

第10回 すわっこランド記録会 要項

- ◇主 催 諏訪市水泳協会
◇共 催 株式会社イトマンスポーツウェルネス
◇後 援 諏訪地区水泳連盟 諏訪市教育委員会 長野日報社 諏訪市民新聞社
◇協 賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社
◇主 管 諏訪市水泳協会
◇期 日 2025年(令和7年)6月15日(日)
◇会 場 すわっこランド 屋外公認 50m 諏訪市豊田 732 TEL0266-54-2626
◇競技方法 1)(公財)日本水泳連盟 競泳競技規則による。
2)全種目、タイムレース決勝とする。

◇競技種目

	小学生	中学生	高校・一般
自由形 男子 1500m	50・100・200	50・100・200	50・100・200
女子 800m	400・800・1500	400・800・1500	400・800・1500
背泳ぎ	50・100・200	50・100・200	50・100・200
平泳ぎ	50・100・200	50・100・200	50・100・200
バタフライ	50・100・200	50・100・200	50・100・200
個人メドレー	200・400	200・400	200・400
リレー	4×100m		
メドレーリレー	4×100m		
混合リレー	4×50m		
混合メドレーリレー	4×50m		

◇競技順序

- 1 女子 4×100mメドレーリレー
- 2 男子 4×100mメドレーリレー
- 3 女子 800m自由形
- 4 男子 1500m自由形
- 5 女子 50m自由形
- 6 男子 50m自由形
- 7 女子 50mバタフライ
- 8 男子 50mバタフライ
- 9 女子 50m背泳ぎ
- 10 男子 50m背泳ぎ
- 11 女子 50m平泳ぎ
- 12 男子 50m平泳ぎ
- 13 女子 400m個人メドレー
- 14 男子 400m個人メドレー
- 15 女子 200m自由形
- 16 男子 200m自由形
- 20 男子 200m背泳ぎ
- 21 女子 200m平泳ぎ
- 22 男子 200m平泳ぎ
- 23 混合 4×50mメドレーリレー
- 24 女子 200m個人メドレー
- 25 男子 200m個人メドレー
- 26 女子 400m自由形
- 27 男子 400m自由形
- 28 混合 4×50mフリーリレー
- 29 女子 100mバタフライ
- 30 男子 100mバタフライ
- 31 女子 100m自由形
- 32 男子 100m自由形
- 33 女子 100m背泳ぎ
- 34 男子 100m背泳ぎ
- 35 女子 100m平泳ぎ

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 17 女子 200mバタフライ | 36 男子 100m平泳ぎ |
| 18 男子 200mバタフライ | 37 女子 4×100mフリーリレー |
| 19 女子 200m背泳ぎ | 38 男子 4×100mフリーリレー |

◇申込み規定

(1) 資格

- ・(公財)日本水泳連盟競泳競技者登録をした長野県登録選手
- ・長野県出身の学連登録選手

<中学生無償登録選手の記録の扱いについて>

※中学生の無償登録選手も出場することが出来ます。本競技会としての記録は公認し、順位には算定します。ただし日本水泳連盟の公認記録になりません。

(2) 制限

- ・出場種目数の制限なし。
- ・参加標準記録は特に設けないが、男子 1500m自由形 23 分以内、女子 800m自由形 13 分以内とする。
- ・リレー種目は区分を設けない。

(3) 申込金 個人種目 1種目につき、800円

リレー種目 1種目につき、1,200円

プログラム 1部 300円 事前申し込み、参加者は全員購入のこと。

第10回大会記念のメッシュキャップを、出場選手全員に贈呈いたします。

(4) 申込方法 Web-SWMSYSによるインターネット申込みとする。

※ペーパーレスエントリーにご協力ください。

大会コード 1625717 すわっこランド記録会

①Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。

クラスコード	年齢クラス区分
01	小学生
02	中学生
03	高校生以上

※ Web-SWMSYSを利用し漏れの無いように入力する事。

※ クラスコードを必ず入力すること

※ 出場選手が5名以上のチームは、帯同競技役員を1名お願いします。

エントリーの際、帯同競技役員欄に氏名を記入してください。

②競技会申込集計表、個人種目申込一覧表、リレー種目申込一覧表、リレオーダー用紙、振込をしたことのわかる証明書、をデータ化し、下記宛先に5月28日（水）までにメール送信すること。

申込アドレス 諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

③参加料の納入先

八十二銀行 諏訪支店 普通預金 1034525 諏訪市水泳協会

※振込は、個人名ではなく、チーム名で行って下さい。

※棄権の場合でも返金はありません。

(5) 申込締切 ※Web エントリーは、5月28日（水）12時 で閉じます。

◇表彰

(1) 男女、各区分毎に、上位3位まで賞状を贈る。

(2) 最優秀記録賞を男女各1名に授与する。

◇大会情報

プログラム編成後、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。

(開催1週間前を目安に掲載予定)

◇大会日程 (開始、終了は予定。詳細は二次要項を参照)

6月15日（日）

- ・開場 7:30
- ・アップ 7:40～8:40
- ・開会式 8:45
- ・競技開始 9:15
- ・競技終了 15:00

◇その他

①出場選手が5名以上のチームは帯同競技役員を1名お願いします。昼食を用意します。

②エントリーは、書類提出前に、選手とともにご確認下さい。

種目、エントリータイムの入力ミスがないようにお願いします。当日の種目変更はできません。

③本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方を見かけましたら、お近くの競技役員にお知らせください。

④駐車場使用規定、すわっこランド会場使用については、二次要項でご確認ください。

⑤ゴミは必ず持ち帰りましょう。良識ある行動をお願いします。

⑥参加選手の個人情報は、大会運営以外には使用しません。

⑦問い合わせ先 全てメールでの問い合わせとします。

諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

リレーオーダー用紙（※当日の変更可能）

第10回 すわっこランド記録会 リレーオーダー用紙

プログラムNo.		記載責任者名 氏名	問い合わせ先
チーム名		携帯（TEL）	
種目に○印			どちらかに○印
男子 $4 \times 100m$	女子 $4 \times 100m$	混合 $4 \times 50m$	フリーリレー・メドレーリレー
泳順	氏名（フリガナ）		学年
第1泳者			
第2泳者			
第3泳者			
第4泳者			

男子は黒、女子は赤でご記入下さい。

4名とも同一団体に登録されている選手である事。

複数必要な場合は、コピーしてご使用下さい。

同一種目に、同一チームから複数参加の場合は、「諏訪A」「諏訪B」のようにチーム名を変えて下さい。