信濃毎日新聞社杯　　第１９回アクアウイング水泳記録会　大会要項

＜留意事項＞

１　無観客での開催とします。

・新体育館の工事、洪水調整用貯水槽工事にともない、駐車場が十分に確保できません。そこで、無観客での開催とさせていただきます。保護者、応援の皆様につきましては、大変にご迷惑をおかけしますが、事情をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

２　ネット配信を行います。

・競技会の模様をネットで配信します。詳細につきましては、長野県水泳連盟ホームページおよび二次要項で公表いたします。

３　プログラムについて

・スタートリストを、長野県水泳連盟ホームページに公開しますので、保護者、応援者の皆様は、公開されるスタートリストで、選手の出場する組、レーン、およその開始時刻をご確認ください。

・参加選手全員から「参加基本料　１０００円」を徴収します。内容は、会場使用料の一部、プログラム作成代、ネット配信にかかわる費用となります。

・参加選手全員に、プログラム１部を配布します。

・チームには、無償でプログラム１部を配布します。

※プログラムが必要な方へは、１部１０００円で当日販売します。

◇ 主催　　**野尻湖游泳協会・一般社団法人長野県水泳連盟**

◇ 主管　　**野尻湖游泳協会・一般社団法人長野県水泳連盟**

◇ 協賛　　**信濃毎日新聞社**

◇ 期日　　**令和８年５月３０日（土）　３１日（日）**

◇ 会場　　**長野運動公園総合運動場総合市民プール（ｱｸｱｳｲﾝｸﾞ）屋内５０ｍ**

長野市吉田５丁目１－１９　　ＴＥＬ０２６－２４４－７５５５

◇ 公式計時　　**ＳＥＩＫＯ**

◇ 競技方法

１）全種目、タイム決勝とする。校種学年別区分であるが、班組は単純方式で行う。

２）小学校、中学校は学年別の区分とする。（但し、リレーは別途）

◇ 競技種目※学年は、令和８年４月１日現在の学年

		小学校						中学校			高校	大学
種目	距離	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年		一般
自由形	50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	200			○	○	○	○	○	○	○	○	○
	400					○	○	○	○	○	○	○
	1500 800									△	△	△
背泳ぎ	50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	200					○	○	○	○	○	○	○
平泳ぎ	50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	200					○	○	○	○	○	○	○
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	200					○	○	○	○	○	○	○
個人ﾒﾄﾞﾚｰ	200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	400					○	○	○	○	○	○	○
ﾌﾘｰﾘﾚｰ	4×50	○			○			○			○	○
	4×100				○			○			○	○
ﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	4×50	○			○			○			○	○
	4×100				○			○			○	○
混合 ﾌﾘｰﾘﾚｰ	4×50	○										
	4×100	○										
混合 ﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	4×50	○										
	4×100	○										

※斜線部分の種目には出場してもかまわないが、上の区分の扱いとする。参加料は徴収する

※リレーは、区分が入り混じった編成で出場してもかまわないが、最上位者の区分の扱いとする。参加料は徴収する。（混合ではないので注意）

※未就学児の出場も認める。小学校１年区分での出場とする。

※混合フリーリレー、混合メドレーリレーについては、男女各２名でチームを組むこと。泳順の規定はない。

本年度ルール改正により、「第１泳者の記録を正式時間とする。」となっていますが、システム準備の都合上、本競技会では正式時間とできませんのでご留意ください。

※男子１５００ｍ自由形、女子８００ｍ自由形は、ＯＷＳの予選を兼ねるため、参加できるのは中学校３年生以上とし、男女とも参加標準記録を次のように設定する。また、各１競技のみ実施するので、参加希望者が１１名を超えた場合は、エントリータイム上位１０名に出場権を与え、１１位以下については出場できないので注意すること。（その場合参加料は返金する）※上位１０名は、長野県内の中３以上を優先する。参加標準記録は１４歳７級(2025年度）とする。長水路短水路は問わないのでベスト記録でエントリーすること。　参加標準記録　男子　１８分３０秒２７　　女子　１０分１１秒０５

