

令和6年度（2024年度）長野県選手権水泳競技大会
2024年佐賀国民スポーツ大会水泳競技大会長野県予選会
兼 第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ®夏季水泳競技大会予選会

◇主催 (一社) 長野県水泳連盟

◇共催 長野県 長野県教育委員会 (公財) 長野県スポーツ協会

長野市 長野市教育委員会

◇主管 (一社) 長野県水泳連盟 野尻湖游泳協会

◇後援 東京日動火災海上保険株式会社

◇期日 令和6年7月27日(土) 28日(日)

◇会場 長野運動公園総合運動場総合市民プール(アクアウイング) 屋内50m

長野市吉田5-1-19 TEL026-244-7555

◇公式計時 SEIKO

◇競技方法

- 1) 予選、決勝を行う。但し、1500m、800m、400m、200m種目（200m個人メドレーを除く）は、タイム決勝とする。
- 2) 50m種目、100m種目及び200m個人メドレーは、決勝競技を行う。
- 3) 予選は、10レーン設定（0-9）で行う。
- 4) 決勝は、予選の結果、上位8名が出場できる。棄権者が出た時は、次点の上位より順次出場権を与える。同記録で予定人員を超過した場合は、同記録が3名までは決勝進出を認める。4名以上の場合、スイムオフを行う。
決勝競技は、棄権することができない。棄権する場合は、棄権料として3000円を徴収する
- 5) 出場者数が11名に満たない種目は、直接決勝を行う。当日棄権者が出た場合も同様とする。
- 6) 予選の班組は、単純平均混合方式とする。

◇競技種目

<個人種目>

種目	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
距離	50m	50m	50m	50m	200m
	100m	100m	100m	100m	400m
	200m	200m	200m	200m	
	400m				
	800m				
	1500m				

<リレー種目>※ジュニアオリンピックの予選として実施する。

4×50m メドレーリレー
4×50m フリーリレー
4×100mメドレーリレー
4×100mフリーリレー

※個人種目、リレー種目ともに男女共通

◇令和6度長野県選手権水泳競技大会競技順序

7月27日(土) 第1日 開始9:00	7月28日(日) 第2日 開始9:00
1 女子 400m自由形 夕決	31 男子 400m自由形 夕決
2 男子 200m個人メドレー 予選	32 女子 200m個人メドレー 予選
3 女子 50m平泳ぎ 予選	33 男子 50m平泳ぎ 予選
4 男子 50mバタフライ 予選	34 女子 50mバタフライ 予選
5 女子 50m自由形 予選	35 男子 50m自由形 予選
6 男子 50m背泳ぎ 予選	36 女子 50m背泳ぎ 予選
7 女子 100m背泳ぎ 予選	37 男子 100m背泳ぎ 予選
8 男子 100m平泳ぎ 予選	38 女子 100m平泳ぎ 予選
9 女子 100mバタフライ 予選	39 男子 100mバタフライ 予選
10 男子 100m自由形 予選	40 女子 100m自由形 予選
時間調整	時間調整
11 女子 200m平泳ぎ 夕決	41 男子 200m平泳ぎ 夕決
12 男子 200mバタフライ 夕決	42 女子 200mバタフライ 夕決
13 女子 200m自由形 夕決	43 男子 200m自由形 夕決
14 男子 200m背泳ぎ 夕決	44 女子 200m背泳ぎ 夕決
15 女子 400m個人メドレー 夕決	45 男子 400m個人メドレー 夕決
16 男子 1500m自由形 夕決	46 女子 1500m自由形 夕決
17 女子 4×50mメドレーリレー 夕決	47 男子 4×50mフリーリレー 夕決
18 男子 4×50mメドレーリレー 夕決	48 女子 4×50mフリーリレー 夕決
19 女子 4×100mメドレーリレー 夕決	49 男子 4×100mフリーリレー 夕決
20 男子 4×100mメドレーリレー 夕決	50 女子 4×100mフリーリレー 夕決
予選競技、タイム決勝競技終了15:00	予選競技、タイム決勝競技終了15:00
特別賞、栄光賞、功労賞 表彰15:05	
決勝競技開始 15:30	決勝競技開始 15:15
21 男子 200m個人メドレー 決勝	43 女子 200m個人メドレー 決勝
22 女子 50m平泳ぎ 決勝	44 男子 50m平泳ぎ 決勝
23 男子 50mバタフライ 決勝	45 女子 50mバタフライ 決勝
24 女子 50m自由形 決勝	46 男子 50m自由形 決勝
25 男子 50m背泳ぎ 決勝	47 女子 50m背泳ぎ 決勝
26 女子 100m背泳ぎ 決勝	48 男子 100m背泳ぎ 決勝
27 男子 100m平泳ぎ 決勝	49 女子 100m平泳ぎ 決勝
28 女子 100mバタフライ 決勝	50 男子 100mバタフライ 決勝
29 男子 100m自由形 決勝	51 女子 100m自由形 決勝
30 女子 800m自由形 夕決	52 男子 800m自由形 夕決
決勝競技終了 16:50	決勝競技終了 16:35
	J〇国スポチャレンジ 16:40

