

第10回 すわっこランド記録会 要項

- ◇主 催 諏訪市水泳協会
 ◇共 催 株式会社イトマンスポーツウェルネス
 ◇後 援 諏訪地区水泳連盟 諏訪市教育委員会 長野日報社 諏訪市民新聞社
 ◇協 賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社
 ◇主 管 諏訪市水泳協会
 ◇期 日 2025年(令和7年)6月15日(日)
 ◇会 場 すわっこランド 屋外公認 50m 諏訪市豊田 732 TEL0266-54-2626
 ◇競技方法 1)(公財)日本水泳連盟 競泳競技規則による。
 2)全種目、タイムレース決勝とする。

◇競技種目

	小学生	中学生	高校・一般
自由形 男子 1500m	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
女子 800m	400 ・ 800 ・ 1500	400 ・ 800 ・ 1500	400 ・ 800 ・ 1500
背泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
平泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
バタフライ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
個人メドレー	200 ・ 400	200 ・ 400	200 ・ 400
リレー	4 × 100m		
メドレーリレー	4 × 100m		
混合リレー	4 × 50m		
混合メドレーリレー	4 × 50m		

◇競技順序

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 女子 4 × 100mメドレーリレー | 20 男子 200m背泳ぎ |
| 2 男子 4 × 100mメドレーリレー | 21 女子 200m平泳ぎ |
| 3 女子 800m自由形 | 22 男子 200m平泳ぎ |
| 4 男子 1500m自由形 | 23 混合 4 × 50mメドレーリレー |
| 5 女子 50m自由形 | 24 女子 200m個人メドレー |
| 6 男子 50m自由形 | 25 男子 200m個人メドレー |
| 7 女子 50mバタフライ | 26 女子 400m自由形 |
| 8 男子 50mバタフライ | 27 男子 400m自由形 |
| 9 女子 50m背泳ぎ | 28 混合 4 × 50mフリーリレー |
| 10 男子 50m背泳ぎ | 29 女子 100mバタフライ |
| 11 女子 50m平泳ぎ | 30 男子 100mバタフライ |
| 12 男子 50m平泳ぎ | 31 女子 100m自由形 |
| 13 女子 400m個人メドレー | 32 男子 100m自由形 |
| 14 男子 400m個人メドレー | 33 女子 100m背泳ぎ |
| 15 女子 200m自由形 | 34 男子 100m背泳ぎ |
| 16 男子 200m自由形 | 35 女子 100m平泳ぎ |

- | | | | | | |
|----|----|-----------|----|----|--------------|
| 17 | 女子 | 200mバタフライ | 36 | 男子 | 100m平泳ぎ |
| 18 | 男子 | 200mバタフライ | 37 | 女子 | 4×100mフリーリレー |
| 19 | 女子 | 200m背泳ぎ | 38 | 男子 | 4×100mフリーリレー |

◇申込み規定

(1) 資格

- ・（公財）日本水泳連盟競泳競技者登録をした長野県登録選手
- ・長野県出身の学連登録選手

＜中学生無償登録選手の記録の扱いについて＞

※中学生の無償登録選手も出場することが出来ます。本競技会としての記録は公認し、順位には算定します。ただし日本水泳連盟の公認記録になりません。

(2) 制 限

- ・出場種目数の制限なし。
- ・参加標準記録は特に設けないが、男子 1500m自由形 23 分以内、女子 800m自由形 13 分以内とする。
- ・リレー種目は区分を設けない。

- (3) 申込金
- | | | |
|-------|----------|----------------|
| 個人種目 | 1 種目につき、 | <u>800 円</u> |
| リレー種目 | 1 種目につき、 | <u>1,200 円</u> |
| プログラム | 1 部 | 300 円 |
- 事前申し込み、参加者は全員購入のこと。

第10回大会記念のメッシュキャップを、出場選手全員に贈呈いたします。

- (4) 申込方法 Web-SWMSYS によるインターネット申込みとする。

※ペーパーレスエントリーにご協力ください。

大会コード 1625717 すわっこランド記録会

①Web-SWMSYS に必要事項を全てエントリーすること。

クラスコード	年齢クラス区分
01	小学生
02	中学生
03	高校生以上

- ※ Web-SWMSYS を利用し漏れの無いように入力する事。
- ※ クラスコードを必ず入力すること
- ※ 出場選手が5名以上のチームは、帯同競技役員を1名お願いします。
エントリーの際、帯同競技役員欄に氏名を記入してください。

- ②競技会申込集計表、個人種目申込一覧表、リレー種目申込一覧表、リレーオーダー用紙、振込をしたことのわかる証明書、をデータ化し、下記宛先に5月28日（水）までにメール送信すること。

申込アドレス 諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

③参加料の納入先

八十二銀行 諏訪支店 普通預金 1034525 諏訪市水泳協会

※振込は、個人名ではなく、チーム名で行って下さい。

※棄権の場合でも返金はありません。

（5）申込締切 ※Web エントリーは、5月28日（水）12時 で閉じます。

◇表 彰

- （1）男女、各区分毎に、上位3位まで賞状を贈る。
- （2）最優秀記録賞を男女各1名に授与する。

◇大会情報

プログラム編成後、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。

（開催1週間前を目安に掲載予定）

◇大会日程（開始、終了は予定。詳細は二次要項を参照）

6月15日（日）

- ・開場 7:30
- ・アップ 7:40～8:40
- ・開会式 8:45
- ・競技開始 9:15
- ・競技終了 15:00

◇その他

- ①出場選手が5名以上のチームは帯同競技役員を1名お願いします。昼食を用意します。
- ②エントリーは、書類提出前に、選手とともにご確認下さい。
種目、エントリータイムの入力ミスがないようにお願いします。当日の種目変更はできません。
- ③本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方を見かけましたら、お近くの競技役員にお知らせください。
- ④駐車場使用規定、すわっこランド会場使用については、二次要項でご確認ください。
- ⑤ゴミは必ず持ち帰りましょう。良識ある行動をお願いします。
- ⑥参加選手の個人情報、大会運営以外には使用しません。
- ⑦問い合わせ先 全てメールでの問い合わせとします。
諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

リレーオーダー用紙（※当日の変更可能）

第10回 すわっこランド記録会 リレーオーダー用紙

プログラムNo.			記載責任者名 問い合わせ先 氏名	
チーム名			携帯（TEL）	
種目に○印			どちらかに○印	
男子 4 × 1 0 0 m	女子 4 × 1 0 0 m	混合 4 × 5 0 m	フリーリレー ・ メドレーリレー	
泳順	氏 名 （フリガナ）			学 年
第1泳者				
第2泳者				
第3泳者				
第4泳者				

男子は黒、女子は赤でご記入下さい。

4名とも同一団体に登録されている選手である事。

複数必要な場合は、コピーしてご使用下さい。

同一種目に、同一チームから複数参加の場合は、「諏訪A」「諏訪B」のようにチーム名を変えて下さい。