◇ 競技順序（両日競技開始９：００予定）

５月３０日（土）　第１日	５月３１日（日）　第２日
（１）混合４×１００ｍメドレーリレー	(29) 混合４×５０ｍメドレーリレー
（２）女子４００ｍ自由形	(30) 男子２００ｍ個人メドレー
（３）男子４００ｍ自由形	(31) 女子２００ｍ個人メドレー
（４）女子４００ｍ個人メドレー	(32) 男子４×５０ｍメドレーリレー
（５）男子４００ｍ個人メドレー	(33) 女子４×５０ｍメドレーリレー
（６）女子２００ｍ背泳ぎ	時間調整
（７）男子２００ｍ背泳ぎ	(34) 混合４×５０ｍフリーリレー
（８）女子２００ｍ自由形	(35) 男子５０ｍ自由形（小）
（９）男子２００ｍ自由形	(36) 女子５０ｍ自由形（小）
(10) 女子２００ｍバタフライ	(37) 男子５０ｍ背泳ぎ（小）
(11) 男子２００ｍバタフライ	(38) 女子５０ｍ背泳ぎ（小）
(12) 女子２００ｍ平泳ぎ	(39) 男子５０ｍバタフライ（小）
(13) 男子２００ｍ平泳ぎ	(40) 女子５０ｍバタフライ（小）
(14) 女子４×１００ｍメドレーリレー	(41) 男子５０ｍ平泳ぎ（小）
(15) 男子４×１００ｍメドレーリレー	(42) 女子５０ｍ平泳ぎ（小）
開始式	(43) 男子１００ｍ自由形
(16) 混合４×１００ｍフリーリレー	(44) 女子１００ｍ自由形
(17) 女子５０ｍ自由形（中高一般）	(45) 男子１００ｍ背泳ぎ
(18) 男子５０ｍ自由形（中高一般）	(46) 女子１００ｍ背泳ぎ
(19) 女子５０ｍ背泳ぎ　（中高一般）	(47) 男子１００ｍバタフライ
(20) 男子５０ｍ背泳ぎ（中高一般）	(48) 女子１００ｍバタフライ
(21) 女子５０ｍバタフライ（中高一般）	(49) 男子１００ｍ平泳ぎ
(22) 男子５０ｍバタフライ（中高一般）	(50) 女子１００ｍ平泳ぎ
(23) 女子５０ｍ平泳ぎ（中高一般）	(51) 男子４×５０ｍフリーリレー
(24) 男子５０ｍ平泳ぎ（中高一般）	(52) 女子４×５０ｍフリーリレー
(25) 女子４×１００ｍフリーリレー	
(26) 男子４×１００ｍフリーリレー	信濃毎日新聞社杯表彰式
時間調整	
(27) 女子　８００ｍ自由形（中３以上）	
(28) 男子１５００ｍ自由形（中３以上）	

※中高一般の５０ｍ種目は第１日目、小学生の５０ｍ種目は２日目であるので注意すること。

◇ 申込規定

（１）参加資格

・参加地域範囲等の制限はない。

・(公財) 日本水泳連盟競泳競技者登録をした選手に限る。また中学生の無償登録選手の出場も認める。

・出場にあたっては、一つの団体からの出場とする。

＜中学生無償登録選手の記録の扱いについて＞

※中学生の無償登録選手については、本競技会としての記録は公認し、順位には算定するが、日本水泳連盟では公認記録とならないので、了承すること。したがって、スイムレコードには掲載されない。日本水泳連盟の公認記録を希望する場合は、有償登録をして出場すること。

