

2025 年度長野県公認チャレンジ記録会

- ◇ 主 催 (一社)長野県水泳連盟
 ◇ 共 催 飯田市教育委員会・(公財)飯田市スポーツ協会
 ◇ 主 管 競泳委員会・競技委員会・飯田水泳協会
 ◇ 日 時 2026年2月22日(日) 午前9時30分 開会
 ◇ 会 場 フィットネスクラブ F l a t (25m 8 レーン公認)
 下伊那郡高森町下市田 1225 TEL (0265) 35-5530
 ◇ 公式計時 S E I K O
 ◇ 競技方法
 (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
 (2) 全種目、タイムレース決勝として行う。
 ◇ 競技種目

	9歳以下 10歳 (B)	11歳 12歳 (C)	13歳 14歳 (D)	15~16歳 17歳以上 (C S)
自由形	50m・100m 200m・400m 800m・1500m	50m・100m 200m・400m 800m・1500m	50m・100m 200m・400m 800m・1500m	50m・100m 200m・400m 800m・1500m
背泳ぎ	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
平泳ぎ	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
バタフライ	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m	50m・100m 200m
個人メドレー	100m・200m 400m	100m・200m 400m	100m・200m 400m	100m・200m 400m
リレー	200m	200m	400m	400m
メドレーリレー	200m	200m	400m	400m

◇ 競技順序

1 男子 4 × 50m Mリレー	17 男子 200m 自由形	29 男子 200m 背泳ぎ
2 女子 4 × 50m Mリレー	18 女子 200m 自由形	30 女子 200m 背泳ぎ
3 男子 4 × 100m Mリレー		31 男子 400m 自由形
4 女子 4 × 100m Mリレー		32 女子 400m 自由形
5 男子 1500m 自由形		33 男子 50m 平泳ぎ
6 女子 1500m 自由形		34 女子 50m 平泳ぎ
7 男子 50m 自由形	19 男子 800m 自由形	35 男子 50m バタフライ
8 女子 50m 自由形	20 女子 800m 自由形	36 女子 50m バタフライ
9 男子 400m 個人メドレー	21 男子 200m 個人メドレー	37 男子 50m 背泳ぎ
10 女子 400m 個人メドレー	22 女子 200m 個人メドレー	38 女子 50m 背泳ぎ
11 男子 100m 平泳ぎ	23 男子 100m 自由形	39 男子 100m 個人メドレー
12 女子 100m 平泳ぎ	24 女子 100m 自由形	40 女子 100m 個人メドレー
13 男子 100m バタフライ	25 男子 200m 平泳ぎ	41 男子 4 × 50m リレー
14 女子 100m バタフライ	26 女子 200m 平泳ぎ	42 女子 4 × 50m リレー
15 男子 100m 背泳ぎ	27 男子 200m バタフライ	43 男子 4 × 100m リレー
16 女子 100m 背泳ぎ	28 女子 200m バタフライ	44 女子 4 × 100m リレー

◇ 申込規定

(1) 資 格

- ① (公財)日本水泳連盟競技者登録 2025 年度完了者であること。
- ② 年齢区分は 2026 年 3 月 27 日 の満年齢とする。
- ③ 2025 年 4 月 1 日以降において、所定の参加標準記録を突破している種目に限り申し込むことができる。
- ④ リレー種目は、各年齢区分につき 1 エントリーとする。

(2) 標準記録 別表で確認してください

- (3) 制 限 1 名 3 種目以内 (リレーを除く)
- (4) 申 込 金 個人種目 : 1 種目につき、1, 200 円
リレー種目 : 1 種目につき、2, 400 円

(5) 申込方法

※ Web-SWMSYS によるインターネット申し込みとする。

- ① Web-SWMSYS に必要事項を全て入力すること。

- ② 参加料を下記のどちらかの口座に振り込むこと。

振込手数料についてはチーム負担とする。

振込先 ・ 八十二銀行 飯田支店 普通 562565
「飯田水泳協会 競技委員会」
・ 飯田信用金庫 本店営業部 普通 4623199
「飯田水泳協会 競技委員会」

- ③ 以下の書類を下記宛に提出すること。(FAX 可)

- ・個人種目申込一覧表
- ・リレー種目申込一覧表
- ・競技会申込集計表
- ・リレーオーダー票
- ・振込みを完了したことが証明できる用紙の写し
- ・競技役員名を明記したメモ

提出先 : 〒395-0026 飯田市鼎西鼎 618-1 (株)アイスク内
飯田水泳協会 チャレンジ記録会係宛
TEL (0265) 24-7727
FAX (0265) 52-6157

(6) 申込締切

Web エントリー 2月10日(火) 正午
参加料振込 2月12日(木)
書類提出 2月12日(木)

(7) プログラム

1 部 500 円 (予約販売のみ)

当日販売は行いませんので、保護者及び応援の方にも
予約購入していただくようご留意ください。

◇ 表 彰 等

- ① 表彰は行わない。
- ② 記録証は発行しない。
- ③ 大会記録は設けない。

◇ 競技役員

出場するチームは、1 名以上の競技役員を派遣すること。

この記録会は、競泳委員会が中心となり行われます。出場選手数も限られており、その中から一人でも多くの選手が全国大会出場権を獲得できるように、ご協力をお願いします。

◇ 大会日程

下記日程を予定しておりますが、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載しますので、そちらで確認をお願いします。

