

第 56 回中信選手権水泳競技大会 二次要項

選手入場	7 : 1 5	監督・コーチ、選手入場
チーム受付	7 : 1 5	
保護者入場	8 : 0 0	
ウォーミングアップ	7 : 2 0 ～ 8 : 4 0	(公式スタート練習 7:50～1. 2. 3. 4 レーン)
監督者会議	8 : 1 0	招集所 二次要項確認の上参加ください。 ※リレーオーダーについては監督者会議までに大会本部へ提出してください
競技役員打合せ	8 : 3 0	招集所
開会式	8 : 4 5	選手はチームテント内で整列をお願いします
競技開始	9 : 0 0	Mリレー招集開始 8 : 50～
競技終了	1 2 : 1 0	※閉会式は行いません

- ① **保護者・応援者など会場の周りで観覧、観戦しないよう徹底してください。(会場側からの指示)**  
また今大会では撮影する場合には撮影許可証が必要となります。撮影する際には撮影許可証を体の見える部分に貼るようにしてください。**プログラム及び撮影許可証の当日販売はありません。事前注文のみです。**
- ② 大会関係者(監督・コーチ、選手、保護者)競技会専用入口より会場へお入りください。正面玄関につきましては競技役員のみ入場とさせていただきます。通常営業も行っている為、利用はご遠慮ください。
- ③ 館内土足厳禁です。外履きと内履きの区別をつけて下さい。
- ④ 早朝からの場所取りはご遠慮ください。各チーム選手控え場所を指定してありますので余裕をもってご来場ください。
- ⑤ ゴミ箱の設置は致しません。ゴミは各自、各チームで必ずお持ち帰りください。
- ⑥ 立入禁止区域には絶対に入らないようお願い致します。当日大会利用としてお借りしているのは 50m プールと 25 m プールとなります。変形プールは一般利用者となります。大会関係者は立ち入り禁止です。
- ⑦ ウォーミングアップについては、  
**7 : 20～8 : 40 ・公式スタート練習 7 : 50～8 : 30 1. 2. 3. 4 レーン**  
となります。競技役員の指示に従ってください。
- ⑧ 全競技タイムレースとなります。
- ⑨ 招集については、50m 種目は 10 レース前、100m 以上の種目は 5 レース前に招集所に集まるようにしてください。※ 50m 種目も招集所にて行います。折り返し側での招集はしません。
- ⑩ 更衣室については着替えなどでの使用可能ですが荷物は各チーム控え場所にて管理ください。  
**更衣室には荷物を置かないようご協力ください。**
- ⑪ 駐車場について  
プール正面駐車場(約 60 台程度)については競技役員及び一般利用者のみ駐車可能です。  
保護者送迎等の場合にはプール裏(南側)のスカイパーク駐車場(約 150 台程度)及びプール北側スカイパーク駐車場(約 30 台程度)をご利用ください。各チーム保護者へ通達ください。
- ⑫ 各チーム控え場所テント設置について  
大変暑くなることが予想されます各チーム熱中症対策を徹底してください。  
運営側として選手控え場所のテントは準備できかねますので各チーム、個人でご準備下さい。  
**今大会では、各チームテント設置時間を開場前に設けます。**  
**7 : 00～7 : 15 の間、各チーム 2 名まで入場しテント設置を許可します。大会入口からお入りください。**  
**テント設置が終了したら入場受付時間までは会場外で待機してください。**  
テントの設置については各チーム十分に配慮し設置をお願いします。  
テントが風に飛ばされ、空港内に入った場合、航空法により罰金になる可能性があります。必ずテントを固定し、飛ばされないよう各チーム工夫してください。罰金になった場合はテントを飛ばしたチームに負担していただきます。  
**保護者の観覧場所については指定してあるエリアで観覧下さい。保護者のテントについては指定された場所に設置**

をお願いします。

- ⑬ 解散についてはチーム全体解散ではなく、できる限り競技が終了次第、個々の解散を各チーム心掛けてください。  
競技会終了後、監督・コーチが大会本部まで賞状を受け取りに来てください。
- ⑭ **今大会ではレプリカカップ贈呈式を行いません。開会式において昨年度選手権獲得者を通告します。レプリカカップについては、チーム受付時に各チームへお渡しをします。**  
**優勝杯については、チーム受付時に競技役員へお渡しください。**
- ⑮ 今大会では熱中症対策の観点から表彰式、閉会式は行いません。予めご理解ください。  
今年度優勝杯については、各競技レース終了後、優勝者が優勝杯受け取り場所まで受け取りに来てください。

※駐車場について

駐車場名	駐車台数	対 象
駐車場 プール正面	60 台	* 競技役員、一般利用者のみ
スカイパーク公園駐車場	150 台	* 保護者送迎、観覧

※松本水泳協会事務局（S A M松本内）

TEL0263-47-0370 FAX0263-48-0770

## 競技順序・時間

1. 2 男女 100×4 メドレーリレー	タ決 1 組	9 : 00	20 女子 200m バ タ フ ラ イ	タ決 1 組	10 : 42
3 男子 1500m 自 由 形	" 0 組	9 : 00	21 男子 400m 個 人 メ ド レ ー	" 1 組	10 : 46
4 女子 800m	" 1 組	9 : 07	22 女子 400m	" 1 組	10 : 46
5 男子 50m 自 由 形	" 8 組	9 : 18	23 男子 400m 自 由 形	" 1 組	10 : 54
6 女子 50m	" 8 組	9 : 30	24 女子 400m	" 1 組	10 : 54
7 男子 50m 背 泳 ぎ	" 2 組	9 : 43	25 男子 100m 背 泳 ぎ	" 1 組	11 : 01
8 女子 50m	" 2 組	9 : 47	26 女子 100m	" 2 組	11 : 05
9 男子 50m 平 泳 ぎ	" 3 組	9 : 51	27 男子 100m 平 泳 ぎ	" 2 組	11 : 11
10 女子 50m	" 3 組	9 : 57	28 女子 100m	" 2 組	11 : 18
11 男子 50m バ タ フ ラ イ	" 2 組	10 : 03	29 男子 100m バ タ フ ラ イ	" 1 組	11 : 24
12 女子 50m	" 3 組	10 : 07	30 女子 100m	" 1 組	11 : 27
13 男子 200m 自 由 形	" 3 組	10 : 13	31 男子 100m 自 由 形	" 4 組	11 : 31
14 女子 200m	" 2 組	10 : 24	32 女子 100m	" 4 組	11 : 40
15 男子 200m 背 泳 ぎ	" 1 組	10 : 32	33 男子 200m 個 人 メ ド レ ー	" 2 組	11 : 49
16 女子 200m	" 1 組	10 : 32	34 女子 200m	" 1 組	11 : 59
17 男子 200m 平 泳 ぎ	" 1 組	10 : 37	35. 36 男女 100×4 フリーリレー	タ決 1 組	12 : 04
18 女子 200m 平 泳 ぎ	" 1 組	10 : 37	終了予定 12 : 10		
19 男子 200m バ タ フ ラ イ	" 1 組	10 : 42			