◇申込み規定

(1) 資格

- ① (公財) 日本水泳連盟登録選手であること。(県内登録団体または、学連登録選手)
 なお、次の項目のどちらかであること
 1) 長野県に在住する者。
 2) 学生の場合は、長野県内の小学校または中学校または高校を卒業した者。
 ※学連登録で出場した場合は、長野県記録の対象とはならないので留意すること。
- ② 国スポに参加する意志のある学生は、卒業中学または卒業高等学校のいずれかが長野県であり、「ふるさと選手制度」を活用する者。
- ③ 学生以外の成年は、居住地を示す現住所、勤務地、「ふるさと」のいずれかが長野県となり、長野県選手として国スポに出場する意志がある者。(但し、別規定あり)
- ④ なおかつ下記標準記録を突破した者が参加できる。
 ※国スポ参加は選考された場合。

エントリータイムが、参加標準記録に到達しない場合は出場できません。入力ミスであっても出場できません。なお、納入された参加料は返金できませんので、ご注意ください。
 また、大会当日の記録が、エントリータイムと大きな乖離がある場合(タイム比較をして、参加標準記録の105%以上の場合)は、理由書の提出をしていただきます。ご注意ください。

(2) 参加標準記録

- 2023年7月29日以降の競技会(公式競技会、公認競技会)、または、規定のチーム内記録会において下記標準記録を突破している者。(長・短水路は問わず、同タイムも認める)
 ※一部種目では、年齢の高い区分での設定であるので注意すること。
 ※ジュニアオリンピックでは設定のない種目もあるので注意すること。本選手権に参加することはかまわない。
 ・(公財) 日本水泳連盟発行「2024年度水泳資格級表」(2025年3月31日まで有効)を参考とし、50m100m種目は**4級相当** 200m以上は**5級相当**とした。
 ※リレー種目は、JO参加標準記録に 100mにつき+1、5秒としたものを参加標準記録とする。

個人種目 <男子>

種目	距離	10歳以下	11~12歳	13~14歳	15~16歳	CS
自由形	50	39.52	34.33	31.35	30.36	29.51
	100	1:15.06		1:08.44	1:06.28	1:04.51
	200	2:37.61		2:23.64	2:19.41	2:15.87
	400			5:05.03	4:55.60	4:48.56
	800			10:33.34	10:13.81	9:58.12
	1500			20:11.81	19:34.47	19:04.46
背泳ぎ	50	43.96	38.10	34.62	33.50	32.65
	100	1:22.14		1:14.65	1:12.20	1:10.34
	200			2:37.41	2:32.11	2:28.49
平泳ぎ	50	49.17	42.42	38.63	37.46	36.42
	100	1:31.69		1:23.50	1:20.89	1:18.65
	200			2:53.27	2:47.65	2:43.57
バタフライ	50	42.28	36.62	33.47	32.39	31.52
	100	1:20.09		1:12.92	1:10.62	1:08.70
	200			2:36.11	2:31.01	2:27.09