選手・監督・コーチ入場	7：30	
監督会議・競技役員打合せ	9：00	大会本部室
保護者・応援者入場	9：15	2F観覧席
練習終了時間	9：20	
開始式（審判長注意のみ）	9：30	
競技開始	9：45	
競技終了予定時間	16：00	

◇ 会場使用

- ① 会場内は、土足禁止です。入口で上履きに履き替えてください。
上履きのまま外に出た場合は、その上履きは会場内で使用できません。
- ② 選手の控え場所は、プールサイドとトレーニング室とします。入口ホール・通路は控え場所としての使用を禁止します。
- ③ 喫煙は指定された場所でお願いします。（館内は禁煙です）
- ④ トイレでは、必ず備え付けのトイレ用スリッパに履き替えて下さい。
- ⑤ 施設の使用規定を守り、大会主催者の指示に従ってください。

<参加標準記録>

男 子

		9歳以下	10歳	11歳	12歳
自由形	50m	33.8	32.2	29.6	28.1
	100m	1:05.5			1:02.0
	200m	2:22.1			2:15.0
	400m	4:37.3			
	800m	9:30.1			
	1500m	18:12.0			
背泳ぎ	50m	38.0	36.3	33.3	31.7
	100m	1:12.8			1:08.7
	200m	2:25.8			
平泳ぎ	50m	42.7	40.3	37.0	35.1
	100m	1:20.4			1:15.9
	200m	2:39.3			
バタフライ	50m	36.2	34.4	31.8	30.0
	100m	1:11.0			1:07.0
	200m	2:22.8			
個人メドレー	100m	1:05.3			
	200m	2:58.0	2:49.7	2:37.9	2:29.2
	400m	5:05.5			
フリーリレー	200m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	
メドレーリレー	200m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	

		13歳	14歳	15~16歳	17歳以上
自由形	50m	26.8	25.9	24.9	24.4
	100m	58.7	56.6	54.6	53.5
	200m	2:07.7	2:03.5	1:59.5	1:57.4
	400m	4:31.8	4:22.2	4:12.4	4:09.1
	800m	8:20.7			
	1500m	17:14.8		16:54.4	16:32.6
背泳ぎ	50m	27.1			
	100m	1:04.6	1:02.2	1:00.0	58.8
	200m	2:20.8	2:15.7	2:10.9	2:08.7
平泳ぎ	50m	30.2			
	100m	1:11.5	1:09.2	1:06.9	1:05.3
	200m	2:33.1	2:28.9	2:24.2	2:21.5
バタフライ	50m	26.1			
	100m	1:03.1	1:01.3	58.8	57.6
	200m	2:19.5	2:14.5	2:09.8	2:07.1
個人メドレー	100m	57.5			
	200m	2:21.8	2:17.4	2:12.5	2:10.1
	400m	5:00.8	4:52.4	4:41.5	4:36.7
フリーリレー	400m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	
メドレーリレー	400m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	

<参加標準記録>

女子

		9歳以下	10歳	11歳	12歳
自由形	50m	34.0	32.2	30.7	29.8
	100m	1:07.1			1:05.0
	200m	2:25.2			2:21.0
	400m	4:45.6			
	800m	9:40.1			
	1500m	18:27.8			
背泳ぎ	50m	38.4	36.2	34.2	33.2
	100m	1:13.9			1:11.4
	200m	2:32.5			
平泳ぎ	50m	43.3	40.7	38.2	37.1
	100m	1:22.8			1:20.3
	200m	2:44.7			
バタフライ	50m	36.3	34.4	32.6	31.6
	100m	1:12.4			1:10.0
	200m	2:31.8			
個人メドレー	100m	1:09.0			
	200m	2:59.4	2:50.7	2:41.2	2:36.3
	400m	5:17.6			
フリーリレー	200m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	
メドレーリレー	200m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	

		13歳	14歳	15~16歳	17歳以上
自由形	50m	28.9	28.5	28.4	28.2
	100m	1:02.9	1:02.0	1:01.6	1:01.3
	200m	2:18.8	2:13.7	2:12.4	2:11.6
	400m	4:45.3	4:41.0	4:37.7	4:36.2
	800m	9:31.9		9:30.4	9:26.5
	1500m	17:57.0			
背泳ぎ	50m	30.4			
	100m	1:08.9	1:07.7	1:06.4	1:06.0
	200m	2:29.1	2:25.9	2:23.0	2:22.5
平泳ぎ	50m	34.4			
	100m	1:17.7	1:16.6	1:15.2	1:14.4
	200m	2:45.4	2:43.2	2:40.6	2:39.3
バタフライ	50m	29.3			
	100m	1:07.7	1:06.5	1:05.2	1:04.9
	200m	2:31.5	2:28.9	2:26.7	2:25.5
個人メドレー	100m	1:04.6			
	200m	2:31.5	2:28.9	2:26.7	2:25.5
	400m	5:19.0	5:13.4	5:08.5	5:06.1
フリーリレー	400m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	
メドレーリレー	400m	各チーム1エントリー		各チーム1エントリー	