

信濃毎日新聞社杯 第18回アクアウイング水泳記録会

監督者会議 資料

2024年5月25・26日

アクアウイング記録会実行委員会

◎今大会は有観客で行います。また、競技の様相もライブ配信予定です。

1 競技について

- (1) 本競技会は、2024年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイムレースとする。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
 - ・種目間 60秒
 - ・競技間 40秒（リレー90秒）として競技進行を行います。
- (3) 招集は、50m種目は10競技前、100m以上の種目は、5競技前とする。招集所は、9レーン側プールサイド（プール東側）とする。ただし50m種目はスタンド側とする。招集所で、水着の確認を行う。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し1時間前までに1階ホワイエのリゾリユーションデスクに届け出ること。棄権料の徴収は行いません。
用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。
- (5) リレーオーダー用紙は、該当競技の1時間前までにリゾリユーションデスクへ提出すること。
 - ・選手番号を必ず記入すること。（事前にお知らせする）
 - ・プログラム番号、レーン等必要事項未記入の用紙は受付できません。
 - ・オーダーの提出は、リレー参加全チームが必要です。
- (6) テーピング等の許可を受ける場合はテーピング許可願いをリゾリユーションデスクへ提出すること。
- (7) ホイッスルは、電子ホイッスルを使用する
- (8) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、半自動計時とする。
- (9) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。（競技規則通り）
- (10) 競技成立後は、折返し監察員の指示により、プール横から退水すること。
 - ・退水後は、自レーンに戻り荷物を持ってから北側に移動し、観客席に向かって退場して下さい。指導はコーチ席で行って下さい。
- (11) 全競技ともに通告による選手紹介は行わない。競技名及び組のみの紹介とする。なお、電光掲示板に選手名を表示する。リレー競技のみ、チーム名紹介を行います。
- (12) 水つけ用バケツはないので、水つけが必要な場合は、前レース競技成立後のプールで行うか、ペットボトルを用意する。

2 表彰について

表彰式は行わない。各クラス1位～6位に賞状を授与する。

※1Fホワイエ（リゾリユーションデスク）にチーム別箱の中へ賞状を用意します。

お持ち帰り下さい。

3 全体スケジュール（2日間とも）

二次要項参照

4 プール使用について

(1) メインプール

- ①水深は、常時1.6mに設定する。
- ②水温は、28℃±1℃とする。
- ③バックプレート付きのスタート台を設置する。
- ④練習は、指定された時間までとする。
- ⑤1レーンは、ペースレーンとする。(クロールのスイムでのみ使用可)
- ⑥0レーンは常時ダッシュレーンとする。0レーンはターン側からのスタートとし、一方通行とし、途中で退水せず、壁まで泳ぐこと。状況に応じて変更する。
※⑤～⑥については、変更のある場合があります。場内の案内に従ってください。
- ⑦ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧公式スタート練習の時間は、1日目、2日目ともに8:00～8:40とする。
- ⑨ウォーミングアップについて
 - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
 - ・レーンロープにつかまらないこと。
 - ・プールに入水するときは、スタート側の飛び込み台の左側より入ること。
 - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
 - ・パドル、コード類の使用を禁止します。(サブプールも同様)安全面からの配慮です。

(2) サブプール (25m×6レーン)

- ①水深は1.2mに設定する。
- ②水温は、28℃±1℃とする。
- ③1レーンはダッシュレーンとし、スタート側からの一方通行とする。
ただし、飛込は危険であるので、飛込んでのスタートは禁止する。

4 その他

- (1) 全ての競技者は、競技終了後、北側通路を通過して退場すること。
- (2) 水着でスタンド南側階段を上がる際は体の水をよく拭き取り上がること。
- (3) 盗難防止のため、貴重品の保管については各選手の責任において管理すること。
- (4) 競技結果は、2階出入口付近の公式掲示板に掲示する。なお、長野県水泳連盟HPやスイムレコードでも確認できます。
- (5) 座席は指定です。
- (6) 一般観覧席は多くの方に利用してもらうため、荷物等での席取りは禁止とします。譲り合いながらご利用ください。
- (7) ゴミの処理について。→ゴミはすべてお持ち帰り下さい。(自動販売機で購入された物品についても、お持ち帰り下さい)
- (8) 更衣室での携帯電話の使用を禁止します。目的は盗撮防止です。
- (9) コーチエリアを設定しました。この場所で指導をお願いします。ただし、50m種目の招集時は招集所となりますのでご承知おきください。なお、競技役員と兼務のため、指定以外の場所で指導する場合がありますのでご了承ください。また、大声または指笛での応援はご遠慮ください。
- (10) 撮影については、特に許可証の発行はしません。スタート時の妨げになりますので、フラッシュを使用しての撮影は禁止します。不審な方を発見しましたら、競技役員にお知らせください。
- (11) お帰りの際は、ロータリーを時計回りに回ったあと、左方向へ出て下さい。
その後石渡西の信号を右方向で、高速須坂長野東IC方面、左方面で長野市街地方面へ行きます。混雑を回避し、スムーズに駐車場から出る工夫です。ご協力下さい。

<お願い>

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」および「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。

<今後の競技会のエントリーについて>

- 1 競技会要項を熟読してください。
- 2 制限タイムのある競技会（競技種目）については、制限タイムを守ってください。
- 3 （一社）長野県水泳連盟では、公式（公認）競技会が少ないため、各チームでの記録会でのタイムをエントリータイムとすることを許可しています。各チームで記録会を行う場合は、厳正に計時をするようお願いします。
- 4 当日タイム/制限タイム を計算し、105%以下の場合には、レポート提出を求めます。パフォーマンスを発揮できなかった理由について、提出をしていただきます。
（例）200m自由形 制限タイム 2分30秒00に対し当日のタイムが2分40秒85の場合、107.2%