

第11回 すわっこランド記録会 要項

- ◇主 催 諏訪市水泳協会
- ◇共 催 株式会社イトマンスポーツウェルネス
- ◇後 援 諏訪地区水泳連盟 諏訪市教育委員会 長野日報社 諏訪市民新聞社（予定）
- ◇協 賛 北陸コカ・コーラボトリング株式会社 株式会社アルペンスポーツデポ諏訪インター店
- ◇主 管 諏訪市水泳協会
- ◇期 日 2026年(令和8年)6月14日(日)
- ◇会 場 すわっこランド 屋外公認 50m 諏訪市豊田 732 TEL0266-54-2626
- ◇競技方法 1) (公財)日本水泳連盟 競泳競技規則による。
2) 全種目、タイムレース決勝とする。

◇競技種目

	小学生	中学生	高校・一般
自由形 男子 1500m	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
女子 800m	400 ・ 800 ・ 1500	400 ・ 800 ・ 1500	400 ・ 800 ・ 1500
背泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
平泳ぎ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
バタフライ	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200	50 ・ 100 ・ 200
個人メドレー	200 ・ 400	200 ・ 400	200 ・ 400
リレー	4 × 100m		
メドレーリレー	4 × 100m		

◇競技順序

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 女子 4×100mメドレーリレー | 19 女子 200m背泳ぎ |
| 2 男子 4×100mメドレーリレー | 20 男子 200m背泳ぎ |
| 3 女子 800m自由形 | 21 女子 200m平泳ぎ |
| 4 男子 1500m自由形 | 22 男子 200m平泳ぎ |
| 5 女子 50m自由形 | 23 女子 200m個人メドレー |
| 6 男子 50m自由形 | 24 男子 200m個人メドレー |
| 7 女子 50mバタフライ | 25 女子 400m自由形 |
| 8 男子 50mバタフライ | 26 男子 400m自由形 |
| 9 女子 50m背泳ぎ | 27 女子 100mバタフライ |
| 10 男子 50m背泳ぎ | 28 男子 100mバタフライ |
| 11 女子 50m平泳ぎ | 29 女子 100m自由形 |
| 12 男子 50m平泳ぎ | 30 男子 100m自由形 |
| 13 女子 400m個人メドレー | 31 女子 100m背泳ぎ |
| 14 男子 400m個人メドレー | 32 男子 100m背泳ぎ |
| 15 女子 200m自由形 | 33 女子 100m平泳ぎ |
| 16 男子 200m自由形 | 34 男子 100m平泳ぎ |
| 17 女子 200mバタフライ | 35 女子 4×100mフリーリレー |
| 18 男子 200mバタフライ | 36 男子 4×100mフリーリレー |

◇申込み規定

(1) 資 格

- ・(公財)日本水泳連盟競泳競技者登録をした長野県登録選手
- ・長野県出身の学連登録選手

<中学生無償登録選手の記録の扱いについて>

※中学生の無償登録選手も出場することが出来ます。本競技会としての記録は公認し、順位には算定します。ただし日本水泳連盟の公認記録になりません。

(2) 制 限

- ・出場種目数の制限なし。
- ・参加標準記録は特に設けませんが、男子 1500m自由形 23 分以内、女子 800m自由形 13 分以内とする。
- ・リレー種目は区分を設けない。

- (3) 申込金
- | | | |
|-------|--------|--------|
| 個人種目 | 1種目につき | 800円 |
| リレー種目 | 1種目につき | 1,200円 |
| 参加基本料 | 1名につき | 300円 |
- 参加者全員にプログラム1部を配布します。

(4) 申込方法 Web-SWMSYS によるインターネット申込みとする。

※ペーパーレスエントリーにご協力ください。

大会コード 1626717 すわっこランド記録会

①Web-SWMSYS に必要事項を全てエントリーすること。

クラスコード	年齢クラス区分
01	小学生
02	中学生
03	高校生以上

※ Web-SWMSYS を利用し漏れの無いように入力する事。

※ クラスコードを必ず入力すること

※ 出場選手が5名以上のチームは、帯同競技役員を1名お願いします。
エントリーの際、帯同競技役員欄に氏名を記入してください。

②競技会申込集計表、個人種目申込一覧表、リレー種目申込一覧表、リレーオーダー用紙、振込をしたことわかる証明書をデータ化し、下記宛先に5月27日(水)までにメール送信すること。

申込アドレス 諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

③参加料の納入先

八十二長野銀行 諏訪支店 普通預金 1034525 諏訪市水泳協会

※振込は、個人名ではなく、チーム名で行って下さい。

※棄権の場合でも返金はありません。

(5) 申込締切 **※Web エントリーは、5月27日(水) 12時 で閉じます。**

◇表 彰

- (1) 男女、各区分毎に、上位3位まで賞状を贈る。
- (2) 最優秀記録賞を男女各1名に授与する。

◇大会情報

プログラム編成後、長野県水泳連盟ホームページに「二次要項」を掲載する。
(開催1週間前を目安に掲載予定)

◇大会日程 (開始、終了は予定。詳細は二次要項を参照)

6月14日(日)

- ・ 開場 7:30
- ・ アップ 7:40~8:40
- ・ 開会式 8:45
- ・ 競技開始 9:15
- ・ 競技終了 15:00

◇その他

- ①出場選手が5名以上のチームは帯同競技役員を1名お願いします。昼食を用意します。
- ②エントリーは、書類提出前に、選手とともにご確認下さい。
種目、エントリータイムの入力ミスがないようにお願いします。当日の種目変更はできません。
- ③本大会では、撮影許可証の発行は行いません。不審な方を見かけましたら、お近くの競技役員にお知らせください。
- ④駐車場使用規定、すわっこランド会場使用については、二次要項でご確認ください。
- ⑤ゴミは必ず持ち帰りましょう。良識ある行動をお願いします。
- ⑥参加選手の個人情報、大会運営以外には使用しません。
- ⑦問い合わせ先 全てメールでの問い合わせとします。
諏訪市水泳協会大会事務局 info@lightseiki.co.jp

リレーオーダー用紙（※当日の変更可能）

第11回 すわっこランド記録会 リレーオーダー用紙

プログラムNo.		記載責任者名 問い合わせ先 氏名	
チーム名		携帯（TEL）	
種目に○印		どちらかに○印	
男子 4×100m	女子 4×100m	フリーリレー ・ メドレーリレー	
泳順	氏名（フリガナ）	学 年	
第1泳者			
第2泳者			
第3泳者			
第4泳者			

男子は黒、女子は赤でご記入下さい。

4名とも同一団体に登録されている選手である事。

複数必要な場合は、コピーしてご使用下さい。

同一種目に、同一チームから複数参加の場合は、「諏訪A」「諏訪B」のようにチーム名を変えて下さい。