

- ## 6 種 目

| 種 目 | 距離 | 選手権の部 全出場者 | |
|-----------|-------|---------------|------|
| 自 由 形 | 50m | ○ | |
| | 100m | ○ | |
| | 200m | ○ | |
| | 400m | ○ | |
| | 800m | ○ | 女子のみ |
| | 1500m | ○ | 男子のみ |
| 背 泳 ぎ | 50m | ○ | |
| | 100m | ○ | |
| | 200m | ○ | |
| 平 泳 ぎ | 50m | ○ | |
| | 100m | ○ | |
| | 200m | ○ | |
| バ タ フ ラ イ | 50m | ○ | |
| | 100m | ○ | |
| | 200m | ○ | |
| 個人メドレー | 200m | ○ | |
| | 400m | ○ | |
| フリーリレー | 400m | ○ | |
| メドレーリレー | 400m | ○ | |

※①女子800m自由形は11分00秒、男子1500m自由形は19分30秒で競技を打ち切る。

②400m種目(自由形、個人メドレー)は6分00秒で男女とも競技を打ち切る。

7 参加資格

① 中信地区在住者(中信地区に在する学校・事業所等に通学・勤務する者を含む)

で 2025 年度競技者登録を済めた者。

②無償登録の中学生選手の出場も認める

③出場は一つの所属団体からとする

④無償登録の中学生選手については、本競技会としての記録は公認し順位には算定するが、公益財団法人日本水泳連盟の公認にはならない。したがって「スイムレコード」には掲載されない。日本水泳連盟の公認記録を希望する場合は有償登録をして出場する事。

8 参加制限

① 参加種目については1人2種目までとする。(リレーは除く)

② リレーについては男女1クラブ1チームとし、個人種目申込者でチームを編成すること。

9 参 加 料

個人種目 1種目1, 200円 リレー2, 000円

プログラム1部1, 000円 (参加者全員購入のこと、プログラムの当日販売はありません。)

撮影許可証一枚100円 *当日販売はありません。

10 申込方法

① WEB-SWMSYSに必要事項を全てエントリーする。(1625714)

② プリントアウトによる「競技会申込集計表」、「個人種目申込一覧表」、[リレー種目申込一覧表]、手書きの「リレーオーダー表」(当日変更可)、参加振込用紙のコピーを添付して下記宛へ申し込むこと
上記書類が整わない申込みは無効とし競技会には出場できない。

③ 申込先 〒390-0851 松本市島内 5304-1 スポーツネットワークSAM松本内
松本水泳協会 中信選手権水泳競技大会係宛 Tel0263-47-0370

④ 参加料振込先 八十二銀行松本営業部
普通口座 582021 松本水泳協会 (マツモトスイエイキョウカイ)
※振込手数料は所属団体負担のこと

⑤ 申込期限
Web-SWMSYS 締切 8月7日(木)正午 システム自動停止により以後は一切受け付けできなくなります。
書類・申込金 締切 8月8日(金) 正午必着 (申込締切後はいかなる理由があっても受付けない)

11 表 彰

参加者は全て選手権の部とし優勝者に優勝杯、1位～3位入賞者迄賞状を授与する。
100m自由形優勝者には優勝カップと別に「赤羽駿郎杯」を授与する。

12 傷害保険

傷害保険は主催者が加入し、本大会中に発生したけが等の保障については主催者が加入した障害保険の範囲で適用されます。

13 競技順序 (すべてタイムレース決勝とする。)

| | | | | | | | | | | |
|-------|-----|--------|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 1.2 | 男 女 | 4×100m | メ | ド | レ | ー | リ | レ | ー | タ決勝 |
| 3 | 男 | 1500m | 自 | | 由 | | | | 形 | " |
| 4 | 女 | 800m | | | | | | | | " |
| 5.6 | 男 女 | 50m | 自 | | 由 | | | | 形 | " |
| 7.8 | " | 50m | 背 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 9.10 | " | 50m | 平 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 11.12 | " | 50m | バ | タ | フ | ラ | | | イ | " |
| 13.14 | " | 200m | 自 | | | 由 | | | 形 | " |
| 15.16 | " | 200m | 背 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 17.18 | " | 200m | 平 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 19.20 | " | 200m | バ | タ | フ | ラ | | | イ | " |
| 21.22 | " | 400m | 個 | 人 | メ | ド | レ | | ー | " |
| 23.24 | " | 400m | 自 | | | 由 | | | 形 | " |
| 25.26 | " | 100m | 背 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 27.28 | " | 100m | 平 | | | 泳 | | | ぎ | " |
| 29.30 | " | 100m | バ | タ | フ | ラ | | | イ | " |
| 31.32 | " | 100m | 自 | | | 由 | | | 形 | " |
| 33.34 | " | 200m | 個 | 人 | メ | ド | レ | | ー | " |
| 35.36 | " | 4×100m | リ | | | レ | | | ー | " |