＜学連登録選手の記録の扱いについて＞

※学生選手で、学連登録で出場の場合は、長野県記録の対象とはならないので注意すること。

（２）参加標準記録

・特に設けない

※１５００ｍ・８００ｍ自由形については別規定あり

（３）制限

・出場種目数の制限は設けない。（何種目でも可能）

（４）申込金

①個人参加基本料として選手１名につき１，０００円（全選手）

（内訳：施設使用料の一部、プログラム作成代、ネット配信にかかわる費用）

※参加選手全員にプログラムを配布します。参加チームには１部無償で配布します。

②個人種目　１種目につき　１，２００円

③リレー種目１種目につき　２，４００円

（５）申込方法

①（公財）日本水泳連盟Ｗｅｂ－ＳＷＭＳＹＳによるインターネット申し込みとする。

②Web エントリー入力締切　５月１２日（火）１２：００

A エントリー手続き上の注意事項

(ｱ)個人エントリーの際は、クラスの入力はしないでください。自動的にふりわけられます

上位区分へエントリーする場合のみ、クラス入力を行うこと。

(ｲ)リレー種目のクラスコードを次の通り入力する

ｸﾗｽｺｰﾄﾞ	年齢クラス区分
2	小学生低学年
13	小学生高学年
14	中学生
15	高校生
16	大学・一般
17	**混合**

〔注〕・混合リレーは必ず「17 混合」を入力すること。

・男女のリレーで出場選手の区分が入り混じっている場合は上位のクラスを入力すること。（上記「出場種目」の項を参照すること。）

③申込金の納入先（振込手数料は各チームでご負担ください）

※参加団体毎まとめて振り込んでいただいてかまいません。

八十二長野銀行　南長池支店　普通１８２９９０　野尻湖游泳協会　競技委員会

長野信用金庫　長池支店　普通０１１４４１９　野尻湖游泳協会　競技委員会

④申込書類送付方法

※競技会事務局へは、以下の３点の書類を送信する。

１）**競技会申込集計表のＰＤＦ**

ファイル名を **団体番号　チーム名　競技会申込集計表** にする。

例：16226　アクアＳＣ　競技申込集計表

２）**申込金を振り込んだことを証明する書類**をデータ化したもの

３）**監督、コーチ、引率者一覧表**（別紙参照：人数制限をする場合があります）

（ unnoyuuki620@gmail.com ）　へ、データで送付する。

折返し受領した旨を返信します。**なお、３日以内に返信がない場合は再度送信ください。**

※期間　　４月２０日（月）～５月１２日（火）１６：００　限定

※データ送付ができない場合は、上記の書類を

０２６－２９２－９１３６（篠ノ井高校）へＦＡＸ
他業務への影響もありますので、可能な限りメールでの送付をお願いします。

（６）申込締切
①Web 入力は５月１２日（火）１２：００までに完了すること。
②申込書類は５月１２日（火）１６：００までに必着のこと。

（７）チーム派遣競技役員（帯同競技役員欄）
①各チーム、競技役員１名を派遣して下さい。（両日、またはどちらか１日）ただし、中高校生の帯同審判員は認めない。なお、参加選手 4 名以下のチームは派遣競技役員を免除します。（希望により派遣も可）Web エントリーには「４名以下免除」と入力ください。
②今年度も１日目（5/30）に主催者が支給する役員ポロシャツを着用し、競技役員に従事していただきます。（２日目のみの役員にもポロシャツを支給します）
③チーム派遣の競技役員氏名は、Web-SWYMSYS エントリーの該当欄に氏名と、ポロシャツのサイズを入力してください。（２日目のみの役員にも支給するので、必ずサイズを記入すること）　**サイズ（S　M　L　2L　3L　4L　5L）**
一般的なサイズです。（競技役員ユニホームのサイズと違います）
＜記入例＞　・１日目氏名とポロサイズ欄：海野裕紀　３L（←氏名と支給ポロサイズ）
・２日目氏名欄　：阿久亜　翼　L　（←氏名と支給ポロサイズ）
④野尻湖游泳協会員へは別途で競技委員長より出席調査をいたします。
チーム派遣が野尻湖協会員の場合は、氏名に続き「協」と入力してください。
＜記入例＞　・海野　裕紀　協３L
⑤日当、昼食を支給します。
※お願い
・帯同審判の方も競技役員打合せに参加ください。
・チーム派遣競技役員の当日無断欠席は、役員編制・交代計画・昼食準備など大会運営上支障をきたしますので、担当者欠席の場合には、必ず代理等の対応をしてください。

