

第10回すわっこランド記録会 二次要項

諏訪市水泳協会

このたびは、標記大会へのエントリーをいただきありがとうございます。
二次要項をお知らせします。大会要項と違う点もありますのでご注意下さい。
大会が盛大に開催されますよう、皆様のご協力をお願いします。

☆ 駐車場について《必ず守ってください》

すわっこランドは営業日です。正面入口前の駐車場は一般入場者用です。
屋外プール側駐車場の奥から（スタジアム側）駐車して下さい。
駐車場の混雑が予想されます。乗合でのご来場にご協力をお願いします。

1 日程

令和7年6月15日（日） ・会場準備 7：00～

	開場・受付・入場	ウォーミングアップ時間 (公式スタート練習)	競技	
			競技開始	競技終了
全選手	7：30～	7：40～8：40 (8：00～8：30) 2.3.7レーン	9：15	15：00

※アップ用水着は着用して来ることをお勧めします。

- ・主任会議 8：00 （研修室）
- ・監督者会議 8：10 （招集所）
- ・競技役員打合せ 8：20 （招集所）◎終了後パート別に打合せ
※帯同競技役員の方、ご出席ください。

- ・開会式は行いません。

大会長あいさつ、諸注意 を 8：50より 放送で行います。

- ・招集開始 9：00
- ・競技開始 9：15
- ・競技終了予定 15：00

※閉会式 行いません。

・競技順序

No.	性別	距離・種目	組数	予定時間	備考
1	女子	4×100mメドレーリレー	1	9 : 15	全区分
2	男子	4×100mメドレーリレー	1	9 : 23	〃
3	女子	800m 自由形	1	9 : 41	〃
4	男子	1500m 自由形	1	9 : 41	〃
5	女子	50m 自由形	10	10 : 03	〃
6	男子	50m 自由形	10	10 : 16	〃
7	女子	50m バタフライ	3	10 : 29	〃
8	男子	50m バタフライ	3	10 : 34	〃
9	女子	50m 背泳ぎ	4	10 : 39	〃
10	男子	50m 背泳ぎ	4	10 : 46	〃
11	女子	50m 平泳ぎ	4	10 : 53	〃
12	男子	50m 平泳ぎ	5	11 : 00	〃
13	女子	400m 個人メドレー	1	11 : 08	〃
14	男子	400m 個人メドレー	1	11 : 08	〃
15	女子	200m 自由形	2	11 : 15	〃
16	男子	200m 自由形	1	11 : 23	〃
17	女子	200m バタフライ			〃
18	男子	200m バタフライ			〃
19	女子	200m 背泳ぎ	1	11 : 27	〃
20	男子	200m 背泳ぎ	1	11 : 27	〃
21	女子	200m 平泳ぎ	1	11 : 32	〃
22	男子	200m 平泳ぎ	1	11 : 37	〃
23	混合	4×50m メドレーリレー	1	11 : 52	〃
24	女子	200m 個人メドレー	2	12 : 45	〃
25	男子	200m 個人メドレー	2	12 : 54	〃
26	女子	400m 自由形	1	13 : 03	〃
27	男子	400m 自由形	1	13 : 12	〃
28	混合	4×50m フリーリレー	1	13 : 19	〃
29	女子	100m バタフライ	2	13 : 33	〃
30	男子	100m バタフライ	1	13 : 38	〃
31	女子	100m 自由形	5	13 : 41	〃
32	男子	100m 自由形	4	13 : 52	〃
33	女子	100m 背泳ぎ	3	14 : 01	〃
34	男子	100m 背泳ぎ	2	14 : 09	〃
35	女子	100m 平泳ぎ	3	14 : 14	〃
36	男子	100m 平泳ぎ	2	14 : 22	〃
37	女子	4×100m フリーリレー	1	14 : 38	〃
38	男子	4×100m フリーリレー	1	14 : 46	〃

2 帯同競技役員について

多くのご協力をいただきありがとうございます。お弁当を用意いたします。

諏訪地区水連の方につきましては掲載してありません。ご了承ください。

競技役員打ち合わせを8時20分から招集所で行います。ご出席ください。

(敬称略)

神村雄一 (AFASスワ) 林瑞穂 (AFAS伊那) 寺本勝子 (大町SS) 上條暢 (ヘルスパ塩尻)
宮下真哉 (AFASスワ南) 滝沢友基 (長野DS中央) 伊倉幸枝 (シャチズSC) 唐澤仁樹 (セントラル松本)
久保田英雄 (おぼすてSC) 辻真澄 (旭町中) 宮崎健介 (信大松本) 石原聡 (岡谷東部)
小山花奏 (諏訪南) 行方弘子 (長峰) 竹村聖愛 (辰野) 高坂彩 (宮田) 伊藤克彦 (赤穂)
清水亜希子 (穂高東) 大畑歩雅 (信州大学)

※不都合等ありましたら、お申し出ください。

3 監督者会議資料 (別添参照)

- ・事前にお読み下さい。

4 会場使用について (別添参照)

- ・必ずお読み下さい。
- ・控え場所は指定しました。ゆずりあってご利用ください。

5 表彰について

- ・表彰式は行いません。各クラス1位～3位に賞状を授与する (リレー種目は4枚)。

※記録室に賞状を用意します。必ずお持ち帰り下さい。

- ・最優秀記録賞 (男女各1名) については、全競技終了後に発表し、盾をおくります。
- ・競技結果は長野県水泳連盟ホームページ上で発表いたします。

また、LRS超速報で公開されます (プログラムにQRコード掲載)。

6 その他

- ①本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方を見かけましたら、お近くの競技役員にお知らせください。
- ②更衣室での携帯電話の使用を禁止します。盗撮を防止するためです。
- ③本大会に協賛いただいております北陸コカ・コーラボトリング (株) 様より飲料を提供いただきました。受付時にお渡しします。
- ④ゴミは全てお持ち帰り下さい。
- ⑤施設内はすべて禁煙となっております。
- ⑥第10回大会を記念して参加者全員にメッシュキャップを贈ります。すべてMサイズです。
Lサイズを希望の方は、数枚ありますのでお申し出ください。
- ⑦参加選手の個人情報、大会運営以外には使用しません。
- ⑧問い合わせ先 全てメールでの問い合わせとします。

諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp