連盟発行（2023年4月1日）「競泳競技規則」「競技役員（競泳）の手引きより
「競技役員の手引き」IV競技者 IV-2 競技会参加に関わる罰則 p91、p92

(3) 競技者は、傷病または不測の事態等の正当な理由なく競技出場権を放棄してはならない。競技会要項に棄権料納入の定めがある競技会では、予選、B決勝・準決勝、決勝を問わず、出場権を放棄した競技者に対し、罰則として、放棄種目ごとに所定の棄権料納入を課す。この場合、所属する登録団体は、放棄棄権者（またはチーム）に棄権料を納入させる責任を負う。

「資料⑤競技会及び海外交流規則」

第4章 棄権 p126

（棄権料支払いの義務）

第14条 正当な理由なく競技会参加を放棄した場合は、競泳および飛込種目については、決勝、準決勝もしくは参加資格に制限のある予選、その他の競技種目については、予選を含む全競技に対し棄権料を所属する加盟団体及びチームの連帯で支払う義務を負う。

2 ただし、前項の棄権理由が、「競技会の期間中に会場内で」被った傷害による場合は、棄権料支払いを免除する。

第15条 競泳・飛込種目において決勝進出者に棄権者があったときは、次点者を参加させることができる。

この大会において、**決勝種目に出場権を有するものが棄権する時は**、個人種目1種目につき**3000円の棄権料**を納入しなければならない。(タイム決勝を除く)
棄権の申し出は、競技の1時間前までに行う。

◇公式練習

7月28日(金)	17:30~19:00	
7月29日(土)	7:10~8:45	公式スタート練習 別途
7月30日(日)	7:10~8:45	公式スタート練習 別途

◇会議

・監督者会議	7月29日(土)	7:40~	第1会議室
・競技役員関係	7月29日(土)	主任会議	7:20~
		競技役員打ち合わせ	8:00~
	30日(日)	主任会議	7:40~
		競技役員打ち合わせ	8:00~

◇大会情報

- ・プログラム編成後、日程を確定させ、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。
あわせて、メール登録を行ったチームへは、二次要項を送付する。

◇宿泊弁当要項

東武トップツアーズ 荒川弘規 さんで取り扱う
TEL 080-2195-2063

◇大会日程(終了は予定。詳細は二次要項を参照)

7月28日(金)	前日準備	
・会場準備	16:30~17:30	
・公式練習	17:30~19:00	
7月29日(土)		
・会場準備	7:00~7:10	
・開場(選手)	7:05	
(他)	7:15	
・アップ	7:10~8:45	公式スタート練習
・招集開始	8:50	
・予選タイム決勝競技	9:00~14:40	
・優秀選手表彰	14:45	
・決勝競技	15:30	
・競技終了	16:50	
・プール開放	16:55~19:00	
7月30日(日)		
・会場準備	7:00~7:05	
・開場(選手)	7:05	
(他)	7:15	
・アップ	7:10~8:45	公式スタート練習
・招集開始	8:50	
・予選タイム決勝競技	9:00~14:25	
・チャレンジレース1	14:25	
・決勝競技	14:35	
・競技終了	15:50	

◇その他

※駐車場でのテント等の設営は行わないでください。(駐車スペース確保のため)

- ①各チーム競技役員をどちらかの日に1名お願いします。役職は、折返し監察員です。(日当、昼食を支給します。※高校生の場合は、昼食のみの支給とします) エントリー時に、希望日をお名前の横に入力して下さい。両日可能な場合は両日と入力またはお名前のみとして下さい。参加選手が4名以下の場合は免除します。(ご協力可能な場合はお願いします) なお、欠席の場合は、出不足金5000円を徴収します。
- ②本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方がいましたら、お近くの競技役員にお知らせ下さい。
- ③ゴミは必ずお持ち帰り下さい。自動販売機で購入された商品のゴミにつきましてもお持ち帰り下さい。
- ④エントリーミスのないよう、ご確認下さい。
- ⑤お帰りの際は、出口を左折し、石渡信号交差点から目的地へ向かって下さい。(右折は困難なため、大変に時間がかかるとともに、後方の皆さまに迷惑となります) (ロータリーは、時計方向に回って下さい) 石渡を左折すると、長野市内へ、右折すると、須坂長野東IC・国道18号方面、直進は須坂方面です。

※※※「急がばまわれ」※※※

- ⑥本競技会は選手権となりますので、アップ時、競技時ともに水深を2.0mとします。