

令和7年度 長野県春季室内選手権水泳競技大会

監督者会議 資料

令和8年2月8日

(一社)長野県水泳連盟競技委員会

1 競技について

- (1) 本競技会は、2025年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 競技は、全種目タイム競技決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
- 15分前後のずれがある場合があります。それ以上変更する場合は、お知らせします。
- ・種目間 60秒
 - ・競技間 30秒（背泳ぎは35秒・リレー90秒）として競技進行を行います。
- (3) 招集は、5競技前とする。なお50m種目は10競技前とする。招集所は、1Fトレーニングルームとする。招集所で、水着の確認を行う。
- (4) 競技を棄権する場合は、所定の棄権用紙に記入し競技開始1時間前までに1F受付（リゾリューションデスク）に届け出ること。棄権料の徴収は行いません。
- 用紙の提出がなくても、最終の招集に間に合わない場合は、その競技に出場できないことがある。
- (5) テーピング等の許可を受ける場合はテーピング許可願いを1F受付（リゾリューションデスク）へ提出すること。
- (6) 公式計時SEIKOによる計時バックアップは、半自動計時とする。
- (7) ゴールタッチは、タッチ板の有効面に確実にタッチすること。（競技規則通り）
- (8) 競技成立後は、折返し監察員の指示により、速やかに自レーンから退水すること。
- (9) 全競技ともに選手紹介は行わない。競技名及び組のみの紹介とする。リレー競技のみ、チーム名紹介を行います。
- (10) 水つけ用バケツはしないので、水つけが必要な場合は、前レース競技成立後のプールで行うか、ペットボトルを用意する。
- (11) リレオーダーは、下記時刻までに、所定用紙で1F受付（リゾリューションデスク）へ提出してください。
- ・選手番号を必ず記入すること。（事前にお知らせする）
 - ・プログラム番号、レーン等必要事項未記入の用紙は受付できません。
 - ・オーダーの提出は、リレー参加全チームが必要です。

2月8日（日）	
メドレーリレー競技（全種目）	フリーリレー競技（全種目）
10時10分	14時00分

2 表彰について

表彰式は行わない。各クラス1位～3位に賞状を授与する。リレー種目は4枚。お帰りの前に1F受付（リゾリューションデスク）まで受取りに来てください。あわせて、参加選手全員に記録証を配布します。

3 全体スケジュール

別紙、二次要項等をご参照ください。

4 プール使用について（サブプールはありません）

- ①水深は、終日 1.5 mに設定する。
- ②水温は、28°C ± 1°Cに設定する。
- ③バックプレート付きのスタート台を設置する。
- ④練習は、競技開始 10 分前までとする。
- ⑤練習は、2班編制で割り振りをする。（二次要項参照）
- ⑥ダッシュレーンの代理人による順番待ちは禁止する。
- ⑦公式スタート練習は、指定の時間に行います。（二次要項参照）
- ⑧ウォーミングアップについて
 - ・途中で止まらず最後まで泳ぐこと。
 - ・レーンロープにつかまらないこと。
 - ・プールに入水するときは、スタート台左側より入ること。
 - ・止まっている選手は休んでいるものとみなし、クロールで追い抜くこと。
 - ・パドル、コード類の使用を禁止します。

＜お願い＞

スマートフォンの普及、SNSの大衆化により、「写真・動画撮影」および「インターネット上への掲載」が簡単にできるようになりました。本競技会を含め、多くの競技会の様子がネット上に公開されていますが、個人の肖像権の問題や、倫理上の問題も数多く発生しています。無用なトラブルを起こさぬために、掲載についてはご遠慮いただくことをお勧めします。