14 その他

- ① 名前、性別、所属等はすべて公表されます。公表を希望されない方は申し込み出来ません。
- ② 競技順序は上記の通りですので競技場への集合・解散は各学校、所属団体が責任を持って行って下さい
- ③ 団体参加の場合スイミングクラブは2名以上、学校（中学、高校、大学）は1名以上の競技役員の協力をお願いします。（折返し監察員） ※報酬はありませんがお弁当を用意します。

《重要事項》

- ・ 会場周辺での観覧、観戦はおやめください。（会場側からの指示）各チームから保護者へ徹底してください。
 - ・ 全競技タイムレースでの開催となります。
 - ・ 解散についてもチーム全体で解散ではなく個々の競技が終了後、解散するよう各チーム心がけてください。
 - ・ 大変暑くなることが予想されますので各チーム熱中症対策を徹底してください。
 - ・ テントの設置については各チーム十分に配慮し設置をお願いします。テントが風に飛ばされ、空港内に入った場合、航空法により罰金になる可能性があります。必ずテントを固定し、飛ばされないよう各チーム工夫してください。
- 罰金になった場合はテントを飛ばしたチーム、個人に負担していただきます。
- ・ 二次要項など詳細については大会開催の1週間前には長野県水泳連盟HPへ掲載予定です。そちらを確認ください。二次要項の郵送はしません。
- 県水連 HP→



リレーオーダー表

第56回中信選手権水泳競技会

| 学年区分 | の部 | | |
|--|--------------------------|--------|---|
| 男子 女子 | 4 × 100 m リレー メドレーリレー | | |
| チーム名 | | | |
| 競技No. | ※ | チームNo. | ※ |
| 第一泳者 | | | ※ |
| 第二泳者 | | | ※ |
| 第三泳者 | | | ※ |
| 第四泳者 | | | ※ |
| タイム | 分 秒 | | |
| 記入責任者 | | | |
| 男子は黒字、女子は赤字で記入する事。 ※印は主催者で使用するの記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離す事。 | | | |

リレーオーダー表

第56回中信選手権水泳競技会

| 学年区分 | の部 | | |
|--|--------------------------|--------|---|
| 男子 女子 | 4 × 100 m リレー メドレーリレー | | |
| チーム名 | | | |
| 競技No. | ※ | チームNo. | ※ |
| 第一泳者 | | | ※ |
| 第二泳者 | | | ※ |
| 第三泳者 | | | ※ |
| 第四泳者 | | | ※ |
| タイム | 分 秒 | | |
| 記入責任者 | | | |
| 男子は黒字、女子は赤字で記入する事。 ※印は主催者で使用するの記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離す事。 | | | |

リレーオーダー表

第56回中信選手権水泳競技会

| 学年区分 | の部 | | |
|--|--------------------------|--------|---|
| 男子 女子 | 4 × 100 m リレー メドレーリレー | | |
| チーム名 | | | |
| 競技No. | ※ | チームNo. | ※ |
| 第一泳者 | | | ※ |
| 第二泳者 | | | ※ |
| 第三泳者 | | | ※ |
| 第四泳者 | | | ※ |
| タイム | 分 秒 | | |
| 記入責任者 | | | |
| 男子は黒字、女子は赤字で記入する事。 ※印は主催者で使用するの記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離す事。 | | | |

リレーオーダー表

第56回中信選手権水泳競技会

| 学年区分 | の部 | | |
|--|--------------------------|--------|---|
| 男子 女子 | 4 × 100 m リレー メドレーリレー | | |
| チーム名 | | | |
| 競技No. | ※ | チームNo. | ※ |
| 第一泳者 | | | ※ |
| 第二泳者 | | | ※ |
| 第三泳者 | | | ※ |
| 第四泳者 | | | ※ |
| タイム | 分 秒 | | |
| 記入責任者 | | | |
| 男子は黒字、女子は赤字で記入する事。 ※印は主催者で使用するの記入しないで下さい。 1枚ずつ切り離す事。 | | | |