

令和7年度 学童泳力テスト実施要項

長野県水泳連盟
生涯スポーツ普及委員会

各加盟団体（関係団体）では、7月中旬～9月初旬までの適当な日を選んで、学童の水泳の普及と体力の向上に資することを目的に実施して下さい。

◇主 催 一般社団法人長野県水泳連盟

◇主 管 加盟団体

◇期 間 7月中旬～9月初旬（極力、8月末日までに実施して下さい）

◇記録証

当日の参加学童全員に、主管団体を通じ長野県水泳連盟の記録証（水泳記録証）を贈る。

※ なお、標準記録突破者には極力、別途販売の記録章（バッジ）を贈って下さい。

◇ 学童泳力テスト実施方法

（1）区 分（男女とも）

① Bグループ…4年生以下

② Cグループ…5・6年生

（2）テスト種目（1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く）

① Bグループ（4種目）

50m…自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

② Cグループ（9種目）

50m…自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

100m…自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

200m…個人メドレー

③ リレー200m、メドレーリレー200m（グループに関り無く1小学校で男女別1チーム）

◇ 標準記録（初級標準記録一覧表）

| | | Bグループ | Cグループ | |
|-------|---|-----------|-------|-----------|
| | | 50m | 50m | 100m |
| 自由形 | 男 | 59. 0 | 46. 0 | 1 : 38. 5 |
| | 女 | 59. 0 | 47. 0 | 1 : 41. 0 |
| 背 泳 ぎ | 男 | 1 : 05. 0 | 50. 0 | 1 : 47. 5 |
| | 女 | 1 : 05. 0 | 52. 5 | 1 : 50. 5 |
| 平 泳 ぎ | 男 | 1 : 07. 5 | 53. 5 | 1 : 54. 0 |
| | 女 | 1 : 09. 0 | 56. 0 | 1 : 58. 5 |
| バタフライ | 男 | 1 : 01. 5 | 48. 0 | 1 : 49. 0 |
| | 女 | 1 : 02. 0 | 50. 0 | 1 : 53. 5 |

200m

| | 個人メドレー | リレー | メドレーリレー |
|---|-----------|-----------|-----------|
| 男 | 3 : 54. 0 | 3 : 04. 0 | 3 : 17. 5 |
| 女 | 4 : 04. 5 | 3 : 08. 0 | 3 : 25. 5 |