（８）エントリー上の注意事項
①エントリーミスの起こらないよう、事前に十分確認の上申し込んでください。
②エントリーが正常にできたかどうかの問い合わせにはお答えできません。
※エントリーされ次第随時チェックをしますので、不明なエントリーは早々に問い合わせを行う場合があります。
③５月１２日（火）のＷＥＢエントリー締切り後、１３日（水）１４日（木）の２日間、長野県水泳連盟ホームページにエントリー状況を公開します。正常にエントリーできたかどうかの確認を行い、修正等は１４日（木）午後５時までに競技委員長まで連絡すること。それ以後については修正等認めないので注意すること。なお、あくまでもミスに対応するため処置であることをご理解ください。
④締切日に必要書類が到着していない場合は、出場意思のないものとみなし、エントリーを取り消すので注意すること。

◇ 表彰
（１）各種目６位まで賞状をおくる。
（２）信濃毎日新聞社杯＝優秀選手（規定は別に定める）には、トロフィーをおくる。

◇ 大会日程（すべて予定。詳細は二次要項を参照）

５月２９日（金）　前日

・大会準備　　１７：００～１８：００
・公開練習　　１８：００（大会準備完了後）～１９：００

２９（金）前日練習参加選手は１７：３０以降入場可（１階入口から）

５月３０日（土）　１日目

・会場準備　　７：００～　７：０５
・開場、入場開始　　７：１０　　１階出入口
・チーム受付　　７：１０～　１階受付
・アップ　　７：１５～　８：４５　　公式スタート練習 8:00-8:40
・招集開始　　８：５０
・競技開始　　９：００
・競技終了　　１７：００（予定）
・プール開放　　１９：００まで

５月３１日（日）　２日目

・会場準備　　７：００～　７：１０
・開場、入場開始　　７：１０　　１階出入口
・アップ　　７：１５～　８：４５　　公式スタート練習 8:00～8:40
・招集開始　　８：５０
・競技開始　　９：００
・競技終了　　１７：００（予定）
・閉会式　　信濃毎日新聞社杯授与

◇ 会議予定

・監督者会議	５月３０日（土）		７：４０～	第１会議室
	５月３１日（日）		７：４０～	第１会議室
・競技役員関係	５月３０日（土）	主任会議	７：２０～	第２会議室
		競技役員打ち合わせ	８：００～	第１会議室
	５月３１日（日）	主任会議	７：２０～	第２会議室
		競技役員打ち合わせ	８：００～	第１会議室

◇ 大会情報

・二次要項等は、長野県水泳連盟ホームページに掲載する。開催日４日前までには掲載する。
　あわせて、チーム代表者には、二次要項をデータで送付する。
　（参加申し込みが行われていないチームへは、データの送付ができません）
・座席はチーム毎の指定とするので、二次要項で確認すること。
・水深は、１．６ｍ　で行う。（アップ、競技とも）

◇ 宿泊・弁当取扱業者

東武トップツアーズ 長野支店　担当：荒川弘規さん
Mail　hironori_arakawa@tobutoptours.co.jp
TEL　０８０－２１９５－２０６３　または、長野支店

◇ その他

・体育館新築工事を含め周辺工事の都合上、駐車場が大変に少ない状況です。
・チーム関係バスの駐車場等、詳細は二次要項でご案内します。

◇ 大会に関する問い合わせ先

アクアウイング記録会実行委員会　野尻湖游泳協会　競技委員長　海野裕紀

Mail アドレス　unnoyuuki620@gmail.com

※問い合わせはチーム監督のみとします。保護者等の問い合わせは回答しません。