

# 令和7年度長野県春季室内選手権水泳競技大会

## 兼 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会予選会

＜重要＞今年度は、会場が **F L A T** になります。

アクアウイングが、改装中のため、会場をF L A T（I S C高森）に変更し、1日間で行います。

◇主催 (一社) 長野県水泳連盟

◇主管 飯田水泳協会 (一社) 長野県水泳連盟

◇後援 東京海上日動火災保険株式会社

◇期日 令和8年2月8日(日)

◇会場 **F L A T** 屋内25m

I S C 高森スイミングクラブ

高森町下市田1225 TEL 0265-35-5530

◇公式計時 **S E I K O**

### ◇競技方法

- 1) 全種目、タイム決勝とする。
- 2) 班組は、単純方式とする。8レーン設定で行う。(1-8)
- 3) 順位は、クラス別、男女別につける。

### ◇競技種目

※男女とも同じ(下表)

	B : 10歳以下	C : 11~12歳	D : 13~14歳	E : 15~16歳	F : C S
自由形	50・100・200	50・100・200	50・100・200・ 400 800・1500	50・100・200・ 400 800・1500	50・100・200・ 400 800・1500
背泳ぎ	50・100	50・100	50・100・200	50・100・200	50・100・200
平泳ぎ	50・100	50・100	50・100・200	50・100・200	50・100・200
バタフライ	50・100	50・100	50・100・200	50・100・200	50・100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400	200・400
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100	
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100	

※ジュニアオリンピックでは設定の無い種目(区分によってない場合がある)もあるので注意すること。

※1500mは男子 800mは女子。100m個人メドレーは今年度実施しない。

## ◇令和7年度長野県春季室内選手権水泳競技大会競技順序

競技開始9：(予定)				
1	男子	400m自由形	19	男子 400m個人メドレー
2	女子	400m自由形	20	女子 400m個人メドレー
※例年実施の100m個人メドレーは、本年度実施しません。			21	男子 50m自由形
3	男子	100m背泳ぎ	22	女子 50m自由形
4	女子	100m背泳ぎ	23	男子 50m背泳ぎ
5	男子	100mバタフライ	24	女子 50m背泳ぎ
6	女子	100mバタフライ	25	男子 50mバタフライ
7	男子	100m平泳ぎ	26	女子 50mバタフライ
8	女子	100m平泳ぎ	27	男子 50m平泳ぎ
9	男子	100m自由形	28	女子 50m平泳ぎ
10	女子	100m自由形	29	男子 4×50mフリーリレー
11	男子	4×50mメドレーリレー	30	男子 4×100mフリーリレー
12	男子	4×100mメドレーリレー	31	女子 4×50mフリーリレー
13	女子	4×50mメドレーリレー	32	女子 4×100mフリーリレー
14	女子	4×100mメドレーリレー	33	男子 200m自由形
15	男子	200m個人メドレー	34	女子 200m自由形
16	女子	200m個人メドレー	35	男子 200m背泳ぎ
17	男子	1500m自由形	36	女子 200m背泳ぎ
18	女子	800m自由形	37	男子 200mバタフライ
※例年実施の男子800m自由形			38	女子 200mバタフライ
女子1500m自由形は、本年度実施しません。			39	男子 200m平泳ぎ
			40	女子 200m平泳ぎ

## ◇申込み規定

### (1) 資格

- ①(公財)日本水泳連盟登録選手であること。
- ②長野県に在住する者。(県内大学を含む)
- ③長野県出身大学生の参加も認める。卒業中学または高校が長野県であること。  
 ※学連登録で参加した場合、長野県記録を上回る記録で泳いでも、長野県記録とはならないので注意すること  
 ※長野県記録の扱いについて参照のこと
- ④中学生無償登録選手の出場も認める。  
 ・無償登録選手については、本大会での記録は公認され、順位にも反映されるが、日本水泳連盟の公認記録とはならないので注意すること。したがって、スイムレコードにも記録は掲載されない。
- ⑤年齢区分は、2月8日(日)現在の年齢区分とする。  
 ※ジュニアオリンピックカップと開催日が違うので、標準記録突破には注意すること。

