

## 第 30 回石川県マスターズ水泳大会 百万石オープン

今年度より大会名称を「石川県マスターズ水泳大会 百万石オープン」と改めての開催となります。県外チームの参加も、日本マスターズ水泳協会への選手登録をしていない初心者の方の参加も可能です。本大会が、多様な目的を持つ県内外のマスターズスイマーの交流の場となることを期待しています。

また、今大会では、男子 50m 自由形の日本記録保持者である塩浦慎理選手（イトマン東進）によるエキシビジョン泳も予定しております。県内外のお知り合いの方々に声をかけて頂き奮ってご参加ください。

1. 主 催 (一社) 石川県水泳協会
2. 主 管 (一社) 石川県水泳協会マスターズ委員会
3. 後 援 北國新聞社
4. 期 日 令和 5 年 11 月 26 日 (日) 開門 7 : 30, 競技開始 9 : 00 (予定)
5. 場 所 金沢プール (石川県金沢市磯部町ハ 55 番地)  
※本競技会は短水路 (25m) 仕様で実施します
6. 競技種目
 

自由形	25m, 50m, 100m
平泳ぎ	25m, 50m, 100m
バタフライ	25m, 50m, 100m
背泳ぎ	25m, 50m, 100m
個人メドレー	100m 200m
リレー	100m, 200m (100m は男女混合)
メドレーリレー	100m, 200m (100m は男女混合)

### 7. 競技順序

No.	種目	No.	種目
1	男子 200m メドレーリレー		(昼休み 塩浦慎理選手 (イトマン東進) によるエキシビジョン泳を予定しています)
2	女子		
3	男子 200m 個人メドレー		
4	女子	20	男女混合 100m フリーリレー
5	男子 25m 自由形	21	男子 50m 平泳ぎ
6	女子	22	女子
7	男子 25m 背泳ぎ	23	男子 100m 個人メドレー
8	女子	24	女子
9	男子 25m バタフライ	25	男子 50m 自由形
10	女子	26	女子
11	男子 25m 平泳ぎ	27	男子 100m 背泳ぎ
12	女子	28	女子
13	男子 100m 自由形	29	男子 50m バタフライ
14	女子	30	女子
15	男子 50m 背泳ぎ	31	男子 100m 平泳ぎ
16	女子	32	女子
17	男子 100m バタフライ	33	男子 200m フリーリレー
18	女子	34	女子
19	男女混合 100m メドレーリレー		

## 8. 年齢区分

年齢基準は 2023 年 12 月 31 日現在の満年齢とする。

個人	(18)18~24 歳	(25)25~29 歳	(30)30~34 歳	(35)35~39 歳	(40)40~44 歳
	(45)45~49 歳	(50)50~54 歳	(55)55~59 歳	(60)60~64 歳	(65)65~69 歳
	(70)70~74 歳	(75)75~79 歳	(80)80~84 歳	(85)85 歳以上	
リレー	(70)119 歳以下	(120)120~159 歳	(160)160~199 歳	(200)200~239 歳	
	(240)240~279 歳	(280)280 歳以上			

9. 参加資格 2023 年 12 月 31 日現在で満年齢 18 歳以上の方（高校生を除く）  
※県外の選手も出場可能です。お知り合いの方などへのお声かけにご協力ください。  
※日本マスターズ水泳協会への選手登録がない方でも参加可能です
10. 参加制限 1 名 3 種目以内（リレー種目を除く）
11. 参加料 1 種目 1, 2 0 0 円（リレーは 2, 0 0 0 円）
12. 申込方法 専用のエントリーシート（エクセルファイル）に必要事項を記入のうえ、下記アドレスまでメールで送信すること（チーム情報、個人種目エントリー、リレー種目エントリーそれぞれのシートに必要事項を記入のこと）  
送信先・問い合わせ：masters.swim2022@gmail.com（担当：石村勇二）
13. 申込締切 11 月 10（金） 必着
14. 競技方法 各種目ともタイムレース決勝とする
15. 表彰 参加者全員に記録証を配布する。
16. その他
- ・同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人 1 種目のみ出場可能です。
  - ・リレー種目のオーダーを変更するチームは、競技会当日に代表者またはリレー出場者が、締切時間までに大会本部に申し出てください。締切時間内に 1 回のみ変更できます。