個人メドレー	200	3:20.71	2:55.41	2:40.05	2:34.90	2:31.31
	400	5:40.74		5:29.62	5:21.81	

<女子>

種目	距離	10歳以下	11~12歳	13~14歳	15~16歳	C S
自由形	50	39.55	36.17	33.90	33.40	33.01
	100	1:18.63		1:13.55	1:12.47	1:11.61
	200	2:43.95		2:33.71	2:31.26	2:29.67
	400	5:22.29		5:17.15	5:13.94	
	800	11:01.25		10:50.63	10:43.51	
	1500	21:07.48		20:47.16	20:33.49	
背泳ぎ	50	43.93	40.17	37.46	36.86	36.41
	100	1:25.75		1:20.13	1:18.90	1:17.99
	200	2:47.17		2:44.37	2:42.81	
平泳ぎ	50	49.31	45.19	42.21	41.63	41.08
	100	1:36.93		1:30.78	1:29.44	1:28.32
	200	3:07.36		3:04.55	3:02.59	
バタフライ	50	42.29	38.62	36.08	35.59	35.10
	100	1:24.96		1:19.37	1:18.22	1:17.23
	200	2:47.86		2:45.25	2:43.52	
個人メドレー	200	3:21.18	3:03.15	2:51.99	2:49.51	2:47.56
	400	6:01.89		5:56.50	5:52.47	

※個人種目で区分にない種目の場合は、上位区分の参加標準記録を突破している場合に出場できる。

リレー種目（区分通りとする）

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
4×50m メドレーリレー	10歳以下	2:21.64	2:24.64	2:22.11	2:24.71
	11歳~12歳	2:05.91	2:08.42	2:08.55	2:11.15
4×50m フリーリレー	10歳以下	2:08.30	2:10.69	2:08.60	2:11.10
	11歳~12歳	1:54.62	1:57.05	1:58.29	2:00.03
4×100mメドレーリレー	13歳~14歳	4:08.87	4:17.48	4:28.11	4:37.22
	C S	3:51.37	4:01.02	4:20.32	4:28.12
4×100mフリーリレー	13歳~14歳	3:47.69	3:54.66	4:05.34	4:11.39
	C S	3:32.71	3:39.53	3:58.09	4:03.70

- (4) 申込金 個人種目 1種目につき、1,500円
 リレー種目 1種目につき、3,000円

- (5) 申込方法 **Web-SWMSYS**によるインターネット申し込みとする。

①Web-SWMSYSに必要な事項を全てエントリーすること。

※帯同競技役員欄に、氏名を記入し、参加可能日として27日または28日、または両日と入力すること。出席予定の帯同審判員が、欠席した場合は、出不足金として金5000円を請求するので注意すること。なお、参加選手4名以下のチームは、帯同審判を免除する。高校生、中学生の場合は、補助競技役員としての用務を行う。

※競技会事務局へは、以下の手順で申し込む。（ペーパーレスエントリーとなります）
郵送はない。

- 1) 競技会申し込み明細表をデータ化する。（PDF形式等）
参加費を振り込んだこと分かる書類をデータ化し、添付して送付する。

kenzo_3673@yahoo.co.jp へ、データで送付する。

※期間 7月1日（月）～7月10日（水）16：00締め切り

②参加料の納入先（全て、事前に振り込むこと）

八十二銀行 南長池支店 普通182990 野尻湖游泳協会 競技委員会
長野信用金庫 長池支店 普通0114419 野尻湖游泳協会 競技委員会

(6) 申込締切

※令和6年7月10日（水）16：00までに、必着のこと。（上記参照）

※Webのエントリーは、7月9日（火）で閉じるので注意すること。

(7) プログラム

1部1000円（事前申込：参加選手は全員購入のこと）

当日販売も1000円となります。

(8) エントリー状況を7月10日（水）11日（木）の2日間、長野県水泳連盟ホームページに公表するので、訂正がある場合は、7月11日（木）午後5時までに競技委員長へ連絡すること。

◇表彰

個人選手権獲得者にはトロフィーと賞状、2位から8位までは賞状を贈る。

1位～3位までの入賞者は、表彰式において表彰する。

◇国民スポーツ大会参加選手選考方法

別紙参照のこと。

◇棄権について

（公財）日本水泳連盟発行（2023年4月1日）「競泳競技規則」「競技役員（競泳）の手引きより
「競技役員の手引き」IV競技者 IV-2 競技会参加に関わる罰則 p91、p92