(2) 参加標準記録について

2025年4月1日以降の競技会、及び（特例）規定のチーム内記録会において、下記標準記録を突破している者。（長・短水路は問わず、同タイムも認める）

※区分にない種目へ参加を希望する場合は、上位区分の参加標準記録を突破していること。

（例）10歳男子が400m自由形を希望する場合は、13歳区分の参加標準記録

5:31.22を突破していることが条件となります。

※参加標準記録に達しないエントリーが目立ちます。参加標準記録は必ず守ってください。

当日の記録/参加標準＝105%以上の場合、パフォーマンスを発揮できなかった旨の理由書の提出を求めますので、ご承知おきください

- ・（公財）日本水泳連盟発行「2025年度水泳資格級表」（2026年3月31日まで有効）を参考とし3級相当とした。

<男子>

		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15-16歳	C S
自由形	50m	42.35	39.19	35.93	33.66	32.06	30.68	29.73	28.93
	100m	1:33.01	1:26.07	1:19.48	1:14.41	1:10.78	1:07.71	1:05.63	1:03.86
	200m	3:22.57	3:07.44	2:53.84	2:42.87	2:34.88	2:28.25	2:23.80	2:20.00
	400m	5:31:22					5:16:87	5:07.03	4:59.23
	1500m						21:01.17	20:26.58	19:53.33
背泳ぎ	50m	46.88	43.40	39.88	37.36	35.45	33.91	32.86	32.02
	100m	1:41.10	1:33.61	1:26.49	1:20.93	1:16.85	1:13.50	1:11.25	1:09.33
	200m	2:48.16					2:40.84	2:35.91	2:31.83
平泳ぎ	50m	52.75	48.70	44.52	41.68	39.55	37.85	36.71	35.76
	100m	1:54.27	1:45.50	1:36.64	1:30.43	1:25.92	1:22.25	1:19.76	1:17.56
	200m	3:05.78					2:58.03	2:52.70	2:48.13
バタフライ	50m	44.87	41.49	38.26	35.80	34.01	32.59	31.55	30.78
	100m	1:39.55	1:32.09	1:25.23	1:19.73	1:15.76	1:12.58	1:10.27	1:08.38
	200m	2:47.53					2:40.23	2:35.36	2:31.17
個人メドレー	200m	3:43.80	3:27.09	3:11.74	2:59.43	2:50.80	2:43.55	2:38.52	2:34.33
	400m	6:05.08					5:49.80	5:38.95	5:30.07

<女子>

		9歳以下	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15-16歳	C S
自由形	50m	42.40	39.19	37.69	36.05	34.75	33.65	33.18	32.74
	100m	1:33.01	1:25.97	1:22.10	1:18.50	1:15.64	1:13.24	1:12.13	1:11.24
	200m	3:22.54	3:07.20	2:58.02	2:50.32	2:43.95	2:38.71	2:36.32	2:34.39
	400m	5:46.06					5:35.02	5:29.98	5:25.94
	800m						11:29.25	11:20.43	11:11.88
背泳ぎ	50m	46.98	43.39	41.53	39.75	38.34	37.10	36.53	35.95
	100m	1:41.21	1:33.47	1:28.99	1:25.06	1:21.90	1:19.26	1:18.04	1:17.08
	200m	2:58.74					2:52.82	2:50.15	2:48.13
平泳ぎ	50m	52.88	48.79	46.88	44.87	43.17	41.81	41.18	40.69
	100m	1:54.56	1:45.70	1:41.39	1:36.99	1:33.45	1:30.50	1:29.13	1:27.94
	200m	3:19.16					3:12.89	3:10.07	3:07.63
バタフライ	50m	44.89	41.50	39.66	37.94	36.52	35.35	34.80	34.39

	100m	1:39.52	1:32.02	1:27.61	1:23.76	1:20.68	1:18.08	1:16.87	1:15.93
	200m	2:58.81					2:52.82	2:50.25	2:48.14
個人	200m	3:44.15	3:27.32	3:17.51	3:08.91	3:02.07	2:56.20	2:53.66	2:51.43
メドレー	400m	6:24.38					6:11.93	6:06.50	6:01.84

