

# 令和6年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会

## 監督者会議 資料

令和7年2月8日

(一社)長野県水泳連盟競技委員会

### 1 競技について

- (1) 本競技会は、2024年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイム競技決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
- 15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
- ・種目間 60秒
  - ・競技間 40秒（背泳ぎは45秒・リレー90秒）として競技進行を行います。
- (3) 招集は、5競技前とする。なお50m種目は10競技前とする。招集所は、アップ用プール東側とする。招集所で、水着の確認を行う。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し競技開始1時間前までに1Fホワイエ（リゾリューションデスク）に届け出ること。棄権料の徴収は行いません。
- 用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。
- (5) テーピング等の許可を受ける場合はテーピング許可願いをリゾリューションデスクへ提出すること。
- (6) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、半自動計時とする。
- (7) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。（競技規則通り）
- (8) リレーを除き、競技成立後は、折返し監察員の指示により、プール横から退水すること。
- ・競技終了後は、折返し監察員の指示により、横退水をしてください。
  - ・退水後は、自レーンに戻り荷物を持ってから北側に移動し、観客席に向かって退場して下さい。指導はコーチ席で行って下さい。
- (9) 全競技ともに選手紹介は行わない。競技名及び組のみの紹介とする。なお、電光掲示板に選手名を表示する。リレー競技のみ、チーム名紹介を行います。
- (10) 水つけ用バケツはしないので、水つけが必要な場合は、競技終了後のプールで行うか、ペットボトルを用意する。
- (11) リレオーダーは、下記時刻までに、所定用紙で1Fホワイエ（リゾリューションデスク）へ提出してください。
- ・選手番号を必ず記入すること。（事前にお知らせする）
  - ・プログラム番号、レーン等必要事項未記入の用紙は受付できません。
  - ・オーダーの提出は、リレー参加全チームが必要です。

1日目 2月8日（土）	2日目 2月9日（日）
メドレーリレー競技（全種目）	フリーリレー競技（全種目）
13時50分	12時20分

### 2 表彰について

表彰式は行わない。各クラス1位～3位に賞状を授与する。リレー種目は4枚。

お帰りの前に1Fホワイエ（リゾリューションデスク）まで受取りに来てください。

あわせて、参加選手全員に記録証を配布します。

### 3 全体スケジュール

別紙、二次要項等をご参照ください。

## 4 プール使用について

### (1) メインプール

- ①水深は終日1.6mに設定する。
- ②水温は、28°C±1°Cに設定する。
- ③バックプレート付きのスタート台を設置する。
- ④練習は、指定された時間までとする。
- ⑤9レーンは、ペースレーンとする。(クロールのスイムでのみ使用可)
- ⑥0レーンを常時ダッシュレーンとする。スタート側からのスタートとし、一方通行とする。状況に応じて変更する。
- ※⑤～⑥については、変更のある場合があります。場内の案内に従ってください。
- ⑦ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑧公式スタート練習は指定の時間に行う。(二次要項を確認)
- ⑨ウォーミングアップについて
  - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
  - ・レーンロープにつかまらないこと。
  - ・プールに入水するときは、スタート左側より入ること。
  - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
  - ・パドル、コード類の使用を禁止します。(サブプールも同様)

### (2) サブプール (25m×4レーン: 50mプール南側を利用する)

- ①水深は1.6mに設定する。
- ②水温は、28°C±1°Cに設定する。
- ③ダッシュレーンは設置しない。
- ④飛び込みは禁止する。
- ⑤パドル、コード類の使用を禁止します。

### ＜お願い＞

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」および「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。