(3) 競技者は、傷病または不測の事態等の正当な理由なく競技出場権を放棄してはならない。競技会要項に棄権料納入の定めがある競技会では、予選、B決勝・準決勝、決勝を問わず、出場権を放棄した競技者に対し、罰則として、放棄種目ごとに所定の棄権料納入を課す。この場合、所属する登録団体は、放棄棄権者（またはチーム）に棄権料を納入させる責任を負う。

「資料⑤競技会及び海外交流規則」

第4章 棄権 p126

（棄権料支払いの義務）

第14条 正当な理由なく競技会参加を放棄した場合は、競泳および飛込種目については、決勝、準決勝もしくは参加資格に制限のある予選、その他の競技種目については、予選を含む全競技に対し棄権料を所属する加盟団体及びチームの連帯で支払う義務を負う。

2 ただし、前項の棄権理由が、「競技会の期間中に会場内で」被った傷害による場合は、棄権料支払いを免除する。

第15条 競泳・飛込種目において決勝進出者に棄権者があつたときは、次点者を参加させることができる。

この大会において、決勝種目に出場権を有するものが棄権する時は、個人種目1種目につき3000円の棄権料を納入しなければならない。（タイム決勝を除く）

棄権の申し出は、競技の1時間前までに行う。

◇公式練習

7月26日(金)	17:30~19:00		
7月27日(土)	7:10~8:45	公式スタート練習	別途
7月28日(日)	7:10~8:45	公式スタート練習	別途

◇会議

・監督者会議	7月27日(土)	7:40~	第1会議室
・競技役員関係	7月27日(土)	主任会議	7:20~
		競技役員打ち合わせ	8:00~
	28日(日)	主任会議	7:40~
		競技役員打ち合わせ	8:00~

◇大会情報

- ・プログラム編成後、日程を確定させ、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。
あわせて、メール登録を行ったチームへは、二次要項を送付する。

◇宿泊弁当要項

東武トップツアーズ 荒川弘規 さんで取り扱う
TEL 080-2195-2063

◇大会日程(終了は予定。詳細は二次要項を参照)

7月26日(金)	前日準備		
・会場準備	16:30~17:30		
・公式練習	17:30~19:00		
7月27日(土)			
・会場準備	7:00~7:10		
・開場(選手)	7:05		
(他)	7:15		
・アップ	7:10~8:45	公式スタート練習	(別途)
・招集開始	8:50		
・予選タイム決勝競技	9:00~15:00		
・優秀選手表彰	15:05		
・決勝競技	15:30		
・競技終了	16:50		
・プール開放	16:55~19:00		
7月28日(日)			
・会場準備	7:00~7:05		
・開場(選手)	7:05		
(他)	7:15		
・アップ	7:10~8:45	公式スタート練習	(別途)
・招集開始	8:50		
・予選タイム決勝競技	9:00~15:00		
・決勝競技	15:15		
・競技終了	16:35		
・J.O・国スポチャレンジ	16:40		

◇その他

※駐車場でのテント等の設営は行わないでください。(駐車スペース確保のため)

- ①各チーム競技役員をどちらかの日に1名お願いします。役職は、折返し監察員です。(日当、昼食を支給します。※高校生の場合は、昼食のみの支給とします) エントリー時に、希望日をお名前の横に入力して下さい。両日可能な場合は両日と入力またはお名前のみとして下さい。参加選手が4名以下の場合は免除します。(ご協力可能な場合はお願いします) なお、欠席の場合は、出不足金5000円を徴収します。
- ②本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方がいましたら、お近くの競技役員にお知らせ下さい。
- ③ゴミは必ずお持ち帰り下さい。自動販売機で購入された商品のゴミにつきましてもお持ち帰り下さい。
- ④エントリーミスのないよう、ご確認下さい。
- ⑤お帰りの際は、出口を左折し、石渡信号交差点から目的地へ向かって下さい。(右折は困難なため、大変に時間がかかるとともに、後方の皆さまに迷惑となります) (ロータリーは、時計方向に回って下さい) 石渡を左折すると、長野市内へ、右折すると、須坂長野東IC・国道18号方面、直進は須坂方面です。

※※※「急がばまわれ」※※※

- ⑥本競技会は選手権となりますので、アップ時、競技時ともに水深を2.0mとします。