フリーリレー (男女共通)	4×50m	B以下およびC区分の個人種目参加者で、BC区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)
	4×100m	D、CS区分の個人種目参加者で、D、CS区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)
メドレーリレー (男女共通)	4×50m	B以下およびC区分の個人種目参加者で、BC区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)
	4×100m	D、CS区分の個人種目参加者で、D、CS区分のリレーが組めるチーム(各区分1チームまで)

#### ※リレーについて(男女共通)

- ① 4×50mフリーリレー、4×50mメドレーリレーは、個人種目参加者であって、B(10歳以下区分)、C(11-12歳区分)でリレーを組めること。(各チーム各区分1チームとする)
- ② 4×100mフリーリレー、4×100mメドレーリレーは、個人種目参加者であって、D(13-14歳区分)、CS(15歳以上区分：チャンピオンシップ)でリレーを組めること。(各チーム各区分1チームとする)
- ③ 上記区分でないリレー参加も認める。但し、参加料は徴収する。
  - ・年齢区分が上の場合は、OP参加として扱う。(例) D区分であるが4×50m種目に出場する場合。

(3) 制限 参加種目数の制限は特に設けない。

(4) 申込金 個人種目 : 1種目につき、1,200円  
リレー種目 : 1種目につき、2,400円

※参加費の内一部を選手強化費用として、長野県強化指定選手の育成に使用します。

(5) 申込方法 **Web-SWMSYSによるインターネット申し込みとする。**

① Web-SWMSYSに必要事項を全てエントリーすること。

<注意> 参加標準タイム以下の記録で申し込みをした場合、エントリーされませんのでご注意ください。なお、参加料は徴収いたします。(入力ミスも同様の扱いとなります)

※1月20日(火)にエントリー入力を締め切るので注意すること。

※帯同審判欄に、審判員氏名を記入する。出場選手が4名以下のチームは免除する。

#### ※リレーオーダー表は、競技会当日の提出とする。

- ・事前に、選手番号表とリレーオーダー用紙を渡すので、番号を含めて、必要事項を記入した用紙を1F受付へ提出する。
- ・メールで申し込みをしたチームへは、開催10日前ころに、当該チームの選手番号を送付します。
- ・なお、リレーオーダー用紙は、別添ファイルを利用し、事前に記入したものを提出してもかまいません。

#### ※競技会事務局へは、以下の手順で申し込む。(ペーパーレスエントリーとなります)

郵送はない。

1) 競技会申し込み明細表をデータ化する。(PDF形式等)

