

各チームの監督・コーチの皆様

長野県公認チャレンジ記録会について（連絡）

この度は、標記記録会にお申込みいただきありがとうございました。今年は、参加人数＝99名、種目数＝216種目となりました。春季J O大会に向けての最後のチャンスとなりますので、ベストを尽くして全国大会出場権を獲得しましょう。

① スケジュールについて

選手・監督・コーチ入場	8：00
監督者会議・競技役員打合せ	8：30
観覧者入場	9：30
ウォーミングアップ終了	9：40
開会式（審判長注意）	9：45
競技開始	10：00
競技終了予定	15：00

② 競技について

- ・ 招集は、競技時間の10分前とします。
- ・ 選手紹介と競技結果を通告いたします。
- ・ 競技は4～7レーンの4つのレーンを使用いたします。（水深1.5m）
- ・ 1～3レーンと8レーンは水深が1.1mと浅くなっていますのでご注意ください。（飛込みは禁止です）
- ・ 1レーンは、競技中常時アップ又はダウンで使用できます。

③ 館内利用について

- ・ 全館土足禁止です。外履き用と館内用の分けをして下さい。
- ・ ゴミ箱の設置は致しません。ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。
- ・ プールサイド及び1Fトレーニングルームを選手用控え場所とします。その他は、控え場所としての使用を禁止します。
- ・ 全館禁煙です。
当日に限り、エントランス（屋外スロープ）付近に灰皿を設置します。

④ 競技役員について

- ・ 日本水泳連盟の競技役員ユニフォームを着用して下さい。
お持ちでない方は、ポロシャツを着用して下さい。（Tシャツは不可）

I S C 高森スイミングクラブ
TEL 0265-35-5537 （湯澤）