参加料を振り込んだことの証明書をデータ化する

上記のデータを

**kenzo\_3673@yahoo.co.jp**

へ、送付する。受信確認後、折返し受領した旨を返信します。

**※期間 1月12日（月）～1月20日（火）16：00 限定**

**※申し込みが確認できない場合、確認用スタートリストに掲載できないことがあります。**

③参加料の納入先

八十二銀行 南長池支店 普通182990 野尻湖游泳協会 競技委員会  
長野信用金庫 長池支店 普通0114419 野尻湖游泳協会 競技委員会

(6) 申込締切

※令和8年1月20日（火）16：00までに、必着のこと。

※Webのエントリーは、1月20日（火）12：00で閉じるので注意すること。

(7) プログラム

**1部1000円（事前申込：参加者は全員購入のこと）**

当日販売も1000円とする。用意が少ないため、申込時に購入されたい。

(8) 申込について補足

1) エントリーについては、申込まれた時点で、参加標準記録との整合性をとるため、事務局でエントリータイムのチェックを行っています。

2) 参加標準記録に達していない、異常なエントリータイムであるような場合は、事務局から問い合わせを行います。

締め切りギリギリではなく、早めにエントリーしていただいたほうがよいと思います。

3) なるべく、ミスのないよう、事前に確認を行って入力をお願いします。

4) 目立つミスの例

・距離の間違い または 距離がちがうエントリータイム。世界記録よりも速いタイムでのエントリーなど。

・明らかに参加標準記録に達していない例。エントリー全種目のエントリータイムが00で終わっているような場合。

5) エントリー終了後の、エントリー状況公開でもご確認ください。

**※申し込み一覧および参加料の振り込み証明書を必ず事務局へ送付してください。毎回数チームですが、届かず、参加の確認に手間取ります。**

**※プログラム販売につきまして、貴重な競技運営の財源となることをご理解いただき、選手1名につき1冊の購入をお願いします。**

## ◇表彰

男女・年齢区分毎に、各上位3位まで賞状をおくる。リレー種目は、3位までの入賞チームに4枚の賞状をおくる。

## ◇第48回 JOC 全国ジュニアオリンピックカップ春季大会参加について

(公財) 日本水泳連盟ホームページ等に大会開催要項を参照のこと

## ◇棄権について

この大会は、全種目タイム決勝であるので、棄権料は徴収しない。

当日棄権が分かっている場合には、棄権届出用紙（当日配布）にて、競技前に届け出ること。

なお、棄権の場合、参加料は返金しない。

## ◇公式練習

2月 8日（日） 第1班 7：15～ 8：15

第2班 8：15～ 9：15

※班分けは事務局で行います

公式スタート練習は後日公表します。

## ◇会議

- |         |          |                               |
|---------|----------|-------------------------------|
| ・監督者会議  | 2月 8日(日) | 8:20～                         |
| ・競技役員関係 | 2月 8日(日) | 主任会議 8:00～<br>競技役員打ち合わせ 8:40～ |

## ◇大会情報

- ・エントリー締切り後、1月21日(水)22日(木)の2日間、エントリー状況を長野県水泳連盟ホームページに公表します。修正がある場合は、1月22日(木)19:00までに、競技委員長まで連絡をしてください。それ以後の修正は応じられません。なお、申し込みが確認できないチームについては、WEBでのエントリーを行っていても、リストから削除します。ご承知おきください。
- ※エントリーされ次第随時チェックをしますので、早々に問い合わせを行う場合があります。
- ・プログラム編成後、日程を確定させ、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。  
あわせて、メール登録を行ったチームへは、二次要項を送付する。
- ・座席はチーム毎の指定とするので、二次要項で確認すること。
- ・保護者の入場については、二次要項でお知らせします。

## ◇宿泊弁当要項

例年 東武トップツアーズさんで行っていましたが、今回は行いません。  
お弁当等は、各チームで手配をお願いします。

## ◇大会日程(開始、終了は予定。詳細は二次要項を参照)

2月 8日(日)

- |         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| ・会場準備   | 6:45～ 7:00                       |
| ・開場(選手) |                                  |
| 1班      | 7:00                             |
| 2班      | 7:45                             |
| ・アップ    | 7:15～8:15(第1班)<br>8:15～9:15(第2班) |
| ・招集開始   | 9:20                             |
| ・競技開始   | 9:30                             |
| ・競技終了   | 16:00                            |

## ◇その他

- ①各チーム、競技役員を1名お願いします。役職は、折返し監察または計時員です。(日当、昼食があります)  
出場選手が4名以下の場合は、免除します。なお、出席すべき日に出席されない場合は、出不足金として、5000円を請求します。
- ②エントリーは、書類提出前に、選手とともにご確認下さい。種目、エントリータイムの入力ミスが目立つようになりました。なお、参加標準タイムを上回っての申し込みをされても、エントリーはできません。その場合、参加料は徴収されますのでご注意ください。
- ③駐車場については、2次要項でご確認ください。  
**相当な混雑が予想されます。また、駐車場は、関係者のみ可能となります。ご理解ください。**
- ⑤ゴミの持ち帰りをお願いします。例年、大量のゴミを、事務局で片付けています。実情をご理解の上、良識ある行動をお願いします。

- ⑥本大会では、撮影許可証の発行は行いません。場内で不審な行為をみかけましたら、お近くの競技役員へご連絡下さい。
- ⑦館内コンセントを使用禁止です。バッテリーの充電等で使用の場合は、機器を没収いたします。